

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

団体番号 H - 1 - 001	団体名 キャスル キャスル			
主に利用する施設 光和小学校	活動日 水曜日	活動時間 18:00～21:00	入会資格・要件 女性・高齢者	メール
活動内容 ストレッチ体操とリズムムーブメント	活動PR 簡単な体操と懐かしい音楽にのりながら、ステップを踏んでいます。無理なく、楽しんで身体を動かす同好会です。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 14 名
団体番号 H - 1 - 002	団体名 サワヤカタイソウ さわやか体操			
主に利用する施設 南大泉青少年館	活動日 木曜日	活動時間 13:30～15:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 体操・ダンス	活動PR 体操をしながら健康な体づくりをしています。ストレッチ、ダンスもしています。	入会費 0 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円 会員数 12 名
団体番号 H - 1 - 003	団体名 キャンディンタイソウクラブ Candy新体操クラブ			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 火曜日	活動時間 16:00～18:00	入会資格・要件 2歳以上の女性	メール
活動内容 新体操	活動PR 地域のお祭り・イベント・ハーフタイムショーでのパフォーマンス・試合に出場しています。みんな仲良く、楽しく練習しています。	入会費 1,000 円	月会費 5,000 円	年会費 0 円 会員数 15 名
団体番号 H - 1 - 004	団体名 ノミグループ のぞ美グループ			
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 土曜日	活動時間 10:00～11:30	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 健康体操	活動PR 中高年を対象とするサークルです。ストレッチ・筋力トレーニング等が、1時間半の中にたっぷり詰まっています。体力向上と親睦を図ることを目的としています。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円 会員数 12 名
団体番号 H - 1 - 005	団体名 リアン アールジー RIAN RG			
主に利用する施設 上石神井北小学校	活動日 火・金曜日	活動時間 17:00～20:30	入会資格・要件 3～15歳の幼児、小学生、中学生	メール kameyuri0227@au.com
活動内容 新体操	活動PR RIAN RGは練馬区で活動する新体操クラブです。手具を使って音楽に合わせて元気いっぱい踊り、子どもたちの自発性や自己表現力を養います。	入会費 5,000 円	月会費 7～8,000 円	年会費 3,000 円 会員数 20 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 006	団体名 ジュニア タイソウ ジュニア 体操		
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 木曜日	活動時間 16:00～18:00	入会資格・要件 青少年
活動内容 体操	活動 PR 運動不足の解消と運動技能の向上	入会費 3,000 円	月会費 3,000 円
		年会費 0 円	会員数 42 名

団体番号 H - 1 - 007	団体名 ネリマクセキマチキタコウエンラジオタイソウカイ 練馬区関町北公園ラジオ体操会		
主に利用する施設 関町北公園	活動日 月・火・水・木・ 金・土・日曜日	活動時間 6:00～7:00	入会資格・要件 特になし
活動内容 ラジオ体操・練功・ストレッチ・ 太極拳	活動 PR 毎朝6時15分からストレッチ・ラジオ体操・練功・太極拳等、健康の維持・促進に努めている。子供達の夏休み中はラジオ体操の講習等を行っている。	入会費 0 円	月会費 0 円
		年会費 1,200 円	会員数 32 名

団体番号 H - 1 - 008	団体名 スコヤカ3Bカイ 健やか3B会		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 9:30～12:00	入会資格・要件 概ね50歳以上の男女
活動内容 3B体操	活動 PR 3B体操の道具(ボール、ベル、ベルター)を使用して音楽に合わせて楽しく体操をすることで、健康の増進を図る。併せて会員相互の親睦を図る。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
		年会費 0 円	会員数 12 名

団体番号 H - 1 - 009	団体名 リフレッシュタイソウクラブ リフレッシュ体操クラブ		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 16:00～17:00	入会資格・要件 女性・高齢者
活動内容 健康体操	活動 PR 高齢者の初心者～中級者対象です。音楽に合わせ、無理なく楽しくエクササイズを行っています。	入会費 1,500 円	月会費 2,500 円
		年会費 0 円	会員数 11 名

