



# 練馬果樹あるファーム



街中に「おいしさ」があふれる!



いろんな果樹を  
楽しむねり!



©2011練馬区ねり丸



カジュアルに  
「農」とふれあえる場所。

# 練馬 果樹ある ファーム

Nerima Casual Farm



東京23区内でありながら、緑が多く残る練馬区。

住宅地の中に1歩踏み込めば、たくさんの農地が残されていることに気付くと思います。

野菜だけではなく、ブルーベリーやブドウ、ミカン、キウイフルーツ、カキ、イチゴなど、

さまざまな種類の果物が栽培されているのも練馬区の特徴。

楽しく摘み取りをした後で新鮮な果実を味わえる「摘み取り園」、採れたての果物を購入できる「直売所」...







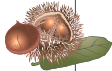



身近な場所で、カジュアルに、新鮮な果物を味わうことができます!

それが練馬区の **練馬果樹あるファーム** です。

## 目次

果物販売カレンダー	1	キウイフルーツ	38
本書の使い方	2	カキ	40
農園リスト	3	イチゴ	42
練馬果樹あるファームマップ	4	クリ	44
エリアマップ	6	イチジク	45
ブルーベリー	11	ユズ・レモン	46
ブドウ	32	果物を使ったレシピ	47
ミカン	36	JA東京あおば農産物販売所 in 練馬区	48

# 果物販売カレンダー

春			夏			秋			冬		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			ブルーベリー								
			ブドウ								
					ミカン						
					キウイフルーツ						
					カキ						
								イチゴ			
				クリ							
			イチジク								
					ユズ						
					レモン						

※果物をはじめとした農産物は自然からの贈り物です。栽培状況によって、摘み取りや販売時期が異なる場合があります。



## 1 農園リスト(P.3)や全体マップ(P.4~5)で、 行ってみたい果樹園をピックアップ。

摘み取りを楽しむのか、それとも直売所で採れたての果物を買うのかを決めたら、交通手段などに応じて果樹園をピックアップしましょう。

## 2 マップの○番号をもとに、果樹園の個別情報をチェック。

農園の個別情報を見ながら、行ってみたい果樹園を絞り込みます。車で行く場合は、駐車場の有無も確認しましょう。また、摘み取りに行く場合は、特に以下の点に気をつけてください。

・**開園日時**(同じ果物でも、農園によって開園時期や開園日、開園時間が異なります)

・**予約が必要?**

(事前に電話予約が必要な農園、当日受付可能な農園など、しっかり確かめてください)

## 3 エリアマップで場所を確認。

全体マップをクローズアップしたエリアマップで、農園までの道順を、事前に把握しておきましょう。

## 4 寄り道情報も活用しましょう。

農園の個別紹介ページには、練馬区の農産物を使った食事やスイーツ・特産品などを扱っているお店の情報も掲載しています。各農園から比較的近い場所にあるお店なので、摘み取りの後など、足を延ばしてみてもいいかもしれません。

## 5 料金を確認。

摘み取り方式の場合は量り売りです(ブルーベリーは100g300円、その他果物は各農園により異なります)。※食べ放題ではありません。

■練馬区は果物だけではなく、ダイコン、キャベツ、トマトなど、畑作が盛んです。新鮮な果物や野菜は、JA東京あおば農産物販売所(P48-49)でも販売されていますので、ぜひご利用ください。

## ● 東京都エコ農産物認証制度について



一定の技術を用いることで、土づくりを行うとともに化学合成農薬や化学肥料の使用を都が定めた使用基準より減らして生産する農産物を、都が認証する制度です。削減割合によって「東京エコ25」、「東京エコ50」、「東京エコ100」に区分されます。近年、練馬区の果樹栽培でも積極的に取り組む農業者が増えています。

ECO



# 農園リスト(開園日&開園時間)

※無くなり次第終了。  
※天候により販売できない場合があります。

## 摘み取り園

果実	農園名	住所	要予約・電話番号	開園日							開園時間
				月	火	水	木	金	土	日	
ブルーベリー	①浅見農園 (P.12)	【桜台の畑】桜台3-7-12	080-4609-8471						○		9:00~10:30
	②高松四丁目宮本園 (P.12)	高松4-21	090-8037-4389			○			○		10:00~11:30
	③おざわ農園 (P.13)	高松5-1	03-3996-8701						○	○	8:30~11:30
	④みやもとファーム (P.13)	高松1-39-5	080-8436-3555						○	○	10:00~11:30/13:30~15:30
	⑤村泉農園 (P.14)	大泉町1-47	090-2747-1355			○				○	10:00~12:00
	⑥五十嵐ブルーベリー園 (P.14)	土支田1-37	03-3924-8428				○			○	9:00~11:00
	⑦やまはち農園 (P.15)	土支田4-45-10	03-3924-0254							○	9:00~12:00
	⑧芹沢農園 (P.15)	大泉町2-12-4	070-5580-4869		○	○	○	○	○	○	8:30~11:00/15:30~17:00
	⑨ベリーファーム・ハイデルペーレ (P.16)	土支田2-34-17	090-8509-7444							○	8:30~11:30
	⑩さかい農園 (P.17)	東大泉2-15	090-8700-8619							○	9:00~11:00
	⑪山下農園 (P.18)	石神井町6-32-16	070-8430-4508							○	8:30~10:00
	⑫ベリー工房小さな果樹園 (P.19)	大泉学園町2-31-8	090-1690-0313							○	9:30~11:00/15:30~17:30
	⑬A+加藤農園 (P.20)	大泉学園町1-19-3	080-2006-1848		○			○	○	○	9:30~11:30/14:30~16:30 (白は午前のみ)
	⑭ファーム大泉学園 (P.21)	大泉学園町3-17-72	090-6115-9168							○	10:00~12:00/15:00~17:00
	⑮ベリーワールドかとう1・2 (P.21)	大泉学園町5-20、5-21	090-5212-6504			○	○			○	9:00~11:00/15:30~17:00
	⑯内堀農園1・2 (P.22)	西大泉4-19、4-21	090-9320-8303							○	10:00~12:00
	⑰高橋ブルーベリーガーデン (P.22)	西大泉2-12-8	090-1124-6819		○					○	9:30~11:30/15:00~17:00 (白は午前のみ)
	⑱永井農園ブルーベリーの里 (P.23)	南大泉6-20	090-5569-2959							○	16:00~18:00
	⑲小美濃園 (P.23)	南大泉5-39-7	090-5208-0506							○	9:00~11:00/15:00~17:00
	⑳高橋ベリーガーデン[1][2] (P.24)	[1]南大泉2-33/[2]南大泉3-25	080-4385-3715		○					○	8:00~11:00/15:30~17:30
	㉑南大泉加藤農園 (P.25)	南大泉3-15-3	080-6508-6928							○	9:00~12:00
	㉒加藤ファミリー農園 (P.26)	東大泉6-34-31	03-3923-7749							○	9:00~11:00
	㉓関口ブルーベリー農園 (P.27)	東大泉6-13-19	090-6953-6999(催園)/03-3924-2406(催園)							○	9:30~11:30/15:30~17:30
	㉔井口農園 (P.28)	南大泉1-6-19	090-8809-4895							○	15:00~17:30
	㉕ブルーベリーフィリーズ本橋農園 (P.29)	石神井台4-14	090-9367-2948			○				○	14:30~17:30
	㉖さくら菜果園 (P.30)	関町北5-2-26	070-4201-4320							○	16:00~18:00
	㉗はまなか農園 (P.31)	関町北3-20-5	090-4524-2310							○	9:00~11:30
	㉘関口農園 (P.31)	東大泉7-15-7	090-2309-2116							○	8:00~11:00
ブドウ	①鹿島 豊 (P.33)	春日町6-7-4	03-3990-2712		○	○	○	○	○	○	9:00~17:00
ミカン	①文さんみかん園 (P.36)	土支田3-33-12	090-2759-8500						○	○	10:00~12:00/14:00~16:00
	②荘荊園 (P.36)	大泉町1-51	090-5506-7700								当園の指定日時
	③シトラスファーム高橋 (P.37)	【第一】南大泉3-21 【第二】南大泉3-19	03-3924-3723						○	○	10:00~12:00 週末は13:30~15:00 日曜は10:00~12:00
キウイ	①おざわ農園 (P.38)	高松5-3	03-3996-8701							○	9:00~12:00
カキ	①荘荊園 (P.40)	大泉町1-50	090-5506-7700		○	○	○	○	○	○	12:00~日没
	②おざわ農園 (P.40)	高松5-1	03-3996-8701							○	9:00~12:00
イチゴ	①みやもとファーム (P.42)	高松1-39-5	080-8436-3555						○	○	土10:00~予約制/日予約なし
②加藤農園 (P.43)	三原台3-7	090-5506-7700									

予は予約が必要です。

## 直売所

果実	農園名・農園主	住所・電話番号	販売時期		
ブルーベリー(P.31)	②中橋 節子	貫井3-46-25 03-3990-6361	販売時期は7月~8月頃です。 各直売所にお問い合わせください。		
ブドウ (P.34~ P.35)	②杉浦ぶどう園	谷原6-15-29	収穫時期は8月頃 です。 各直売所にお問い合わせ ください。		
	③みやべぶどう園	谷原1-21-5 03-3995-8783			
	④中井川 聡	土支田2-16-9 03-6321-8244			
	⑤内堀 満	西大泉6-6-1 03-3924-4104			
	⑥田中 正夫	西大泉1-36-22			
	⑦高橋 竹男	西大泉2-1-22 03-3978-7973			
	⑧田中農園	西大泉2-8-33 080-1302-0732			
	⑨小川 和徳	下石神井5-6-49 03-5936-7611			
	⑩内堀 正之	西大泉4-19-28 090-1734-4908			
	ミカン (P.37)	④杉浦 政雄		谷原6-15-29	収穫時期は11月~ 12月頃です。 各直売所にお問い合わせ ください。
⑤いながき農園		南大泉4-43-12 090-2164-6981			
⑥井口 和喜		南大泉1-15			
⑦高橋 輝行		上石神井2-10-2-11-9 080-6848-4942			
⑧相田園芸		南大泉2-19-5 03-3924-6915(090-5546-0967)			
⑨加藤果樹園		大泉学園町5-20-18 03-3923-3101			
⑩横山 昌博		練馬区高野台5-38-21			
⑪高田 実		西大泉5-33-30			
⑫中橋 節子		貫井3-46-25 03-3990-6361			
キウイ (P.39)		②中井川 聡	土支田2-16-9 03-6321-8244	収穫時期は10月中 旬~11月中旬頃です。 各直売所にお問い合わせ ください。	
		③いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981		
		④加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749		
	⑤加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101			
	⑥中橋 節子	貫井3-46-25 03-3990-6361			
	⑦加藤農園	東大泉4-15-12 03-3922-0737			

果実	農園名・農園主	住所・電話番号	販売時期		
カキ (P.41)	③高田 実	西大泉5-33-30	収穫時期は10月中 旬~11月頃です。 各直売所にお問い合わせ ください。		
	④加藤農園	南大泉3-15-3 03-3922-1852			
	⑤井口 和喜	南大泉1-15			
	⑥いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981			
	⑦内堀 正之	西大泉4-19-28 090-1734-4908			
	⑧瀧島果樹園	西大泉6-4			
	⑨加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101			
	イチゴ(P.43)	③かとおちゃんファーム		大泉学園町3-18、2-27-59 03-3921-1647	収穫時期は12月~翌年5月頃です。 各直売所にお問い合わせください。
	クリ (P.44)	①市川 悦朗		大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	収穫時期は8月中 旬~9月頃です。 各直売所にお問い合わせ ください。
②加藤ファミリー農園		東大泉6-34-31 03-3923-7749			
③高橋 輝行		上石神井2-10-2-11-9 080-6848-4942			
④原島 義夫		関町北3-4-9 03-3920-9278			
⑤瀧島果樹園		西大泉6-4			
イチジク (P.45)	①荘荊園	大泉町1-32 090-5506-7700	9月~11月頃		
	②相田園芸	南大泉2-19-5 03-3924-6915(090-5546-0967)			
	③キキファーム	大泉学園町5-12-5 03-3922-7173(090-4817-9539)			
ユズ(P.46)	①シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	10月中旬~12月中旬頃		
	②いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981			
レモン(P.46)	①荘荊園	大泉町1-50.51 090-5506-7700	10月~12月頃		

