



練馬果樹あるファーム



街中に「おいしさ」があふれてる!



いろんな果樹を
楽しむねり!



©2011練馬区ねり丸



カジュアルに
「農」とふれあえる場所。

練馬 果樹ある ファーム

Nerima Casual Farm

東京23区内でありながら、緑が多く残る練馬区。

住宅地の中に1歩踏み込めば、たくさんの農地が残されていることに気付くと思います。

野菜だけではなく、ブルーベリーやブドウ、ミカン、キウイフルーツ、カキ、イチゴなど、

さまざまな種類の果物が栽培されているのも練馬区の特徴。

楽しく摘み取りをした後で新鮮な果実を味わえる「摘み取り園」、採れたての果物を購入できる「直売所」...

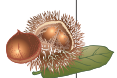
身近な場所で、カジュアルに、新鮮な果物を味わうことができます！

それが練馬区の **練馬果樹あるファーム** です。

目次

果物販売カレンダー	1	キウイフルーツ	38
本書の使い方	2	カキ	40
農園リスト	3	イチゴ	42
練馬果樹あるファームマップ	4	クリ	44
エリアマップ	6	イチジク	45
ブルーベリー	11	ユズ・レモン	46
ブドウ	32	果物を使ったレシピ	47
ミカン	36	JA東京あおば農産物販売所 in 練馬区	48

果物販売カレンダー

春			夏			秋			冬		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			ブルーベリー								
			ブドウ								
					ミカン						
						キウイフルーツ					
						カキ					
								イチゴ			
				クリ							
			イチジク								
						ユズ					
					レモン						

※果物をはじめとした農産物は自然からの贈り物です。栽培状況によって、摘み取りや販売時期が異なる場合があります。



1 農園リスト(P.3)や全体マップ(P.4~5)で、 行ってみたい果樹園をピックアップ。

摘み取りを楽しむのか、それとも直売所で採れたての果物を買うのかを決めたら、交通手段などに応じて果樹園をピックアップしましょう。

2 マップの○番号をもとに、果樹園の個別情報をチェック。

農園の個別情報を見ながら、行ってみたい果樹園を絞り込みます。車で行く場合は、駐車場の有無も確認しましょう。また、摘み取りに行く場合は、特に以下の点に気をつけてください。

・開園日時(同じ果物でも、農園によって開園時期や開園日、開園時間が異なります)

・予約が必要?

(事前に電話予約が必要な農園、当日受付可能な農園など、しっかり確かめてください)

3 エリアマップで場所を確認。

全体マップをクローズアップしたエリアマップで、農園までの道順を、事前に把握しておきましょう。

4 寄り道情報も活用しましょう。

農園の個別紹介ページには、練馬区の農産物を使った食事やスイーツ・特産品などを扱っているお店の情報も掲載しています。各農園から比較的近い場所にあるお店なので、摘み取りの後など、足を延ばしてみてもいいかもしれません。

5 料金を確認。

摘み取り方式の場合は量り売りです(ブルーベリーは100g 300円、その他果物は各農園により異なります)。※食べ放題ではありません。

■練馬区は果物だけではなく、ダイコン、キャベツ、トマトなど、畑作が盛んです。新鮮な果物や野菜は、JA東京あおば農産物販売所(P48-49)でも販売されていますので、ぜひご利用ください。

東京都エコ農産物認証制度について



一定の技術を用いることで、土づくりを行うとともに化学合成農薬や化学肥料の使用を都が定めた使用基準より減らして生産する農産物を、都が認証する制度です。削減割合によって「東京エコ25」、「東京エコ50」、「東京エコ100」に区分されます。近年、練馬区の果樹栽培でも積極的に取り組む農業者が増えています。

GAP(Good Agricultural Practice)について

GAPとは、農産物の安全性はもちろん環境保全や労働安全、経営管理等にまで踏み込んで持続可能な農業生産を行う取り組みです。JGAPは一般財団法人日本GAP協会が認証し、東京都GAPは東京都知事が認証しています。



農園リスト(開園日&開園時間)

※無くなり次第終了。
※天候により販売できない場合があります。

摘み取り園

果実	農園名	住所	要予約・電話番号	開催日 月 火 水 木 金 土 日	開催時間
ブルーベリー	①浅見農園 (P.12)	【桜台の畑】桜台3-7-12	080-4609-8471		9:00~10:30
	②高松四丁目宮本園 (P.12) 販売エリア25	高松4-21	090-8037-4389		10:00~11:30
	③おざわ農園 (P.13)	高松5-1	03-3996-8701		8:30~11:30
	④みやもとファーム (P.13)	高松1-39-5	080-8436-3555		10:00~11:30/13:30~15:30
	⑤村田農園 (P.14) 販売エリア50	大泉町1-47	090-2747-1355		10:00~12:00
	⑥五十嵐ブルーベリー園 (P.14)	土支田1-37	03-3924-8428		9:00~11:30
	⑦やまはら農園 (P.15)	土支田4-45-10	03-3924-0254		9:00~12:00
	⑧芹沢農園 (P.15)	大泉町2-12-4	070-5580-4869		8:30~11:00/15:00~17:00
	⑨ベリーファーム・ハイデルパーレ (P.16)	土支田2-34-17	090-8509-7444		8:30~11:30
	⑩さかい農園 (P.17) 販売エリア25	東大泉2-15	090-8700-8619		9:00~11:00
	⑪山下農園 (P.18)	石神井町6-32-16	070-8430-4508		8:30~10:00
	⑫ベリーズ工房小さな果樹園 (P.19) 販売エリア50	大泉学園町2-31-8	090-1690-0313		9:30~11:00/15:00~17:30 (土曜日のみ)
	⑬A・加藤農園 (P.20)	大泉学園町1-19-3	080-2006-1848		9:30~11:30/14:30~16:30 (土曜日のみ)
	⑭ファーム大泉学園 (P.21) JGAP 販売エリア25	大泉学園町3-17-72	090-6115-9168		10:00~12:00/15:00~17:00
	⑮ベリーワールドかとう (P.21)	大泉学園町5-20、5-21	090-5212-6504		9:00~11:00/15:30~17:00
	⑯内堀農園1・2 (P.22)	西大泉4-19、4-21	090-9320-8303		10:00~12:00
	⑰高橋ブルーベリーガーデン (P.22) 販売エリア25	西大泉2-12-8	090-1124-6819		9:30~11:30/15:00~17:00 (土曜日のみ)
	⑱永井農園ブルーベリーの里 (P.23) 販売エリア25	南大泉6-20	090-1544-6325		9:00~11:30
	⑲小美濃園 (P.23)	南大泉5-39-7	090-5208-0506		9:00~11:00/15:00~17:00
	⑳高橋ベリーガーデン[1][2] (P.24) 販売エリア25	[1]南大泉2-33/[2]南大泉3-25	080-4385-3715		8:30~11:00/15:30~17:30
	㉑南大泉加藤農園 (P.25)	南大泉3-15-3	080-6508-6928		9:00~12:00
	㉒加藤ファミリー農園 (P.26)	東大泉6-34-31	03-3923-7749		9:00~11:00
	㉓関口ブルーベリー農園 (P.27)	東大泉6-13-19	090-6953-6999(休園)/03-3924-2406(夜間)		9:30~11:30/15:30~17:30
	㉔井口農園 (P.28)	南大泉1-6-19	090-8809-4895		15:00~17:30
	㉕尾崎農園 (P.29) 販売エリア25	石神井台5-11-25	—		6:00~7:30
	㉖ブルーベリーフィールズ本橋農園 (P.29)	石神井台4-14	090-9367-2948		14:30~17:30
	㉗さくら菜園 (P.30)	関町北5-2-26	070-4201-4320		15:30~17:30
	㉘はまなか農園 (P.31) 販売エリア25	関町北3-20-5	090-4524-2310		9:00~11:30
	㉙関口農園 (P.31)	東大泉7-15-7	090-2309-2116		15:00~17:00
ブドウ	①鹿島 豊 (P.33)	練馬区春日町6-7-4	03-3990-2712		9:00~17:00
ミカン	①文さんみかん園 (P.36) 直売もあり	土支田3-33-12	090-2759-8500		10:00~12:00/14:00~16:00
	②荘埜園 (P.36) 直売もあり	大泉町1-51	090-5506-7700	当園の指定日時	10:00~12:00/13:30~15:30
	③シトラスファーム高橋 (P.37) 直売もあり	【第一】南大泉3-21 【第二】南大泉3-19	03-3924-3723		10:00~12:00 週末/13:30~15:00 日ミカン/10:00~12:00
キウイ	①おざわ農園 (P.38)	高松5-3	03-3996-8701		9:00~12:00
カキ	①荘埜園 (P.40) 直売もあり	大泉町1-50	090-5506-7700		12:00~日没
	②おざわ農園 (P.40) 直売もあり	高松5-1	03-3996-8701		9:00~12:00
イチゴ	①みやもとファーム (P.42)	高松1-39-5	080-8436-3555		土10:00~予約制/日予約なし
	②加藤農園 (P.43) 直売もあり	三原台3-7	—		

