

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 001 | 団体名 ネリサンエンジョイグループ 練三エンジョイグループ | | | | | | |
| 主に利用する施設 練馬第三小学校 | 活動日 日曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール kei.kosaka@jcom.home.ne.jp | | | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR レベルに関係なく一定時間で相手と交替して、和気あいあいと練習しています。 | | | 入会費 0円 | 月会費 1回100円 | 年会費 1,000円 | 会員数 28名 |
| 団体番号 F - 3 - 002 | 団体名 ネクサス NEXUS | | | | | | |
| 主に利用する施設 練馬第三小学校 | 活動日 日曜日 | 活動時間 12:00～14:00 | 入会資格・要件 区内在住・在勤の中級以上の卓球経験者 | メール polestar@proof.ocn.ne.jp | | | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 男女混合のメンバーで各自レベルアップを図り、年2回の団体戦での優勝を目指した練習をしています。親睦を深めるために合宿や懇親会も行います。 | | | 入会費 0円 | 月会費 0円 | 年会費 0円 | 会員数 18名 |
| 団体番号 F - 3 - 003 | 団体名 ティ・ティシャクジイ T・T石神井 | | | | | | |
| 主に利用する施設 石神井小学校 | 活動日 日曜日 | 活動時間 12:00～14:00 | 入会資格・要件 特になし | メール | | | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR | | | 入会費 1,000円 | 月会費 ビジター1回100円 | 年会費 1,000円 | 会員数 19名 |
| 団体番号 F - 3 - 004 | 団体名 チームアキヒ チーム秋の陽 | | | | | | |
| 主に利用する施設 光が丘秋の陽小学校 | 活動日 金曜日 | 活動時間 18:30～21:00 | 入会資格・要件 卓球経験者 | メール skg.0735@gmail.com | | | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 50代～60代の卓球経験者で金曜日に練習をしています。 | | | 入会費 0円 | 月会費 0円 | 年会費 500円 | 会員数 10名 |
| 団体番号 F - 3 - 005 | 団体名 スミレタッキークラブ すみれ卓球クラブ | | | | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 土曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール | | | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて、技術の向上と親睦を図り、楽しく練習しています。 | | | 入会費 1,000円 | 月会費 500円 | 年会費 0円 | 会員数 10名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|-----------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 006 | 団体名 レックスタックユウクラブ レックス卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 13:00 ~ 15:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 高齢者・初心者を中心に会員相互の親睦と健康の維持増進を目的に活動しています。経験技量は原則問いません。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 500 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 13名 |

| | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-----------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 007 | 団体名 ヘイワダイラージボールクラブ 平和台ラージボールクラブ | | | |
| 主に利用する施設 平和台体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて会員の健康維持、親睦を図り、技術向上を目指し、73~90歳まで週1回汗を流しています。夏は暑気払い、冬は忘年会または新年会で楽しんでいます。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 750 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 17名 |

| | | | | |
|---------------------|---|----------------------|---------------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 008 | 団体名 ラベンダー ラベンダー | | | |
| 主に利用する施設 南大泉青少年館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 経験者が望ましい | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 日々の練習を通して、会員の親睦を図り、練馬区内の卓球大会に積極的に参加して、技術の向上に励んでいます。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 0 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|--|----------------------|-----------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 009 | 団体名 ユウアイクラブ ゆうあいクラブ | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 高齢者 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通して、会員の心身及び技術の向上並びに親睦を図ることを目的に会員相互に和気あいあいと快適に活動しています。ご希望の方は一度見学にお越し下さい。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 600 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 21名 |

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|---------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 010 | 団体名 エフティージー FTC | | | |
| 主に利用する施設 石神井台小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 14:00 ~ 17:00 | 入会資格・要件 特になし | メール nabesimabusi@yahoo.co.jp |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 週1回の練習で健康維持と会員相互の親睦を図っています。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 0 円 | 年会費 2,000 円 |
| | | | | 会員数 16名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------|---------------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 011 | 団体名 サツキタッキュウクラブ さつき卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 春日町青少年館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 9:00～11:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 技術の向上をめざし、全員が試合に出場できるよう、日々練習しています。 | | | 入会費 0円 月会費 0円 年会費 0円 会員数 12名 |

