

しゅわつうやくしゃまどぐちせっち あんない
手話通訳者窓口設置のご案内



区ホームページ

練馬区では、聴覚に障害のある方が職員にスムーズにご相談ができるように、各施設に手話通訳者のいる窓口を設置しています。(予約不可)

くやくしょ そうごうふくしじむしょ
＜区役所・総合福祉事務所＞

ばしょ 場所	ようび 曜日	じかん 時間
くやくしょほんちようしゃ 区役所本庁舎 【庁舎案内（1・2階）】	まいしゅうげつ すいようび 毎週月・水曜日	【午前】 10時～12時
ひかり おかそうごうふくしじむしょ 光が丘総合福祉事務所 【光が丘区民センター2階】	まいしゅうかようび 毎週火曜日	
しゃくじいそうごうふくしじむしょ 石神井総合福祉事務所 【石神井庁舎4階】	だい もくようび 第2・4木曜日	【午後】 1時～5時
おおいすみそうごうふくしじむしょ 大泉総合福祉事務所 【ゆめりあ1（駅北口側）・4階】	だい きんようび 第1・3金曜日	

しょうがいしゃちいきせいかつしえん
＜障害者地域生活支援センター＞

ばしょ 場所	ようび 曜日	じかん 時間
とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん 豊玉障害者地域生活支援センター（きらら）	まいしゅうどようび 毎週土曜日	【午後】 1時～4時
しゃくじいしょうがいしゃちいきせいかつしえん 石神井障害者地域生活支援センター（ういんぐ）	にちようび または日曜日	
ひかり おかしょうがいしゃちいきせいかつしえん 光が丘障害者地域生活支援センター（すてっぷ）	だい もくようび 第1・3木曜日	【午前】 10時～12時
おおいすみしょうがいしゃちいきせいかつしえん 大泉障害者地域生活支援センター（さくら）	だい きんようび 第2・4金曜日	

※₁上記の時間を過ぎた場合、手話通訳を終了とさせていただきます場合があります。

※₂設置日は変更になる場合があります。詳しくはP4のカレンダーをご覧ください。

く やくしよ そうごうふくしじむしよ てつづ こ みなさま ～区役所・総合福祉事務所に手続きでお越しの皆様～

しゅわつうやくしや せっち
手話通訳者を区役所本庁舎・各総合福祉事務所に設置しておりますので、
ご利用ください。(区役所での手続き以外を目的とした通訳はできません。)

※詳しい設置日はP4をご覧ください。

ほんちょうしや りよう かた 《本庁舎をご利用の方》

- く やくしよ ほんちょうしや にしちょうしや ひがしちょうしや
・区役所（本庁舎・西庁舎・東庁舎）
のお手続きにご利用いただけます。
- ちょうしやあんない かい しゅわつうやく
・庁舎案内（1・2階）にて手話通訳を
利用したいと、職員にお伝えください。

そうごうふくしじむしよ りよう かた 《総合福祉事務所をご利用の方》

- そうごうふくしじむしよ てつづ
・総合福祉事務所のお手続きに
ご利用いただけます。
- く じんじむしよ ちか ぶしよ
・区民事務所など近くの部署への
同行についてはご相談ください。

しょうがいしゃち い きせいかつし えん ～障害者地域生活支援センターで

にちじょうせいかつ そうだん きぼう みなさま 日常生活の相談をご希望の皆様 ～

しゅわつうやくしや ねりまく かくしょうがいしゃち い きせいかつし えん せっち
手話通訳者を練馬区の各障害者地域生活支援センターに設置しておりますので、ご利用ください。

※詳しい設置日はP4をご覧ください。

とき りよう 《こんな時にご利用ください。》

- にちじょうせいかつ こま
・日常生活で困ったことがあるので、相談員に相談したい。
- でんわつうやく ぶんしよつうやく そうだん
・電話通訳、文書通訳については、ご相談ください。

※注意 ～ こんな時は通訳できません ～

- きんりん しせつ どうこうつうやく としょかん とぜいじむしよ ゆうびんきょく
・近隣の施設への同行通訳（図書館・都税事務所・郵便局など）
- えいぎょうかつどう しゅうきょうかつどう せいじ せいとうかつどう かん つうやく
・営業活動、宗教活動、政治・政党活動に関する通訳

～ 遠隔手話通訳のご利用について ～



区ホームページ

手話通訳者の窓口設置に加えて、タブレットを利用し手話オペレーターが通訳する遠隔手話通訳をご利用ください。詳しくは、練馬区ホームページをご覧ください。

～ 手話通訳者派遣事業のご利用について ～



区ホームページ

ご用件が複数ある方、あらかじめ手続きや相談が長時間に渡ることが想定される方は、手話通訳者派遣事業のご利用をお願いします。

詳しくは、「手話通訳・要約筆記派遣事業のご案内」(ピンク色のパンフレット)や練馬区ホームページをご覧ください。

～お申込み先～ 東京手話通訳等派遣センター

FAX・TEL 03(3341)5635 メール nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

【問い合わせ先】

区役所・総合福祉事務所

区役所本庁舎 庁舎案内	練馬区豊玉北6-12-1 本庁舎1・2階 (電話) 3993-1111
光が丘総合福祉事務所 障害者支援係	練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター2階 (電話) 5997-7796 (FAX) 5997-9701
石神井総合福祉事務所 障害者支援係	練馬区石神井町3-30-26 石神井庁舎4階 (電話) 5393-2816 (FAX) 3995-1137
大泉総合福祉事務所 障害者支援係	練馬区東大泉1-29-1 ゆめりあ1(駅北口側)4階 (電話) 5905-5272 (FAX) 5905-5277

障害者地域生活支援センター

豊玉障害者地域生活支援センター(きらら)	練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター6階 (電話) 3557-9222 (FAX) 3557-2090
光が丘障害者地域生活支援センター(すてっぷ)	練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 (電話) 5997-7858 (FAX) 5997-7857
石神井障害者地域生活支援センター(ういんぐ)	練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所内併設 (電話) 3997-2181 (FAX) 3997-2182
大泉障害者地域生活支援センター(さくら)	練馬区東大泉5-35-2 大泉子ども家庭支援センター併設 (電話) 3925-7371 (FAX) 3925-7386

手話通訳者設置カレンダー（2025年10月～2026年3月）

10 月							11 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
			本庁	すてつぷ	大泉	きらら							ういんぐ
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	きらら	きらら		光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	ういんぐ
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
ういんぐ		光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	ういんぐ
26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉		きらら		光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
12 月							2026年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	きらら							
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	きらら	きらら		光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	ういんぐ
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31
ういんぐ							きらら	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	ういんぐ
※12月29日から12月31日は閉所のためお休みです。							※1月1日から1月3日は閉所のためお休みです。						
2 月							3 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	ういんぐ
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
ういんぐ	本庁	光が丘		石神井	さくら	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
ういんぐ	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ	大泉	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	すてつぷ		ういんぐ
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
ういんぐ		光が丘	本庁	石神井	さくら	きらら	きらら	本庁	光が丘	本庁	石神井	さくら	ういんぐ
							29	30	31				
							きらら	本庁	光が丘				