

今回はリクエストのあったダンスです！

きょうだい児と家族のためのイベント ダンス



ストレッチや柔軟からスタートし、音楽を使って筋トレした後は、音楽をかけながらのリズム練習や簡単なダンスの振付、ダンスを使ったイス取りゲームなどを予定しています！

家族でいっしょに、音楽に合わせて楽しもう！

日時

令和8年12月5日（土曜）
10：00～12：00

会場

こども発達支援センター
1階多目的室（光が丘3-1-1）

対 象：小学生以下のきょうだい児とその家族

定 員：親子10組（先着順）

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物（水分補給用）、着替え
室内用スニーカー（学校の上履き可）

講師

ダンス・ラボ 松浦 直枝 氏

幼児からシニアまで 長年に渡りダンスを指導。同時にミュージカルなど舞台の振付、アイドルグループ、タレントのダンス指導、振付も行っている。ヒップホップなどのストリートダンスをベースにジャンルにとらわれないダンスで活動している。

お申し込みはこちら

申込フォーム



受付開始 11月1日（日曜）から

※定員になり次第締め切らせていただきます。

託児のご案内

イベント中、障害のあるお子様の託児を行います。

＜定員＞

3名（先着順）

＜託児の対象＞

1歳6か月以上小学生以下で医療的ケアを必要としないお子様

※医療的ケアが必要なお子様でも、託児中に医療的ケアを行う必要がない場合は、お預かりすることがありますのでご相談ください。

【お問い合わせ】

練馬区 福祉部 障害者施策推進課 事業計画係

電話：03（5984）4602 メール：SHOGAISISAKU02@city.nerima.tokyo.jp

「きょうだい児」とは障害のある兄弟姉妹を持つ子どもたちのことです