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 012 | 団体名 ヤヨイクラブ 弥生クラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 健康と楽しさを求めて、練習に励んでいます。コーチの指導を受け、技術の向上も目指しています。休憩時間のおしゃべりが和やかなチームです。 | | | 入会費 1,000円 月会費 3,500円 年会費 0円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 013 | 団体名 ミナミガオカショウタッキュウクラブ 南が丘小卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 南が丘小学校 | 活動日 土・日曜日 | 活動時間 土19:00～21:00 日10:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 週2日練習し、技術の向上及び会員相互の親睦、健康の維持・増進に努めています。 | | | 入会費 2,000円 月会費 ビジター1回100円 年会費 2,000円 会員数 17名 |

| | | | | |
|---------------------|--|---------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 014 | 団体名 エイティーシー・ハッシュタグボパイ ATC・#ポパイ | | | |
| 主に利用する施設 旭丘小学校 | 活動日 水曜日 | 活動時間 18:30～21:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球競技を通じて、第1に自身の技術の向上を目指し、これを基本とし会員相互の親睦と交流を図ることを目的としている。 | | | 入会費 0円 月会費 1回100円 年会費 0円 会員数 22名 |

| | | | | |
|---------------------|---|---------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 015 | 団体名 ホウケイショウピーティーエータッキュウブ 豊溪小PTA卓球部 | | | |
| 主に利用する施設 豊溪小学校 | 活動日 土・日曜日 | 活動時間 14:00～18:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 豊溪小学校の体育館で週1回活動しています。PTAのお母さん達を中心に楽しく練習して、試合に参加しています。 | | | 入会費 0円 月会費 1,000～1,500円 年会費 0円 会員数 16名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 016 | 団体名 ワイアンドワイ Y&Y | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球技術の向上、健康の維持、会員同士の親睦を図っています。初心者も楽しく卓球ができます。 | | | 入会費 0円 月会費 2,000円 年会費 0円 会員数 12名 |

| | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 017 | 団体名 カタクリクラブ(オオイズミ) かたくりクラブ(大泉) | | | |
| 主に利用する施設 大泉学園町体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 12:30～15:30 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球技術の向上と健康の増進。 | | | 入会費 0円 月会費 100～300円 年会費 0円 会員数 17名 |

| | | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 018 | 団体名 オズ OZ | | | |
| 主に利用する施設 南大泉青少年館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて親睦を図る。 | | | 入会費 0円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|---|---------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 019 | 団体名 ネリタッキュウクラブサン 練三卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 練馬第三小学校 | 活動日 水曜日 | 活動時間 15:30～17:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 生田目コーチの情熱溢れる指導を受け、会員たちの実力とやる気が向上しています。この場を共有することにより会員たちの心の豊かさにつながっています。 | | | 入会費 0円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 13名 |

| | | | | |
|---------------------|------------------------------|---------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 020 | 団体名 エスピーシー SPC | | | |
| 主に利用する施設 石神井西小学校 | 活動日 日曜日 | 活動時間 14:00～16:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて会員の技術向上と親睦を図る。 | | | 入会費 0円 月会費 0円 年会費 2,000円 会員数 10名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|------------------|------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 021 | 団体名 ファイン・メイツ ファイン・メイツ | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 初級者以上 | メール usudareik22@gmail.com |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 和気あいあいと楽しく卓球することをモットーとし、少しでも技術の向上を目指しています。初級程度の経験がある方、大歓迎です。お待ちしております。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 500 円 | 年会費 0 円 会員数 14名 |

| | | | | |
|---------------------|---|--------------------|-----------------|-----------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 022 | 団体名 タマヤホンボ たまや本舗 | | | |
| 主に利用する施設 南大泉青少年館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR おしゃべりも卓球も、和気あいあい楽しんでいます。現在は、会員募集していません。 | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 0 円 会員数 15名 |

