

練馬区で開催しているパソコン・スマートフォン教室等一覧 【令和8年度版】 (指定管理者事業を含む)

< 60歳以上の方向け >

申込みの際は、各問合せ先に詳細をご確認ください。
本一覧に掲載しているものは、区主催の事業となっております。

(取りまとめ:練馬区 情報政策課)

区分	参加条件	事業名	内容	開催時期	募集の周知方法	申込方法・受講者決定方法・定員	受講料	パソコン等の用意	開催場所	最寄駅	問合せ先電話番号
地域	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	アイパッド講座	毎回テーマを決めて、操作方法を学ぶ	2か月に1回 14時から15時まで	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (定員 各回8名程度)	無料	受講者が持参	はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6 区民センター3階)	光が丘駅 (徒歩2分)	5997-7717
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	iPhone講座	毎回テーマを決めて、操作方法を学ぶ	月1回	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (定員8名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	アンドロイド講座	毎回テーマを決めて、操作方法を学ぶ	月1回	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (定員8名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	初心者向け個別スマホ相談	スマートフォン操作について個別に2名30分程度の相談に応じる	月1回程度	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申し込み 先着順 (定員10名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ初心者教室	自分のスマートフォンで基礎的な操作を学ぶ	月2回	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (8名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	パソコン基礎講座	パソコンの基本操作(マウスの操作、文字入力など)やExcel・Wordの使い方を習得	奇数月(11月を除く) 1コース4回	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 抽選 (定員7名)	1,000円程度	主催者側で用意	はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	練馬駅 (徒歩10分)	5912-6401
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	パソコン相談会	パソコン操作に関する相談会	毎週土曜日(40分×2回) 13時30分～ 14時30分～	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (定員 各回5名)	無料	主催者側で用意 パソコンの持ち込み可			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	パソコンで年賀状を作ろう	パソコンで年賀状を作成	11月(1コース4回)	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 抽選 (定員7名)	1,000円程度	主催者側で用意 パソコンの持ち込み可			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	パソコン塾	Word・Excel・インターネット・AI、絵葉書作成等について学ぶ(中級レベル)	4月～、10月～、1月～ (1コース3ヵ月12回)	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 抽選 (定員8名)	無料	主催者側で用意			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマートフォン基本操作教室	第1回基本操作(LINE、地図) 第2回 応用・フリー相談	毎月	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 抽選 (定員6名)	無し	受講者が持参 (スマートフォン持参)			
年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ個別相談会	個別でスマホ相談会(1人30分程度)	月2回	施設の広報誌 所内掲示板	窓口または電話で申込み 先着順 (定員6名)	無し	受講者が持参 (スマートフォン持参)				
年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	パソコンスマホ相談会	パソコン操作やスマートフォン、タブレット操作をマンツーマンで学ぶ	月4回程度 (毎月2日間、1日に2回実施)	施設の広報誌 所内掲示板 施設のホームページ	窓口または電話で申込み (毎月25日～受付) 先着(定員 各回5名)	無料	主催者側で用意 パソコンの持ち込み可 スマートフォンやタブレットは受講者が持参	はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	大泉学園駅 (西武バス「住宅前」 下車徒歩5分 みどりバス「関越学園通り」下車徒歩5分)	3867-3180	
年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	知って得するスマホ教室	操作や文字入力、メール、LINEなど基本的な操作を学ぶ	毎月1回	施設の広報誌 所内掲示板 施設のホームページ	窓口または電話で申込み (毎月21日～受付) 先着(定員 各回12名)	無料	受講者持参				

< 60歳以上の方向け >

申込みの際は、各問合せ先に詳細をご確認ください。
本一覧に掲載しているものは、区主催の事業となっております。

(取りまとめ:練馬区 情報政策課)