A

B

C

D

1

2

3

4

5



四角の枠組み  
詳しくは各工  
エリアマップ  
エリアマップ  
エリアマップ  
エリアマップ  
エリアマップ  
エリアマップ

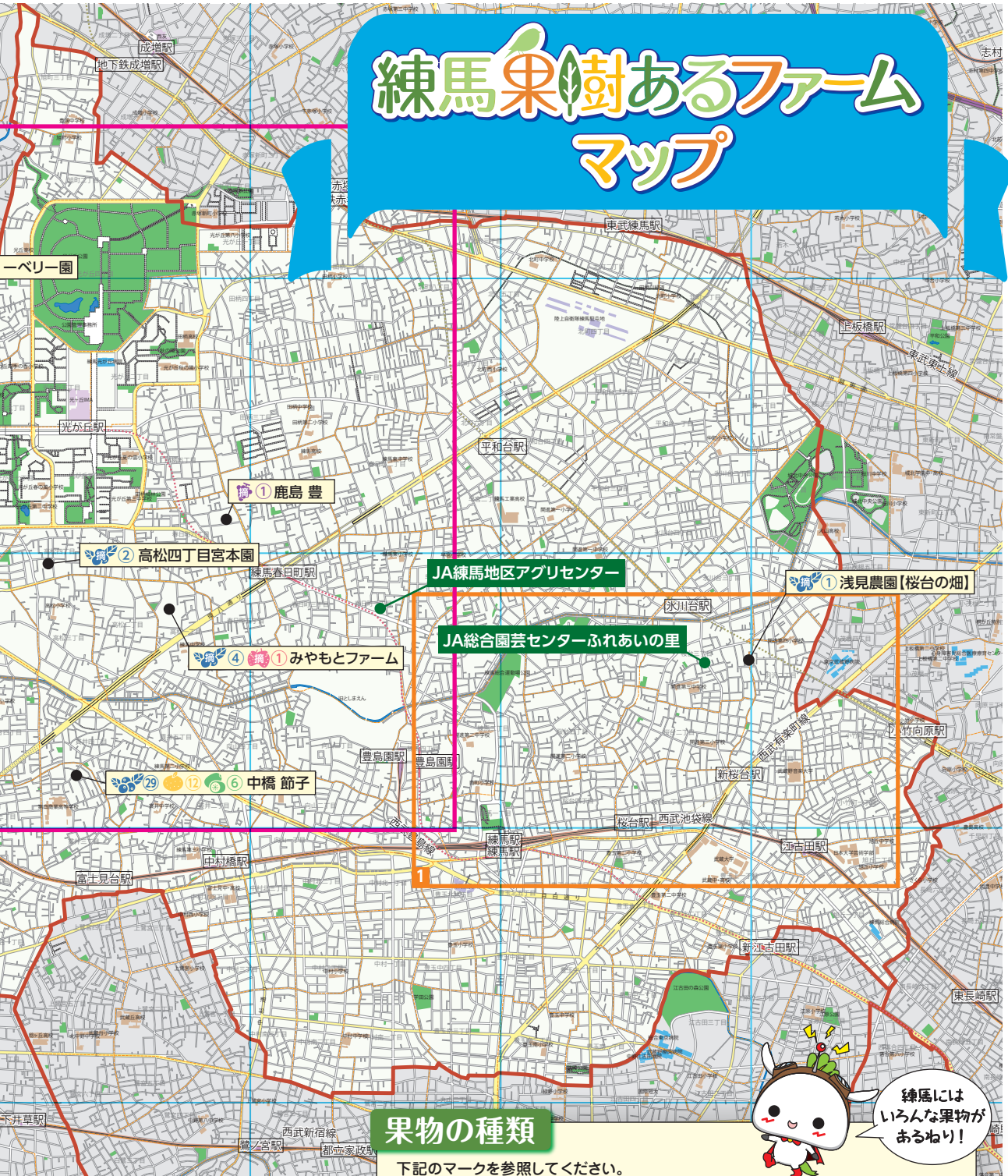
A

B

C

D

# 練馬果樹あるファーム マップ



## 果物の種類

下記のマークを参照してください。

- ...ブルーベリー (摘のみ摘み取り園)
- ...イチゴ (摘のみ摘み取り園)
- ...ブドウ (摘のみ摘み取り園)
- ...クリ (全て直売所)
- ...ミカン (摘のみ摘み取り園)
- ...イチジク (全て直売所)
- ...キウイフルーツ (摘のみ摘み取り園)
- ...ユズ (全て直売所)
- ...カキ (摘のみ摘み取り園)
- ...レモン (全て直売所)



練馬には  
いろんな果物があるね!

各エリアの大きな範囲を表しています。  
エリア別マップ(P.6~10)を参照してください。  
①桜台・羽沢エリア(P.6)  
②石神井公園・上石神井エリア(P.6)  
③光が丘エリア(P.7)  
④大泉・土支田・石神井公園エリア(P.8)  
⑤保谷駅・大泉学園駅北エリア(P.9)  
⑥保谷駅・大泉学園駅・武蔵関駅エリア(P.10)



エリアマップ③  
光が丘エリア



下赤塚駅  
地下鉄赤塚駅

光が丘高校

光が丘公園

赤塚新町小学校

光が丘第八小学校

田柄二丁目

田柄小学校

田柄四丁目

田柄高校

秋の陣公園

光が丘秋の陣小学校

練馬光が丘病院

光が丘二丁目

田柄一丁目

旭町一丁目

光が丘四季の香小学校

四季の香ローズガーデン

光が丘第一中学校

光が丘IMA

光が丘駅

光が丘夏の雲小学校

田柄五丁目

田柄三丁目

田柄中学校

田柄第二小学校

練馬高校

練馬東中学校

高松六

高松五

高松四

高松三

高松二

高松一

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松中央公園

高松四丁目

高松三丁目

高松二丁目

高松一丁目

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

高松

エリアマップ④  
大泉・土支田・  
石神井公園エリア



# エリアマップ⑤ 保谷駅・ 大泉学園駅北エリア



16 内堀農園1・2

15 ベリーワールドかとう1・2

9 6 5 9 加藤果樹園

3 かとちゃんファーム

3 キキファーム

10 7 内堀 正之

5 内堀 満

8 5 瀧島果樹園

14 ファーム大泉学園

13 A・加藤農園

線馬大根最中本舗 栄泉 (P.20)

11 3 高田 実

加藤量店 (P.23)

8 田中農園

12 ベリーズ工房小さな果樹園

Chinese Tapas hachi (P.20)

6 田中 正夫

17 高橋ブルーベリーガーデン

小泉牧場 (P.19)

アトリエ シュクレ (P.19)

東京ワイナリー (P.19)

18 永井農園ブルーベリーの里

7 加藤農園

菊屋 (P.17)

保谷駅

都屋加藤酒店 (P.25)

竹紫堂 (P.27)

大泉学園駅

旬菜工房大茂 (P.25)

トレント (P.43)

22 6 4 2 加藤ファミリー農園

20 高橋ベリーガーデン2

5 3 6 3 6 2 いながき農園

1 シトラスファーム高橋

3 シトラスファーム高橋

23 関口ブルーベリー農園

オハヨーダーベーカリー (P.43)

4 加藤農園

21 南大泉加藤農園

エリアマップ⑥  
保谷駅・大泉学園駅・  
武蔵関駅エリア



# Blueberry ブルーベリー



## 練馬区のブルーベリー

### ● ブルーベリーとは…

ブルーベリーはツツジ科のスノキ属の植物。北半球にその仲間が分布し、日本では、クロマメノキ、ナツハゼなどが自生しています。現在食用として育てられているブルーベリーは、アメリカやカナダ原産の種類を品種改良したものです。

ブルーベリーは、大きく分けると、アメリカ北部を原産とする**ハイブッシュ系**(暑さに弱いノーザンハイブッシュ、耐暑性のあるサザンハイブッシュ)と、アメリカ東南部を原産とする**ラビットアイ系**(寒さにやや弱い、暑さに強い)に大別することができます。

新品種の開発は国内外で進められており、ピンク色の果実をつける品種など、区内でもさまざまなブルーベリーが栽培されています。

### ● 練馬区のブルーベリーは成育環境と生産農家の努力が実る

一般的な作物とは異なり、酸性の土壌を好むブルーベリー。関東ローム層に覆われた練馬区は、ブルーベリー栽培に適した土壌条件を持っていました。もともと練馬大根やキャベツなどの農作物栽培が盛んで、安全・安心な作物を育てることに情熱を注ぐ土地柄でもあったため、ブルーベリー栽培に対する取り組みにも力が入られ、現在では東京23区最大の栽培面積を誇っています。

2005年からは、JA東京あおばと練馬区が協力し合う形で摘み取り園の整備が進められ、2007年には8園だった摘み取り園は、2025年4月現在、28園にまで増えています。

### ● 栽培の主力は、ラビットアイ系

練馬区内で栽培されているブルーベリーは、ティフブルー、ブライトウェル、ホームベルなどラビットアイ系の品種が中心、最盛期は7月下旬から8月上旬になります。また最近では、ハイブッシュ系の栽培にチャレンジする農園も増えていて、最盛期はラビットアイ系より少し早い7月上旬～中旬になります。

### ● 品種によって、食味や食感が異なる

甘みの中にほのかな酸味を感じる品種、甘みの強い品種、皮の食感をしっかり感じる品種、大粒で食べ応えのある品種…ブルーベリーは、品種によって味や食感が異なります。自分が気に入った品種を探すのも、摘み取りの楽しさの1つです。

### 摘み取り料金のご案内 全園統一

● 摘み取り方式の場合100g300円の量り売り

※ 食べ放題ではありません。

※ パック詰め販売は、各園によって価格が異なります。



1



H-3(練馬全域図P.4-5)

## 浅見農園

5品種 150本

緑が多く残る閑静な住宅街に囲まれた桜台のブルーベリー園です。大粒で甘みがあり食味のよい品種を栽培しています。毎年たくさんのお子様やリピーターの皆様にお楽しみいただいております。多くのお客様のご来園を心よりお待ちしております。

花栽培のノウハウを活かしたブルーベリー園



人手による除草や害虫対策を施し、土から大切に育てたブルーベリーです。「このブルーベリーは甘い」と口コミで広がり、近所の方を中心に、開園日には、大勢のお客様が来園されています。緑が多く残る閑静な住宅街に囲まれた農園に、ぜひおいでください。



園主の浅見喜代司さん

### Data

主 浅見喜代司 問 予約不要 080-4609-8471 (電話対応10:00~17:00)  
 期 7月下旬~8月下旬 ※雨天休業 9:00~10:30 無 無  
 P 自転車(30台) 無 無  
 桜台の畑 所 桜台3-7-12 土曜日開園  
 東京メトロ有楽町線「氷川駅」2出口から、徒歩約5分  
 ※ 羽沢の畑は閉園しました。

2



E-3(練馬全域図P.4-5)

## 高松四丁目宮本園

9品種 200本

平成21年からブルーベリーの栽培を始めて16年。丹精込めて育てられたブルーベリーは、甘さや粒の大きさなど評判がよく、リピーターのお客様も多く訪れます。木の1本1本に品種名が記されているので「自分が大好きな品種だけを狙って収穫できる」のも大きな魅力になっています。大中小のバック容器をご購入いただき、容器が満杯になったら摘み取りを終了していただきます。また100gで300円の量り売りも対応いたします。

甘さ・粒の大きさが評判でリピーターも多い



園主の宮本正裕さん

植え付けから16年経ち、味も粒の大きさも最高のブルーベリーが楽しめるようになりました。お客様に満足していただけるよう剪定は勿論、害虫対策や清潔な圃場になるよう努力しています。また、6月から楽しめる品種を揃えた新たな園も準備中です。



### Data

主 宮本正裕 所 高松4-21  
 問 予約不要 090-8037-4389 (電話対応9:00~17:00)  
 期 7月上旬~8月中旬 水曜日(不定期開園のためお問い合わせください)・土曜日 ※雨天休業  
 10:00~11:30(早く終了する場合は) 無 無  
 P 自転車(50台) 無 無  
 都営大江戸線「光が丘駅」A5出口から、徒歩約15分。または西武池袋線「練馬高野駅」北口から、西武バス<成増駅南口行き>で「光が丘第二中学校バス停」下車、徒歩約3分



### おつけもの おか田

高松5-17-9 TEL.0120-141-475  
 営業時間:10:00~18:00 定休日:月曜



照姫伝説の主役、照姫の可憐なイメージを、赤、白、緑のコントラストが鮮やかな二十日大根を使って表現したつけもの。昔ながらの味を基本に浅漬や沢庵など多種の漬物をそろえています。地方発送もできます。

「姫だいこん」1袋(100g) 378円(税込)

ちょっと寄り道





## 村泉農園

7品種 90本

お父さんが植えたブルーベリーを、母子が大切に育てて平成23年に摘み取り園として開園。草取りも害虫退治も手作業で行い、農薬を使わないように心がけています。「実が大きい」「甘い」と口コミで評判になり、ご近所や練馬区内、和光市などからもリピーターの方が大勢訪れています。



