## 農の風景育成地区制室としま…

都市農地は、農作物の生産だけではなく、レクリエーション、保健・福祉、環境保全、教育、防災、 歴史・景観形成など(都市農業の多面的機能)、様々な役割を担っています。東京都は、減りつつある 農地を保全し、農のある風景を将来に引き継ぐために「農の風景育成地区制度」を創設し練馬区高松1.2.3丁目(一 部)を指定しました。(平成27年6月1日)

この制度では、農地等の保全を図るために、区民・農家・事業者・行政など、地域のまちづくりと連携し一緒に協 力しながら農のある風景を保全、育成していきます。

> 地域の農家が育てた 安全安心で新鮮な

農作物の供給

環境保全

本級省長

18-25-

\* 58 4 t

農 (FE4m/共系合 \*88号生

野菜のつくられ方、 畑と生き物、 食など、農を通じた人と自然と 社会の関係を学ぶ

教育 本ないな

都市農地の災害時の延焼 防止空間、 地震時の避難 場所、生鮮野菜の供給 などの防災機能を活かす ※災害時協力農地

防災 本紹介と (MAP参照)

レクリエーション

都市農業 多面的蛛絲能

ふれあいを通じた コミュニケーション

農作業による

心身の健康維持向上

ヒートアイランド現象

緩和、 大気浄化、地下

水に自然と水が浸み込

む、資源循環など 農地は都市の環境を守

収穫体験や農作業

体験などの 土との

る大切な存在

福祉1果健 - 景養現形成

**歷史文化継** 计设料和

農の風景は、四季折々の季節 感や、 風土に根ざした暮らし、 生業の歴史を今に伝える

EDIBLE TOWN MAP@練馬高松2023 令和 5年 3月 19日 発行 発行元

ねりま高松農の風景育成地区実行委員会 東京都練馬区高松一・二・三





編集デザイン 特定非営利活動法人自然工房めばえ 〒1790075 東京都練馬区高松3-24-17 03-5848-8490

イラスト 白玉社



とれたてねりま (練馬の農の情報発信アプリ)

## エデッィブルリーリスツム

「農の風景育成地区」に指定されているみどり豊かな高松を歩きながら、様々な地域の資源を発見し、楽しみ、健 康な体つくりをしていきます。

ウォーキング

運動習慣をつけ体力up!

【エディブルツーリズムのマナー】

①ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

②民家や畑には立ち入らないようお願いします。

③畑の作物を無断で取らないようお願いします。

④人や個人が特定される撮影はお控え下さい。

⑥車両も通りますので気をつけて歩きましょう。

⑦トイレは次の方のために綺麗に使いましょう。

⑤住宅地ですので大声で騒がないようお願いします。

⑧地元の方に挨拶をして、エディブルツーリズムをお楽しみ下さい。

野菜・農産加工品

おいしい、お手頃

栄養たっぷり

まちの人との交流 みどりを守る、地域愛 みどり多い風景を未来へ!!

畑、森、歴史文化 直売所、農のある風景 "ヘぇー!?"がたくさん 脳を刺激

# エデッィブルツーリズム

毎月第3火曜日開催 10:30~12:30 自然工房めばえ集合

所要時間約2時間 2.6km 約4,000歩 申込方法: 図s-mebae@nifty.com

**2**03-5848-8490



HPお問い合せQR



## 高松みらいのはたけ



コンセプトは「農の景観を区 民とともに育て・守る畑」誰 もが気軽に農と触れ合える畑 です。

練馬の農の魅力を体感しに 遊びに来てくださいね! 未来の子どもたちに農の風景 が引き継がれますように!! 練馬区高松2-23-17

一般開放9:00-17:00 年末年始を除く 03-5848-6761

## NPO法人自然工房めばえ

高松地区で活動して早や5年。 農の風景育成地区の端っこに 位置していますが、みどりを ツールに様々な活動を展開して います。

コミュニティーカフェとしても ご利用いただけますので、 お気軽にお越しください。 自然工房

## めばえるcafe+

月 12:00-16:00 火・金 11:00-16:00 **T179-0075** 練馬区高松3-24-17 S-mebae@nifty.com 03-5848-8490



# 高本公卸嶽本申社

御嶽神社 古くから高松地域 を守ってきた神社。耕作豊 穣を護り、人々へ知恵や才 能を授け、病気を癒すとさ れています。神様達と心を 通わせる穏やかな空間です。 練馬区高松3-19-8

