

区内在住
60歳以上

／楽しく学ぼう／

参加無料

スマホ教室

今日から使えるスマホのコツを、やさしくレッスン！
日常で役立つ使い方を分かりやすく紹介します



施設名	11月 開催日時	申込 開始 日
西大泉敬老館 ☎3924-9545	11月5日(木) 午後2時～4時	10月20日 (火)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	11月10日(火) 午後1時30分～2時30分	
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	11月30日(月) 午前10時～11時30分 【都】11月7,14,21,28日(土)午後1時～4時【各日制】	
石神井敬老館 ☎3996-2900	【都】11月4,11,18,25日(水)午前9時～正午【4日制】	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	11月6日(金) 午前10時～正午 【都】11月7,14,21,28日(土)午後1時～4時【4日制】	10月21日 (水)
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	11月20日(金) 午前10時～正午 【都】11月6日(金) 午前9時15分～12時15分	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	11月11日(水) 午前9時30分～11時30分	
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	11月16日(月) 11月30日(月) 午前10時～正午	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	11月25日(水) 午前9時30分～11時	

【都】は東京都主催の教室です。【4日制】…4回すべて受講可能な方はお申込みください。

申込先は各施設となります。

各施設の窓口またはお電話にてお問合せください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350

区内在住
60歳以上

／聞いてスツキリ／

参加無料

スマホ相談会



ちょっとした疑問、スマホの基本をサポート！
あなたのペースで、やさしく個別にお手伝い。



施設名	開催日時	申込 開始日
西大泉敬老館 ☎3924-9545	11月4日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	10月20日 (火)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	11月10日(火) 午後2時30分～4時 (30分3部制)	
はつらつセンター 関☎3928-1987	11月17日(火) 午前9時30分～正午 (30分5部制) 11月26日(木) 午後2時～4時 (20分6部制)	
石神井敬老館 ☎3996-2900	11月27日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	11月2日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	10月21日 (水)
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	11月5日(木) 11月19日(木) 午前10時～正午 (30分3部制)	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	11月20日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 光が丘☎5997-7717	11月27日(金) 午後1時～3時50分 (30分5部制)	
はつらつセンター 大泉☎3867-3180	11月12日(木) 11月26日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	10月25日 (日)

※申込先は各施設になります。

各施設の窓口またはお電話にてお申込みください。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

※相談時間はお一人あたり
10分程度とさせていただきます。

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。
文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、
いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350