母娘が手掛ける  
のんびり  
アットホームな農園

のんびり、ゆったり営業しています。家ではブルーベリーでジャムやジュースを作ったり、乾燥させて蒸しパンに入れたり、いろいろ楽しんでいます。当園の直売所で、ドライトマトやピーズなどのヨーロッパ野菜、ジャム、キュウリの糠漬けなども販売していますので、ぜひ覗いてみてください。皆様のお越しをお待ちしています！

ブルーベリー以外の  
農産物や商品も自慢です。



園主の娘の明美さんと千英子さん

### Data

- 主 村田芳子 所 大泉町1-47 間 要予約 (当日会場受付可) 090-2747-1355  
(電話対応9:00~18:00) 開 7月中旬~8月下旬 水・日曜日 ※雨天休業
- 日 10:00~12:00 休 無 無 無 無 無 無 有
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、西武バス<成増駅南口行き>で「和光市南バス停」下車、徒歩約3分。または「大泉学園駅」北口から<和光市駅南口行き>で「司法研修所バス停」下車、徒歩約5分



日本みつばちによる受粉など、自然栽培を心がけています。小さな農園ですが、手作業で害虫を駆除するなど、一生懸命に育てています。安全で新鮮なブルーベリーをぜひ味わいに来てください！7月はブラックベリーの摘み取りも可能です。

### Data

- 主 五十嵐益雄 所 土支田1-37 間 予約不要 03-3924-8428
- 期 (電話対応10:00~16:00) 7月上旬~8月下旬 木・日曜日  
※雨天休業 不定休有り要問合せ 有 要予約 無 無
- 日 9:00~11:00 休 有 有 無 車(2台) 自転車(有)
- 東武東上線「成増駅」南口から、バス<石神井公園行き>で「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分。  
または西武池袋線「石神井公園駅」から、バス<成増行き>で「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分。  
または都営大江戸線「光が丘駅」から、バス<土支田循環>で「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分

ブラックベリーも  
栽培してます！



園主の五十嵐益雄さん



## 五十嵐ブルーベリー園

5品種 60本

自然栽培を心がけた  
摘み取り園

ブラックベリーは、6月頃より販売しています。開園中は摘み取りもできます。ブルーベリー、ブラックベリー共に、摘みたての味を楽しんでください。



7



D-1 (練馬全域図P.4-5)

## やまはち農園

10品種 310本

土支田エリアは「稲荷山憩いの森」など、練馬の豊かな自然を色濃く残しています。水と陽射しに恵まれた当園では、広い敷地を生かして園主の奥様がハーブを栽培。フレッシュハーブやブルーベリージャムの販売も予定しています。駐車・駐輪スペースにも余裕があり、収穫期には大勢のお客様でにぎわいます。

武蔵野の面影を  
残した土地の  
観光農園



ブルーベリーの季節がやってきました。初めての方も、リピーターの方も、太陽の恵みをいっぱい浴びたブルーベリーをぜひ味わってください！フレッシュなおいしさを十分感じていただくために、一生懸命手入れをしています。皆様のお越しをお待ちしています。

### Data

- まさはち  
**主** 加藤正八 **所** 土支田4-45-10  
**問** 予約不要 03-3924-0254 (電話対応9:00~17:00)  
**期** 7月中旬~8月中旬 土曜日 ※雨天休業(小雨営業)  
**時** 9:00~12:00  
**入** 有 **無** P 車(10台) 自転車(20台)  
**備** 有(予約注文) **備** 有(ハーブ5種類)  
**📍** 都営大江戸線「光が丘駅」A1出口から、バス<土支田循環>で「土支田一丁目バス停」下車、徒歩約7分。または西武池袋線「石神井公園駅」北口から、バス<成増駅行き>で「土支田一丁目バス停」下車、徒歩約7分。目印は土支田庭球場の北側



まさはち  
園主の加藤正八さん(右)

8



C-2 (練馬全域図P.4-5)

## 芹沢農園

5品種 120本

採れたて野菜の種類も豊富  
「故郷の農家」を感じる摘み取り園

ふるさとの農家に帰ってきたような…ほっとする雰囲気のあるブルーベリー園。井戸水と大木の木陰が、来園者を優しく出迎えてくれます。ブルーベリーの栽培は、五代目の当主が、野菜出荷農家のノウハウを駆使して栽培したもの。ラビットアイ系のパウダーブルー、ティフブルー、ブライトウェル、ホームベルなど、摘みたてを庭先で味わえます！



安田登志子様作

芹沢農園

摘みたてのフレッシュな味わいは格別ですが、ジャム、ヨーグルト、ケーキなどにも使ってください。枝豆、クレソン、トウモロコシ、オクラ、トマトやキュウリなど、採れたての旬野菜もたくさんあります。お子様連れも大歓迎。都会にある「農家」のひとときを楽しんでくださいね！

### Data

- 主** 芹沢篤 **所** 大泉町2-12-4 **問** できるだけ電話予約070-5580-4869  
**期** 7月中旬~9月中旬 毎日 ※雨天休業(小雨営業)  
**時** 8:30~11:00、15:30~17:00 **入** 有 **無** P 車(5台) 自転車(10台) **備** 無 **備** 有  
**📍** 西武池袋線「石神井公園駅」北口から、<成増駅南口行き>で「橋戸小学校バス停」下車すぐ。または東武東上線「成増駅」南口から、西武バス<石神井公園駅北口行き>で「橋戸小学校バス停」下車すぐ

おいしい実を  
探してみよう！  
😊😊😊





## ベリーファーム・ハイデルベール

11品種 130本

新オープン！  
明るくて清潔な  
雰囲気の魅力

ブルーベリー摘み取り園として2021年フルオープン。明るい雰囲気と手入れのよく行き届いた園内。お客様の暑さを和らげるミスト装置。柿の木の下に設けられた休憩所では、パック詰めブルーベリーの販売も行っています。園内には甘くて味の濃い「ピンクのブルーベリー」など珍しい品種も植えられています。

〈25年度より園内に日避けを設置〉

6月より養液栽培によるハイブッシュの販売を行っています。大きさ、甘さ、風味ともに別格の味をご体験ください。摘み取り園も夏、冬2回の剪定、施肥、減農薬栽培等、甘さ・大きさ・安心にこだわった栽培を行っています。皆様のご来園、お待ちしております。



園主の加藤晋次さん(左)

## Data

主 加藤晋次 所 土支田2-34-17

問 要予約 090-8509-7444(電話対応9:00~15:00)

期 7月上旬~8月中旬 水・土曜日 ※雨天休業

時 8:30~11:30(45分4部制) ☎無 ☎有 ☎P車(5台) 自転車(15台) ☎有 ☎農無

☎東武東上線「成増駅」南口から、西武バス・国際バス  
〈石神井公園駅行き〉で「土支田二丁目バス停」下車、徒歩3分

ちょっと  
寄り道

## たべものや ITOHEN

石神井町2-13-5 Tel. 03-5923-9842 営業時間:11:00~18:30 定休日:日・月曜・祝日

お弁当とお惣菜のお店です。店内にはいつも15種ほどのメニューが並んでいて、お好みで選ぶことができます。テイクアウトはもちろんイートインも可。練馬のお野菜もたくさん使用しています!



ちょっと  
寄り道

## くうのむ ちゃのみ

石神井町2-13-5グリーンハイムたちばな102 Tel. 03-5923-5677  
営業時間:17:00~23:00 定休日:無休



地元の野菜をふんだんに使用し季節感のある野菜料理をたっぷり盛り付けています。

「おばんさいのおまかせ盛」  
1000円

練馬の野菜と  
果物をいっぱい  
使っているねり!







## 山下農園

7品種 150本

「武蔵野の面影が残る公園」として知られ、訪れる人も多い石神井公園の近くにある摘み取り園。ヨモギやヌカ、油カスで作った有機肥料を与えるなど、東京都エコ農産物の認証を受けた安全な栽培に取り組んでいます。ハイブッシュ系の大粒ブルーベリーなど、新しい品種にも挑戦しています。

石神井公園近くの農園で有機肥料で育てたおいしいブルーベリーを！

実ったブルーベリーを見る楽しみ、自分の手で摘む面白さ、そして新鮮な果実を食べる喜び。石神井公園の散策と合わせて、お子様の夏休みの思い出づくりに、当園においでください。直接そのまま食べてもよいように、安全で安心であることはもちろん、甘くておいしいブルーベリーを提供できるようがんばっています。



園主の山下巖さん

## Data

- 主 山下巖 所 石神井町6-32-16  
 問 要予約 070-8430-4508 (電話対応9:00~17:00)  
 期 7月中旬~8月下旬 水・土・日曜日 ※雨天休業 (小雨営業)  
 入 8:30~10:00 無 有 車 (5台) 自転車 (10台) 有 (予約注文) 有  
 西武池袋線「石神井公園駅」南口から、徒歩約11分。または「石神井公園駅」北口から西武バス<吉祥寺行き>で「石神井中学校バス停」下車、徒歩約2分。または西武池袋線「大泉学園駅」南口から、西武バス<阿佐ヶ谷駅行き>で「石神井町六丁目」下車、徒歩約1分。または西武新宿線「上井草駅」から、西武バス<大泉・長久保行き>で「石神井町六丁目」下車、徒歩約1分。

ちょっと寄り道

## エン座

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館内  
 Tel. 03-3995-1577 営業時間:11:00~15:30 定休日:月曜・第1火曜

地元の食材を使用したこだわりの武蔵野うどんが食べられるお店。スーパーで売られている「日清うどんの流儀 東京【武蔵野】肉汁うどんつゆ」は店主が監修しています。



みぞれかて「粟糶もり」1人前 900円~

ちょっと足を伸ばして

## 石神井公園・石神井公園ふるさと文化館

## 石神井公園

ボート遊びもできる「石神井池」と、静寂な「三宝寺池」を中心とした区内有数の公園。池の周囲を武蔵野の自然を感じさせる木々が覆い、春はソメイヨシノやヤマザクラが咲き誇ります。



## 石神井公園ふるさと文化館

練馬区の歴史、産業、文化、自然などについて学ぶことができる博物館。随時、さまざまなテーマに基づく「特別展」が開催され、区内外から歴史ファンなどが訪れています。

- 入館料:無料 (特別展等は有料)
- 休館日:月曜
- 交通:西武池袋線「石神井公園駅」下車、徒歩約15分
- 住所:石神井町5-12-16
- 電話番号:03-3996-4060



- 入園料:無料
- 交通:西武池袋線「石神井公園駅」下車、徒歩約7分
- 問合せ先:石神井公園サービスセンター
- 住所:石神井台1-26-1
- 電話番号:03-3996-3950

## (有)伊勢屋鈴木商店

石神井町3-17-12 TEL. 03-3996-0084  
 営業時間:13:00~22:00 定休日:不定休

練馬産のブルーベリーを使ってつくった発泡酒です。JA東京あおばブルーベリー研究会会員の農園、区内の地域賛同者の協力を得て、伊勢屋鈴木商店が企画し、製品化したものです。フルーティーでブルーベリーの鮮やかな赤紫色の甘くない引き締まった味です。

「ネリマーレン・ブルーベリープロイ」  
 1本 700円(税込)



ちょっと寄り道



12



B-2 (練馬全域図P.4-5)

# ベリーズ工房小さな果樹園

13品種 140本

「子どもたちがすぐ食べられるように」という配慮から無農薬で栽培、害虫駆除も除草も手作業で行っています。さらに化学肥料を極力減らし、有機肥料の割合を増やす東京都エコ農産物の認証も受けるなど、より良い味のブルーベリーを育てることに情熱を注いでいます。

無農薬栽培、  
東京都エコ認証を取得した  
こだわり栽培



自分で採ったよ！

お客様の「おいしいね、甘いね、また来るね」の言葉を糧にしながら栽培しています。うねごとに品種がわかるようになっているので、お好きな風味のブルーベリーを選んで収穫することもできます。ぜひ夏の思い出作りに、ご家族で、お友達同士でお出かけください。



園主の高田幸夫さん

## Data

- 主 高田幸夫 所 大泉学園町2-31-8
- 問 予約不要 090-1690-0313 (電話対応12:00~19:00)
- 期 7月中旬~8月下旬 水・日曜日(その他の曜日にも応相談) ※雨天休業
- 時 9:30~11:00, 15:30~17:30
- 無 有 P車(3台) 自転車(10台) 無 無
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、徒歩約10分