※は予約が必要です。

直売所

果実	農園名・農園主	住所・電話番号	販売時期
ブルーベリー (P.31)	⑩中橋 節子	貫井3-46-25 03-3990-6361	販売時期は7月~8月頃です。 各直売所にお問い合わせください。
	②杉浦ぶどう園	谷原6-15-29	
	③みやべぶどう園	谷原1-21-5 03-3995-8783	
	④中井川 聡	土支田2-16-9 03-6321-8244	
	⑤内堀 満	西大泉6-6-1 03-3924-4104	
	⑥田中 正夫	西大泉1-36-22	
	⑦高橋 竹男	西大泉2-1-22 03-3978-7973	
	⑧田中農園 JGAP 販売エリア25	西大泉2-3-33 080-1302-0732	
	⑨小川 和徳	下石神井5-6-49 03-5936-7611	
	⑩内堀 正之	西大泉4-19-28 090-1734-4908	
ブドウ (P.34~P.35)	④杉浦 政雄	谷原6-15-29	
	⑤いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑥井口 和喜	南大泉1-15	
	⑦高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
	⑧相田 光枝	南大泉2-19-5 03-3924-6915(090-5546-0967)	
	⑨加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101	
	⑩横山 昌博	練馬区高野台5-38-21	
	⑪高田 実	西大泉5-33-30	
	⑫中橋 節子	貫井3-46-25 03-3990-6361	
	⑬中井川 聡	土支田2-16-9 03-6321-8244	
ミカン (P.37)	③いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	④加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
	⑤高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
	⑥原島 義夫	関町北3-4-9 03-3920-9278	
	⑦龍島果樹園	西大泉6-4	
	⑧加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101	
	⑨かとうちゃんファーム 販売エリア25	大泉学園町3-18、2-27-59 03-3921-1647	
	⑩市川 悦朗	大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	
	⑪加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
	⑫高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
イチゴ (P.43)	③かとうちゃんファーム 販売エリア25	大泉学園町3-18、2-27-59 03-3921-1647	収穫時期は12月~翌年5月頃です。 各直売所にお問い合わせください。
	①市川 悦朗	大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	
	②加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
	③高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
	④原島 義夫	関町北3-4-9 03-3920-9278	
	⑤龍島果樹園	西大泉6-4	
	⑥加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101	
	⑦かとうちゃんファーム 販売エリア25	大泉学園町3-18、2-27-59 03-3921-1647	
	⑧市川 悦朗	大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	
	⑨加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
クリ (P.44)	①市川 悦朗	大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	収穫時期は8月中旬~9月頃です。 各直売所にお問い合わせください。
	②加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
	③高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
	④原島 義夫	関町北3-4-9 03-3920-9278	
	⑤龍島果樹園	西大泉6-4	
	⑥加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101	
	⑦かとうちゃんファーム 販売エリア25	大泉学園町3-18、2-27-59 03-3921-1647	
	⑧市川 悦朗	大泉学園町8-35-10 03-3922-6841	
	⑨加藤ファミリー農園	東大泉6-34-31 03-3923-7749	
	⑩高橋 輝行	上石神井2-10-2、2-11-9 080-6848-4942	
イチジク (P.45)	①荘埜園	大泉町1-32 090-5506-7700	9月~11月頃
	②相田 光枝	南大泉2-19-5 03-3924-6915(090-5546-0967)	
	③加藤果樹園	大泉学園町5-20-18 03-3923-3101	
	④キキファーム	大泉学園町5-12-5 03-3927-173(090-4817-9539)	
	⑤シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑥いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑦荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	⑧シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑨いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑩荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
ユズ (P.46)	①シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	10月中旬~12月中旬頃
	②いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	③荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	④シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑤いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑥荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	⑦シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑧いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑨荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	⑩シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
レモン (P.46)	①荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	10月~12月頃
	②シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	③いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	④荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	⑤シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑥いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑦荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	
	⑧シトラスファーム高橋	南大泉3-19-35 03-3924-3723	
	⑨いながき農園	南大泉4-43-12 090-2164-6981	
	⑩荘埜園	大泉町1-50-51 090-5506-7700	

A

B

C

D

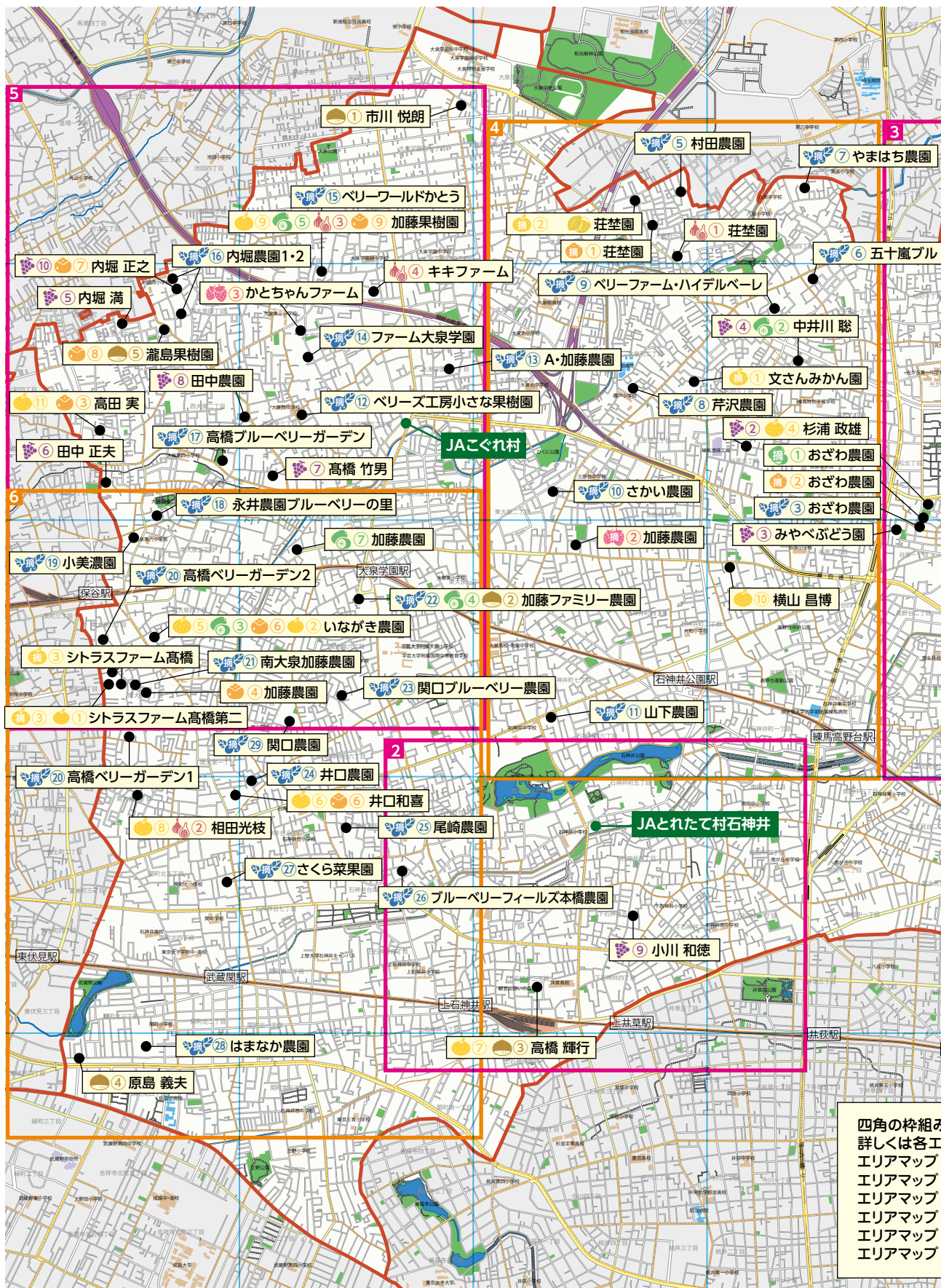
1

2

3

4

5



A

B

C

D

練馬果樹あるファーム マップ



果物の種類

下記のマークを参照してください。

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ...ブルーベリー (のみ摘み取り園) | ...イチゴ (のみ摘み取り園) |
| ...ブドウ (のみ摘み取り園) | ...クリ (全て直売所) |
| ...ミカン (のみ摘み取り園) | ...イチジク (全て直売所) |
| ...キウイフルーツ (のみ摘み取り園) | ...ユズ (全て直売所) |
| ...カキ (のみ摘み取り園) | ...レモン (全て直売所) |