## 佐久間治夫さん

力が入ってます。

### 【佐久間治夫さんの

取り出せます。

### 農産直売所ロッカーの使い方】

ン入れにお金を入れると個々のロッ カーに赤いランプがつきます。 お好みの野菜のロッカーを選んで赤い ボタンを押すと扉のロックが解除され

# ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大 木艮\*汁を里 レ シ ビ

高本公卸嶽本中社

ぬむの木緑地

高松三丁目

区民意園

**# # #** 

災害用养物为農土也

現在の江戸川橋付近から

清瀬市を結ぶ古道です。

市場まで運びました。

馬や大八車に作物を載せ、

ann

高本なみらいのしまたりす

①フライパンでオリーブオイル、刻んだニン ニクと大根を入れて炒める。

大根の葉は塩揉みしてとっておく。

②その他の材料をいれひたひたに水を加え煮 つめる。めんつゆで味付けする。

③茹で上がったパスタを和えたら 大根の葉をトッピングして完成

高松小学校

大根・大根葉・パスタ オリーブオイル ニンニク・めんつゆ 梅・塩昆布・コンソメ



マルエツ

<材料> 大根葉

クリームチーズ



②ごま塩を混ぜ入れる。

③手水と塩をして②のご飯を手に取って真 ん中にクリームチーズを入れておにぎりを 握る。

※干し大根葉は刻んで2-3日天日干しする。

たかまつ

憩いの森。

## みやもとファーム

農業体験塾やブルーベリー、イチゴ の摘み取りや野菜の収穫体験ができ ます。農家カフェやとうふ・野菜の 販売コーナーもお見逃しなく! 練馬区高松1-39-5



都営大江戸線

エディブルツーリズム

@練馬高松コース

77-4

第二区民集團

3 3 4 tc

わかみや公園

宫本食品

佐久間光一さん

**& 50"** 

練馬春日町駅→

1週 2.6 km 約4,000歩

≫高松しいのき

憩いの森

区民意園



CU II

## 佐久間光一さん

高松地区で昔ながら の対面式直売所。 おだやかな光一さん と明るい奥さんとの おしゃべりも楽しみ のひとつです。 練馬区高松2-25-6

練地

E X

援農ボランティア「ねりま農サポーター」 の育成を行い、農家さんとのマッチングを 行っています。

敷地内の散策もできます。

生產線地

生産緑地とは、農地の緑地的機能

に着目し、環境保全や防災など、

に指定された農地。

良好な都市環境の形成を図るため

都市農業振興基本法(平成27年)

により「都市農地は都市にあるべ

きもの」と位置づけられ、農家さ

んを社会全体で応援しています。

一般開放 9:00-17:00 年末年始を除く

練馬区高松1-35-2

### 上原寿平さん

自動販売機は最新で個々のロッカーから おつりが出てきます! 寿平さんの直売所にはオオカミの護符が

貼ってあります。

練馬区高松1-28-9

# 【オオカミの護符】

武蔵御嶽神社の護符。 日本武尊が東征の時、御岳山で道に迷っ た際に白い狼が現れ道案内をしてくれ無 事だったことから、オオカミが守り神と なったと伝えられています。オオカミは をしています。月3回の定期活動・ 農産物を守ってくれる守り神でもあるの で、今もなお農家さんから信仰されてい

## 【南高松憩いの森ファンクラブ 】 憩いの森の保全や森を楽しむ活動

清掃をしています。 参加希望は、

こちらまで→

たくあん漬け用の大樽

のことを「とうご」と

一度に400本以上のた

くあんを漬け込めたよ

言います。

うです!









木々が放出するフィトンチッ ドがストレスを軽減し癒して くれます。木々の下では深呼 吸をしてみましょう。



P

高本公土也区

区尺館

バス通りの看板からすぐ奥にコイン式 直売所が見えてきます。野菜だけでな く、サボテンや多肉植物、時にはメダ 練馬区高松2-10-3

自動販売機の使い方―中央にあるコイ

## 佐久間正幸さん

ロッカーの野菜の上におつりが乗って いることがあります。

野菜だけでなく、たくあんなどの加工 品が入っていることもあります。 練馬区高松2-11

# 南高松憩いの森 **も人クラブ意園** 佐久間正幸さん 支援センター

若宮の森

系表土也

佐久間

治夫さん

憩いの森 練馬区に残る樹林地を借り受 け、区民に開放しています。 季節や生き物の存在に思いが巡る、守る

べき緑地です。