ちょっと寄り道

### 小泉牧場

大泉学園町2-7-16 Tel. 03-3922-0087  
営業時間: 11:00~18:00 定休日: 不定休



東京23区内唯一の牧場である小泉牧場で採れた、搾りたてのミルクで作ったアイスクリーム。搾りたてミルク・抹茶・チョコチップ・ミルクティ・クリームチーズ・ココア・ソルトの全7種類があります。JA東京あおばこぐれ村でも販売しています。  
 「練馬小泉牧場のアイスクリーム」  
 1個 380円(税込)

ちょっと寄り道

### アトリエ シュクレ

石神井町2-13-5-101 フィリップマーケット  
電話番号無し 営業時間: 10:00~20:00 定休日: 年末年始

練馬産の果物や野菜を使ったシフォンケーキ、タルト、焼菓子を販売しています。荘埜園さん(p.46)のマイヤーレモン、加藤農園さん(p.43)の苺を使用しています。区内のイベントに出店したり、週末限定で東京ワイナリー(右記)内でもシフォンケーキを販売しています。



荘埜さんの  
マイヤーレモンのシフォンケーキ  
350円




加藤農園さんの  
いちごのカスタードタルト  
550円

ちょっと寄り道

### 東京ワイナリー

大泉学園町2-8-7 Tel. 03-3867-5525  
営業時間: 11:00~17:00, 土・日・祝は昼呑み・ランチやっています  
定休日: 水曜(不定休あり)



平成26年9月、果実酒製造免許を取得し東京初となるワイナリーでワイン造りを始めました! ワインは日本各地、地元大泉産のぶどうを原料にして作っております。現在は農家さんと協力し栽培サポーターとして地域の農業と関わり合う仲間を募集し、ワイン用の品種の栽培にも取り組んでいます。



## A・加藤農園

19品種 540本

「どんな味覚なのか試してみたくて、ついつい品種を増やしてしまっただ」とオーナーが話すように、小高い丘の上に広がる園には、19品種500本以上ものブルーベリーが植えられています。ネットで囲われた摘み取りエリアがいくつもあるので、たくさんの方が訪れても混み合うことはありません。自分好みのブルーベリーにきっと出会えます!

丘500本以上を栽培!  
二面の広々ブルーベリー畑

園の目印は、家の前の大きなケヤキ。7月から9月まで、ブルーベリーは時期によってもおいしい品種が違います。丹精込めて育てましたので、摘みたての味をぜひ楽しんでください!さわやかな味わいの「ブルーベリー花のハチミツ」も販売しています。皆様のお越しをお待ちしています。



ブルーベリー花のハチミツ好評です!



園主の加藤昭夫さん

## Data

- 主 加藤昭夫 所 大泉学園町1-19-3  
 問 要予約 080-2006-1848 (電話対応9:00~18:00)  
 期 7月中旬~9月中旬 月・木・金・土・日曜日 (団体は曜日相談有) ※雨天休業  
 9:30~11:30、14:30~16:30 (日曜日は午前のみ)  
 有 有P 車(10台) 自転車(30台) 多少有 有  
 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、徒歩約18分。  
 または「大泉学園駅」北口2番バス停・南口4番バス停から、  
 西武バス<都民農園セコニック行き>で「住宅前バス停」下車、徒歩約5分

ちょっと寄り道



## Chinese Tapas hachi

大泉学園町1-1-9 Tel. 03-6311-0672 営業時間:11:30~14:30、17:30~21:30 定休日:月曜(不定期の店休あり)



区内産の農産物を中心に旬の野菜をふんだんに使った本格中国料理店です。野菜を使ったオリジナルの自家製点心も人気メニューです。

「柿と鴨ローストのサラダ」

ちょっと寄り道



## 練馬大根最中本舗 栄泉

大泉学園町1-12-2 Tel. 03-3924-8499  
 営業時間:8:00~19:30(日・祝日は18:30まで) 定休日:火曜



練馬産のブルーベリーを入れたモチモチとした皮に、白あんとブルーベリーを包んだかわいい大福です。冷やしてお召し上がりください。

「ブルーベリー大福」  
 1個 130円(税込)

おいしいから  
 ぜひ食べて  
 みるねり!







## 内堀農園1・2

15品種 434本

丁寧なレクチャー  
摘み採りの  
コツやレシピを

お客様を暖かくお迎えして優しく寄り添う。それがこの農園の特徴です。おいしい実の見分け方は?上手な摘み取り方は?気を付けることは?など、摘み取り前に丁寧にレクチャーしてくれるので、初めての人でもおいしいブルーベリーを摘み取ることができます。また園主の奥様はブルーベリーレシピの達人です。いろいろ気軽に尋ねてみてください。

緑に囲まれた環境の中で、甘くてみずみずしいブルーベリーを育てています。来園してくださった皆様の「楽しい時間」をサポートするのが私たちの役目です。ブルーベリーや野菜を使ったレシピなど、なんでもお気軽にお訪ね下さい。皆様のお越しをお待ちしています!

気軽に聞いてね!



園主の内堀良明さん(左)

Data

主 内堀良明 所 西大泉4-19、4-21 問 要予約 090-9320-8303  
期 7月中旬～9月中旬 水・金・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)  
J 10:00～12:00 有 有 P車(5台) 自転車(15台) 無農有  
西武池袋線「大泉学園駅」北口から、西武バス<新座営業所行き>または<福祉センター入口行き>または<新座駅南口行き>(いずれも片山小学校経由)で「久保新田バス停」下車、徒歩約3分



## 高橋ブルーベリーガーデン

9品種 160本

6月中旬から摘み取り可能  
散歩のついでに立ち寄れる農園

毎年土壌を改良したり、剪定作業をするなど、手をかければかけるほどブルーベリーはおいしくなります。最寄りの駅からは少し離れていますが、摘み取ったばかりの果樹の風味は最高です。ぜひ、おいでください!

山盛り  
大満足!



タネ感が少なく皮も柔らかいハイブッシュ系が5品種もあるため、6月中旬から摘み取りが可能。買い物や散歩のついでに、そのままの服装でも摘み取りができるよう、草取りなど園内整備にも力を入れています。気軽に来ることができる果樹園として女性からの人気も高く、リピーター率が7～8割。

Data

主 高橋良進 所 西大泉2-12-8 問 要予約 090-1124-6819  
期 6月中旬～8月下旬 月・水・金・日曜日 ※雨天休業  
J 9:30～11:30、15:00～17:00(日曜日は午前のみ) 有 有 P車(5台) 自転車(10台) 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、みどりバス<大泉学園町五丁目行き>で「丸山東橋バス停」下車、徒歩約1分



園主の高橋良進さん

## 永井農園ブルーベリーの里

8品種 136本

子どもたちが喜ぶ  
小さなテーマパーク

風通しを良くして、ブルーベリーの実りがよくなるように、剪定や草取りに気を使っています。農園入口に、お客様の暑さ対策としてミストを設置しました。皆様に楽しんでもらうことが私たちの喜びなので、ぜひご家族で遊びにきてください。



園主の永井昭さん



いっぱい採れるかな  
😊😊



近所の人に「キャラクターがいる畑」として知られているのが永井農園。アニメのオブジェ、練馬大根を漬けた大樽の展示など、摘み取りに訪れた子どもたちを楽しませようとする工夫にもあふれています。また、隣接した畑では野菜も栽培。畑近くに設置されたパラソルの下で休憩することもできます。

### Data

- 主 永井昭 所 南大泉6-20
- 問 できるだけ電話予約 090-5569-2959(電話対応10:00~17:00)
- 期 6月下旬~8月中旬 水・日曜日(その他も要相談)  
※雨天休業 16:00~18:00(その他も要相談) 有 有 有
- P 自転車(30台) 無 無 無
- 西武池袋線「保谷駅」北口から、徒歩約7分

## おみのえん 小美濃園

7品種 115本

ラビットアイ系の品種を中心に、7種類を栽培。2019年から若い園主にバトンタッチし、新品种の導入にも積極的に取り組んでいます。隣接する畑から収穫した「旬野菜」の直販も行っているため、ブルーベリーの摘み取りと合わせて楽しんでください。

### Data

- 主 小美濃克之 所 南大泉5-39-7 問 予約不要 090-5208-0506
- 期 6月下旬~8月中旬 水・土・日曜日(その他も要相談) ※雨天休業  
9:00~11:00、15:00~17:00 無 有 有 有 有
- P 車(3台) 自転車(15台)
- 西武池袋線「保谷駅」北口から、徒歩約6分

甘みの強いブルーベリーを中心に栽培しているため、子どもたちにも喜んでもらえると思います。草取りなどできる限り手を加えながら、品種も増やしていきたいですね。四季を通じて野菜を販売できるように、冬物野菜なども増やしていくつもりです。

甘みの強い品種を  
中心に栽培  
四季を通じた  
野菜販売も！



後継者の小美濃邦弘さん

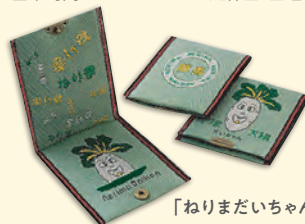
こんなに採れたよ！  
😊



## 加藤豊店

西大泉5-16-36 Tel.03-3922-8063  
営業時間:8:30~17:30 定休日:日曜、祝日

ちょっと寄り道



ねりまの特産品「練馬大根」をモチーフにしたキャラクター「だいちゃん」を織り込んだ小銭入れです。畳の縁を素材としている為、大変丈夫で、小銭入れとしてだけではなく、名刺入れ、カードケースとしても使えます。

「ねりまだいちゃん小銭入れ」1個 550円(税込)

20



A-3(練馬全域図P.4-5)

## 高橋ベリーガーデン

19品種 1336本

区内最大の摘み取り園。  
サポートやギフトサービスも充実

練馬区でもっとも早くからブルーベリーを栽培している農園。スタッフが「お客様の味の好みに応じて」木まで案内してくれたり、摘み取りを手伝ったりと、サポート体制も万全です。自分が摘み取ったブルーベリーをギフト用容器に入れて発送する「ギフトパック」、お土産用バック詰め販売など、サービスも充実しています。



土作りからこだわって、長年ブルーベリーを栽培してきました。冬は毎日剪定作業に追われるなど大変な面もありますが「おいしかった!」というお客様の声に励まされています。ジャムやジュース、ハチミツなどの販売も行っています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。なお団体様の場合は、開園日以外でも受け付けいたします。皆様を心からお待ちしています!

### Data

主 高橋正悦 関 予約不要 (当日会場受付・先着順)  
080-4385-3715 (電話対応12:00~15:00) 有 有 有 有 有

ベリーガーデン1 所 南大泉2-33 期 7月上旬~8月中旬 月・土・日曜日 ※雨天休業 (小雨営業)  
J 8:00~11:00、15:30~17:30  
P 車(2台) 自転車(60台) ※当園で料金を負担するP有ります。  
西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約15分

ベリーガーデン2 所 南大泉3-25 期 6月下旬~8月中旬 月・土・日曜日 ※雨天休業 (小雨営業)  
J 8:00~11:00、15:30~17:30  
P 車(12台) 自転車(40台)  
西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約3分



園主の高橋正悦さん



甘さが自慢の  
ブルーベリー  
ねり!







## 加藤ファミリー農園

5品種 80本

そこは果樹園  
抜けると、  
駅前的小道を

大泉学園駅から徒歩2分。こんなところに農園が?という立地の良さにまず驚かされます。地元の子どもたちを楽しませたいという園主の想いから開園したブルーベリー園。他にも、キウイフルーツやクリ、各種野菜の販売もを行っています。

😊 駅からすぐの好立地!



駅前のショッピングビルが望める環境ですが、風通しがよいため、農薬を使わなくても害虫などの発生がほとんどありません。熟すとワイン色になる新しい品種も育てています。散歩のついでに、残された練馬の自然にふれてください。



園主の加藤勝義さん(右)

## Data

- 主 加藤勝義 所 東大泉6-34-31  
 問 要予約 (当日会場受付可、ただし制限あり)  
 03-3923-7749 (電話対応: 平日 9:00~16:00)  
 期 7月上旬~8月上旬 水・土曜日 ※小雨営業、大雨休業 (翌日開園)  
 9:00~11:00 ㊚ 無 ㊚ 無 ㊚ 自転車 (20台) ㊚ 無 ㊚ 有  
 ㊚ 西武池袋線「大泉学園駅」南口から、徒歩約2分

23



B-3 (練馬全域図P.4-5)

## 関口ブルーベリー農園

5品種 220本



これが  
食べごろ?



