**（参考）オンライン研修の実施方法及び推奨環境について**

主任介護支援専門員研修のオンライン実施については現在検討中ですが、令和３年６月現在、想定されるオンライン研修の実施方法及び推奨環境は以下のとおりです。

（１）実施方法

①講義科目：配信動画の視聴

②演習科目：Web会議ツール（Zoom等）を使用して実施

※研修受講者全体がまとまって講師からの説明や全体発表等を行うほか、受講者がグループ（ブレイクアウトルーム）に分かれてグループディスカッションを行うことを予定

（２）推奨環境

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 推奨環境 | 備考 |
| 機器等 | パソコン（デスクトップまたはノート） | タブレット、スマートフォン不可 |
| インターネット環境 | 固定の高速回線（有線または無線LAN）   * 安定した接続のため、携帯電話回線（4G／LTE）は推奨しない | 接続が不安定な場合、途中で音声が聞こえにくくなったりすることがあります。 |
| カメラ | パソコン内蔵  内蔵されていない場合は外付けの「ウェブカメラ」を準備 |  |
| マイク | ヘッドセット  イヤホンマイク | パソコン内蔵のスピーカーやマイクでは雑音が入る場合もあるのでイヤホンマイク等が望ましい |