| | | | | |
|---------------------|---|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 023 | 団体名 リリース リリース | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 会員のほとんどが70代です。ほどほどに頑張りつつメンバーの健康と上達を目指しています。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 3,000 円 | 年会費 0 円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|---------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 024 | 団体名 サンメイト サンメイト | | | |
| 主に利用する施設 大泉西小学校 | 活動日 日曜日 | 活動時間 13:00～15:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて親睦を図り、楽しく練習しています。 | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|--|---------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 025 | 団体名 ナカマチタッキウクラブ 仲町卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 仲町小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 19:00～21:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 健康維持と促進が目的です。練馬区開催の大会等に参加し、多くの方々と親睦を図りたいと思っています。毎週土曜日に練習しています。 | 入会費 500 円 | 月会費 | 年会費 500～1,000 円 会員数 16名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 026 | 団体名 スバル 昴 | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR 卓球を通じて会員同士の親睦と技術の向上の図る。 | | | 入会費 0 円 月会費 500 円 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|---|---|---------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 027 | 団体名 ハナブサ はなぶさ | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 火・金曜日 | 活動時間 火12:30 ~ 15:30 金9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR 技術向上・健康増進・部員の親睦を図り活動しています。60代までの経験者歓迎します。 | | | 入会費 1,000 円 月会費 4,000 円 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|---|----------------------|---------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 028 | 団体名 スバル スバル | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 月曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR 卓球の技術向上と親睦のため、毎回楽しく練習をしています。練馬区の卓球大会等にも積極的に参加しています。 | | | 入会費 0 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-------------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 029 | 団体名 セキンカイ 石神会 | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 月曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 高齢者(協調性があり、中級程度の方) | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR 私達のサークルは、年齢が71歳 ~ 90歳代です。健康と安全を第一に活動しています。 | | | 入会費 500 円 月会費 500 円 年会費 0 円 会員数 15名 |

| | | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 030 | 団体名 ゲツヨウカイ 月曜会 | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 月曜日 | 活動時間 16:00 ~ 18:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 3,000 円 会員数 16名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 031 | 団体名 レオ レオ | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 技術向上と親睦を大切にしている教室です。毎週楽しく活動しています。 | | | 入会費 2,000 円 月会費 4,000 円 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|---|----------------------|-----------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 032 | 団体名 サカエクラブ 栄クラブ | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 月曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 女性(70歳くらいまでの経験者) | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球技術の向上と健康維持に努め、部員間の親睦を図りながら楽しく卓球を行っています。 | | | 入会費 0 円 月会費 500 円 年会費 0 円 会員数 13名 |

| | | | | |
|---------------------|---|---|-------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 033 | 団体名 エス・テー・シー S・T・C | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 火・木曜日 | 活動時間 火16:00 ~ 18:00 木9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 40 ~ 70代の経験者 | メール hashikata@lagoon.ocn.ne.jp |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて心身の向上とクラブ員の親睦を目的とする。現在高齢者が過半数を占め、40 ~ 70代の経験者を歓迎。 | | | 入会費 1,000 円 月会費 0 円 年会費 6,000 円 会員数 28名 |

| | | | | |
|---------------------|--|----------------------|--------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 034 | 団体名 アジサイクラブ あじさいクラブ | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 中高年の健常者 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 結成43年、平均年齢72歳のクラブです。専任コーチ指導のもと和気あいあい練習しています。会員定員12名で楽しんでいます。 | | | 入会費 1,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|------------------------|---|-----------------------|---------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 035 | 団体名 ヒカリイッシュウ 光一小 | | | |
| 主に利用する施設 光が丘四季の香小学校 | 活動日 土・日曜日 | 活動時間 15:00 ~ 18:00 | 入会資格・要件 光が丘四季の香小学校近隣住民 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR コーチを招いて指導を受けながら会員で練習・試合を行う。練馬区卓球連盟主催及び地域の親睦大会に参加する。 | | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 5,000 円 会員数 21名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 036 | 団体名 ハマユウ はまゆう | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 練馬区団体リーグ戦出場に向けて、コーチを囲み、明るく楽しく、各人の技を磨いています。 | | | 入会費 1,000 円 月会費 4,000 円 年会費 0 円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|---|--------------------|---------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 037 | 団体名 ユリ ゆり | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR PTAのOGチームです。親睦・技術の向上・健康維持のため楽しく活動しています。 | | | 入会費 0 円 月会費 500 円 年会費 0 円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 038 | 団体名 ネリマアカネクラブ 練馬茜クラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 健康と親睦を深め、技術の向上を目指します。 | | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 10,000 円 会員数 12名 |

