

区内在住
60歳以上

／楽しく学ぼう／

参加無料

スマホ教室

今日から使えるスマホのコツを、やさしくレッスン！
日常で役立つ使い方を分かりやすく紹介します。



施設名	10月 開催日時	申込 開始日
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	10月26日(月) 午前10時～11時30分	9月19日 (土)
上石神井敬老館 ☎3928-8623	10月9日(金) 午前10時～正午	9月21日 (月)
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	10月12日(月) 10月19日(月) 午前10時～正午	
石神井台敬老館 ☎3995-8270	10月13日(火) 午後1時30分～2時30分	
石神井敬老館 ☎3996-2900	10月13日(火) 11月10日(火) 午後2時～4時 【全2回】	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	10月14日(水) 午前9時30分～11時30分	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	【都】10月2日(金) 午前9時15分～12時15分 10月16日(金) 午前10時～正午	9月24日 (木)
西大泉敬老館 ☎3924-9545	10月1日(木) 午後2時～4時	
三原台敬老館 ☎3924-8834	10月7日(水) 午後2時～4時	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	10月28日(水) 午前9時30分～11時	

【都】は東京都主催の教室です。

※申込先は各施設となります。

各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350

区内在住
60歳以上

／聞いてスツキリ／

参加無料

スマホ相談会

ちょっとした疑問、スマホの基本をサポート！
あなたのペースで、やさしく個別にお手伝い。



施設名	開催日時	申込 開始日
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	10月20日(火) 午前9時30分～正午 (30分5部制) 10月22日(木) 午後2時～4時 (20分6部制)	9月19日 (土)
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	10月1日(木) 10月15日(木) 午前10時～正午 (30分3部制)	
石神井台敬老館 ☎3995-8270	10月13日(火) 午後2時30分～4時 (30分3部制)	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	10月16日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	9月21日 (月)
石神井敬老館 ☎3996-2900	10月23日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	10月23日(金) 午後1時～3時50分 (30分5部制)	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	10月5日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	
三原台敬老館 ☎3924-8834	10月5日(月) 10月26日(月) 午後1時～3時30分 (30分5部制)	9月24日 (木)
西大泉敬老館 ☎3924-9545	10月7日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	10月8日(木) 10月22日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	9月25日 (金)

※申込先は各施設になります。
各施設の窓口またはお電話にてお申込みください。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

※相談時間はお一人あたり
10分程度とさせていただきます。

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。
文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、
いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350