団体番号 H - 1 - 010	団体名 ハマナスサークル はまなすサークル		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 女性
活動内容 ストレッチ体操 リズムダンス	活動 PR 週1回の体操の練習(ストレッチ・リズムダンス)を基に、会員相互の親睦と健康維持をめざします。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
		年会費 0 円	会員数 11 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 011	団体名 アイアイカイ AIAI会			
主に利用する施設 桜台体育館	活動日 火曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 ストレッチ・体操等	活動 PR 会員の健康維持を目的として、楽しく身体を動かしています。		入会費 1,000 円	月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 14 名

団体番号 H - 1 - 013	団体名 ティアラアールジートーキョー TIARA RG TOKYO			
主に利用する施設 早宮地区区民館	活動日 火曜日	活動時間 17:30～20:15	入会資格・要件 特になし	メール tiarargtk@gmail.com
活動内容 新体操	活動 PR 練馬区で活動している新体操クラブです。思いやり、感謝の気持ちを大切にしています。踊るのが好き、新体操が大好きな方、大歓迎！		入会費 3,000 円	月会費 5,000 円 年会費 800 円 会員数 15 名

団体番号 H - 1 - 014	団体名 サンビータイソウ 3B体操			
主に利用する施設 生涯学習センター	活動日 金曜日	活動時間 13:30～15:00	入会資格・要件 特になし	メール m-m-taka@i.softbank.jp
活動内容 3B体操(リズムと筋力運動、ストレッチ)	活動 PR 「健康で美しく老いる」をスローガンとする健康体操で、レクリエーション的要素を多く取り入れ、「心と体を動かす」ことに工夫を凝らし活動しています。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 11 名

団体番号 H - 1 - 015	団体名 フェリシャスアールジー ネリマ フェリシャスRG 練馬			
主に利用する施設 大泉第六小学校	活動日 月・火・木・金・土 曜日	活動時間 18:00～21:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 新体操	活動 PR フェリシャスとは「幸運をもたらす」という意味です。大好きな新体操を通して、みんなが笑顔で輝けますように。目標に向かって日々頑張っています。		入会費 2,500 円	月会費 10,000 円 年会費 0 円 会員数 26 名

団体番号 H - 1 - 016	団体名 スコヤカクラブ すこやかクラブ			
主に利用する施設 総合体育館	活動日 水曜日	活動時間 10:00～11:30	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 健康体操	活動 PR ボール、ベル、ベルターと呼ばれる手具を使い、音楽に合わせて体を動かす体操をしています。高齢の方も元気に楽しく活動しております。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 11 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 017	団体名 アーネストオイズミアールジー アーネスト大泉R・G		
主に利用する施設 大泉第四小学校	活動日 火曜日	活動時間 17:30～19:00	入会資格・要件 女性(幼児、小・中学生)
活動内容 新体操	活動PR ボール・フープ・リボンなどを使って楽しく身体を動かします。ダンスなども行います。初心者でも大丈夫です。	メール j.y.c.k.taira@gmail.com	入会費 0円
		月会費 0円	年会費 0円
			会員数 17名

団体番号 H - 1 - 018	団体名 ネリナンジュニア 練南ジュニア		
主に利用する施設 南町小学校	活動日 月・水曜日	活動時間 17:00～19:00	入会資格・要件 小学1～3年生の女子
活動内容 新体操	活動PR 低学年を対象とした新体操クラブです。ボールやフープ、リボン等の手具を使用し、体を動かします。みんなと楽しく踊りたい女子をお待ちしています。	メール nerinan.yone@gmail.com	入会費 0円
		月会費 5,000円	年会費 0円
			会員数 17名

団体番号 H - 1 - 019	団体名 アバンスアールジー advanceR.G		
主に利用する施設 南町小学校	活動日 火・土曜日	活動時間 火17:00～19:00 土11:00～15:00	入会資格・要件 女子小中学生かつ会が設定するレベル以上の技術がある人
活動内容 新体操	活動PR 週2回の練習と競技会への参加。中級者以上向け。	メール	入会費 0円
		月会費 0円	年会費 2,000～5,000円
			会員数 10名

団体番号 H - 1 - 020	団体名 リリース チア クルー Lilys cheer crew		
主に利用する施設 区内小・中学校	活動日 月曜日	活動時間 16:00～20:00	入会資格・要件 年少～小学生
活動内容 チアダンス	活動PR 幼児・小中学生のチアダンスチームです。地域のイベントやスポーツ応援、大会に出場します。動ける身体づくり、協調性を培います。	メール	入会費 0円
		月会費 6,000円	年会費 0円
			会員数 23名