園内に休憩所を設置し、ボランティアスタッフとともに観光農園として、ホスピタリティに力を入れています。ラビットアイ系で大粒の実がなる種類をメインに5種類が栽培されています。なお、近くにはとれたて野菜の直売所も設置されています。

歩きやすい園内!  
ホスピタリティ  
あふれる農園

お子様から高齢者の方まで摘み取りやすいように幅広い通路とシートにしております。初めての方もお気軽にお越しください。



園主の関口完太郎さん(右)

## Data

- 主 関口完太郎 所 東大泉6-13-19  
 問 予約不要(団体10名様以上は要予約)  
 090-6953-6999(昼間)、03-3924-2406(夜間)  
 期 7月中旬～9月上旬 水・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)  
 日 9:30～11:30、15:30～17:30 田 有 印 有 車(10台) 自転車(有)  
 直 有 園 有  
 西武池袋線「大泉学園駅」南口から、徒歩約10分。  
 または「大泉学園駅」南口から、西武バス<吉祥寺駅行き>で  
 「第五上石神井住宅バス停」下車、徒歩約2分

ちょっと  
寄り道

## 菓子舗青柳

石神井台6-19-28  
 Tel. 03-3924-5087  
 営業時間:10:00～19:30  
 定休日:月曜

あんこの中に練馬産の生のブルーベリーが入っています。

ブルーベリー大福  
 1個 140円(税込)



新鮮な練馬の  
農産物を  
使っているねり!





## 井口農園

5品種 70本



甘くて栄養価の高いブルーベリーにするために、開放感あふれる環境でたくさん太陽を浴びさせながら育てています。摘みたての新鮮なブルーベリーを味わいに、ぜひ来てください。またブラックベリーの摘み取りも行っています。当園の取り組みは「井口農園旬感倶楽部」のHPでもご覧いただけます。



園主の井口和喜さん

ブルーベリー  
園主は野菜作り教室の先生。  
知識と愛情を込めた

😊 ブラックベリーも栽培しています!



## Data

- 主 井口和喜 所 南大泉1-6-19  
 問 予約不要 090-8809-4895(電話対応12:00~17:00)  
 期 7月中旬~8月中旬 土・日曜日 ※雨天休業  
 ① 15:00~17:30 ② 有 ③ 無 ④ 自転車(20台) ⑤ 無 ⑥ 無  
 ⑦ 西武新宿線「武蔵関駅」から、徒歩約18分。または「武蔵関駅」から、西武バス<新座栄行き>で「小関バス停」下車、徒歩約3分

ホームページ▶



ちょっと寄り道



## 中華 大勝軒

石神井台8-22-1-101 Tel.03-3923-7770  
 営業時間:11:30~15:00(LO14:30)、18:00~21:00(LO20:30)  
 定休日:火曜・売切れ終了



地元農家から仕入れた新鮮な野菜、特にキャベツをふんだんに使った具だくさんのギョウザです。肉の約2倍の量のキャベツを使い、ジュシーでボリュームたっぷりです。通販でもお求め頂けます。

「アントン餃子」  
 5個 590円(税込)

25



B-4(練馬全域図P.4-5)

## ブルーベリーフィールズ本橋農園

10品種 350本

安全・安心に力を入れて  
取り組んでいます。

園内が全面シートで覆われているので、小さなお子様から高齢の方まで、気持ちよく安全に摘み取りを楽しむことができます。もちろん害虫駆除や除草作業もすべて手作業。安心安全にこだわり、ラビットアイ系の「粒が大きくておいしい品種」を中心に、10種類が栽培されています。

2008年からブルーベリーの摘み取りを始め、おかげさまで毎年、多くの方にお越しいただいています。皆様においしい果実を食べてもらいたくて、肥料も有機肥料を中心にしています。手間暇をかけて栽培した当園のブルーベリーを、ぜひ味わってください!お待ちしております。



園主の本橋伸一さん



## Data

- 主 本橋伸一 所 石神井台4-14  
 問 要予約 090-9367-2948 (電話対応10:00~17:00 水曜日休み)  
 期 7月中旬~8月下旬 火・土曜日 ※雨天休業(小雨営業) 有(予約注文) 無  
 14:30~17:30 無 無 無 自転車(10台)  
 西武新宿線「上石神井駅」北口から、徒歩約15分。または「上石神井駅」北口から、西武バス・関東バス<大泉学園駅方面行き>で「上石神井北小学校バス停」下車、徒歩約3分



## 和フレンチ Komorebi

上石神井1-39-25 メゾンヤマザキ1F Tel. 03-6904-8797  
 営業時間:12:00~15:00(Loは14:00)、17:30~24:00  
 (Loは23:00) 定休日:不定休(お問合せください)



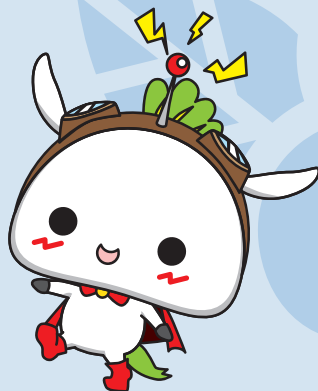
東京都産食材を和食器とフレンチの技法で楽しむ都産都消フレンチ。練馬産を主とした東京都産の旬果実や野菜を使用しお料理やデザートをご用意しています。東京ワイナリーのワインも常時メニューにあります。

ちょっと  
寄り道

カジュアルに  
「農」とふれあえる場所。

練馬  
果樹ある  
ファーム

Nerima Casual Farm





## さくら菜果園

12品種 217本

平成28年に開園してまだ若い木も多いのですが、無農薬・有機栽培で一生涯育ててきました。小さなお子様から高齢者の方までが楽しめるように、安心・安全を心がけています。採れたての夏野菜もたくさんご用意していますので、どうぞお気軽にいらしてください!

エアコンの効いた  
休憩所あり  
季節の野菜も  
豊富に販売!

暑い夏の陽射しの中でがんばって摘み取りした後、エアコンの効いた休憩所(直売所兼作業場)でほっと一息できるのは、とても助かります。ブルーベリー園内はよく整備されているため歩きやすく、車椅子にも対応可能です(事前にお電話でご確認ください)。トウモロコシ、オクラ、しし唐、トマト、ニンニク、ニンジンなど、野菜の種類も豊富。

### Data

- 主 桜井祐次 所 関町北5-2-26
- 問 予約不要(団体は要問合せ)  
070-4201-4320  
(電話対応:開園日11:00~17:00)
- 期 7月中旬~8月中旬 有 有 有  
水・土曜日 ※雨天休業
- 16:00~18:00
- 有 有 有 自転車(12台) / 車 無
- 西武新宿線「武蔵関駅」北口から、徒歩約8分。またはJR中央線「吉祥寺駅」北口から、バス停4番乗り場・西武バス[吉61][吉62]で「関町北小学校バス停」下車、徒歩約3分。または西武池袋線「大泉学園駅」南口から、西武バス<吉祥寺駅行き>で「関町北小学校バス停」下車すぐ



園主の桜井祐次さん



ちょっと  
寄り道



### OPPLA! DA GTALIA

関町北2-28-7 小澤ビル1階 Tel. 03-6339-6936  
営業時間:平日11:30~14:00 / 休日12:00~14:00 /  
17:30~21:30(L.O) 定休日:水曜



練馬の野菜を使ったイタリアンが楽しめるお店です。はまなか農園のブルーベリーを使ったヨーグルト仕立てのサッパリジェラートは大人から子供まで人気のドルチェです。収穫期にはタルトもご用意しています。

ちょっと  
寄り道



### 武州庵 いぐち

関町北1-23-10 Tel. 03-3920-1351 営業時間:8:30~  
19:00 定休日:火曜 <http://www.busyuuan.com>



はまなか農園の摘みたてブルーベリーとブルーベリーあんを武州庵のどら焼きにサンドし、可愛い袋に入れてみました。(期間限定販売)

「ブルーベリーどら焼き」  
1個 160円(税抜)





# Grape ブドウ



8月中旬～9月上旬に収穫期を迎えるブドウ。練馬区で観光ブドウ園がはじまったのは大正7年のこと、当時はデラウェアが栽培されていました(練馬区史より)。現在は、皮ごと食べることができる人気品種「シャインマスカット」、東京ブランドの「高尾」、甘くて大粒の「ふじみのり藤稔」など、多彩な品種が育てられています。

練馬区内のブドウ生産農家による「JA東京あおば城北ぶどう研究会」では、栽培技術の研究や食味試験などを行い、さらにおいしい練馬産ブドウを育てる努力をしています。

## ブドウの品種の話

### 練馬のブドウは、どんな品種がある？

区内のブドウ園では、スーパーマーケットや果物店でおなじみの品種だけではなく、店頭ではあまりみかけない貴重な品種も栽培されています。甘みや酸味のバランス、ジューシーさ、果肉の食感など、自分の好みに合う品種をぜひ見つけてください！

※たくさん栽培されている品種の中から、主なものをご紹介します。

※新たな品種の栽培に力を入れているブドウ園もあります。どんな品種を購入できるのか、気になる方はぜひ直売所でおたずねください。

たかお  
● 高尾

東京農業試験場で開発された東京生まれのブドウ。強い甘みと適度な酸味を持つ濃厚な味わいが特徴で、栽培が難しいともいわれています。市場にはあまり出回っていませんが、練馬区内の多くのブドウ園で栽培されています。



ふじみのり  
● 藤稔

黒系ブドウの中でも1.2を争う大粒品種で、大きなものは1粒でピンポン玉ほどに成長します。糖度が高く、果肉が柔らかくジューシーで、皮も剥きやすいため、直売所でも人気の品種です。練馬区内の多くのブドウ園で栽培されています。



きよほう  
● 巨峰

黒系の黒大粒品種の代表ともいえるブドウ。糖度が高くジューシーな味わいが特徴ですが、皮に若干渋みがあります。



● シャインマスカット

人気が高い緑系のブドウです。強い甘みとさわやかな芳香があり、タネなしで、しかも皮ごと食べることができます。



● クイーンニーナ

2011年に品種登録された比較的新しい赤系のブドウ。大粒で強い甘み(糖度21度前後)があり、酸味はほとんどありません。プリッとした食感も特徴です。



ごこうぎょく  
● 悟紅玉

タネなしで大粒、甘みが強くジューシーなブドウです。果肉はしっかりした食感があります。



りゅうほう  
● 竜宝

甘みが強く、適度な酸味と芳香がある赤系のブドウ。果皮が非常に剥きやすいのも特徴です。実が落ちやすいため市場にはほとんど出まわりません。



おうぎょく  
● 黄玉

華やかな香りが特徴の、黄緑色のブドウ。高糖度の大粒品種です。



摘み取り園

1



E-2 (練馬全域図P.4-5)

## 鹿島豊

巨峰を中心に珍しい品種も栽培しています。摘みたての美味しいブドウを  
ご賞味ください

巨峰を中心に、藤稔、シャインマスカット、紅富士、ナイアガラ、サニールージュ等、多品種のブドウを栽培しています。農園へのアクセスが良好で、気軽に摘み取りを楽しむことができます。摘みたてのブドウは、地方への発送も可能です。

ブドウ栽培を始めて、おかげさまで50年ほどになります。この間、たくさんの方にご来園いただき感謝しております。毎年「甘くて、美味しい」というお客様から頂く声を励みに作業しております。皆様のご来園を心よりお待ちしております。



たわわに  
みのったよ



### Data

- 主 鹿島豊 所 春日町6-7-4 間 予約不要 03-3990-2712
- 期 8月中旬～9月上旬(毎日) 9:00～17:00
- 有 有 P 自転車 20台 直無農無料 量り売り
- 品 藤稔、巨峰、シャインマスカット、紅伊豆、紅富士、ナイアガラ、サニールージュ
- 都営大江戸線「練馬春日町駅」から徒歩約7分

ちょっと寄り道



### たしざん福祉作業所(ふくしパン工房たしざん)

三原台3-28-10 Tel. 03-6337-2719

営業時間: 10:30～18:00(店舗営業は火～土曜日)



練馬産のいちごを牛乳の代わりに使用した米粉シフォンです。小麦粉アレルギーや牛乳アレルギーをお持ちの方でもケーキが食べられると好評です。パン工房に併設しているピノカフェでは、ケーキセットもお召し上がり頂けます。いちごシフォンは12月～5月までの期間限定販売。夏にはブルーベリーシフォンも販売しています。

「大泉米粉シフォンケーキいちご」1個 250円(税込)(左)

「ブルーベリーシフォンケーキ」1個 250円(税込)(右)

ブドウ



  他にミカン

**D-2**(練馬全域図P.4-5)

**2** 杉浦ぶどう園(杉浦政雄)

一房一房ブドウを見回りながら大切に育てています。おいしさに自信アリ

- 主** 杉浦政雄
- 所** 谷原6-15-29
- 間** ー
- 品** 藤稔、黄玉、シャインマスカット、ブラックビートなど  
※贈答用等の「宅配」も実施
- 📍** 西武池袋線「石神井公園駅」北口から西武バス<成増町行き>で「三軒寺バス停」下車徒歩約6分




**D-3**(練馬全域図P.4-5)

**3** みやべぶどう園(宮部光夫)

美味しいぶどうになるように愛情を込めて栽培しています。

- 主** 宮部光夫
- 所** 谷原1-21-5
- 間** 03-3995-8783
- 品** 藤稔、ゴルビー、ハニービーナス、シャインマスカット
- 📍** 都営大江戸線「光が丘駅」から西武バス<練馬高野台行き>で「谷原三丁目バス停」下車徒歩約2分



 他にキウイフルーツ

**D-2**(練馬全域図P.4-5)

**4** 中井川 聡

濃い甘みとさっぱりした後味を楽しめる「高尾」を味わってください

- 主** 中井川 聡
- 所** 土支田2-16-9
- 間** 03-6321-8244
- 品** 高尾、藤稔、ピオーネ
- 📍** 都営大江戸線「光が丘駅」から西武バス<光が丘行き>で「高松幼稚園西バス停」下車徒歩約2分



**A-2**(練馬全域図P.4-5)

**5** 内堀 満

もぎたて新鮮なぶどうを食べてください!