※各エリアの大きな範囲を表しています。
リア別マップ(P.6~10)を参照してください。

- ① 桜台・羽沢エリア(P.6)
- ② 石神井公園・上石神井エリア(P.6)
- ③ 光が丘エリア(P.7)
- ④ 大泉・土支田・石神井公園エリア(P.8)
- ⑤ 保谷駅・大泉学園駅北エリア(P.9)
- ⑥ 保谷駅・大泉学園駅・武蔵関駅エリア(P.10)



練馬には
いろんな果物があるわ!

エリアマップ① 桜台・羽沢エリア



100m 縮尺(約):1/4762

エリアマップ② 石神井公園・上石神井エリア



100m 縮尺(約):1/4762

7

エリアマップ④ 大泉・土支田・ 石神井公園エリア



エリアマップ⑤ 保谷駅・ 大泉学園駅北エリア



エリアマップ⑥
保谷駅・大泉学園駅・
武蔵関駅エリア



Blueberry ブルーベリー



練馬区のブルーベリー

● ブルーベリーとは…

ブルーベリーはツツジ科のスノキ属の植物。北半球にその仲間が分布し、日本では、クロマメノキ、ナツハゼなどが自生しています。現在食用として育てられているブルーベリーは、アメリカやカナダ原産の種類を品種改良したものです。

ブルーベリーは、大きく分けると、アメリカ北部を原産とする**ハイブッシュ系**（暑さに弱いノーザンハイブッシュ、耐暑性のあるサザンハイブッシュ）と、アメリカ東南部を原産とする**ラビットアイ系**（寒さにやや弱い、暑さに強い）に大別することができます。

新品種の開発は国内外で進められており、ピンク色の果実をつける品種など、区内でもさまざまなブルーベリーが栽培されています。

● 練馬区のブルーベリーは成育環境と生産農家の努力が実る

一般的な作物とは異なり、酸性の土壌を好むブルーベリー。関東ローム層に覆われた練馬区は、ブルーベリー栽培に適した土壌条件を持っていました。もともと練馬大根やキャベツなどの農作物栽培が盛んで、安全・安心な作物を育てることに情熱を注ぐ土地柄でもあったため、ブルーベリー栽培に対する取り組みにも力が入られ、現在では東京23区最大の栽培面積を誇っています。

2005年からは、JA東京あおばと練馬区が協力し合う形で摘み取り園の整備が進められ、2007年には8園だった摘み取り園は、2024年4月現在、29園にまで増えています。

● 栽培の主力は、ラビットアイ系

練馬区内で栽培されているブルーベリーは、ティフブルー、ブライトウェル、ホームベルなどラビットアイ系の品種が中心、最盛期は7月下旬から8月上旬になります。また最近では、ハイブッシュ系の栽培にチャレンジする農園も増えていて、最盛期はラビットアイ系より少し早い7月上旬～中旬になります。

● 品種によって、食味や食感が異なる

甘みの中にほのかな酸味を感じる品種、甘みの強い品種、皮の食感をしっかり感じる品種、大粒で食べ応えのある品種…ブルーベリーは、品種によって味や食感が異なります。自分が気に入った品種を探すのも、摘み取りの楽しさの1つです。

摘み取り料金のご案内 全園統一

- 摘み取り方式の場合100g300円
の量り売り

※食べ放題ではありません。

※パック詰め販売は、各園によって
価格が異なります。



1



H-3(練馬全域図P.4-5)

浅見農園

5品種 150本

緑が多く残る閑静な住宅街に囲まれた桜台のブルーベリー園です。大粒で甘みがあり食味のよい品種を栽培しています。毎年たくさんのお子様やリピーターの皆様にお楽しみいただいております。多くのお客様のご来園を心よりお待ちしております。

花栽培のノウハウを活かしたブルーベリー園



人手による除草や害虫対策を施し、土から大切に育てたブルーベリーです。「このブルーベリーは甘い」と口コミで広がり、近所の方を中心に、開園日には、大勢のお客様が来園されています。緑が多く残る閑静な住宅街に囲まれた農園に、ぜひおいでください。



園主の浅見喜代司さん

Data

主 浅見喜代司 問 予約不要 080-4609-8471 (電話対応10:00~17:00)
期 7月下旬~8月下旬 ※雨天休業 9:00~10:30 無 無
P 自転車(30台) 無 無
桜台の畑 所 桜台3-7-12 土曜日開園
東京メトロ有楽町線「氷川台駅」2出口から、徒歩約5分
※ 羽沢の畑は閉園しました。

2



E-3(練馬全域図P.4-5)

高松四丁目宮本園

9品種 200本

平成21年からブルーベリーの栽培を始めて15年。丹精込めて育てられたブルーベリーは、甘さや粒の大きさなど評判がよく、リピーターのお客様も多く訪れます。木の1本1本に品種名が記されているので「自分が大好きな品種だけを狙って収穫できる」のも大きな魅力になっています。大中小のバック容器をご購入いただき、容器が満杯になったら摘み取りを終了していただきます。また100gで300円の量り売りも対応いたします。

甘さ・粒の大きさが評判でリピーターも多い



園主の宮本正裕さん

植え付けから15年経ち、味も粒の大きさも最高のブルーベリーが楽しめるようになりました。お客様に満足していただけるよう剪定は勿論、害虫対策や清潔な圃場になるよう努力しています。また、6月から楽しめる品種を揃えた新たな園も準備中です。



Data

主 宮本正裕 所 高松4-21
問 予約不要 090-8037-4389 (電話対応9:00~17:00)
期 7月上旬~8月中旬 水曜日(不定期開園のためお問い合わせください)・土曜日 ※雨天休業
10:00~11:30(早く終了する場合は) 無 無
P 自転車(50台) 無 無
都営大江戸線「光が丘駅」A5出口から、徒歩約15分。または西武池袋線「練馬高野台駅」北口から、西武バス<成増駅南口行き>で「光が丘第二中学校バス停」下車、徒歩約3分



おつけもの おか田

高松5-17-9 TEL.0120-141-475
営業時間:10:00~18:00 定休日:月曜



照姫伝説の主役、照姫の可憐なイメージを、赤、白、緑のコントラストが鮮やかな二十日大根を使って表現したつけもの。昔ながらの味を基本に浅漬や沢庵など多種の漬物をそろえています。地方発送もできます。

「姫ごこん」1袋(100g)
378円(税込)

ちょっと寄り道

3



他にカキ、キウイフルーツ

D-2(練馬全域図P.4-5)

おざわ農園

8品種 300本



「手をかけただけブルーベリーはおいしくなる!」が園主のモットー。子どもたちでも摘み取りやすいように、木が高くなりすぎないように気を配りながら剪定を行っています。植えられた列ごとに品種がわかるプレートが立てられているので、甘み・酸味・食感など、自分が一番おいしいと感じた品種だけを摘み取ることができます。

ここ数年で品種も増え、本数も100本ほど多くなりました。ブルーベリーは品種ごとに個性があり、味わいだけではなく、香りも楽しんでいただけます。手間暇かけて育てていますので、ご家族やお友達と一緒に、一粒一粒大きく育ったブルーベリーの摘み取りを楽しんでください。

