

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

団体番号 G - 1 - 001	団体名 スイミングクラブメドレー スイミングクラブメドレー			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 会員の親睦をはかり、健康維持と水泳技術の修得をめざします。練習中は常に笑いの絶えない楽しいクラブです。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円 会員数 14 名
団体番号 G - 1 - 002	団体名 アメンボノカイ あめんぼの会			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 小学生及び希望により未就学児	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じて会員の正しい理解と健全な心身の調和、体力の向上と親睦を図る事を目的とする。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円 会員数 40 名
団体番号 G - 1 - 003	団体名 ヘイワダイカップクラブ 平和台カップクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 60歳以上	メール
活動内容 水泳	活動PR 60歳以上、10か月コーチの指導で練習。夏季2か月自主トレで体力維持。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 20,000 円 会員数 10 名
団体番号 G - 1 - 004	団体名 ヘイワダイマスタースイミングクラブ 平和台マスタースイミングクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 60歳以上	メール ryorisatai@gmail.com
活動内容 水泳	活動PR 60歳以上、10か月コーチの指導で練習。夏季2か月自主トレで体力維持。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 20,000 円 会員数 14 名
団体番号 G - 1 - 005	団体名 ニホンエイホウレンシュウカイ 日本泳法練習会			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 火曜日	活動時間 15:00 ~ 17:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳(古武泳法)	活動PR 日本泳法練習会(水府流・太田派)はクロールや平泳ぎといった競泳とは別に、日本古来から伝わる伝統的な泳ぎを練習しています。	入会費 1,000 円	月会費 1,000 円	年会費 0 円 会員数 10 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 006	団体名 メダカスイミングクラブ めだかスイミングクラブ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性 メール erikohalloween@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 美容と健康を維持し、技術の向上を図り、会員同士の親睦を深めることを目的に、毎週金曜に40代～70代の幅広い会員と共に水泳を心から楽しんでいます！	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 24 名

団体番号 G - 1 - 007	団体名 スイエイドウコウカスイスイ 水泳同好会スイスイ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 17:25～19:10	入会資格・要件 5歳～中学生 メール suisui.s.club@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 園児から中学生を対象に、水に親しむことや技術向上に向けて各自の技能に応じた指導と練習内容を設け、2か月ごとに進級テストを行っています。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円 年会費 800 円 会員数 13 名

団体番号 G - 1 - 008	団体名 コスモスイミングクラブ コスモスイミングクラブ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性 メール
活動内容 水泳	活動 PR 女性の美と健康のため初心者から上級者まで、優しいコーチの指導により、きれいなフォームでゆったり健康的に4泳法が泳げることを目指します。	入会費 1,000 円	月会費 0 円 年会費 36,000 円 会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 009	団体名 ネリマスイムメイツ 練馬スイムメイツ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 特になし メール swimmates2024@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 泳力向上・健康管理	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 37 名

団体番号 G - 1 - 010	団体名 スィヨウスイミングクラブ 水曜スイミングクラブ		
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 特になし メール adne727@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 会員の健康増進と交流を図る。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 10 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 011	団体名 カッパノカイ かっぱの会		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年長～小学生
活動内容 水泳	活動 PR 顔つけやもぐることができないお子さんには楽しんで水慣れから始め、個人のレベルに合わせて四泳法の確実な定着を目指し、コーチの指導を受けています。	メール miharadai.kappanokai@gmail.com	入会費 1,000 円
		月会費 3,000 円	年会費 0 円
			会員数 24 名

団体番号 G - 1 - 012	団体名 ビューティフルスイムノカイ ビューティフルスイムの会		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 19:30～21:30	入会資格・要件 水泳の泳法3種目を50m泳げる方
活動内容 水泳	活動 PR 水泳の技術向上等のため練習や指導法の研修と時々懇親会等、楽しく活動しています。	メール	入会費 1,000 円
			月会費 500 円
			年会費 0 円
			会員数 11 名

団体番号 G - 1 - 013	団体名 クローバーカイ クローバー会		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:05～13:05	入会資格・要件 女性
活動内容 水泳	活動 PR 高齢者中心の健康増進および会員の親睦を含め活動しています。指導者による体調に合わせた指導の下、頑張っています。	メール	入会費 1,000 円
			月会費 2,500 円
			年会費 0 円
			会員数 11 名