団体番号 H - 1 - 021	団体名 ネリナンシンタイソウクラブ 練南新体操クラブ		
主に利用する施設 南町小学校	活動日 月・水曜日	活動時間 17:00～19:00	入会資格・要件 小学4～6年女子
活動内容 新体操	活動PR ボール・フープ・リボン等を使い、仲間たちと楽しみながら新体操を学んでいます。技術はもちろん、礼節も身につきます。ぜひ一緒に踊りましょう！	メール nerinan.yone@gmail.com	入会費 0円
		月会費 5,000円	年会費 0円
			会員数 16名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 022	団体名 エスエスシーヒカリガオカチアダンスチームルナ SSC光が丘チアダンスチームLuna		
主に利用する施設 光が丘第二中学校	活動日 火・金・日曜日	活動時間 18:45～20:45	入会資格・要件 青少年
活動内容 チアダンス	活動PR 学年も学校もバラバラですが、イベント出演や大会上位を目指して全員で力を合わせて日々楽しく練習に励んでいます。ぜひ一緒に踊ってみませんか？	メール sscluna.cheerdance@gmail.com	
		入会費 お問い合わせください	月会費 お問い合わせください
		年会費 お問い合わせください	会員数 38名

団体番号 H - 1 - 023	団体名 バーナーズ ジュニア チアリーディングクラブ BURNERS Jr. チアリーディングクラブ		
主に利用する施設 厚生文化会館	活動日 土曜日	活動時間 9:00～13:00	入会資格・要件 年中～小・中学生
活動内容 チアリーディング	活動PR 初心者大歓迎の競技チアリーディングクラブです。楽しいダンスやスタントを覚えて、大会やイベントへの出場を目指しましょう！	メール	
		入会費 0円	月会費 0円
		年会費 3,500円	会員数 26名

団体番号 H - 1 - 024	団体名 バレリー バレリー		
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 土曜日	活動時間 13:00～17:00	入会資格・要件 女性
活動内容 ストレッチ	活動PR バレエの基礎を使うストレッチで、お互いにコミュニケーションを取りながら楽しく体の柔軟性を作る団体です。	メール	
		入会費 3,000円	月会費 5,000円
		年会費 0円	会員数 13名

団体番号 H - 1 - 025	団体名 シャクジヘルシーダンス 石神井ヘルシーダンス		
主に利用する施設 石神井公園区民交流センター	活動日 金曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 特になし
活動内容 健康体操、リズムダンス	活動PR 健康のためのリズムダンス、ストレッチ、筋トレ、脳トレ等を生涯スポーツとして「いつまでも健康で動ける体と健やかな心」を目指して活動を行っています。	メール	
		入会費 0円	月会費 3,000円
		年会費 0円	会員数 23名

団体番号 H - 1 - 026	団体名 アップル アップル		
主に利用する施設 石神井台地域集会所	活動日 火曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 特になし
活動内容 ストレッチ体操とダンス	活動PR 創設20年、音楽大好き、おしゃべり大好き、ダンス大好きな仲間がストレッチと筋トレを基本に様々なダンスを楽しみ、アンチエイジングを目指しています。	メール	
		入会費 500円	月会費 2,500円
		年会費 0円	会員数 17名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 027	団体名 バクテンエースクラブ ばくてんA倶楽部		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 18:30～21:00	入会資格・要件 小学1年生～25歳くらいまでの方 メール bakuten.aa@gmail.com
活動内容 体操	活動PR マット運動の基本からばく転、宙返り等の高度な技まで、個人のレベルに合わせて練習しています。小学生～社会人まで年齢性別を超えて親睦を図ります。	入会費 1,000 円	月会費 5,000 円
		年会費 1,200 円	会員数 28 名

団体番号 H - 1 - 028	団体名 ショウネンショウジョタイソウキョウシツキリンクラブ 少年少女体操教室キリンクラブ		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 16:00～18:00	入会資格・要件 原則として区内在住・在学の小学生 メール kirin-club@hotmail.com
活動内容 体操	活動PR 小学生を対象にしたクラブです。運動の基礎的な技術を身に付け、一人ひとりに合わせてレベルアップを図っています。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円
		年会費 0 円	会員数 21 名

