

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

| | | | | | |
|-------------------------|---|-----------------------|-------------------------------|--|-------------------|
| 団体番号 G - 2 - 001 | 団体名 アユスイミングクラブ あゆスイミングクラブ | | | | |
| 主に利用する施設 三原台温水プール | 活動日 水曜日 | 活動時間 13:10 ~ 15:10 | 入会資格・要件 18歳以上の女性 | メール | |
| 活動内容 アクアサイズ・水中ウォーキング | 活動PR 健康保持と美容のため。水泳の技術の習得を目的とする。 | | | 入会費 0 円 | 月会費 2,500 円 |
| | | | | 年会費 0 円 | 会員数 20名 |
| 団体番号 G - 2 - 002 | 団体名 アクアマリンスイミングクラブ アクアマリンスイミングクラブ | | | | |
| 主に利用する施設 大泉学園町体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 11:00 ~ 13:00 | 入会資格・要件 女性 | メール | |
| 活動内容 水中歩行、アクアピクス | 活動PR 水中歩行及びアクアピクスを通じて、会員の健康維持し、食事会や旅行等で親睦を図る。 | | | 入会費 1,000 円 | 月会費 3,000 円 |
| | | | | 年会費 0 円 | 会員数 10名 |
| 団体番号 G - 2 - 003 | 団体名 マリオン マリオン | | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 13:10 ~ 15:10 | 入会資格・要件 健康面でプールの活動に支障の無いこと | メール | |
| 活動内容 水中ウォーキング アクアサイズ | 活動PR プールでの水中ウォーキングと運動を基に、体力向上と健康維持、会員相互の親睦を図ります。シルバー団体ですが皆さん元気で楽しく運動を続けています。 | | | 入会費 1,000 円 | 月会費 2,000 円 |
| | | | | 年会費 0 円 | 会員数 25名 |
| 団体番号 G - 2 - 004 | 団体名 アサヒスイミング 旭スイミング | | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 19:00 ~ 21:00 | 入会資格・要件 特になし | メール mizue-bigbamb00.68@docomo.ne.jp | |
| 活動内容 水中運動・水泳 | 活動PR 水中歩行や運動を中心にしながら泳法にも挑戦しています。仕事帰りに運動ができることを大切に、仲間と一緒に楽しみながら泳いでいます。 | | | 入会費 1,000 円 | 月会費 2,500 円 |
| | | | | 年会費 0 円 | 会員数 14名 |
| 団体番号 G - 2 - 005 | 団体名 ピュアフィットネス ピュアフィットネス | | | | |
| 主に利用する施設 大泉学園町体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 19:30 ~ 21:30 | 入会資格・要件 特になし | メール | |
| 活動内容 水中ウォーキング | 活動PR 水の特性(浮力や水圧、水の抵抗)を効果的に活かして、いろいろな水中ウォーキングを元気に楽しく行っています。 | | | 入会費 1,000 円 | 月会費 3,000 円 |
| | | | | 年会費 1,000 円 | 会員数 11名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。