甘み・酸味・食感など
好みの品種を
収穫できる



園主の小澤清治さん



Data

主 小澤清治 所 高松5-1 問 予約不要 03-3996-8701 (電話対応19:00まで)
期 7月中旬～8月下旬 土・日曜日 ※雨天休業 8:30～11:30 有 有 P 自転車(有) 無農有
都営大江戸線「光が丘駅」A5出口から、徒歩約17分。または西武池袋線「練馬高野台駅」北口から、西武バス<成増駅南口行き>で「光が丘南入口バス停」下車、徒歩約3分

4



他にイチゴ

E-3(練馬全域図P.4-5)

みやもとファーム

6品種 300本

大木に囲まれた広い休憩スペース、季節の果物・ジェラートやコーヒーが飲める農家カフェ、お豆腐工房…人が来てくれることが嬉しいと語る園主が「半日いても飽きない農園」を目指して次々とサービス向上を図っている観光農園。経験豊かな農家として、ブルーベリーをはじめイチゴなどさまざまな果実を栽培しています。

子どもたちが手の届く高さにもたくさん実が着くように、気を配りながら剪定をしています。涼しい木陰のベンチに腰かけて、摘み取ったブルーベリーを味わってください。駅から徒歩12分とアクセスも便利です。皆様のおいでをお待ちしています。



「農家カフェ」もある
楽しい観光農園



園主の宮本茂昭さん

Data

主 宮本茂昭 所 高松1-39-5
問 予約不要 080-8436-3555 (電話対応10:00～16:00 水木以外)
メール:miyamotofarm@mbr.ocn.ne.jp
期 7月中旬～8月上旬 金・土・日曜日 ※雨天休業
8:30～11:30、13:30～15:30
無 有 (農園内にベンチあり)
P 自転車(40台) 無農有
都営大江戸線「練馬春日町駅」A3出口から、徒歩約12分

ホームページ▶

ちょっと
寄り道ちょっと
寄り道

パティスリー ボンパルファン

高松5-8 J.CITYホテルカデンツァ光が丘1階 TEL.03-5372-4518
営業時間:金11:00～18:00、土休日11:00～19:00
定休日:月曜～木曜(祝日除く)



「贅沢なねりまブルーベリータルト」

練馬産ブルーベリーを贅沢に使った食べごたえのあるタルト! 収穫期には、他にもブルーベリー商品を多数取り揃えております。また、他にも練馬産の食材を使用した商品もご用意致しております。ぜひご賞味ください。

1カット 750円(税込)
ホール 4,500円(税込)

農家カフェ
みやもとファーム

高松1-39-5 TEL:080-8436-3555 (10:00～16:00)
営業時間:10:00～12:00、13:00～16:00 (土・日・祝のみ)

鳥の声や、木々の揺れる音を聞きながら農園内のゆったりとした空間でジェラートやコーヒー等をご提供。季節のメニューもあります。「豆腐房」で作った豆腐商品、農園で採れた旬の野菜、西洋ミツバチを養蜂しているので練馬区高松産のハチミツも販売。1～5月はいちご、7～8月はブルーベリー摘み取り園も開園しています。



村田農園

7品種 90本

お父さんが植えたブルーベリーを、母子が大切に育てて平成23年に摘み取り園として開園。草取りも害虫退治も手作業で行い、農薬を使わないように心がけています。「実が大きい」「甘い」と口コミで評判になり、ご近所や練馬区内、和光市などからもリピーターの方が大勢訪れています。



母娘が手掛ける
のんびり
アットホームな農園

のんびり、ゆったり営業しています。家ではブルーベリーでジャムやジュースを作ったり、乾燥させて蒸しパンに入れたり、いろいろ楽しんでいます。当園の直売所で、ドライマトやビーツなどのヨーロッパ野菜、ジャム、キュウリの糠漬けなども販売していますので、ぜひ覗いてみてください。皆様のお越しをお待ちしています!

ブルーベリー以外の
農産物や商品も自慢です。



園主の娘の明美さんと千英子さん

Data

- 主 村田芳子 所 大泉町1-47 問 要予約 (当日会場受付可) 090-2747-1355
(電話対応9:00~18:00) 期 7月中旬~8月下旬 水・日曜日 ※雨天休業
📅 10:00~12:00 📺 無 📺 無 📺 無 📺 無 📺 有
📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、西武バス<成増駅南口行き>で
<和光市南バス停>下車、徒歩約3分。または「大泉学園駅」北口から
<和光市駅南口行き>で「司法研修所バス停」下車、徒歩約5分



日本みつばちによる受粉など、自然栽培を心がけています。小さな農園ですが、手作業で害虫を駆除するなど、一生懸命に育てています。安全で新鮮なブルーベリーをぜひ味わいに来てください! 7月はブラックベリーの摘み取りも可能です。

Data

- 主 五十嵐益雄 所 土支田1-37 問 予約不要 03-3924-8428
期 (電話対応10:00~16:00) 7月中旬~9月初旬 木・日曜日
※雨天休業 不定休有り要問合せ 直要予約農無
J 9:00~11:30 有 無 P 車(2台) 自転車(有)
東武東上線「成増駅」南口から、バス<石神井公園行き>で
「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分。
または西武池袋線「石神井公園駅」から、バス<成増行き>で
「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分。
または都営大江戸線「光が丘駅」から、バス<土支田循環>で
「土支田八幡バス停」下車、徒歩約1分



園主の五十嵐益雄さん

6



D-2(練馬全域図P.4-5)

五十嵐ブルーベリー園

5品種 60本

自然栽培を心がけた
摘み取り園

園主ご自宅のすぐ隣がブルーベリー畑。夏の陽射しをさえぎってくれる藤棚の休憩所で、摘みたてブルーベリーの味を楽しんで!

ブラックベリーも栽培してます！





やまはち農園

10品種 310本

武蔵野の面影を
残した土地の
観光農園



ブルーベリーの季節がやってきました。初めての方も、リピーターの方も、太陽の恵みをいっぱい浴びたブルーベリーをぜひ味わってください！フレッシュなおいしさを十分感じていただくために、一生懸命手入れをしています。皆様のお越しをお待ちしています。

Data

都営大江戸線「光が丘駅」A1出口から、バス<土支田循環>で「土支田一丁目バス停」下車、徒歩約7分。または西武池袋線「石神井公園駅」北口から、バス<成増駅行き>で「土支田一丁目バス停」下車、徒歩約7分。目印は土支田庭球場の北側



まさはち
園主の加藤正八さん(右)

8



芹沢農園

5品種 120本

採れたて野菜の種類も豊富
「故郷の農家」を感じる摘み取り園

ふるさとの農家に帰ってきたよ
うな…ほっとする雰囲気のある
ブルーベリー園。井戸水と大木
の木陰が、来園者を優しく出迎
えてくれます。ブルーベリーの栽
培は、五代目の当主が、野菜出
荷農家のノウハウを駆使して栽
培したもの。ラビットアイ系のバ
ウダーブルー、ティフブルー、ブ
ライトウェル、ホームベルなど、
摘みたてを庭先で味わえます!



安田登志子様作

再此, 宜也

摘みたてのフレッシュな味わいは格別ですが、ジャム、ヨーグルト、ケーキなどにも使ってください。枝豆、クレスン、トウモロコシ、オクラ、トマトやキュウリなど、採れたての旬野菜もたくさんあります。お子様連れも大歓迎。都会にある「農家」のひとつを楽しんでくださいね!

Data

「橋戸小学校バス停」下車すぐ。または東武東上線「成増駅」南口から、西武バス＜石神井公園駅北口行き＞で「橋戸小学校バス停」下車すぐ。

おいしそうな実を
探してみよう!