区分	参加条件	事業名	内容	開催時期	募集の周知方法	申込方法・受講者決定方法・定員	受講料	パソコン等の用意	開催場所	最寄駅	問合せ先電話番号
地域	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ教室	スマホの基本操作を講座形式で学ぶ	月1回(基本最終月曜日:その他の調整で変動する場合があります)	施設の広報誌、 所内掲示板、施設 のブログ	窓口で申込み 抽選(定員20名) 申込期間5営業日中、最終日より2 日間は電話での申込が可能	無料	主催者側で用意	はつらつセンター関(関町北1- 7-2)	武蔵関駅(徒歩5分)	3298-1987
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ初心者相談会	初心者向けの個別相談会	月1回(開催日不定)	施設の広報誌、 所内掲示板、施設 のブログ	窓口・電話で申込み 先着順(定員6名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマートフォン相談会	スマートフォン基本操作の相談	毎月1回	施設の広報誌 施設内掲示板	窓口または電話で申込み 抽選(定員6名)	無し	受講者が持参 (スマートフォン持 参)	石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	大泉学園駅南口～ 上石神井駅行または 西荻窪行「上石神 井北小学校」下車 (徒歩3分)	3995-8270
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	初心者)スマホ活用術	スマートフォンの基本操作や機能に ついて学ぶ初心者向け教室	毎月1回	施設の広報誌 館内掲示板 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 抽選(定員5名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	iPadを楽しむ会	iPadを使い脳トレなどを行う	毎月第2土曜日 10時から11時まで	施設の広報誌 館内掲示板 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 先着順(定員5名)	無料	主催者側で用意	南田中敬老館 (南田中5-15-25) 令和8年8月～令和9年3月 まで休館	高野台駅 (徒歩10分) 石神井公園駅 (徒歩15分) みどりバス関町ル ート和田堀公園下車 (徒歩7分)	3995-5538
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマートフォン相談会	スマートフォンの基本的操作を学ぶ (初心者向け)	通年 月に1回程度 毎月第2火曜日 9時30分～12時	施設の広報誌 館内掲示板 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 先着順(5名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマートフォン基本操作教室	スマートフォン初心者向けに基本的 な操作を学べる教室、スマートフォン 操作に関わる相談受付	毎月第1火曜日 14時～16時	施設の広報誌 館内掲示板 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 先着順(6名)	無料	受講者が持参			
	はつらつセンター又は敬老館で利用 登録されている方	スマホPC相談会	スマートフォン操作についてマンツ ーマンで相談に応じる	月2回(1日に2回実施) 原則第1水曜日 10時～11時 11時～12時	館たより配布、館 内ポスター掲示、 施設ホームペ ージ	窓口または電話で申込み 抽選(定員3名)	無料	受講者が持参	西大泉敬老館(西大泉3-21- 16)	大泉学園駅(徒歩20 分) (西武バス「第三小 学校」下車徒歩7分 みどりバス「第三小 学校」下車徒歩7分)	3924-9545
	はつらつセンター又は敬老館で利用 登録されている方	知って得するスマホ教室	スマートフォンの基本的な操作を学 ぶ	月1回(原則第1木曜日) 14時～16時	館たより配布、館 内ポスター掲示、 施設ホームペ ージ	窓口または電話で申込み 抽選(定員5名)	無料	受講者が持参			
	はつらつセンター又は敬老館で利用 登録されている方	初心者スマホ教室	スマートフォン初心者向けに基本的 な操作を学ぶ	月1回	館たより配布 館 内ポスター掲示 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 先着順(定員6名)	無料	受講者が持参	大泉北敬老館(大泉学園町4- 21-1)	大泉学園駅(西武バ ス「住宅前」下車徒 歩5分 みどりバス 「関越学園通り」下 車徒歩5分)	3925-7105
	はつらつセンター又は敬老館で利用 登録されている方	スマホ相談会	スマートフォン・PC操作についてマン ツーマンで相談に応じる	月2回(1日に2回実施) 原則として第1月曜日 10:00～11:00 11:00～12:00	館たより配布 館 内ポスター掲示 施設のホーム ページ	窓口または電話で申込み 先着順(定員各回3名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	スマートフォン教室	初心者向けのスマートフォン教室	4月～3月 月1回	毎月の館たよりに て掲載	窓口または電話で申込み 抽選(定員6名)	無料	受講者が持参	石神井敬老館(石神井町7- 28-21)	西武池袋線石神井 公園駅(徒歩10分)	3996-2900
年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	スマホ・パソコン相談室	申込時に頂いた質問に対して講師が お答えする	4月～3月 月1回	毎月の館たよりに て掲載	窓口または電話で申込み 抽選(定員6名)	無料	受講者が持参				

< 60歳以上の方向け >

申込みの際は、各問合せ先に詳細をご確認ください。
本一覧に掲載しているものは、区主催の事業となっております。

(取りまとめ:練馬区 情報政策課)

区分	参加条件	事業名	内容	開催時期	募集の周知方法	申込方法・受講者決定方法・定員	受講料	パソコン等の用意	開催場所	最寄駅	問合せ先電話番号
地域	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ教室	スマートフォン初心者向けに基本的な操作を学べる教室	4月から月1回開催	館たより配布 館内ポスター掲示	窓口または電話で申込み 先着順(定員6名)	無料	受講者が持参	上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	上石神井駅 (徒歩3分)	3928-8623
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上・施設の利用登録者)	スマホ・パソコン相談室	スマートフォン、パソコンに関する質問にお答えする事業	4月から月1回開催	館たより配布 館内ポスター掲示	窓口または電話で申込み 先着順(定員6名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	知って得するスマホ教室	西岡先生によるスマホ教室を開催する、1回/月	4月から月1回開催	館たより配布、館内ポスター掲示、施設ホームページ	窓口または電話で申込み 先着順(定員6名)	無料	受講者が持参	三原台敬老館(三原台2-11-29)	石神井公園北口 西武バス 三軒寺バス停より 徒歩5分	3924-8834
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	〔館〕スマホ相談会	敬老館職員による相談会を開催する	4月から月2回開催	館たより配布、館内ポスター掲示、施設ホームページ	窓口または電話で申込み 先着順(定員5名)	無料	受講者が持参			
	年齢制限あり (区内在住・60歳以上)	小竹図書館&練馬区シルバー人材センター連携事業 シルバー講師が教える、スマホ相談会	練馬区シルバー人材センターで養成講座を修了し、認定講座に合格した会員を相談員として招き、スマートフォンに関する疑問などを話せる相談会を行う	4月から月1回開催	図書館ホームページ、ポスターでの周知、およびチラシの配布など	練馬区立図書館ホームページ、または小竹図書館窓口、電話にて申し込み 抽選(定員8名) 抽選受付期間終了後に空きがある場合は、当日まで先着順で受付	無料	相談希望者が自分のスマートフォンを持参	小竹図書館(小竹町2-43-1)	小竹向原(徒歩10分)	5995-1121
	年齢制限あり (おおよそ60歳以上)	シニア向け 初めてのスマホ講座教室	これからスマートフォンを使う予定、または使い始めたばかりの高齢者を対象にした講座 基本的な操作方法や便利な機能について専門の講師といっしょに学ぶ	年2回開催予定	練馬区立図書館ホームページ	窓口・電話・練馬区立図書館ホームページで申込み 抽選(定員14名)	無料	主催者側で用意	平和台図書館(平和台1-36-17)	平和台駅(15分) 東武練馬駅(15分)	3931-9581