

練馬区で開催しているパソコン・スマートフォン教室等一覧 【令和8年度版】 (指定管理者事業を含む)

申込みの際は、各問合せ先に詳細をご確認ください。
本一覧に掲載しているものは、区主催の事業となっております。

(取りまとめ:練馬区 情報政策課)

区分	参加条件	事業名	内容	開催時期	募集の周知方法	申込方法・受講者決定方法・定員	受講料	パソコン等の用意	開催場所	最寄駅	問合せ先電話番号
一般	年齢制限なし	初心者向けパソコン・スマートフォン教室	受講者に合わせたレベルから操作の仕方を学ぶ 文字入力から文章作成、写真添付などの操作の習得	毎月第2、第4火曜日 13時30分～14時30分 14時30分～15時30分	チラシ、館内掲示	窓口または電話で申込み 先着順 (定員5名)	無料	5台のみ主催者側で用意 パソコンの持ち込み可	サンライフ練馬 (貫井1-36-18)	中村橋駅 (徒歩3分)	3990-0185
	年齢制限あり (成人している方)	パソコン教室	文字入力の方法、Wordの操作、文書への図形・写真の挿入の操作 (初心者向け)	原則、毎週金曜日	館内ポスター、施設のホームページ	空きがあった場合窓口で申込み 3カ月クール制 先着順 (定員8名×2クラス)	月額4,400円 (4回開催の場合)	主催者側で用意	上石神井体育館 (上石神井1-32-37)	上石神井駅 (徒歩8分)	5991-6601
女性	区内在住・在勤(在学)で就職活動、または地域活動をしている方 パソコンで文字入力ができる方 過去に同講座を受講したことのない方	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座 (前期・中期・後期)	Word Excel基礎 Excel実践 PowerPoint Word・Excel・PowerPointの基礎や実践的機能を学習する	前期 5/28 6/18 6/24 7/16 中期 から 9月から11月予定 後期 から 12月から2月予定	施設のホームページ 区報 ・前期 から 4/21号掲載 ・中期 から 8/21号掲載予定 ・後期 から 11/21号掲載予定 館内掲示、チラシ	施設のホームページ(webフォーム) 先着順(定員10名)	1,000円	主催者側で用意 (個人のパソコンの持ち込み不可)	男女共同参画センターえーる (石神井町8-1-10)	石神井公園駅 (徒歩6分)	3996-9007
	区内在住の女性 から :就職・転職の希望があり、全日程に参加できる方 :スキルアップを希望する方 から と併せて申込可。就職・転職の希望無くても可。)	学びから就職へ！女性のためのデジタルスキル習得プログラム	女性の就労促進に向け、デジタル分野の専門知識をeラーニングとオンライン講座で学ぶ Webマーケティングコース CADオペレーターコース 一般事務コース いつでもスキル習得eラーニングコース(20種類)	令和8年7月～令和9年3月	施設のホームページ 区のホームページ 区報(4/21号) チラシ SNS ひとり親家庭支援ナビ ひとり親家庭情報メルマガ	webフォーム から :選考 :先着(重複申込可) 30名 30名 30名 300名	受講料は無料	受講者が用意	男女共同参画センターえーる (石神井町8-1-10) (受講者は自宅等でオンラインで参加)	石神井公園駅 (徒歩6分)	3996-9007
	下記すべての条件に該当する求職中の女性 ・ハローワークで求職登録をしている。 ・5日間の全日程に参加できる。 ・訓練修了後、ハローワークに職業相談して再就職活動できる。	女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科(保育あり)	Word・Excelの基本的な操作方法を習得する	7/20～7/24 10/12～10/16 11/30～12/4 3/1～3/5	区報(6/21、8/21、10/11、1/21号掲載予定) ホームページ、リーフレット(募集案内)	申込書を持参または郵送抽選(定員10名/期) [募集期間(予定)] 6/15～6/26 8/24～9/4 10/12～10/23 1/25～2/5	受講料は無料 テキスト(2,640円)は別途購入が必要	主催者側で用意	男女共同参画センターえーる (石神井町8-1-10) 石神井公園区民交流センター (石神井町2-14-1)	石神井公園駅 (徒歩6分) 石神井公園駅 (徒歩1分)	03-6261-7524 (再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局)
	区内在住の20歳未満のお子さん がいるひとり親家庭の父母 3日間参加できる方	ひとり親家庭のための初級パソコン講習会(保育あり)	仕事で使う基礎的なパソコンスキルを学ぶ(タイピング、Word・Excelの基本操作、履歴書、集計表・見積書作成など)	10/21～10/23 3/10～3/12 (いずれも3日制)	区ホームページ、チラシ、ひとり親家庭支援ナビ、ひとり親家庭向けメルマガ	ひとり親家庭支援ナビのwebフォーム 先着順 (定員20名)	無料	主催者側で用意	男女共同参画センターえーる (石神井町8-1-10)	石神井公園駅 (徒歩6分)	5984-1319 (生活福祉課)
障害者	区内在住・在勤(在学)で身体障害者手帳、愛の手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	初心者向け障害者パソコン教室	パソコン入門 Word、Excel、PowerPointの操作 タブレットの相談・体験 視覚障害者向けの読み上げソフトについて	年6回(6/14、10/11、1/17) 各日とも午前と午後の2回開催	区報(5/11号・9/11号・12/11号掲載予定)	電話またはFAXで申込み 抽選(午前・午後の各回 定員4名)	1,000円	主催者側で用意 (持参可)	中村橋区民センター (貫井1-9-1)	中村橋駅 (徒歩5分)	5984 1456
	視覚障害者(全盲)	視覚障がい者向けスマートフォン活用支援プログラム(都事業)	視覚障害のある方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験	全4回 9月後半2回、 10月前半2回	区報(8/21号掲載予定)	電話またはFAX、メールで申込み 抽選 定員4名	無料	主催者側で用意			
施設の登録者	初心者向けパソコン教室	オリジナルカードの作成を通し、マウスの操作や文字入力など、パソコンの基本的な操作を学ぶ	偶数月の第3土曜日 9時30分から10時30分まで 10時45分から11時45分まで	広報紙(月1回) 施設のホームページ	開催日8日前までに、窓口・電話・メールで申込み 調整のうえ、決定連絡 初めての方・参加経験の少ない方優先(定員 各回5名)	無料	主催者側で用意	光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ (光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階)	光が丘駅 (徒歩5分)	5997-7858	
	パソコン教室	マウス、キーボード等の簡単な操作 Excelでの簡単な表やグラフの作成 Wordでのチラシやポスター等の作成 (1時間ごとにクラスが分かれており、1日に4クラス開催)	月3回(第1～3水曜日) 13時～ 午後14時に4回実施 / 1回55分	広報紙(月1回) 施設のホームページ	窓口または電話で申込み 先着順 (5名×4回=定員20名)	50円	主催者側で用意	石神井障害者地域生活支援センターういんく (石神井町7-3-28 石神井保健相談所内)	石神井公園駅 (徒歩8分)	3997-2181	
	スマホ教室	スマートフォンを活用した情報収集や生活向上に向けての活用方法、安全に使用する方法を学ぶ	年1回(時期未定)	広報紙(月1回) 施設のホームページ	窓口または電話で申込み 先着順10名程度	無料(予定)	主催者側で用意				
	パソコン教室	パソコンの基本的な操作の習得 (初心者・初級A・初級B・初級Cのクラスで1時間)	月3回程度 (基本的に第1～3火曜日) 13時～ 1時間おきに4回実施	広報紙(月1回) 施設のホームページ	窓口または電話で申込み 先着順 (定員5名×4クラス)	50円	主催者側で用意	豊玉障害者地域生活支援センターきらら (豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター6階)	練馬駅 (徒歩5分)	3557-9222	