- 主** 内堀 満
- 所** 西大泉6-6-1
- 間** 03-3924-4104
- 品** シャインマスカット
- 📍** 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口行き>で「久保新田バス停」下車すぐ





直売所

※摘み取りは  
やっておりません



A-2 (練馬全域図P.4-5)



ブドウ

6

田中正夫

自宅前のブドウ棚で丹精込めて  
「高尾」「シャインマスカット」を栽培。

- 主 田中正夫
- 所 西大泉1-36-22
- 間 —
- 品 高尾、シャインマスカット
- 📍 西武池袋線「保谷駅」北口から徒歩約9分

B-2 (練馬全域図P.4-5)



7

高橋 竹男

自分が食べて「おいしい!」と思える  
自慢のブドウを販売しています!

- 主 高橋竹男
- 所 西大泉2-1-22
- 間 03-3978-7973
- 品 高尾、藤稔、竜宝、紅伊豆  
※贈答用等の「宅配」も実施
- 📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口から徒歩約13分



B-2 (練馬全域図P.4-5)

8

田中農園 (田中聖晃)

ブドウ好きにはたまらない、  
市場にはほとんど出回らない希少品種  
「高尾」ブドウの販売をしています。

- まさあき
- 主 田中聖晃
- 所 西大泉2-8-33
- 間 080-1302-0732
- 品 高尾 ※こぐれ村でも販売
- 📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口から徒歩15分

C-4 (練馬全域図P.4-5)



9

小川 和徳

直売所で試食もできます。  
気に入った味のブドウをお買い上げください

- 主 小川和徳
- 所 下石神井5-6-49
- 間 03-5936-7611
- 品 高尾、藤稔、竜宝、シャインマスカット
- 📍 西武新宿線「上井草駅」北口から徒歩約9分



他にカキ

A-2 (練馬全域図P.4-5)

10

内堀 正之

優しい舌触り・甘みが特徴で栽培量が少ない  
「多摩豊」など、丹精込めて育てています

- 主 内堀正之
- 所 西大泉4-19-28
- 間 090-1734-4908
- 品 藤稔、シャインマスカット、多摩豊  
※ふれあいの里、とれたて村石神井、  
こぐれ村でも販売
- 📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口行き>で「久保新田バス停」下車徒歩約4分





Orange

## ミカン



原産地が日本(鹿児島県)といわれている温州みかん。熊本や和歌山、愛媛など温暖な気候の場所が有名産地として知られています。しかし近年、練馬区内でも栽培が行われ、産地に負けないほどおいしい実がなります。区内では減農薬や無農薬で栽培が行われており、収穫期は11~12月、摘み取りを楽しめる農園もあります!

摘み取り園

1



C-2 (練馬全域図P.4-5)

## 文さんみかん園

目指しているのは、甘みと酸味のバランスが良い「昔ながらの温州みかん」。住宅地にありながら日当たり良好のみかん園には、色づきの良い果実を求めて、毎年大勢の人が訪れます。無農薬栽培なので、皮をマーマレードジャムなどに加工することもできます。

昔ながらの  
ミカンの味  
目指しているのは

ミカンを始めたのは約15年前から。周辺ではまだほとんど栽培されていなかったのに、剪定、肥料のタイミングなど、独学で試行錯誤しながら育ててきました「おいしい」と言っていたのが何よりの幸せです。ぜひご家族で摘み取りに来てください。



園主の加藤孝行さん(右)

## Data

- 主 加藤孝行 所 土支田3-33-12 間 予約不要 090-2759-8500  
 期 11月中旬 木・金・土曜日(予定) ※雨天休業 10:00~12:00, 14:00~16:00  
 無 無 P 自転車(15台) 品 温州みかん 直 有 農 無 料 量り売り  
 西武池袋線「石神井公園駅」北口から、  
 西武バス<成増駅南口行き>で「大泉町二丁目バス停」下車、徒歩約5分

摘み取り園

2



他にカキ、イチジク、レモン

C-1 (練馬全域図P.4-5)

## 庄 埜 園

育てているのは温州みかんです。有名な産地にも負けないように、できるだけ甘みが乗るよう栽培しています。もぎたてのミカンを、ぜひ味わいにきてください。香り豊かなマイヤーレモンなど、季節の野菜や果物も直売しています。

一生懸命に栽培  
果物に  
甘みが乗るよう

高台の一角にある畑でミカンを栽培。ご近所の方たちから「おいしい」と好評だったため、摘み取りを始めるようになりました。オープンするのは、「ミカンが一番おいしくなった時」なので、電話などでぜひ情報を確認してください!



後継者の庄埜晃一さん



## Data

- 主 庄埜銀一 所 大泉町1-51 間 予約不要 090-5506-7700  
 期 11月下旬~12月上旬(要確認) 当園の指定日 ※雨天休業 有 農 有  
 10:00~12:00, 13:30~15:30 無 無 P 無 品 温州みかん、その他オレンジ系品種など ※こぐれ村でも販売  
 料 量り売り  
 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、西武バス<和光市駅南口行き>で「もみじ山バス停」下車、徒歩約4分。  
 または都営大江戸線「光が丘駅」A1出口から、みどりバス<保谷駅行き>で「大泉町一丁目バス停」下車、徒歩約3分



摘み取り園

3



他にユズ

A-3(練馬全域図P.4-5)

# シトラスファーム高橋

摘み取り園  
駅から歩いて行く



園主の高橋長久さん(左)

20年ほど前から温州ミカンの栽培を始め、現在では、世田谷や三鷹などからも摘み取りに人が訪れるようになってきました。保谷駅から歩いて行くことができる立地の良さも特徴です。

摘み取りしやすい木の高さを揃えるなど、剪定にも気を使っています。また農薬を最小限にするなど、安全安心を心がけています。ミカンは、お子様でも摘み取りを楽しんでいただけるので、ぜひご家族一緒にいらしてください。詳細はホームページをご確認ください。

Data

主 高橋長久 問 予約不要03-3924-3723  
(電話対応9:00~10:00) 直 有 農 有 料 量り売り

自 無 自 無 自 自転車(10台)

西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約8分

第一農園 所 南大泉3-21 (直売所は南大泉3-19-35)

期 11月上旬~12月中旬 水・日曜 ※雨天休業

10:00~12:00 品 温州みかん

第二農園 所 南大泉3-19

期 温州みかん11月中旬~12月上旬 日曜

日南みかん9月下旬~10月下旬 ※雨天休業

温州みかん13:30~15:00

日南みかん10:00~12:00

品 温州みかん、日南みかん



ホームページ▶

直売所

※摘み取りはやっておりません

4

他にブドウ

D-2(練馬全域図P.4-5)

杉浦 政雄

ほとんど農薬を使わず栽培。  
安全でおいしいミカンを食べてください

主 杉浦政雄  
所 谷原6-15-29  
問 -  
品 温州みかん

西武池袋線「石神井公園駅」北口から西武バス<成増町行き>で「三軒寺バス停」下車徒歩約6分

5

他にキウイフルーツ、カキ、ユズ

A-3(練馬全域図P.4-5)

いながき農園

日当たりの良い畑で、  
減農薬で大切に育てています

主 稲垣誠二郎  
所 南大泉4-43-12  
問 090-2164-6981  
品 温州みかん

西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩約7分

6

他にブルーベリー、カキ

A-4(練馬全域図P.4-5)

井口 和喜

減農薬で大切に育てた  
温州ミカンを直売しています

主 井口和喜  
所 南大泉1-15  
問 -  
品 温州みかん

西武新宿線「武蔵関駅」から西武バス<大泉学園南口行き>で「小関バス停」下車徒歩約3分

7

他にクリ

C-4(練馬全域図P.4-5)

高橋 輝行

すっきりした甘さ・さわやかな香りのスイートスプリングと温州ミカンを、減農薬栽培しています

主 高橋輝行  
所 上石神井2-10-2 上石神井2-11-9  
問 080-6848-4942  
品 温州みかん、スイートスプリング  
※とれたて村石神井でも販売

西武新宿線「上石神井駅」北口から徒歩約6分

8

他にイチジク

A-4(練馬全域図P.4-5)

相田園芸

地元で獲れたミカンを味わいに来てください!

主 相田光枝  
所 南大泉2-19-5  
問 03-3924-6915 (090-5546-0967)  
品 温州みかん、甘夏  
※とれたて村石神井でも販売

西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩16分。または、「保谷駅」南口から西武バス<吉祥寺駅行き>で「天神山」下車、徒歩6分。〔保谷駅〕入口からみどりバス <関町福祉園行き>で「南大泉一丁目南」下車、徒歩6分。

9

他にブルーベリー、キウイフルーツ、カキ

B-2(練馬全域図P.4-5)

加藤果樹園

減農薬で甘みと酸味のバランスが良い品種を栽培しています

主 加藤政好  
所 大泉学園町5-20-18  
問 03-3923-3101  
品 温州みかん

西武池袋線「大泉学園駅」北口からみどりバス<大泉学園町五丁目行き>で「大泉学園町体育館西バス停」下車すぐ。「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口(片山小学校経由)行き>で「坂下バス停」下車、徒歩3分。

10

横山 昌博

D-3(練馬全域図P.4-5)

おいしいミカンをどうぞお試しください

主 横山昌博 所 高野台5-38-21 問 -  
品 温州みかん、不知火  
西武池袋線「石神井公園駅」北口から徒歩13分。または「石神井公園駅」北口から西武バス「成増駅南口行き」で「和田」下車、徒歩約5分。

11

他にカキ

A-2(練馬全域図P.4-5)

高田 実

美味しいです

主 高田 実  
所 西大泉5-33-30  
問 -  
品 宮川早生他

西武池袋線「保谷駅」徒歩10分

12

他にブルーベリー、キウイフルーツ

中橋 節子

収穫時期が不定期なため、庭先のロッカー販売機にて販売しています

主 中橋節子  
所 貫井3-46-25  
問 03-3990-6361  
品 温州みかん

西武池袋線「富士見台駅」徒歩15分

E-3(練馬全域図P.4-5)

ミカン

# Kiwi fruit キウイフルーツ



中国原産のキウイフルーツは、ニュージーランドで品種改良され世界に広まりました。日本の気候でも比較的育ちやすいため、練馬区内でも20年以上前から栽培が行われています。10月中旬～11月中旬に収穫期を迎えるキウイフルーツ。区内では、果肉が緑色系の「ヘイワード」、黄色系の「ゴールデンキウイ」などが栽培されています。収穫後「追熟」することで、おいしくいただくことができます。

摘み取り園

1

他にブルーベリー、カキ

D-2(練馬全域図P.4-5)

## おざわ農園

25年ほど前からキウイフルーツを手掛け、農業祭などで販売。平成29年から摘み取りを開始しました。広い畑では、ポピュラーな「ヘイワード」を中心に、黄色系のキウイフルーツも栽培されています。



日当たりがよくなるように剪定したり、摘果して「成らし過ぎ」に気を付けるなど、1つ1つの実には養分をいさわたらせています。摘み取りを楽しんでいただいたあとは、キウイフルーツを熟させて独特の酸味と甘みを味わってください。

ひとつひとつの実に  
栄養が行き届くように栽培



園主の小澤清治さん

なかよく  
いっぱい採れたよ!