〈25年度より園内に日避けを設置〉

ベリーファーム・ハイデルベール

11品種 130本

新オープン！
明るくて清潔な
雰囲気の魅力

ブルーベリー摘み取り園として2021年フルオープン。明るい雰囲気と手入れのよく行き届いた園内。お客様の暑さを和らげるミスト装置。柿の木の下に設けられた休憩所では、パック詰めブルーベリーの販売も行っています。園内には甘くて味の濃い「ピンクのブルーベリー」など珍しい品種も植えられています。

6月より養液栽培によるハイブッシュの販売を行っています。大きさ、甘さ、風味ともに別格の味をご体験ください。摘み取り園も夏、冬2回の剪定、施肥、減農薬栽培等、甘さ・大きさ・安心にこだわった栽培を行っています。皆様のご来園、お待ちしております。



園主の加藤晋次さん(左)

Data

主 加藤晋次 所 土支田2-34-17
問 要予約 090-8509-7444(電話対応9:00~15:00)
期 7月上旬~8月中旬 水・土曜日 ※雨天休業
J 8:30~11:30 (45分4部制) ①無 ②有 P 車(5台) 自転車(15台) ③有 ④無
東武東上線「成増駅」南口から、西武バス・国際バス
〈石神井公園駅行き〉で「土支田二丁目バス停」下車、徒歩3分

ちょっと
寄り道



たべものや ITOHEN

石神井町2-13-5 Tel. 03-5923-9842 営業時間:11:00~18:30 定休日:日・月曜・祝日

お弁当とお惣菜のお店です。店内にはいつも15種ほどのメニューが並んでいて、お好みで選ぶことができます。テイクアウトはもちろんイートインも可。練馬のお野菜もたくさん使用しています!



ちょっと
寄り道



くうのむ ちゃのま

石神井町2-13-5グリーンハイムたちばな102 Tel. 03-5923-5677
営業時間:17:00~23:00 定休日:無休



地元の野菜をふんだんに使用し季節感のある野菜料理をたっぷり盛り付けています。

「おばんさいのおまかせ盛」
1000円



練馬の野菜と
果物をいっぱい
使っているねり!



山下農園

7品種 150本

「武蔵野の面影が残る公園」として知られ、訪れる人も多い石神井公園の近くにある摘み取り園。ヨモギやヌカ、油カスで作った有機肥料を与えるなど、東京都エコ農産物の認証を受けた安全な栽培に取り組んでいます。ハイブッシュ系の大粒ブルーベリーなど、新しい品種にも挑戦しています。

石神井公園近くの農園で
有機肥料で育てた
おいしいブルーベリーを！

実ったブルーベリーを見る楽しみ、自分の手で摘む面白さ、そして新鮮な果実を食べる喜び。石神井公園の散策と合わせて、お子様の夏休みの思い出づくりに、当園においでください。直接そのまま食べてもよいように、安全で安心であることはもちろん、甘くておいしいブルーベリーを提供できるようがんばっています。



園主の山下巖さん

Data

- 主 山下巖 所 石神井町6-32-16
 問 要予約 070-8430-4508 (電話対応9:00~17:00)
 期 7月中旬~8月下旬 水・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)
 8:30~10:00 無 有 車(5台) 自転車(10台) 有(予約注文) 有
 西武池袋線「石神井公園駅」南口から、徒歩約11分。または「石神井公園駅」北口から西武バス<吉祥寺行き>で「石神井中学校バス停」下車、徒歩約2分。または西武池袋線「大泉学園駅」南口から、西武バス<阿佐ヶ谷駅行き>で「石神井町六丁目」下車、徒歩約1分。または西武新宿線「上井草駅」から、西武バス<大泉・長久保行き>で「石神井町六丁目」下車、徒歩約1分。

ちょっと足を
伸ばして

石神井公園・
石神井公園ふるさと文化館

石神井公園

ボート遊びもできる「石神井池」と、静かな「三宝寺池」を中心にした区内有数の公園。池の周囲を武蔵野の自然を感じさせる木々が覆い、春はソメイヨシノやヤマザクラが咲き誇ります。



石神井公園ふるさと文化館

練馬区の歴史、産業、文化、自然などについて学ぶことができる博物館。随時、さまざまなテーマに基づく「特別展」が開催され、区内外から歴史ファンなどが訪れています。

- 入館料：無料(特別展等是有料)
- 休館日：月曜
- 交通：西武池袋線「石神井公園駅」下車、徒歩約15分
- 住所：石神井町5-12-16
- 電話番号：03-3996-4060



- 入園料：無料
- 交通：西武池袋線「石神井公園駅」下車、徒歩約7分
- 問合せ先：石神井公園サービスセンター
- 住所：石神井台1-26-1
- 電話番号：03-3996-3950

ちょっと
寄り道

エン座

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館内
 Tel. 03-3995-1577 営業時間：11:00~15:30 定休日：月曜・第1火曜

地元の食材を使用したこだわりの武蔵野うどんが食べられるお店。スーパーで売られている「日清うどんの流儀 東京【武蔵野】肉汁うどんつゆ」は店主が監修しています。



みぞれがて「雲耀もり」1人前 900円~

(有)伊勢屋鈴木商店

石神井町3-17-12 TEL. 03-3996-0084
 営業時間：13:00~22:00 定休日：不定休

練馬産のブルーベリーを使ってつくった発泡酒です。JA東京あおばブルーベリー研究会会員の農園、区内の地域賛同者の協力を得て、伊勢屋鈴木商店が企画し、製品化したものです。フルーティーでブルーベリーの鮮やかな赤紫色の甘くない引き締まった味です。

「ネリマーレン・ブルーベリーブロイ」
 1本 700円(税込)



ちょっと
寄り道

12



B-2 (練馬全域図P.4-5)

ベリーズ工房小さな果樹園

13品種 140本

「子どもたちがすぐ食べられるように」という配慮から無農薬で栽培、害虫駆除も除草も手作業で行っています。さらに化学肥料を極力減らし、有機肥料の割合を増やす東京都エコ農産物の認証も受けるなど、より良い味のブルーベリーを育てることに情熱を注いでいます。

無農薬栽培、
東京都エコ認証を取得した
こだわり栽培



😊
自分で採ったよ！

お客様の「おいしいね、甘いね、また来るね」の言葉を糧にしながら栽培しています。うねごとに品種がわかるようになっているので、お好きな風味のブルーベリーを選んで収穫することもできます。ぜひ夏の思い出作りに、ご家族で、お友達同士でお出かけください。

Data

主 高田幸夫 所 大泉学園町2-31-8
問 予約不要 090-1690-0313 (電話対応12:00~19:00)
期 7月中旬~8月下旬 水・日曜日 (その他の曜日にも応相談) ※雨天休業
日 9:30~11:00、15:00~17:30 (水曜日は午後のみ)
人 無 有 車 (3台) 自転車 (10台) 無 有 無
西武池袋線「大泉学園駅」北口から、徒歩約10分



園主の高田幸夫さん



小泉牧場

大泉学園町2-7-16 Tel. 03-3922-0087
営業時間: 11:00~18:00 定休日: 不定休



東京23区内唯一の牧場である小泉牧場で採れた、搾りたてのミルクで作ったアイスクリーム。搾りたてミルク・抹茶・チョコチップ・ミルクティ・クリームチーズ・ココア・ソルトの全7種類があります。JA東京あおばこぐれ村でも販売しています。

「練馬小泉牧場のアイスクリーム」
1個 380円 (税込)

ちょっと
寄り道



アトリエ シュクレ

石神井町2-13-5-101 フィリップマーケット
電話番号無し 営業時間: 10:00~20:00 定休日: 年末年始

練馬産の果物や野菜を使ったシフォンケーキ、タルト、焼菓子を販売しています。荘埜園さん(p.46)のマイヤーレモン、加藤農園さん(p.43)の苺を使用しています。区内のイベントに出店したり、週末限定で東京ワイナリー(右記)内でもシフォンケーキを販売しています。



荘埜さんの
マイヤーレモンのシフォンケーキ
350円



加藤農園さんの
いちごのカスタードタルト
550円

ちょっと
寄り道



東京ワイナリー

大泉学園町2-8-7 Tel. 03-3867-5525
営業時間: 11:00~17:00、土・日・祝は昼呑み・ランチやっています
定休日: 水曜 (不定休あり)



平成26年9月、果実酒製造免許を取得し東京初となるワイナリーでワイン造りを始めました! ワインは日本各地、地元大泉産のぶどうを原料にして作っております。現在は農家さんと協力し栽培サポーターとして地域の農業と関わり合う仲間を募集し、ワイン用の品種の栽培にも取り組んでいます。

ちょっと
寄り道

A・加藤農園

19品種 540本

「どんな味覚なのか試してみたくて、ついつい品種を増やしてしまった」とオーナーが話すように、小高い丘の上に広がる園には、19品種500本以上ものブルーベリーが植えられています。ネットで囲われた摘み取りエリアがいくつもあるので、たくさんの人が訪れても混み合うことはありません。自分好みのブルーベリーにきっと出会えます!