申込みの際は、各問合せ先に詳細をご確認ください。
本一覧に掲載しているものは、区主催の事業となっております。

(取りまとめ:練馬区 情報政策課)

区分	参加条件	事業名	内容	開催時期	募集の周知方法	申込方法・受講者決定方法・定員	受講料	パソコン等の用意	開催場所	最寄駅	問合せ先電話番号	
地域	区内在住の方 原則として各地 区区民館の地域 の方優先 事業内容に よっては、パソ コンの持込がで きる方など条件を 必要とする場合 があります。	年齢制限なし	パソコン相談会	パソコン全般に関する相談	第2、第4月曜日、(8月を除く) 10時から10時50分まで 11時から11時50分まで	区ホームページ 館だより(掲示・町会配布)	窓口または電話で予約申込み。 予約は原則として受講希望日前月 の第4月曜日から受付する。予約は 窓口では午前9時から、電話では午 前10時から受付開始する。 先着順(定員 各回2名で4名ま で)	無料	主催者側で用意 パソコンの持ち込 み可	高松地区区民館 (高松3-24-27)	光が丘駅(徒歩15 分) 高野台駅(徒歩20 分) 練馬駅から西武バ ス「高松三丁目」下 車徒歩3分	3999-7911
			パソコン・スマホ相談会	パソコン・スマホの基本的な操作を学 ぶ (初心者向け)	原則、毎月第4木曜日(8月を除く) 午後1時30分から2時20分まで 午後2時30分から3時20分まで	区ホームページ 館だより(掲示・町会配布)	窓口または電話で申込み 先着順(定員 各回4名)	無料	受講者が持参	桜台地区区民館 (桜台3-39-17)	氷川台駅(徒歩10 分) 桜台駅(徒歩15分)	3993-5461
			スマホ・パソコン相談会	スマートフォン・パソコン・Officeソフト・ タブレットなどの基本操作を学ぶ(初心 者向け)	原則、毎月第4月曜日 10時から11時まで 11時から正午まで	区ホームページ 館だより(掲示・町会配布)	窓口または電話で平日の午前10時 から午後6時に申込み 先着順(定員 各回5名)	無料	主催者側で用意 パソコンの持ち込 み可 スマートフォンや タブレットは受講 者が持参	下石神井地区区民館 (下石神井6-8-15)	石神井公園駅・上井 草駅から西武バス 「井草通り」下車徒 歩7分	3904-5061
			パソコン・スマホ相談会	ITリーダーによるパソコンやスマホの無 料相談会	原則、毎月第3火曜日 10時から11時まで 11時から正午まで	区ホームページ 館だより	窓口または電話で申込み 先着順(定員 各回5名)	無料	受講者が持参 (Mac不可)	富士見台地区区民館 (富士見台3-10-1)	富士見台駅 (徒歩10分)	3926-1091
			スマホ・タブレット・パソコン相 談会	スマホ・タブレット・パソコン等の操作方 法から疑問についての相談会	原則、毎月第4火曜日 10時から11時まで 11時から正午まで	区ホームページ 館だより等	窓口または電話で申込み 先着順(定員 各回5名)	無料	受講者が持参	立野地区区民館 (立野町15-42)	武蔵関駅から西武 バス「関町南2丁目」 下車徒歩3分	3928-6216