### Data

- 主 小澤清治 所 高松5-3
- 問 予約不要 03-3996-8701 (電話対応19:00まで)
- 期 11月 日曜日 ※雨天休業
- 時 9:00～12:00 無 有 P 自転車(有) 無 無
- 料 量り売り 有 ヘイワード
- 📍 都営大江戸線「光が丘駅」A5出口から、徒歩約17分。  
または西武池袋線「練馬高野台駅」北口から、西武バス  
<成増駅南口行き>で「光が丘南入口バス停」下車、徒歩約3分



※摘み取りは  
やっておりません

2

中井川 聡

他にドウ  
他にドウ

D-2 (練馬全域図P.4-5)

糖度が高くジューシーな「東京ゴールド」もあります!

〒 中井川 聡  
所 土支田2-16-9  
☎ 03-6321-8244  
📍 ハイワード、東京ゴールド

🚶 都営大江戸線「光が丘駅」から西武バス<光が丘行き>で「高松幼稚園西バス停」下車徒歩約2分



3

いなぎ農園

他にミカン、カキ

A-3 (練馬全域図P.4-5)

30年ほど前からキウイの栽培を開始。  
無農薬で育てています

〒 稲垣誠二郎  
所 南大泉4-43-12  
☎ 090-2164-6981  
📍 緑色系  
🚶 西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩約7分

4

加藤ファミリー農園 (加藤勝義)

他にブルーベリー、クリ

B-3 (練馬全域図P.4-5)

大泉学園駅南口から徒歩2分!  
採れたての果実や野菜を販売しています

〒 加藤勝義  
所 東大泉6-34-31  
☎ 03-3923-7749  
📍 ゴールド系  
🚶 西武池袋線「大泉学園駅」南口から、徒歩約2分

B-2 (練馬全域図P.4-5)

5

加藤果樹園

他にブルーベリー、ミカン、カキ

減農薬を心がけ、  
糖度の高いイエロー系を中心に  
栽培しています

〒 加藤政好  
所 大泉学園町5-20-18  
☎ 03-3923-3101  
📍 黄色系  
🚶 西武池袋線「大泉学園駅」北口からみどりバス<大泉学園町五丁目行き>で「大泉学園町体育館西バス停」下車すぐ。「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口(片山小学校経由)行き>で「坂下バス停」下車、徒歩3分。

6

中橋 節子

他にブルーベリー、ミカン

E-3 (練馬全域図P.4-5)

収穫時期が不定期なため、  
庭先のロッカー販売機にて販売しています

〒 中橋 節子  
所 貫井3-46-25  
☎ 03-3990-6361  
📍 ハイワード  
🚶 西武池袋線富士見台駅から  
徒歩15分

7

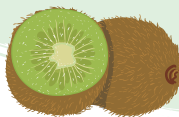
加藤農園

B-3 (練馬全域図P.4-5)

甘味の強い紅妃、黄色の東京ゴールド、  
酸味のあるハイワードを味わってみませんか!

〒 加藤 友泰  
所 東大泉4-15-12  
☎ 03-3922-0737  
📍 紅妃(こうひ)、東京ゴールド、ハイワード  
🚶 大泉学園駅から徒歩約10分

ねり丸の  
豆知識



キウイフルーツの食べ頃は...

キウイフルーツは熟すことで甘くなります。摘み取ったキウイフルーツは、そのままでは酸っぱくて食べることができません。箱やビニール袋などに入れて、手触りが柔らかくなったら食べることができます。(頭とお尻の部分を持ち、少し押すとへこむ程度が食べ頃)。収穫してから、だいたい20~30日くらいといわれています。

品種や収穫した時期などによっても、熟すまでの日数に違いがあると思いますので、農園の方に保存方法や「熟させるコツ」などを聞いて、おいしく召し上がってください。







直売所

※摘み取りはやっておりません

3



他にミカン

A-2(練馬全域図P.4-5)

### 高田 実

食感の良いおいしい次郎柿を直売しています

- 主 高田実
- 所 西大泉5-33-30
- 間 -
- 品 次郎
- 西武池袋線「保谷駅」北口から徒歩約15分または、保谷駅北口から西東京市コミュニティバス<保谷駅北口行き>で「北荒屋敷バス停」下車徒歩約4分



4



他にブルーベリー

A-3(練馬全域図P.4-5)

### 加藤農園(加藤義松)

樹齢60年ほどのカキの木。  
減農薬で安全とおいしさを追究しています

- 主 加藤義松
- 所 南大泉3-15-3
- 間 03-3922-1852
- 品 次郎
- 西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩約10分

5



他にブルーベリー、ミカン

A-4(練馬全域図P.4-5)

### 井口 和喜

早生の次郎柿は10月下旬から収穫できます。完熟をぜひ食べてください

- 主 井口和喜
- 所 南大泉1-15
- 間 -
- 品 前川早生次郎
- 西武新宿線「武蔵関駅」から西武バス<大泉学園駅南口行き>で「小関バス停」下車徒歩約3分

6



他にミカン、キウイフルーツ、ユズ

A-3(練馬全域図P.4-5)

### いながき農園

カリカリして甘い次郎柿  
採れたてを味わってください

- 主 稲垣誠二郎
- 所 南大泉4-43-12
- 間 090-2164-6981
- 品 次郎
- 西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩約7分

7



他にブドウ

A-2(練馬全域図P.4-5)

### 内堀 正之

大切に育てた完熟カキ。その日に採れたての果実を直売しています

- 主 内堀正之
- 所 西大泉4-19-28
- 間 090-1734-4908
- 品 次郎
- ※ふれあいの里、とれたて村石神井、こぐれ村でも販売
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口行き>で「久保新田バス停」下車徒歩約4分

8



他にクリ

A-2(練馬全域図P.4-5)

### 瀧島果樹園

日々、試行錯誤しながら取り組んで頑張っています。

- 主 瀧島徹也
- 所 西大泉6-4
- 間 -
- 品 太秋・早秋・次郎・富有
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西部バス<福祉センター入口行き>で「久保新田バス停」下車徒歩2分

9



他にブルーベリー、ミカン、キウイフルーツ

B-2(練馬全域図P.4-5)

### 加藤果樹園

太豊・太雅・太秋などをジョイント栽培しています。低い位置にカキが成り、車いすでももぎ取りができます。直売ボックス・直売所にも販売しています。

- 主 加藤政好
- 所 大泉学園町5-20-18
- 間 03-3923-3101
- 品 太豊・太雅・太秋・前川早生次郎・富有
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口からみどりバス<大泉学園町五丁目行き>で「大泉学園町体育館西バス停」下車すぐ。  
「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター入口(片山小学校経由)行き>で「坂下バス停」下車、徒歩3分。





Strawberry

# イチゴ



甘みと酸味のバランスに優れた「とちおとめ」、甘みが強く大粒の「紅ほっぺ」、酸味がほとんどなく果汁の多い「章姫」(あきひめ)などを味わうことができます。土耕栽培で土作りにこだわる農園、高設栽培で品質と生産性にこだわる農園など、各農園が手塩にかけて育てたイチゴを楽しんでください。直売はクリスマス頃から5月初旬、摘み取りができるのは栽培ピークとなる3~4月にかけてです。

摘み取り園

1



他にブルーベリー

E-3 (練馬全域園P.4-5)

## みやもとファーム

農家カフェ、収穫体験、お豆腐体験など「半日いても飽きない農園」を目指して約2千坪の農園整備を進めているみやもとファーム。果樹一筋の宮本さんが育てたイチゴを、農園の果物を使用したジェラートとともに、農家カフェでゆっくり味わってください。

大人も子供も  
楽しめる  
「体験型」ファーム



やわらかくて甘い「章姫」(あきひめ)、甘みと酸味のバランスが絶妙な「紅ほっぺ」を中心に栽培しています。子どもたちが喜んでくれる姿が大好きなので、農地を使ったいろんな取り組みをしていきたいと思っています。



園主の宮本茂昭さん

### Data

- 主 宮本茂昭 所 高松1-39-5
- 問 要予約 080-8436-3555 (電話対応10:00~16:00 火水以外)
- 期 1月~5月頃(開園は土曜日。いちごの出来具合によっては日曜日  
もご案内できるときもあります)
- 日 土10:00~予約制 日曜 予約なし 有 有 (農園内にベンチあり)
- P 自転車(40台) 無 有 有料 量り売り
- 品 章姫、紅ほっぺ
- 📍 都営大江戸線「練馬春日町駅」A3出口から、徒歩約12分

詳しくは▶  
LINEから







# Chestnut クリ



縄文人も食べていたクリ。たくさんの種類があり、品種によって甘み・香り・食感が異なります。収穫期は8月中旬～9月頃。固い鬼皮に覆われているため保存しやすと思われるがちですが、時間と共に鮮度が落ちて水分が蒸発し、パサパサした食感になってしまいます。クリは、味も香りも採れたてが最高です。ぜひ味わってみてください！



直売所

※摘み取りはやっておりません



自分が食べておいしいと感じた  
クリだけを直売。無農薬栽培です

1



B-1 (練馬全域図P.4-5)

市川 悦朗

- 主 市川悦朗 所 大泉学園町8-35-10
- 問 03-3922-6841
- 品 銀寄、石鎚、岸根、晩赤
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<成増駅南口行き>で「西長久保バス停」下車徒歩約1分



B-3 (練馬全域図P.4-5)

他にブルーベリー、キウイフルーツ

2

加藤ファミリー農園 (加藤 勝義)

採れたてのクリは、味も香りも最高。  
ぜひ食べてみてください

- 主 加藤勝義 所 東大泉6-34-31
- 問 03-3923-7749
- 品 大丹波、ぼろたん
- ※こぐれ村でも販売
- 西武池袋線「大泉学園駅」南口から徒歩約2分

3



他にミカン

高橋 輝行

C-4 (練馬全域図P.4-5)

粒が大きな品種のクリを、  
時期をずらして直売しています

- 主 高橋輝行 所 上石神井2-10-2 上石神井2-11-9
- 問 080-6848-4942
- 品 銀寄、石鎚、筑波、晩赤ほか
- ※とれたて村石神井でも販売
- 西武新宿線「上石神井駅」北口から徒歩約6分

4



A-5 (練馬全域図P.4-5)

原島 義夫

日本のクリを代表する「利平」、  
香り豊かな「筑波」などを  
直売しています

- 主 原島義夫 所 関町北3-4-9
- 問 03-3920-9278
- 品 利平、筑波、山栗
- 西武新宿線「東伏見駅」南口から徒歩約11分または、西東京市コミュニティバス<田無駅行き>で「東伏見坂上バス停」下車徒歩約5分

5



他にカキ

A-2 (練馬全域図P.4-5)

瀧島果樹園

日々、試行錯誤しながら取り組んで頑張ってます。

- 主 瀧島徹也 所 西大泉6-4 問—
- 品 ぼろたん、筑波、利平、銀寄(丹波)
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西部バス<福祉センター入り口行き>で「久保新田バス停」下車徒歩2分





# Fig イチジク



直売所

※摘み取りはやっておりません

果肉がデリケートで傷つきやすく、収穫後急速に風味が劣化するため、長距離の流通にあまり適していない果物ですが、それだけに新鮮・採れたてのおいしさは格別です。栽培農家はまだ限られていますが、フレンチやイタリアンの食材にも選ばれるイチジク。練馬区産果物、期待の新星の1つです！

1

そののえん  
荘埜園



他にミカン、カキ、レモン

T  
C-1 (練馬全域図P.4-5)

市場に出回ることの少ない希少種や高級イチジクを、丹精込めて栽培しています

- 主 荘埜銀一
- 所 大泉町1-32
- 問 090-5506-7700
- 品 バナーネ、榊井ドーフィン、ビオレソリエス  
※ごくれ村でも販売  
※収穫期は8月から11月ごろ。

- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<和光市駅南口行き>で「もみじ山バス停」下車徒歩約4分または、都営大江戸線光が丘駅A1出口からみどりバス<保谷駅行き>で「大泉町一丁目バス停」下車徒歩約3分

後継者の荘埜晃一さん



2



他にミカン

A-4 (練馬全域図P.4-5)

相田園芸

地元で獲れたイチジクを地域の人にお届けしています

- 主 相田光枝
- 所 南大泉2-19-5
- 問 03-3924-6915 (090-5546-0967)
- 品 榊井ドーフィン
- 西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩16分。または、「保谷駅」南口から西武バス<吉祥寺駅行き>で「天神山」下車、徒歩6分。(「保谷駅」入口からみどりバス<関町福祉園行き>で「南大泉一丁目南」下車、徒歩6分。)

3



B-2 (練馬全域図P.4-5)

キキファーム

無農薬ですので、とろーりと甘いです

- 主 加藤幸栄
- 所 大泉学園町5-12-5
- 問 03-3922-7173 (090-4817-9539)
- 品 榊井ドーフィン、蓬菜柿
- 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<福祉センター行き>で「関越学園通り」下車徒歩約5分



## イチジクって、どんな果実？

イチジクを漢字で書くと無花果。その名の通り、花が咲かないのに「実」がつくように見えるからですが、本当は「実」の中の赤い部分が花。柔らかな独特の食感も、花であるが故のものなのです。日本で栽培されている約8割が「榊井(マスイ)ドーフィン」という赤色のイチジクです。しかしイチジクはとても種類が多く、ビオレソリエスのように糖度が20度を超える種類もあります。デリケートで流通が難しいイチジク。採れたてを味わえるチャンスを逃さないでください！



Yuzu・Lemon

# ユズ・レモン



直売所

※摘み取りはやっておりません

独特のさわやかな香りを持つユズ。黄色いユズの収穫期は10月中旬～12月中旬、まだ実が熟していない緑色のユズは8月頃に収穫されます。また、区内ではレモンの栽培も行われており、収穫期は10月～12月になります。一般的なレモンだけではなく、酸味が少なく香りもスイートな「マイヤーレモン」も栽培されています。



他にミカン

A-3(練馬全域図P.4-5)

1 シトラスファーム高橋 (高橋長久)

広い畑で伸び伸び育ったユズ。採れたての新鮮な香りをお届けします!

