

知れば
できる

区民環境行動講演会

夏も冬も、断熱で快適に過ごそう！

2026年2月21日(土) 14:00~16:00 (開場13:30~)

場所：練馬区役所アトリウム地下 多目的会議室

練馬区豊玉北 6-12-1

住まいの夏の暑さ、冬の寒さは
実は「断熱」で大きく
変えられることをご存知ですか？
断熱をすると・・・

- 健康で快適に暮らせる
- 光熱費がお得になる
- CO₂が減らせる

今日からできる身近な工夫から、
将来を見据えた住まいの考え方
まで、断熱の魅力をお届けします。

講師：
東北芸術工科大学教授
竹内 昌義氏



神奈川県生まれ
一級建築士 省エネ建築診断士
東北芸術工科大学 建築・環境デザイン学科教授
株式会社エネルギーまちづくり社 代表取締役
「みかんぐみ」共同代表
専門は建築デザインとエネルギー、保育園、エコ
ハウス、オフィス、商業施設の設計などに携わる。

お申し込みはこちらから



申し込み期間：2026(令和8)年1月21日(水)～
定員：100名 (先着順)
参加費：無料

申し込みフォームのご利用が難しい方は、ハガキ、
またはFAXに、以下①～③をご記入の上
お申し込みください。

- ①講演名
- ②参加者氏名(ふりがな)
- ③電話番号

申し込み先
〒176-8501
練馬区豊玉北 6-12-1 環境課 環境企画係
FAX 03-5984-1227



COMFORTABLE

主催：練馬区民環境行動連絡会
共催：練馬区環境課
お問い合わせ
電話 03-5984-1374 練馬区環境課