500本以上を栽培！
丘一面の広々ブルーベリー畑



ブルーベリー花の
ハチミツ好評です!



園主の加藤昭夫さん

Data

主 加藤昭夫 所 大泉学園町1-19-3

問 要予約 080-2006-1848 (電話対応9:00~18:00)

期 7月中旬～9月中旬 月・木・金・土・日曜日(団体は曜日相談有) ※雨天休業

9:30~11:30、14:30~16:30(日曜日は午前のみ)

有 有 P 車(10台) 自轉車(30台) 直多少有農有

 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、徒歩約18分。

または「大泉学園駅」北口2番バス停・南口4番バス停から、
西武バス＜都民農園セコニック行き＞で「住宅前バス停」下車、徒歩約5分

ちょっと
寄り道



Chinese Tapas hachi

大泉学園町1-1-9 Tel.03-6311-0672 営業時間:11:30~
14:30、17:30~21:30 定休日:月曜(不定期の店休あり)



区内産の農産物を中心に旬の野菜をふんだんに使った本格中国料理店です。野菜を使ったオリジナルの自家製点心も人気メニューです。

「柿と鴨ローストのサラダ」



練馬大根最中本舗 栄泉

大泉学園町1-12-2 Tel. 03-3924-8499

営業時間:8:00~19:30(日・祝日は18:30まで) 定休日:火曜



練馬産のブルーベリーを入れたモチモチとした皮に、白あん
とブルーベリーを包んだかわい
い大福です。冷やしてお召し上
がりください。

「ブルーベリー大福」
1個 130円(税込)

ちょっと
寄り道

おいしいから
ぜひ食べて
みるねり!



14



B-2 (練馬全域図P.4-5)

ファーム大泉学園

6品種 220本

栽培手法に
こだわる農園。
大型バスも来園可能

オクラッカニーなど、甘みが強くて粒が大きい品種を栽培しています。コイン販売機では、枝豆などの季節の野菜やハチミツなども販売していますので、ブルーベリーと一緒にご賞味ください。ブルーベリーも野菜も、手塩にかけて育てていますので、安心して召し上がってください。



後継者の加藤直輝さん

東京都エコ農産物の認証、JGAP団体認証を取得するなど、減農薬・減化学肥料、安全な栽培工程に真面目に取り組んでいる農園。井戸水に酸素を加えるなど、独自の工夫を凝らすことで実が大きくておいしいブルーベリーを育てています。また、列ごとに品種がわかるようになっています。駐車場が広く、車で来園しやすいのも魅力です。

Data

- 主 加藤直正 所 大泉学園町3-17-72
 問 要予約(当日会場受付可) 090-6115-9168(電話対応8:00~19:00)
 期 7月上旬~8月下旬 水・木・金・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)
 時 10:00~12:00、15:00~17:00
 有 有 有 P 車(15台) 大型バス(3台) 自転車(50台) 直有農有
 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、徒歩約18分(大泉小鳩幼稚園南側)。
 または「大泉学園駅」北口から、西武バス<福祉センター入口(片山小学校経由)行き>
 で「大泉第三小バス停」下車、徒歩約5分

15



他にミカン、キウイフルーツ、カキ、イチジク

B-2 (練馬全域図P.4-5)

ベリーワールドかとう

10品種 560本

日陰で
ひといき



農薬を一切使わずに栽培しています。お客様に美味しい実をたくさん食べてもらいたいという思いから、家族みんなで一生懸命に育てたブルーベリーです。摘みたての甘さ、酸っぱさ、食感をぜひ体験してみてください。採れたて新鮮な野菜も販売していますので、ご家族連れなどでお気軽にいらしてください。お待ちしております!

お客様を大切に
する
ホスピタリティ
あふれる農園

お客様の暑さ対策としてミスト装置を設置したのは7年前。摘み取りやすさを考えて木を剪定したり、園内を歩きやすいよう防水シートの張り方に気を配るなど、お客様のために努力を惜しまないホスピタリティあふれる摘み取り園です。うねごとに品種がわかるよう工夫されています。

Data

- 主 加藤政好 所 大泉学園町5-20、5-21
 問 予約不要 090-5212-6504(電話対応9:00~17:00)
 期 7月初旬~8月下旬 火・水・土・日曜日 ※雨天休業
 時 9:00~11:00、15:30~17:00
 有 (徒歩1分) 有 P 車(8台) 自転車(15台) 事前予約のみ 農有
 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、みどりバス<大泉学園町五丁目行き>で
 「大泉学園町体育館西バス停」下車すぐ。または「大泉学園駅」北口から、西武バス
 <福祉センター入口(片山小学校経由)行き>で「坂下バス停」下車、徒歩約3分



後継者の加藤英和さん一家

16



A-2 (練馬全域図P.4-5)

内堀農園1・2

15品種 434本

摘み採りの
コツやレシピを
丁寧にレクチャー

お客様を暖かくお迎えして優しく寄り添う。それがこの農園の特徴です。おいしい実の見分け方は?上手な摘み取り方は?気を付けることは?など、摘み取り前に丁寧にレクチャーしてくれるので、初めての人でもおいしいブルーベリーを摘み取ることができます。また園主の奥様はブルーベリーレシピの達人です。いろいろ気軽に尋ねてみてください。

緑に囲まれた環境の中で、甘くてみずみずしいブルーベリーを育てています。来園して下さった皆様の「楽しい時間」をサポートするのが私たちの役目です。ブルーベリーや野菜を使ったレシピなど、なんでもお気軽にお訪ね下さい。皆様のお越しをお待ちしています!

😊気軽に
聞いてね!



園主の内堀良明さん(左)

Data

主 内堀良明 所 西大泉4-19、4-21 問 要予約 090-9320-8303

期 7月中旬～9月中旬 水・金・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)

J 10:00～12:00 有 有 有 P車(5台) 自転車(15台) 無農有

西武池袋線「大泉学園駅」北口から、西武バス<新座営業所行き>または<福祉センター入口行き>または<新座駅南口行き>(いずれも片山小学校経由)で「久保新田バス停」下車、徒歩約3分

17



A-2 (練馬全域図P.4-5)

高橋ブルーベリーガーデン

9品種 160本

6月中旬から摘み取り可能
散歩のついでに立ち寄れる農園

毎年土壌を改良したり、剪定作業をするなど、手をかければかけるほどブルーベリーはおいしくなります。最寄りの駅からは少し離れていますが、摘み取ったばかりの果樹の風味は最高です。ぜひ、おいでください!



園主の高橋良進さん

Data

主 高橋良進 所 西大泉2-12-8 問 要予約 090-1124-6819

期 6月中旬～8月下旬 月・水・金・日曜日 ※雨天休業

J 9:30～11:30、15:00～17:00(日曜日は午前のみ) 有 無 有 有 無農無

P 車(5台) 自転車(10台) 西武池袋線「大泉学園駅」北口から、

みどりバス<大泉学園町五丁目行き>で「丸山東橋バス停」下車、徒歩約1分

主園主 所住所 問 予約有無・問合せ先 開園期間・開園日 開園時間 トイレ 休憩所 駐車場 バック販売 他 農産物販売 アクセス

山盛り😊
大満足!



