

# 子育ての悩みや不安を 話してみませんか？

発達障害のある方の家族がご相談をお受けします。

まわりの子と  
少し違うかも・・・



不安や悩みを聞いてほしい

どこに相談したら  
いいのかわからない



こどもとの接し方や受けられる  
サポートを知りたい

今後どうしたら  
いいんだろう…？



学校選びや就職活動、将来の  
ことを聞きたい

●ペアレントメンターがお話を聞いたり、子育て経験をお伝えしたりすることで、発達障害児者の家族に寄り添います。

※ペアレントメンターとは  
ペアレントは「親」、メンターは「信頼がおける相手」  
同じ立場で悩みを共感し、一緒に考えていく先輩保護者のこと



まずは、下記の  
電話・メールに  
ご連絡ください。

ペアレントメンターによる発達障害児者相談

<問合せ先>

NPO 法人 I am OK の会



▼住所 東京都練馬区関町北 3-27-1-101

▼電話 03-5903-8381 (相談情報ひろば ほのぼの館・関)  
毎週金曜日 午前 10 時～午後 3 時

▼メール [mentor@oknokai.net](mailto:mentor@oknokai.net)

※相談は、無料です。

※お問合せのあと、ご希望に応じ面談での相談ができます。

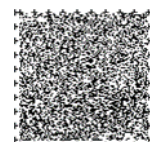
※未就学や学齢期のご相談だけでなく、成人期のご相談も受け付けています。

※この事業は NPO 法人 I am OK の会が練馬区の委託を受けて行っています。

※本事業は、区ホームページでもご案内しています▼



二次元バーコード



※音声コード