団体番号 H - 1 - 029	団体名 リズムタイソウ リズム体操		
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 金曜日	活動時間 10:00～11:30	入会資格・要件 女性 メール
活動内容 健康体操	活動PR いつまでも動ける身体づくりを目標としてリズムに合わせて楽しく体力向上を目指す。筋力アップ、ゆがみ矯正、脳トレなどを行う。初心者・高齢者どなたでも入会可。	入会費 3,000 円	月会費 4,000 円
		年会費 0 円	会員数 10 名

団体番号 H - 1 - 030	団体名 セラバンド ハン セラバンド 班		
主に利用する施設 南大泉青少年館	活動日 第2金曜日	活動時間 14:00～16:00	入会資格・要件 特になし メール
活動内容 ストレッチ、体操	活動PR 健康維持のために、平たいゴムを使っの筋力トレーニング、ストレッチ、おしゃべりしたり楽しく交流する。	入会費 0 円	月会費 0 円
		年会費 0 円	会員数 12 名

団体番号 H - 1 - 031	団体名 ネリマタイソウ ねりまたいそう		
主に利用する施設 練馬小学校	活動日 金曜日	活動時間 19:00～21:00	入会資格・要件 3歳～小学6年生 メール
活動内容 器械体操	活動PR 区内の3歳から小学6年生を対象に器械体操を練習しています。	入会費 2,000 円	月会費 3,000 円
		年会費 0 円	会員数 14 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 032	団体名 ウキウキクラブ うきうきクラブ		
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 月曜日	活動時間 14:00～15:30	入会資格・要件 医師に運動を止められていない高齢者
活動内容 健康体操	活動 PR ADLのレベルに合わせた体操や筋トレ、脳トレを通して会員相互の親睦を図り、健康維持の情報交換などを行い、楽しく動く事を目的としています。	メール	入会費 1,000 円 月会費 2,000 円 年会費 500 円 会員数 13 名

団体番号 H - 1 - 033	団体名 サンビータイソウ ユイ 3B体操 YUI		
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 火曜日	活動時間 9:00～13:00	入会資格・要件 女性
活動内容 体操	活動 PR 体操用のボールや伸びるヒモなどを使って、皆で楽しく音楽に合わせて行う健康体操です。	メール yui.banbi7@gmail.com	入会費 1,000 円 月会費 2,000 円 年会費 0 円 会員数 12 名

団体番号 H - 1 - 034	団体名 タイソウクラブ 体操クラブ		
主に利用する施設 石神井台小学校	活動日 火曜日	活動時間 17:20～18:20	入会資格・要件 3才～小学6年生
活動内容 器械体操	活動 PR 3才から小学6年生までのお子様を対象に器械体操を練習しています。	メール	入会費 1,000 円 月会費 1,500 円 年会費 0 円 会員数 13 名

団体番号 H - 1 - 035	団体名 ジールスポーツクラブ ZEAL SPORTS CLUB		
主に利用する施設 開進第二小学校	活動日 月・木・金曜日	活動時間 月16:00～18:00 木・金17:00～19:00	入会資格・要件 青少年
活動内容 マット運動、跳び箱	活動 PR マット運動、跳び箱、鉄棒などを楽しく！運動が苦手な子も得意な子も大歓迎です！	メール gym@zealsportsclub.com	入会費 0 円 月会費 4,800 円 年会費 0 円 会員数 31 名

団体番号 H - 1 - 036	団体名 ジェイティースポーツクラブ JTスポーツクラブ		
主に利用する施設 南大泉青少年館	活動日 土曜日	活動時間 18:00～21:00	入会資格・要件 青少年
活動内容 体操	活動 PR	メール	入会費 500 円 月会費 2,600 円 年会費 0 円 会員数 11 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 1 - 037	団体名 ケンコウタイソウ ワクワククラブ 健康体操 わくわくクラブ				
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 土曜日	活動時間 10:00 ~ 11:30	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 体操	活動 PR	いくつになっても健康的な生活を送れるように、会員同士、楽しく交流をしながらトレーニングをしています。			入会費 1000 円 月会費 2000 円 年会費 500 円 会員数 20 名