

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

団体番号 H - 2 - 001	団体名 ポコ・ア・ポコ ポコ・ア・ポコ						
主に利用する施設 総合体育館	活動日 火曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 女性	メール			
活動内容 エアロピクス	活動PR あなたも一緒にうごきませんか？心も体も美しく！			入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円	会員数 13名
団体番号 H - 2 - 002	団体名 スマレ すみれ						
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 火曜日	活動時間 9:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 エアロピクス	活動PR エアロピクス・ストレッチ・筋力トレーニングなどを行い、健康な身体を目指しています。			入会費 0 円	月会費 1回500 円	年会費 0 円	会員数 20名
団体番号 H - 2 - 003	団体名 ホッシネス ホッシネス						
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 金曜日	活動時間 9:30～11:00	入会資格・要件 女性	メール			
活動内容 エアロピクス	活動PR 健康な身体を保つため、リズムに合わせてみんなで楽しく動いてみませんか？初心者の方も大歓迎です。			入会費 500 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円	会員数 10名
団体番号 H - 2 - 004	団体名 フレッシュレモン フレッシュレモン						
主に利用する施設 文化交流ひろば、旭町南地区区民館	活動日 土曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 エアロピクス	活動PR 月に3回、エアロピクスダンスを楽しんでいます。ストレッチ、筋トレ、有酸素運動を音楽に合わせて体を動かします。			入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円	会員数 23名
団体番号 H - 2 - 005	団体名 ハッピースターズ ハッピースターズ						
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 木曜日	活動時間 12:30～15:30	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 アロービックダンス	活動PR 年齢に関係なく、有酸素運動による心身のリフレッシュと健康の維持増進を目指しています。			入会費 0 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円	会員数 19名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 2 - 006	団体名 エーエフディーシャッフル AFDシャッフル			
主に利用する施設 南大泉青少年館	活動日 水曜日	活動時間 9:30～12:00	入会資格・要件 女性	メール erika-maruyama@jcom.home.ne.jp
活動内容 エアロビック・フィットネスダンス	活動PR エアロビック・フィットネスダンスを通じて、心身の健康を目指し、毎回楽しく活動しています。			入会費 2,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 12名

団体番号 H - 2 - 007	団体名 エアロビックダンス ウィズ エアロビックダンス WITH			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 火曜日	活動時間 9:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 エアロビックダンス	活動PR エアロビックダンスを通じて、会員の健康の向上と親睦を図る事を目的としています。			入会費 1,000円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 17名

団体番号 H - 2 - 008	団体名 キッズ ビクス ケンキュウカイ KID'S BICS 研究会			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 エアロビクス	活動PR 子どもの為のエアロビックダンスプログラムを作成し、それを踊る事により、会員の運動不足解消と体力の向上、及び会員相互の親睦を図る。			入会費 0円 月会費 1回500円 年会費 0円 会員数 10名

団体番号 H - 2 - 009	団体名 ジャンピング ビーン ジャンピング ビーン			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 18:30～21:30	入会資格・要件 練馬区在住18歳以上	メール
活動内容 エアロビクス	活動PR 年齢層に幅があり、年配の方も楽しんでレッスンを受けています。長く続けることを目標に、無理のないようにダンスの内容も定期的に変化をつけています。			入会費 1,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 13名

団体番号 H - 2 - 010	団体名 エーエフディーアルファ AFDアルファ			
主に利用する施設 勤労福祉会館	活動日 金曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 エアロビックダンス、ストレッチ	活動PR 週に一度のレッスンを生活のリズムにしませんか。軽快な音楽と有酸素運動で気分爽快です。健康でいつまでも動ける体づくりを目指しています。			入会費 2,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 10名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 2 - 011	団体名 ミセス・フィットネス ミセス・フィットネス			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 10:00 ~ 12:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 エアロビクス、ストレッチ体操	活動PR エアロビクスとストレッチ体操の練習をしています。女性のみ参加でき、健康の向上と親睦を図ることを目的としています。			入会費 1,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 13名
団体番号 H - 2 - 012	団体名 フィフティーズ フィフティーズ			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 金曜日	活動時間 12:30 ~ 15:30	入会資格・要件 50歳以上の女性	メール
活動内容 エアロビクス	活動PR 健康維持や楽しみながらの体力増強をはじめとして、会員の親睦を図ります。			入会費 1,000 円 月会費 1回800 円 年会費 0 円 会員数 16名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。