| | | | | |
|---------------------|---------------------------------|--------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 039 | 団体名 ワカバ わかば | | | |
| 主に利用する施設 南大泉青少年館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通して健康の維持と会員相互の親睦を図る。 | | | 入会費 1,000 円 月会費 0 円 年会費 0 円 会員数 14名 |

| | | | | |
|---------------------|--|---------------------|-----------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 040 | 団体名 エヌスリータックユウクラブ N3卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 練馬第三小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 18:00～21:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 会員の健康維持・増進を図るとともに、会員相互の親睦を深め、更には卓球の技術向上を目指し、毎週土曜日に楽しく良い汗をかいて練習に励んでいます。 | | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 10,000 円 会員数 17名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------|-----------------------------|-------------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 041 | 団体名 カミシャクジイキタショウガッコウタツキユウブ 上石神井北小学校卓球部A(エース) | | | | |
| 主に利用する施設 上石神井北小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 12:30 ~ 14:30 | 入会資格・要件 上石神井北小学校の在校生と卒業生 | メール | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 土曜日の午後から、上北小の体育館で練習しています。小学生のための卓球チームです。上北小のみなさん、一緒に楽しく卓球しましょう。 | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 5,000 円 | 会員数 15名 |

| | | | | | |
|----------------------|--|-----------------------|--|-------------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 042 | 団体名 カミキタビリーブ 上北ビリーブ(Believe) | | | | |
| 主に利用する施設 上石神井北小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 14:30 ~ 16:30 | 入会資格・要件 上北小在校生の父母、または高校生以上の卒業生かその父母 | メール | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 平均年齢70歳代のメンバーが大半ですが、卓球が大好きな人たちばかりです！週一で楽しく卓球しませんか？ | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 2,000 円 | 会員数 11名 |

| | | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-------------------|---------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 043 | 団体名 キラメキ きらめき | | | | |
| 主に利用する施設 春日町青少年館 | 活動日 月・金曜日 | 活動時間 11:00 ~ 13:00 | 入会資格・要件 経験者 | メール | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球は練習するほどおもしろさが増します。趣味で楽しみたい方から、大会出場を目指す方まで一緒に練習しています。 | 入会費 0 円 | 月会費 1回200 円 | 年会費 0 円 | 会員数 18名 |

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|---------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 044 | 団体名 スイレんクラブ 水蓮クラブ | | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 健康な方 | メール | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 健康と親睦を深めるために活動しています。 | 入会費 2,000 円 | 月会費 3,000 円 | 年会費 0 円 | 会員数 11名 |

| | | | | | |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------|---------------------------------|------------|
| 団体番号 F - 3 - 045 | 団体名 タガラクラブフレッシュ 田柄クラブフレッシュ | | | | |
| 主に利用する施設 田柄小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 19:00 ~ 21:00 | 入会資格・要件 特になし | メール gimsukpiriyaku@gmail.com | |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 健康維持、技術向上のため楽しく練習する。 | 入会費 0 円 | 月会費 1回100 円 | 年会費 0 円 | 会員数 11名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|---|--------------------------------------|------------------|---------------------|
| 団体番号 F - 3 - 046 | 団体名 セイトクカイ 青卓会 | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 月・木曜日 | 活動時間 月18:30～21:15 木12:30～15:30 | 入会資格・要件 中級者程度 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球技術向上および健康維持・増進を図る場として、木曜日を主に、月曜日を副に活動しています。 | | 入会費 0 円 | 月会費 300～500 円 |
| | | | 年会費 0 円 | 会員数 20名 |

| | | | | |
|---------------------|---------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 047 | 団体名 ジャスミン ジャスミン | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 16:00～18:00 | 入会資格・要件 特になし | メール asako05140218@docomo.ne.jp |
| 活動内容 卓球 | 活動PR レベルアップを目指して楽しく練習をしています。 | | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 |
| | | | 年会費 0 円 | 会員数 13名 |