団体番号 G - 1 - 014	団体名 アイリス アイリス		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:05～13:05	入会資格・要件 泳法4種目、25m以上泳げる
活動内容 水泳	活動 PR 競泳4種目の技術向上、会員の体力向上、マスターズ等の水泳大会に参加するために練習をします。	メール	入会費 3,000 円
			月会費 5,000 円
			年会費 0 円
			会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 015	団体名 アメンボカヨウカイ アメンボ火曜会		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 女性
活動内容 水泳 水中ウォーキング	活動 PR ほとんどの会員が75歳以上で、個々の体力に応じて指導していただいています。明るく思いやりのあるクラブです。是非一度体験してください。お待ちしております。	メール	入会費 1,000 円
			月会費 2,500 円
			年会費 0 円
			会員数 14 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 016	団体名 スイミー スイミー			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年中から小学4年生くらいまで	メール
活動内容 水泳	活動 PR 泳力向上、健康づくりのため、楽しく頑張っています。		入会費 1,000 円	月会費 1回900 円
			年会費 0 円	会員数 20 名

団体番号 G - 1 - 017	団体名 スマイル エスシー Smile S・C			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 特になし	メール miyoko20130513@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 会員の健康維持と、水泳技術の向上。		入会費 0 円	月会費 5,000 円
			年会費 0 円	会員数 13 名

団体番号 G - 1 - 018	団体名 スワン・スイミングクラブ スワン・スイミングクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:05～13:05	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動 PR 中高年を対象とした水泳サークルです。練馬区水泳連盟のコーチの指導を受け、四泳法を練習しています。楽しく長く継続する事を目標にしています。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 15 名

団体番号 G - 1 - 019	団体名 スイマーズ スイマーズ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:05～13:05	入会資格・要件 三泳法を25m以上泳げる	メール
活動内容 水泳	活動 PR 水泳を楽しみながら、体力、泳力の向上と、相互の親睦を図り、日々を元気に過ごすために活動するチームです。		入会費 0 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 11 名

団体番号 G - 1 - 020	団体名 コブシスイミングクラブ こぶしスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 区内在住の満60歳以上の健康な方	メール
活動内容 水泳	活動 PR 会員の健康増進と交流を図る。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 10 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 021	団体名 カヨウカイ 火曜会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 15:00～17:00	入会資格・要件 概ね50歳以上の男女 初級程度の方	メール rjisuz7@yahoo.co.jp
活動内容 水泳	活動 PR 高齢者の心身の状態に合わせて楽しく美しく泳ぐことを目標に、コーチの指導を受けながら楽しく活動しています。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 022	団体名 ケイエスクラブ KSクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR 笑顔の絶えない楽しい水泳クラブです。		入会費 0 円	月会費 3,200 円
			年会費 0 円	会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 023	団体名 ファミリースイミングクラブ ファミリースイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 19:30～21:30	入会資格・要件 年長～小学6年生 オムツが外れていること	メール familyswimming2025@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR お仕事をしても間に合う時間のクラスです。三原台温水プールで子供を教えている団体の中で一番歴史のあるファミリースイミングクラブです。		入会費 1,500 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 33 名

団体番号 G - 1 - 024	団体名 ミハラマスターズ 三原マスターズ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 19:30～21:30	入会資格・要件 18歳以上で運動できる方	メール
活動内容 水泳	活動 PR 泳力の向上を目的とする、基本から個々にあったきめ細かい指導を積み上げ、個人の目的・大会、またはマスターズ出場を目指す。区民大会等に出場もしています。		入会費 1,000 円	月会費 4,000 円
			年会費 0 円	会員数 17 名

団体番号 G - 1 - 025	団体名 ラッコクラブ らっこクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年中から小学生	メール
活動内容 水泳	活動 PR 遊び時間を取り入れながら、ゆっくりと泳力向上のために練習しています。水嫌いなお子さんも大歓迎です。		入会費 2,000 円	月会費 3,000 円
			年会費 0 円	会員数 18 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 026	団体名 イルカクラブ イルカクラブ		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年中から小学生
活動内容 水泳	活動PR 遊び時間を取り入れながら、ゆっくりと泳力向上のために練習しています。水嫌いなお子さんも大歓迎です。	入会費 2,000 円	月会費 3,000 円
		年会費 0 円	会員数 19 名

