

区内在住
60歳以上

／楽しく学ぼう／

参加無料

スマホ教室



今日から使えるスマホのコツを、やさしくレッスン！
日常で役立つ使い方を分かりやすく紹介します。

施設名

9月 開催日時

申込
開始日

西大泉敬老館
☎3924-9545

9月3日(木) 午後2時～4時

石神井台敬老館
☎3995-8270

9月8日(火) 午後1時30分～2時30分

はつらつセンター
関 ☎3928-1987

9月28日(月) 午前10時～11時30分

石神井敬老館
☎3996-2900

【都】9月28日(月)30日(水)
10月9日(金)30日(金) 各午前9時～正午

三原台敬老館
☎3924-8834

9月2日(水) 午後2時～4時

はつらつセンター
光が丘 ☎5997-7717

9月9日(水) 午前9時30分～11時30分

はつらつセンター
豊玉 ☎5912-6401

9月14日(月) 9月21日(月) 午前10時～正午

はつらつセンター
大泉 ☎3867-3180

9月18日(金) 午前10時～正午

大泉北敬老館
☎3925-7105

9月30日(水) 午前9時30分～11時
【都】9月10日(木) 午後1時～4時



【都】は東京都主催の教室です。石神井敬老館…4回すべて受講可能な方はお申し込みください。

※申込先は各施設となります。

各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350

区内在住
60歳以上

／聞いてスッキリ／

参加無料

スマホ相談会



ちょっとした疑問、スマホの基本をサポート！
あなたのペースで、やさしく個別にお手伝い。



施設名	開催日時	申込 開始日
西大泉敬老館 ☎3924-9545	9月2日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	8月20日 (木)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	9月8日(火) 午後2時30分～4時 (30分3部制)	
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	9月15日(火) 午前9時30分～正午 (30分5部制) 9月24日(木) 午後2時～4時 (20分6部制)	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	9月18日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
石神井敬老館 ☎3996-2900	9月25日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	9月3日(木) 9月17日(木) 午前10時～正午 (30分3部制)	8月21日 (金)
大泉北敬老館 ☎3925-7105	9月7日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	
三原台敬老館 ☎3924-8834	9月14日(月) 9月28日(月) 午後1時～3時30分 (30分5部制)	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	9月18日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	9月25日(金) 午後1時～3時50分 (30分5部制)	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	9月10日(木) 9月24日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	8月25日 (火)



※申込先は各施設になります。



各施設の窓口またはお電話にてお申込みください。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】 開館日の午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

※相談時間はお一人あたり
10分程度とさせていただきます。

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。
文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、
いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350