タネ感が少なく皮も柔らかいハイブッシュ系が5品種もあるため、6月中旬から摘み取りが可能。買い物や散歩のついでに、そのままの服装でも摘み取りできるよう、草取りなど園内整備にも力を入れています。気軽に来ることができる果樹園として女性からの人気も高く、リピーター率が7～8割。



よしのぶ

よしのぶ

いっぱい
採れるかな

18



A-2(練馬全域図P.4-5)

永井農園ブルーベリーの里

8品種 136本

子どもたちが喜ぶ
小さなテーマパーク

風通しを良くして、ブルーベリーの実りがよくなるように、剪定や草取りに気を使っています。農園入口に、お客様の暑さ対策としてミストを設置しました。皆様に楽しんでもらうことが私たちの喜びなので、ぜひご家族で遊びにきてください。



園主の永井昭さん



近所の人に「キャラクターがいる畑」として知られているのが永井農園。アニメのオブジェ、練馬大根を漬けた大樽の展示など、摘み取りに訪れた子どもたちを楽しませようとする工夫にもあふれています。また、隣接した畑では野菜も栽培。畑近くに設置されたパラソルの下で休憩することもできます。

Data

主 永井昭 所 南大泉6-20
問 できるだけ電話予約 090-1544-6325 (電話対応9:00~12:00)
期 6月下旬~8月中旬 水・土・日曜日(その他も要相談)
※雨天休業 9:00~11:30(その他も要相談) 有 有 有
P 車(20台) 自転車(30台) 無 無 無
西武池袋線「保谷駅」北口から、徒歩約7分

19



A-3(練馬全域図P.4-5)

おみのえん
小美濃園

7品種 115本

ラビットアイ系の品種を中心に、7種類を栽培。2019年から若い園主にバトンタッチし、新品种の導入にも積極的に取り組んでいます。隣接する畑から収穫した「旬野菜」の直販も行っているの、ブルーベリーの摘み取りと合わせて楽しんでください。

Data

主 小美濃克之 所 南大泉5-39-7 問 予約不要 090-5208-0506
期 6月下旬~8月中旬 水・土・日曜日(その他も要相談) ※雨天休業
9:00~11:00、15:00~17:00 無 有 有 有
P 車(3台) 自転車(15台)
西武池袋線「保谷駅」北口から、徒歩約6分

甘みの強いブルーベリーを中心に栽培しているため、子どもたちにも喜んでもらえると思います。草取りなどできる限り手を加えながら、品種も増やしていきたいですね。四季を通じて野菜を販売できるように、冬物野菜なども増やしていくつもりです。

甘みの強い品種を
中心に栽培
四季を通じた
野菜販売も！



後継者の小美濃邦弘さん

こんなに
採れたよ！

加藤畳店

西大泉5-16-36 Tel. 03-3922-8063
営業時間:8:30~17:30 定休日:日曜、祝日

ちょっと
寄り道

ねりまの特産品「練馬大根」をモチーフにしたキャラクター「だいちゃん」を織り込んだ小銭入れです。畳の縁を素材としている為、大変丈夫で、小銭入れとしてだけでなく、名刺入れ、カードケースとしても使えます。

「ねりまだいちゃん小銭入れ」1個 550円(税込)

20



A-3(練馬全域図P.4-5)

高橋ベリーガーデン

19品種 1336本

区内最大の摘み取り園。
サポートやギフトサービスも充実

練馬区でもっとも早くからブルーベリーを栽培している農園。スタッフが「お客様の味の好みに応じて」木まで案内してくれたり、摘み取りを手伝ったりと、サポート体制も万全です。自分が摘み取ったブルーベリーをギフト用容器に入れて発送する「ギフトバック」、お土産用バック詰め販売など、サービスも充実しています。



土作りからこだわって、長年ブルーベリーを栽培してきました。冬は毎日剪定作業に追われるなど大変な面もありますが「おいしかった!」というお客様の声に励まされています。ジャムやジュース、ハチミツなどの販売も行っています。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。なお団体様の場合は、開園日以外でも受け付けいたします。皆様を心からお待ちしております!

Data

主 高橋正悦 問 予約不要(当日会場受付・先着順)
080-4385-3715(電話対応12:00~15:00) 有 有 有 有 有

ベリーガーデン1 所 南大泉2-33 期 7月上旬~8月中旬 月・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)
J 8:30~11:00、15:30~17:30
P 車(2台) 自転車(60台) ※当園で料金を負担するP有ります。
西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約15分

ベリーガーデン2 所 南大泉3-25 期 6月下旬~8月中旬 月・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)
J 8:30~11:00、15:30~17:30
P 車(12台) 自転車(40台)
西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約3分



園主の高橋正悦さん



甘さが自慢の
ブルーベリー
ねり!





この実😊
甘いかな？

21



他に力キ

A-3(練馬全域図P.4-5)

南大泉加藤農園

8品種 156本

近隣の人達も
楽しみにしている
甘いブルーベリー

体験農園で「野菜作り教室の講師」も務めている園主。近隣の人たちが毎年楽しみにしているのがブルーベリー摘み取りです。根の張りをよくするため有機肥料だけを使ったり、実つきの良しあしを左右する剪定にこだわったり、知識と愛情を傾けて育てたブルーベリーは「甘い」と評判になっています。

果物の中でも抗酸化力が強いブルーベリーは、目に良いだけではなく、夏の暑さで疲れた体を癒してくれる食べ物です。有機肥料の与え方を変えたり、いろいろ工夫しながら手間暇をかけて育てています。ぜひ一度当園のブルーベリーを食べてみてください！ご来園をお待ちしています。



Data

主 加藤義松 **所** 南大泉3-15-3 **問** 予約不要 080-6508-6928

期 7月上旬～8月中旬 水・土・日曜日 ※雨天休業

9:00~12:00 有 有 P 車(5台) 自転車(20台) 直無農無

 西武池袋線「保谷駅」南口から、徒歩約10分



園主の加藤義松さん(左)



ちょっと
寄り道



旬菜工房大^{だい}崋^き

南大泉3-31-29 Tel. 03-3925-0263

営業時間:11:00~14:00、16:00~23:00(日・祝は22:00まで)

定休日:火曜・日曜



ジャズで和食～大人の
隠れ家で和める一時を。
地元農家の朝採り野菜
をつかった料理・新鮮な
肉魚料理・創作料理…
旬の素材でおもてなし
します。



都屋加藤酒店

南大泉4-53-10 Tel. 03-3924-3127

營業時間:9:30~21:00 定休日:日曜

高橋ベリーガーデン(p.24)のフレッシュなブルーベリーを使用した発泡酒です。丁寧に手摘みしたブルーベリーの香りと、さわやかな果実味をお楽しみください。 ※ギフトBOXはブルーベリーエールと姉妹商品トマトエールとの詰め合わせも可能です。

「練馬ブルーベリーエール」

1本 500円(税込)

ギフトBOX(3本入)1,650円(税込)





加藤ファミリー農園

5品種 80本

駅前の小道を
抜けると、
そこは果樹園

大泉学園駅から徒歩2分。こんなところに農園が?という立地の良さにまず驚かされます。地元の子どもたちを楽しませたいという園主の想いから開園したブルーベリー園。他にも、キウイフルーツやクリ、各種野菜の販売も行っています。

😊 駅からすぐの好立地!



駅前のショッピングビルが望める環境ですが、風通しがよいため、農薬を使わなくても害虫などの発生がほとんどありません。熟すとワイン色になる新しい品種も育てています。散歩のついでに、残された練馬の自然にふれてください。



Data

主 加藤勝義 所 東大泉6-34-31
問 要予約 (当日会場受付可、ただし制限あり)
03-3923-7749 (電話対応: 平日 9:00~16:00)
期 7月上旬~8月上旬 水・土曜日 ※小雨営業、大雨休業 (翌日開園)
J 9:00~11:00 ㊚ 無 ㊚ 無 P 自転車 (20台) ㊚ 無 ㊚ 有
㊚ 西武池袋線「大泉学園駅」南口から、徒歩約2分



園主の加藤勝義さん(右)

(23)



B-3 (練馬全域図P.4-5)

関口ブルーベリー農園

5品種 220本



歩きやすい園内！
ホスピタリティ
あふれる農園

園内に休憩所を設置し、ボランティアスタッフとともに観光農園として、ホスピタリティに力を入れています。ラビットアイ系で大粒の実がなる種類をメインに5種類が栽培されています。なお、近くにはとれたて野菜の直売所も設置されています。

お子様から高齢者の方まで摘み取りやすいように幅広い通路とシートにしております。初めての方もお気軽にお越しください。



どれが
食べごろ？

Data

主 関口完太郎 所 東大泉6-13-19

問 予約不要(団体10名様以上は要予約)

090-6953-6999(昼間)、03-3924-2406(夜間)

期 7月中旬～9月上旬 水・土・日曜日 ※雨天休業(小雨営業)

「 9:30~11:30、15:30~17:30 有 有 P 車(10台) 自転車(有)

直有農有

 西武池袋線「大泉学園駅」南口から、徒歩約10分。

または「大泉学園駅」南口から、西武バス＜吉祥寺駅行き＞で
「第五上石神井住宅バス停」下車、徒歩約2分



園主の関口完太郎さん(右)

菓子舗青柳

石神井台6-19-28

Tel. 03-3924-5087

営業時間:10:00~19:30

定休日:月曜

あんこの中に練馬産の生のブルーベリーが入っています。



ブルーベリー大福
1個 140円(税込)

ちょっと
寄り道

新鮮な練馬の
農産物を
使っているねり!