- 〒 高橋長久 所南大泉3-19-35
- ☎ 03-3924-3723
- 🍷 ユズ
- 📍 西武池袋線「保谷駅」南口から徒歩約8分



他にミカン、キウイフルーツ、カキ

2

いながき農園 A-3(練馬全域図P.4-5)

直売所にはいろいろな野菜や果樹があります

- 〒 稲垣誠二郎 所南大泉4-43-12
- ☎ 090-2164-6981
- 🍷 本柚子
- 📍 西武池袋線「保谷駅」徒歩7分



## ユズ

高知、徳島、愛媛など四国で栽培が盛んなユズ。病気にも強く、農薬などをほとんど使わずに栽培することもできます。ユズは香りに優れ、適度な酸味を持つため、さまざまな日本食の友として利用されますが、練馬区内では直売所などで、採れたてを購入することができます!



いろんな  
くだものを  
味わうねり!



他にミカン、カキ、イチジク

C-1 (練馬全域図P.4-5)

1

そうのえん  
荘 農園

レモンの他、スイートな香りで酸味が  
おだやかなマイヤーレモンを販売

- 〒 荘筵銀一 所大泉町1-50,51
- ☎ 090-5506-7700
- 🍷 レモン、マイヤーレモン
- ※こぐれ村でも販売

- 📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口から西武バス<和光市駅南口行き>で「もみじ山バス停」下車徒歩約4分または、都営大江戸線光が丘駅A1出口からみどりバス<保谷駅行き>で「大泉町一丁目バス停」下車徒歩約3分



## レモン

日本で流通しているレモンはアメリカやチリからの輸入がほとんどでしたが、国内での栽培が進み、広島や愛媛などが主な産地となっています。練馬区内でも、農地の一角にレモンを植え付けている農家が複数あるため、収穫期には採れたてレモンを購入することが可能です。



# 果物を使ったレシピ

たくさん摘み取った果物。生食の味わいは最高ですが、ジュースやジャムなどに加工してもとてもおいしくいただけます!ここでは簡単にできる「スイーツ」のレシピをご紹介します。ご家庭で、ぜひチャレンジしてみてください。

## レアチーズブルーベリープリン

手軽に  
カルシウム

●材料(4人分) 所要時間:70分

●1人分当たり

・ブルーベリー	30g	・エネルギー	292kcal
・砂糖	15g	・たんぱく質	3.8g
・レモン汁	小さじ1	・脂質	18.7g
・クリームチーズ	100g	・カルシウム	58mg
・生クリーム	100g		
・牛乳	100ml		
・マシュマロ	80g		

### ●作り方

- ①鍋にブルーベリー、砂糖、レモン汁を入れて弱火にかける。
- ②①の粗熱をとる。
- ③別の鍋に牛乳、生クリーム、クリームチーズを入れて中火にかける。
- ④クリームチーズが溶けたら、マシュマロを入れ弱火にかける。
- ⑤④を容器に注ぎ、冷蔵庫で1時間冷やす。
- ⑥⑤が固まったら、粗熱をとった①をかけて完成。



みんなで作ろう!  
小腹の恋人

## ブルーベリーマフィン

●材料(4人分) 所要時間:45分

・ブルーベリー	80g
・クリームチーズ	60g
・砂糖	90g
・卵	100g(約Mサイズの全卵2個分)
・オリーブオイル	50ml
・薄力粉	120g
・ベーキングパウダー	5g

●1人分当たり

・エネルギー	165kcal
・たんぱく質	2.7g
・脂質	8.2g
・カルシウム	24mg

### ●作り方

- ①ボウルに卵、砂糖、を入れ混ぜ、オリーブオイルを少しずつ入れ混ぜる。
  - ②①に薄力粉とベーキングパウダー、ブルーベリーを入れ、さくっと混ぜ合わせる。
  - ③各カップに流し入れ、1cm角に切ったクリームチーズをのせる。
  - ④180℃に余熱したオーブンで20分程度焼き、粗熱をとって完成。
- ※トッピングはお好みで。



おしゅれに!かわいく!  
色んな形に

## イチゴのミルフィーユ

●材料(4人分) 所要時間:35分

●1人分当たり

・イチゴ	30g	・エネルギー	182kcal
・砂糖	15g	・たんぱく質	2.8g
・パイシート	30g	・脂質	13.2g
・卵黄	1個	・カルシウム	13mg
・生クリーム	100g		

### ●作り方

- ①200℃にオーブンを予熱する。
  - ②冷凍パイシートを室温に10分程度放置し、好きな形にカットする。
  - ③カットしたパイの表面に卵黄を塗る。
  - ④①に③を入れ、200℃で15分程度焼く。
  - ⑤氷水を入れたボウルに、生クリームと砂糖を入れたボウルを重ねて泡立てる。
  - ⑥イチゴを好きな形に切る。
  - ⑦パイの粗熱をとり、⑤と⑥を盛り付けて完成。
- ※生クリームは市販のものを使うとさらに簡単です。



# JA東京あおば農産物

## 総合園芸センターふれあいの里

「練馬産」の安全・安心・新鮮な野菜や、季節の花・園芸用品を取り揃えています。農産物直売コーナーには、季節の旬の野菜が毎朝畑から直送され、また温室では贈り物にも最適な胡蝶蘭や鉢花も多数取り揃えています。ガーデニングや家庭菜園を始めた方のために、園芸相談も受け付けています。



T  
G-3(練馬全域図P.4-5)

氷川台駅  
(有楽町線) 徒歩5分



### Data

所 桜台3-35-18 電 03-3991-8711  
■ 10:00~17:00 休 火曜日  
主な販売品目 野菜・花・植木・園芸資材・米ほか  
主な果物の販売時期 6~7月:ブルーベリー、8月:ブドウ、  
10~11月:カキ

## 練馬地区アグリセンター

地場産の旬の朝採り新鮮野菜や、お花、食料品の販売のほか、玄米の店頭精米も行っています。また、ショップアドバイザーおすすめのAコープマーク品の取扱いも充実しています。



T  
F-3(練馬全域図P.4-5)

練馬春日町駅  
(都営大江戸線)  
徒歩7分



### Data

所 春日町1-17-34 電 03-3999-7851  
■ 9:00~16:30 休 土曜日・日曜日・祝日  
主な販売品目 野菜・花・園芸資材・米ほか  
主な果物の販売時期 7月:ブルーベリー、10~11月:カキ

## こぐれ村



23区内で初めて誕生した農産物直売所です。令和5年12月にリニューアル工事を経て新しい売り場で営業しています。畑から直送のとれたて野菜を是非ご賞味ください。また、練馬育ちの花苗、野菜苗のほか地元野菜を使った加工品の販売もあります。



T  
B-2(練馬全域図P.4-5)

大泉学園駅  
(西武池袋線)  
徒歩10分

### Data

所 大泉学園町2-12-17 電 03-3925-3113  
■ 10:00~17:00 休 水曜日  
主な販売品目 野菜・果物・漬物・花・植木・米ほか  
主な果物の販売時期 6~7月:ブルーベリー、8月:ブドウ、  
10~11月:カキ、1月下旬~3月:イチゴ

# 販売所 in 練馬区

直売所の詳しい情報は、JA東京あおばのホームページをご覧ください



## とれたて村石神井

自然豊かな石神井公園近くにある「とれたて村石神井」では、地元の生産農家が丹精こめて栽培した豊富な種類の農産物や季節の切花などを販売しています。広い駐車場を有しているため、お車でのお買い物も安心です。皆様のご来店お待ちしております。

### Data

所 石神井町5-11-7 電 03-3995-3132  
 日 9:00~16:30 休 祝日  
 主な販売品目 野菜・漬物・花・米ほか  
 主な果物の販売時期 6~7月:ブルーベリー、  
 1月下旬~3月:イチゴ

〒C-4(練馬全域図P.4-5)

石神井公園駅  
 (西武池袋線)徒歩15分



※果物の販売は栽培・生育状況によりますのでご了承ください。

 JA東京あおば農産物販売所で販売しています。



「練馬大根ドレッシング」  
 290ml:500円(税込)  
 練馬大根をすりおろし、北海道常呂産の良質なタマネギと合わせた醤油ベースのドレッシングです。



「八房唐辛子味噌」  
 130g 460円(税込)  
 甘辛い味噌に練馬大根おろしを加え新鮮な八房唐辛子をたっぷり入れたあと引く辛さのおかず味噌です。



「金子ゴールデンビール麦茶」  
 10g×20袋入 280円(税込)

美味しい麦茶です。アルコールは入っていません!!  
 小さなお子様でも安心して飲んでいただけます。冬はホット、夏は冷たく。ビール麦ならではの香りと味が楽しめます!



「練馬金子ゴールデンビール」  
 1本330ml 590円(税込)

国産初のビール麦「金子ゴールデン」は、明治33年、現在の練馬区豊玉南の金子丑五郎氏が六条大麦の「四国」と米国ビール麦の「ゴールデンメロン」が自然交雑したものの中から作り出しました。昔ながらの醸造工程で生産しています。

# おでかけの前に



しっかり準備をして  
楽しむねり!

## ✓ 農園の開園情報を確認しましょう

農園ごとに開園時期、開園日が異なります。また、時期によっては開園していない場合もあります。各農園の案内(P.12~46)を確認するとともに、練馬区公式ホームページで最新の開園情報を確認しましょう。

## ✓ 動きやすい靴と服装で

歩きやすい運動靴を履きましょう。畑のビニールシート等を傷つけないようにするため、かかとの高い靴はご遠慮ください。枝や葉で腕などを擦ることがあるので、長袖の服や手袋もオススメです。

## ✓ 忘れ物はありませんか? 夏は熱中症対策を万全に

農園内はビニールシートからの反射熱もあるので、帽子やタオルは必需品です。摘み取りに夢中になって熱中症にならないよう、水分補給を忘れずに。

## ✓ 予約が必要な、確認しましょう

摘み取り園は、予約が必要な場合があります。予約が必要な園は、必ず問合せ先に連絡してから訪問しましょう。

## ✓ 防虫対策も万全に

暑い季節に摘み取りをする時は、「蚊」などの防虫対策も不可欠です。虫よけスプレーなどを用意したり、長袖・長ズボンを着用するなど工夫をしてください。かゆみ止めの薬もあると便利です。



## ✓ Check List

■ 歩きやすい靴



■ 帽子



■ ネッククーラー



■ タオル



■ 水分補給



■ 塩分補給



■ 虫よけスプレー  
など



■ 日焼け止め



練馬区公式アプリ

## とれたてねりま 配信中!

新鮮な練馬産農産物を販売している直売所を スマホで検索できるアプリ「とれたてねりま」がリリースされました。直売所情報のほか、練馬産農産物を活用した飲食店や店舗などの情報、マルシェや商店街イベントなどの情報も発信しています。

■ iPhone



■ Android



旬の区内産果樹情報の詳細は、練馬区公式ホームページ「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。



企画・発行: 練馬区都市農業担当部都市農業課

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北6-3-1 TEL:03-5984-1403(直通)

協力: 東京おおば農業協同組合 TEL:03-5910-3066(地域振興部)

発行年月日: 令和2年(2020年)4月 第1版  
令和3年(2021年)4月 第2版  
令和4年(2022年)4月 第3版  
令和5年(2023年)4月 第4版  
令和6年(2024年)4月 第5版  
令和7年(2025年)4月 第6版  
令和8年(2026年)4月 第7版

取材・制作: 有限会社CAT HAT / 編集・印刷: 株式会社キリシマ印刷