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 048 | 団体名 モクヨウクラブカイ 木曜クラブ会 | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 金曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 卓球経験のある者 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球の練習で技術、集中力を養う。併せて健康増進を図る。 | | 入会費 1,000 円 | 月会費 0 円 |
| | | | 年会費 2,000 円 | 会員数 16名 |

| | | | | |
|---------------------|---|--------------------|---------------------------------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 049 | 団体名 キククラブ きくクラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:30～12:00 | 入会資格・要件 東京学芸大学附属大泉小学校PTA会員とそのOB、OG | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 活動に賛同される方に広く入会頂き、練習は楽しく上手になれるように、練馬区内大会を中心に参加し、心身の健康維持を目指して活動しています。 | | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 |
| | | | 年会費 0 円 | 会員数 12名 |

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------|------------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 050 | 団体名 デイズ DAISY | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール o-shiraishi@jcom.home.ne.jp |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 毎週練習をして、その成果を連盟やその他試合に参加し、発揮しています。 | | 入会費 0 円 | 月会費 3,000 円 |
| | | | 年会費 0 円 | 会員数 11名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-------------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 051 | 団体名 フジクラブ 富士クラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR クラブ員の美と健康、卓球の技術向上のため、週一回、和を保って練習しています。 | 入会費 1,000 円 | 月会費 4,000 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|
| 団体番号 F - 3 - 052 | 団体名 セキセンクラブ 石泉クラブ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 土曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球における技術と体力の向上に努めます。 | 入会費 0 円 | 月会費 500 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|-----------------|----------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 053 | 団体名 シャクジイショウガッコウビーティーエータクキュウブ 石神井小学校PTA卓球部 | | | |
| 主に利用する施設 石神井小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 13:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 特になし | メール shakusyo.takkyu@gmail.com |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 石神井地区のPTA卓球大会等に向けて、練習に励んでおります。PTA会員だけでなく、小学校の児童、教員、OB、OGの方々とともに活動中です。 | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 12名 |

| | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|-----------------|----------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 054 | 団体名 カタクリアンドタイム かたくり&タイム | | | |
| 主に利用する施設 サンライフ練馬 | 活動日 水曜日 | 活動時間 13:00 ~ 17:00 | 入会資格・要件 特になし | メール swittukun@gmail.com |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通して、楽しい時間を会の仲間と共有することが何よりの目標です。 | 入会費 0 円 | 月会費 0 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|----------------------|---------------------------------------|
| 団体番号 F - 3 - 055 | 団体名 スリーエスジュニアタックユウクラブ スリーエスジュニア卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 桜台体育館 | 活動日 水・木・土曜日 | 活動時間 18:30 ~ 21:00 | 入会資格・要件 小学生 ~ 高校生 | メール s.hideij-1009-sss@docomo.ne.jp |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球を通じて心技体の向上。 | 入会費 0 円 | 月会費 6,000 円 | 年会費 0 円 |
| | | | | 会員数 12名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|------------------|--------------------|-------------------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 056 | 団体名 カガヤキ 輝 | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 基本をマスターしている方 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 0 円 会員数 16名 |

| | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 057 | 団体名 ネリマクヤクシヨタッキュウブ 練馬区役所卓球部 | | | |
| 主に利用する施設 開進第二小学校 | 活動日 火曜日 | 活動時間 18:00～21:00 | 入会資格・要件 基本的に区職員および区職員OB・OG | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | 区役所職員およびOB・OGを中心に毎週火曜日、練習をしています。練馬区の連盟の試合等に一部の部員が参加しています。年1～2回程度合宿を実施しています。 | | 入会費 0 円 月会費 0 円 年会費 6,000 円 会員数 37名 |

| | | | | |
|---------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 058 | 団体名 コメット コメット | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | 卓球を通して健康維持し、また、技術の向上に努め、仲間との親睦を図る。 | | 入会費 0 円 月会費 4,000 円 年会費 0 円 会員数 10名 |

| | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|--|-----------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 059 | 団体名 サンネリータッキュウクラブ サンネリ 卓球クラブ | | | |
| 主に利用する施設 富士見台地区区民館 | 活動日 土曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | 月4回練習し、技術の向上および会員相互の親睦、健康の維持・増進に努めています。練馬区卓球連盟に登録し、各種大会に参加しています。 | | 入会費 2,000 円 月会費 0 円 年会費 2,000 円 会員数 13名 |

| | | | | |
|---------------------|-------------------------|--------------------------|---------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 060 | 団体名 ブルースカイ ブルースカイ | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動 PR | 女性だけのチームですが楽しく練習を進めています。 | | 入会費 1,000 円 月会費 4,000 円 年会費 0 円 会員数 10名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|----------------------------|---------------------|----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 061 | 団体名 ヤタガラスノカイ やたがらすの会 | | | |
| 主に利用する施設 南大泉青少年館 | 活動日 水曜日 | 活動時間 13:00～17:00 | 入会資格・要件 高齢者 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 毎回楽しく活動しています。 | | | 入会費 500円 月会費 0円 年会費 0円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|------------------------------------|---------------------|---------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 062 | 団体名 パル パル | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 木曜日 | 活動時間 12:30～15:30 | 入会資格・要件 女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球大会への参加、技術の向上を図ることを目的とする。 | | | 入会費 1,000円 月会費 1,000円 年会費 0円 会員数 10名 |

| | | | | |
|---------------------|--|---------------------|--------------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 063 | 団体名 オオヨタッキュウドウコウカインショウ 大四小卓球同好会 | | | |
| 主に利用する施設 大泉第四小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 15:00～17:00 | 入会資格・要件 大泉第四小学校現役PTAおよびOB会員 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 練習中心に活動中。初心者可。参加できる日だけでOKです。「いつでも和気あいあいと楽しく」がモットー。卓球で心身ともに健康を目指しましょう | | | 入会費 0円 月会費 0円 年会費 1,000円 会員数 25名 |

| | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 064 | 団体名 アントリオン ANTLION | | | |
| 主に利用する施設 光和小学校 | 活動日 土曜日 | 活動時間 18:00～21:00 | 入会資格・要件 経験者 | メール ishi.kazu.ksg585@gmail.com |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 各自、課題をもって自主的に練習に取り組んでいます。 | | | 入会費 0円 月会費 0円 年会費 1,000円 会員数 11名 |

| | | | | |
|---------------------|--|--------------------|-----------------------------------|--|
| 団体番号 F - 3 - 065 | 団体名 タッキュウアイコウシンボクカイ 卓球愛好親睦会 | | | |
| 主に利用する施設 上石神井体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 9:00～12:00 | 入会資格・要件 練馬区民大会に参加したことがある高齢者の女性 | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球が大好きな人たちが集まり、レベルアップを期待しながら、頑張り、良い汗を流し、会話を楽しみ、その後気の合う仲間とランチタイム。 | | | 入会費 0円 月会費 1回500円 年会費 0円 会員数 126名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

| | | | | |
|---------------------|---|----------------------|-----------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 066 | 団体名 ゲソウクラブカイ 月曜クラブ会 | | | |
| 主に利用する施設 総合体育館 | 活動日 月曜日 | 活動時間 9:00 ~ 12:00 | 入会資格・要件 特になし | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 卓球の区民大会に参加することを目標に練習しています。技術の向上と心身の健康を図ります。 | | | 入会費 1,000円 月会費 0円 年会費 2,000円 会員数 14名 |

| | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|--------------------------|---|
| 団体番号 F - 3 - 067 | 団体名 ラーゼス ラーゼS | | | |
| 主に利用する施設 光が丘体育館 | 活動日 火曜日 | 活動時間 12:30 ~ 15:30 | 入会資格・要件 ある程度ラリーができるかた | メール |
| 活動内容 卓球 | 活動PR 光が丘近隣の住民で構成された仲間です。週に一度の練習と年二回のクラブ内の大会を楽しみに日々練習に励んでいます。 | | | 入会費 1,000円 月会費 500円 年会費 0円 会員数 16名 |

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。