井口農園

5品種 70本

甘くて栄養価の高いブルーベリーにするために、開放感あふれる環境でたくさんの太陽を浴びさせながら育てています。摘みたての新鮮なブルーベリーを味わいに、ぜひ来てください。またブラックベリーの摘み取りも行っています。当園の取り組みは「井口農園旬感倶楽部」のHPでもご覧いただけます。

園主は野菜作り教室の先生。
知識と愛情を込めた
ブルーベリー

種まきから肥料、収穫まで農作業のさまざまな段階を経験できる体験農園を開催し、受講生たちから「先生」と呼ばれている園主。摘み取りしやすいように、そして大きな実が成るように、剪定などの管理を徹底。無農薬栽培で、ラビットアイ系のブルーベリーを育てています。

😊 ブラックベリーと
栽培しています！



Data

- 主 井口和喜 所 南大泉1-6-19
 問 予約不要 090-8809-4895(電話対応12:00~17:00)
 期 7月中旬~8月中旬 土・日曜日 ※雨天休業
 日 15:00~17:30 有 無 有 無 自転車(20台) 有 無 無
 西武新宿線「武蔵関駅」から、徒歩約18分。または「武蔵関駅」から、
 西武バス<新座栄行き>で「小関バス停」下車、徒歩約3分

ホームページ▶



園主の井口和喜さん

ちょっと
寄り道

中華 大勝軒

石神井台8-22-1-101 Tel. 03-3923-7770
 営業時間:11:30~15:00(LO14:30)、18:00~21:00(LO20:30)
 定休日:火曜・売売時終了



地元農家から仕入れた新鮮な野菜、特にキャベツをふんだんに使った具だくさんのギョウザです。肉の約2倍の量のキャベツを使い、ジュシーでボリュームたっぷりです。通販でもお求め頂けます。

「アントン餃子」
 5個 590円(税込)

25



B-4(練馬全域図P.4-5)

尾崎農園

10品種 150本

最大の特徴は、朝6時からの早朝営業。暑い陽射しが照り付ける前に摘み取り体験をしようと、遠方から来る人もいます。キュウリやトマト、オクラ、カボチャなど、その朝採れたばかりの野菜もたくさん販売。近所の人たちが次々に訪れる活気あふれる農園です。

Data

主 尾崎幸太郎 所 石神井台5-11-25 間 予約不要

期 7月中旬～8月下旬 土・日曜日 ※雨天休業

🕒 6:00～7:30

🚗 無 🚲 無 🚲 車(2台) 自転車(10台) 📺 無 📺 有

📍 JR中央線「吉祥寺駅」北口から、バス停4番(または西武新宿線「武蔵関駅」から)西武バス[吉61][吉62]で「西武車庫前バス停」下車、徒歩約5分。または西武池袋線「大泉学園駅」南口から、西武バス<吉祥寺駅行き>で「西武車庫前バス停」下車、徒歩約5分

家族で夢中!

朝6時開園!
朝採れ野菜いっぱい
の農園

草を取ったりシートを張ったり、マメに手入れをしながらブルーベリーを大切に育てています。ブルーベリーも野菜も採れたてが一番。朝からこんなに賑やかな農家はないと思いますよ。看板犬たちが皆様を大歓迎。ぜひ楽しんで行ってください!



園主の尾崎幸太郎さん(右)

26



B-4(練馬全域図P.4-5)

ブルーベリーフィールズ本橋農園

10品種 350本

安全・安心に
力を入れて
取り組んでいます。

園内が全面シートで覆われているので、小さなお子様から高齢の方まで、気持ちよく安全に摘み取りを楽しむことができます。もちろん害虫駆除や除草作業もすべて手作業。安心安全にこだわり、ラビットアイ系の「粒が大きくておいしい品種」を中心に、10種類が栽培されています。

2008年からブルーベリーの摘み取りを始め、おかげさまで毎年、多くの方にお越しいただいています。皆様においしい果実を食べてもらいたくて、肥料も有機肥料を中心にしています。手間暇をかけて栽培した当園のブルーベリーを、ぜひ味わってください!お待ちしております。



園主の本橋伸一さん



Data

主 本橋伸一 所 石神井台4-14

間 要予約 090-9367-2948(電話対応10:00～17:00 水曜日休み)

期 7月中旬～8月下旬 火・土曜日 ※雨天休業(小雨営業) 📺 有(予約注文) 📺 無

🕒 14:30～17:30 🚗 無 🚲 無 🚲 無 自転車(10台)

📍 西武新宿線「上石神井駅」北口から、徒歩約15分。または「上石神井駅」北口から、西武バス・関東バス<大泉学園駅方面行き>で「上石神井北小学校バス停」下車、徒歩約3分



30

(28)



A-5(練馬全域図P.4-5)

はまなか農園

8品種 250本

大木と野菜畑に
囲まれた
心やすらぐ農園

ナスやニガウリ、スイカ、枝豆、トマト、カボチャなど、野菜畑に囲まれたブルーベリー園。大きな樹木が何本もある庭先が、木のベンチやうちわなども用意された休憩所になっていくつろげます。東京都エコ農産物認証を取得するなど、安心・安全に気を配って育てられたブルーベリーは、来園者から「甘い」と評判。朝採れたての野菜も販売しています。

気にいった木を四方から摘み取ることが
 できるように、株間を広くあけて育てています。
 太陽の光が十分当たるため、甘みも強くなり
 ます。荷物のお預かりサービスも実施して
 います。日頃体験できないブルーベリーの摘み
 取りを、どうぞ楽しんでください。

主 浜中悟 所 関町北3-20-5 問 要予約 090-4524-2310 (電話対応9:00~17:00)
 期 7月中旬~9月上旬 水・土・日曜日 ※雨天休業 (小雨営業)
 9:00~11:30 有 P 有 P 車(3台) 自転車(有) 有 (要予約) 農有
 西武新宿線「武蔵関駅」南口から、徒歩約15分。または「武蔵関駅」南口から、関東バス
 <三鷹駅・荻窪駅方面行き>で「関町北三丁目バス停」下車、徒歩約3分。
 またはJR中央線「荻窪駅」から関東バス<北裏行き>で「慈雲堂前バス停」下車、徒歩約5分。
 なおJR中央線吉祥寺駅および三鷹駅からのバスでも来園可能です (お問い合わせください)

Data



園主の浜中悟さん

29



B-3(練馬全域図P.4-5)

関口農園

1品種 50本

開園2年目の若木が50本植えてあります。枝が混んでおらず
小さなお子さんでも摘み取りやすいかと思います。幹線道路
からは離れており、目立たない農園ですが、
アットホームでゆっくり摘み取りが楽しめます。

幹線道路から少し離れた穏やかな場所で、ブルーベリーの摘み取り園を楽しんでください。摘み取り園だけでなく、野菜の収穫体験も行っており、摘み取り園と収穫体験を通じて季節を感じられる農園になっております。開園してまだ2年目ですが、皆様の来園を心よりお待ちしております。

Data



園主の関口俊一さん(左)

主 関口俊一 所 東大泉7-15-7
問 予約不要 090-2309-2116 (電話対応9:00~17:00)
期 7月中旬~8月中旬 土・日曜日 ※雨天休業 (小雨営業)
日 15:00~17:00 休 無 休 無 P 自転車 有 (10台) / 車 無
品 オンズロー 直 有 農 有
※ 大泉学園駅南口から徒歩約15分。大泉南小学校より富士
街道に向かって徒歩5分。



※摘み取りはやっておりません



他にミカン、キウイフルーツ

E-3 (練馬全域図P.4-5)

30

中橋 節子

収穫時期が不定期なため、
庭先のロッカー販売機にて販売しています

主 中橋 節子 所 貫井3-46-25 問 03-3990-6361
品 ハイブッシュ系 西武池袋線富士見台駅から徒歩15分