生涯学習団体一覧表

2026年4月28日 現在

団体番号	団体名		
G - 2 - 001	アユスイミングクラブ あゆスイミングクラブ		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
三原台温水プール	水曜日	13:10〜15:10	18歳以上の女性	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
アクアサイズ・水中ウォーキング	健康保持と美容のため。水泳の技術の習得を目的とする。	0円	2,500円	0円	20名

団体番号	団体名		
G - 2 - 002	アクアマリンスイミングクラブ アクアマリンスイミングクラブ		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉学園町体育館	金曜日	11:00〜13:00	女性	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
水中歩行、アクアビクス	水中歩行及びアクアビクスを通じて、会員の健康維持し、食事会や旅行等で親睦を図る。	1,000円	3,000円	0円	10名

団体番号	団体名		
G - 2 - 003	マリオン マリオン		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
上石神井体育館	水曜日	13:10〜15:10	健康面でプールの活動に支障の無いこと	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
水中ウォーキング　アクアサイズ	プールでの水中ウォーキングと運動を基に、体力向上と健康維持、会員相互の親睦を図ります。シルバー団体ですが皆さん元気で楽しく運動を続けています。	1,000円	2,000円	0円	25名

団体番号	団体名		
G - 2 - 004	アサヒスイミング 旭スイミング		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
光が丘体育館	水曜日	19:00〜21:00	特になし	mizue-bigbamb00.68@docomo.ne.jp

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
水中運動・水泳	水中歩行や運動を中心にしながら4泳法にも挑戦しています。仕事帰りに運動ができることを大切にし、仲間と一緒に楽しみながら泳いでいます。	1,000円	2,500円	0円	14名

団体番号	団体名		
G - 2 - 005	ピュアフィットネス ピュアフィットネス		

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉学園町体育館	金曜日	19:30〜21:30	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
水中ウォーキング	水の特性（浮力や水圧、水の抵抗）を効果的に活かして、いろいろな水中ウォーキングを元気に楽しく行っています。	1,000円	3,000円	1,000円	10名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分〜17時15分・電話 5984−1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。