生涯学習団体一覧表

2026年4月28日 現在

団体番号	団体名		
Ⅰ - 2 - 001	ケンコウカラテクラブ 健康からてクラブ		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
豊玉小学校	日曜日	9:00〜12:00	5歳以上、毎週稽古に参加できる方	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手、護身術、古武術	空手の稽古を通して心身の健康増進を図る。基本稽古を軸に護身術、古武術、競技空手など魅力がたくさん。団体HP　https://kenko-karate-club.kuboshokai.com	3,000 円	2,000 円	0 円	10 名

団体番号	団体名		
Ⅰ - 2 - 002	ヤハラカラテドウノカイ 谷原空手道の会		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
総合体育館	月曜日	16:00〜17:30	幼児および高齢者	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	空手道の稽古を通して、健康づくりの活動をしています。	1,000 円	1,800〜2,400 円	0 円	11 名

団体番号	団体名		
Ⅰ - 2 - 003	リョウザンパクカラテドウレンゴウ 梁山泊空手道連合		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
光が丘体育館、学校教育支援センター	日曜日	14:00〜17:00	空手武道歴3年以上の者	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手道・護身術・古武術・杖術	日本古来の傳統術継承者育成を目的とする。空手・杖術・沖縄伝統空手。	0 円	0 円	0 円	11 名

団体番号	団体名		
Ⅰ - 2 - 004	カラテドウコウシカンネリマドウジョウ 空手道講士館練馬道場		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
桜台体育館	水曜日	18:45〜21:15	5歳以上	snjk92619@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
フルコンタクト空手	精神力の向上と体力増進および空手を通しての健康維持とコミュニケーション作り。	3,000 円	3,000 円	0 円	14 名

団体番号	団体名		
Ⅰ - 2 - 005	コウユウカイ 光遊会		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
総合体育館	日曜日	19:00〜20:30	中学生以上	torakiti9143@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	主に社会人中心に活動しています。無理のない運動強度で長く続けられるように心がけています。武道の武よりも道の理に重きをおいております。	0 円	1,000 円	0 円	10 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分〜17時15分・電話 5984−1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 006	ヒカリガオカ ケンセイカン 光が丘 拳誠館			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
光が丘夏の雲小学校	土・日曜日	10：00～12：00	特になし	shottripx4@yahoo.co.jp

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	幼稚園児から社会人まで空手道を通し、強く正しく、そして思いやりの精神を鍛えます。	1,000円	3,000円	0円	41名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 007	ヤサカカラテドウクラブ 八坂空手道クラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
八坂小学校、豊渓小学校	水曜日	豊渓17：00～18：30 八坂19：00～20：30	特になし	pavane.pour.838@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	伝統空手（寸止め）の剛柔流で礼儀を学び、基礎体力の向上を目指します。幼児から大人まで楽しく練習できます。見学・体験はいつでもご連絡ください。	0円	2,000円	0円	15名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 008	シンニホンブドウカラテドウショウシンカイカン 新日本武道空手道翔真会館			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
石神井小学校	火・金・土曜日	19：00～21：00	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	毎週火曜日に石神井小学校の体育館で、アットホームな雰囲気で楽しみながら、空手の稽古をしています。	0円	6,000円	0円	13名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 009	カミシャクジイカラテドウコウカイ 上石神井空手同好会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
上石神井体育館	木曜日	18：30～21：30	小学1年生以上	ggekazu@hotmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	空手道の指導、普及を通じて会員相互の親睦を図り、その体位向上と健全なる精神の育成に寄与する。	4,400円	4,400円	0円	12名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 010	シミズドウジョウ 志水道場			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
田柄小学校	水・木・金曜日	18：00～20：40	本気で空手に取り組みたい方	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	道場生それぞれの目的に合うように、初心者から有段者まで、老若男女問わず、年齢、体力、性別に応じて、生涯武道となるように稽古しています。	0円	0円	0円	35名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分・電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 011	エイユウカイ 英雄会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉第四小学校	月曜日	17:30～19:00	青少年およびその保護者	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	日本空手道明鏡塾の先生をお招きし、年に36回の稽古をします。春と秋の審査会で昇段を目指し、心身ともに健やかになることを目的とします。	0円	1,500～2,300円	1,000円	27名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 012	カラテドウ　チョクシンジュク 空手道　直心塾			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
関町北小学校	日曜日	9:00～13:00	小学1年生以上	nao.kurita117223@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手道	沖縄の首里手を主体とした空手道を通して、小学生から大人まで老若男女問わず、生涯続けられる武道を目指しています。	2,000円	3,000円	5,000円	26名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 013	ゴルバニジュク ゴルバニ塾			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉学園町体育館	月・金・日曜日	月金18:30～20:30 日9:00～11:30	特になし	ghorbanikarate@icloud.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手	空手の練習	3,000円	3,000円	0円	14名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 014	オオイズミショウネンカラテドウイクセイカイ 大泉少年空手道育成会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉学園町体育館	火曜日	16:00～18:00	年少から中学生	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手道	園児～中学生の少年少女が元気いっぱい空手道を稽古しています。	1,000円	1,800～3,000円	0円	21名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 015	センシンショウショウネンショウジョカラテドウイクセイカイ 泉新小少年少女空手道育成会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
泉新小学校	月曜日	18:00～20:00	練馬区在住かつ保護者が協力できる方	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空手道		0円	1,900円	0円	19名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分・電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 016	ケーアールティーカイ KRT会			
主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
光が丘四季の香小学校	日曜日	18:00～21:00	特になし	
活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費 / 会員数
空手	基本から身体を動かし、年齢問わず（スキルに合わせ）稽古を行っています。	0円	0円	0円 / 15名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 017	ニホンカラテドウ レンゴウカイ 日本空手道 練剛会			
主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
中村中学校	火・土曜日	19:00～21:00	会長の面談による	
活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費 / 会員数
空手道	空手道を通じて、心技体の練磨と、子供から大人までの会員の親睦を深めています。団結相互の精神をモットーにとして活動しています。	0円	0円	0円 / 13名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 018	ネリマショウネンカラテドウイクセイカイ 練馬少年空手道育成会			
主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
上石神井体育館	木曜日	16:00～18:00	年少から中学生までの方	
活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費 / 会員数
空手道	園児～中学生の少年少女が元気いっぱい空手道を稽古しています。	1,000円	1,800～3,000円	0円 / 23名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 2 - 019	キズナドウジョウ 絆道場			
主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
北原小学校	火・木・土曜日	18:00～20:30	特になし	kizunanerimadojo@yahoo.co.jp
活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費 / 会員数
空手道	唯一、文部科学省から認定されている空手道場になります。	3,000円	5,000円	0円 / 39名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分・電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。