団体番号 G - 1 - 027	団体名 シルバースイミングクラブヘイワダイ シルバースイミングクラブ平和台		
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 60歳以上
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じ、会員の健全な心身の維持向上と相互親睦を図ることを目的とします。また、広く一般区民から参加を募り、活動の輪を広げます。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
		年会費 0 円	会員数 13 名

団体番号 G - 1 - 028	団体名 ユウユウイチ・ニ ゆうゆう1・2		
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 60歳以上
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じ、会員の健全な心身の維持向上と相互親睦を図ることを目的とします。また、広く一般区民から参加を募り、活動の輪を広げます。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
		年会費 0 円	会員数 20 名

団体番号 G - 1 - 029	団体名 ドルフィン ドルフィン		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性(クロール25mくらい泳げる方)
活動内容 水泳	活動PR 上石神井体育館で活動する会員がプールの活動を通じて体力向上と相互の親睦を図ることを目的とする。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
		年会費 0 円	会員数 12 名

団体番号 G - 1 - 030	団体名 ヒカリガオカ ラッコノカイ 光が丘 ラッコの会		
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 女性
活動内容 水泳	活動PR 健康維持し人との交流を深め、4種目の水泳を泳げるように練習している。	入会費 2,000 円	月会費 3,000 円
		年会費 0 円	会員数 12 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 031	団体名 スマレカイ すみれ会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 健康のためと人と人との交流を深めて4種目の水泳を泳げるように練習している。	入会費 2,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円 会員数 13名

団体番号 G - 1 - 032	団体名 スイヨウカイ 水曜会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳習得・体力維持・親睦を目的として、男女とも泳げる人も泳げない人も気軽に入れるグループです。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 15名

団体番号 G - 1 - 033	団体名 カヨウスイミングクラブ 火曜スイミングクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 女性・高齢者	メール
活動内容 水泳	活動PR シニア女性対象の健康維持のための練習。入門者から中級者程度までの人を対象。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 034	団体名 クリオネスイミングクラブ クリオネスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 特になし	メール yugoo2017@gmail.com
活動内容 水泳	活動PR 中高齢者の健康増進の為、水の力を借りて、楽しく、身体すべてを上手に使い、楽に泳ぐことを学び合います。会員の親睦を図ることを大事にします。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 10名

団体番号 G - 1 - 035	団体名 ビーバースイミングクラブ ビーバースイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 11:00～13:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳の技術の習得と会員同士の親睦及び健康維持を水泳を介して、楽しく実践しています。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 12名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 036	団体名 マンボウスイエイクラブ まんぼう水泳クラブ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 女性
活動内容 水泳、水中ウォーク	活動PR 会員の健康増進、親睦、体力維持、認知予防のため。	入会費 1,000 円	月会費 0 円
		年会費 30,000 円	会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 037	団体名 コスモスグループ コスモスグループ		
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 女性
活動内容 水泳	活動PR シニアの女性が集う水泳を通じて楽しく活動するグループです。初心者大歓迎！	入会費 0 円	月会費 2,500 円
		年会費 0 円	会員数 12 名

団体番号 G - 1 - 038	団体名 レ・クリスタル レ・クリスタル		
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 約25m泳げる女性、高齢者
活動内容 水泳	活動PR 練馬区在住の中高年女性の体力・健康増進のため活動しています。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
		年会費 0 円	会員数 10 名

団体番号 G - 1 - 039	団体名 ネリマシルバースイミングクラブエー ネリマシルバースイミングクラブA		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 60歳以上の区民(健常者)。家族の同意が必要。
活動内容 プール	活動PR このクラブでは、区内在住の60歳以上を対象に、水泳・水中運動を専門コーチの下、三原台温水プールで週1回行っています。体験会は無料で参加できます。	入会費 1,000 円	月会費 0 円
		年会費 14,000 円	会員数 23 名

団体番号 G - 1 - 040	団体名 ネリマシルバースイミングクラブビー ネリマシルバースイミングクラブB		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 60歳以上の区民(健常者)。家族の同意が必要。
活動内容 水泳	活動PR このクラブでは、区内在住の60歳以上を対象に、水泳・水中運動を専門コーチの下、三原台温水プールで週1回行っています。体験会は無料で参加できます。	入会費 1,000 円	月会費 0 円
		年会費 14,000 円	会員数 23 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 041	団体名 スイミングクラブ ラッコ スイミングクラブ らっこ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 年中 ~ 中学生 メール poakolu.seaotter.auau@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 泳力向上を目的とした楽しい練習をしています。初心者大歓迎です。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 65 名

団体番号 G - 1 - 042	団体名 マーメイドッグスイミングクラブ マーメイドッグスイミングクラブ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 小・中学生、世話役の保護者 メール khng1112110@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 水泳の初心者から四泳法を泳げる子までが楽しく仲良く学び、それぞれの目標に向け泳力アップを目指すクラブです。レベルに合わせたクラス分けをします。	入会費 1,000 円	月会費 1回700 円 年会費 0 円 会員数 18 名

団体番号 G - 1 - 043	団体名 スイミングクラブアヒル スイミングクラブあひる		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 年中 ~ 小学4年生 メール
活動内容 水泳	活動 PR 水慣れを中心に、遊びながら楽しく水泳の技術を習得し、健康的な心身を作り上げることが目的としています。初めての水泳に、是非ご参加ください。	入会費 1,500 円	月会費 2,000 円 年会費 0 円 会員数 30 名

団体番号 G - 1 - 044	団体名 ベアースイミングクラブ ベアースイミングクラブ		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 健康な方 メール oui.hiromi.mami@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR 日本水泳連盟マスターコーチの茨田先生の楽しいご指導のもと会員の水泳技術の向上と会員同士の親睦を図り、和やかに活動しています。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 13 名

団体番号 G - 1 - 046	団体名 シルバースイミングカミシャクジ シルバースイミング上石神井		
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 区内在住の60歳以上の健康な男女 メール ma-upgiqr-5243@dream.jp
活動内容 水泳	活動 PR 水泳を通じて会員の健全な心身の維持向上と会員相互の親睦を図ることを目的として活動をしている。	入会費 1,000 円	月会費 0 円 年会費 16,000 円 会員数 14 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 047	団体名 コアラ スイミングクラブ コアラ スイミングクラブ				
主に利用する施設 上石神井体育館		活動日 火曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性(初心者教室修了程度)	メール
活動内容 水泳		活動PR 水泳をとおりて、健康と親睦をはかることを目的とする。			入会費 1,000 円 月会費 2,000 円 年会費 0 円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 048	団体名 スイウンカイ 水運会				
主に利用する施設 三原台温水プール		活動日 木曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳		活動 PR 水中歩行・水中運動・水泳を通じて、高齢者の健康管理・歩行障害の予防・向上を図る。			入会費 1,000 円 月会費 0 円 年会費 17,000 円 会員数 19 名

団体番号 G - 1 - 049	団体名 スイホカイ 水歩会						
主に利用する施設 三原台温水プール		活動日 木曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 特になし	メール		
活動内容 水泳		活動PR 水中歩行・水中運動・水泳を通じ、高齢者の健康管理・歩行障害の予防・向上を図る。	入会費 1,000 円		月会費 0 円	年会費 17,000 円	会員数 12名

団体番号 G - 1 - 050	団体名 スイスイクラブ スイスイクラブ				
主に利用する施設 光が丘体育館		活動日 水曜日	活動時間 17:00～19:00	入会資格・要件 小学生	メール hikarigaokasuisuiclub@gmail.com
活動内容 水泳		活動PR 水に親しみ、泳法、泳力を身に付ける。			入会費 0 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 22 名

団体番号 G - 1 - 051	団体名 リリースイミングクラブ リリースイミングクラブ							
主に利用する施設 三原台温水プール		活動日 木曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 水泳		活動PR 楽に美しく泳げるように、基礎を身につけながら、常に最新の泳法を学んでいます。とっても楽しく毎週泳いでいます。	入会費 1000 円			月会費 2500 円	年会費 0 円	会員数 13 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 052	団体名 ローズスイミングクラブ ローズスイミングクラブ		
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 特になし
メール kiyomin-15@ezweb.ne.jp			
活動内容 水泳	活動 PR 60代から91才までの男女で毎週楽しく泳いでいます。基礎を身につけながら、常に最新の泳法を学んでいます。とっても楽しいクラブです。	入会費 1000 円	月会費 2500 円
		年会費 0 円	会員数 14 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。