

このパンフレットでは以下の施設をご紹介します

街かどケアカフェ (5ページから)

高齢者をはじめとする地域の方が、
介護予防について学んだり、
健康について相談したりすることができる地域の拠点です。
区内に38か所（常設型6・地域サロン型32）あります。
地域に出向く出張型も開催しています。
(令和6年4月1日現在)

はつらつセンター (27ページから)

60歳以上の練馬区民の方が
健康づくり・レクリエーション等の事業に参加したり
活動・交流ができる施設です。
区内に4か所あります。
(令和6年4月1日現在)



敬老館 (32ページから)

60歳以上の練馬区民の方が
交流したり、健康づくりや趣味活動ができる施設です。
区内に10か所あります。
(令和6年4月1日現在)

音声コード

視覚障害のある方、高齢のために細かい字が読みづらい方は、各ページの音声コードをご活用ください。



該当アプリ

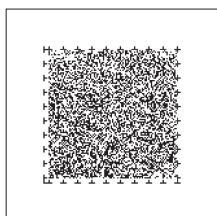
《音声コードとは》

各ページの角の位置に印刷された模様が「音声コード」です。スマートフォン用音声コードリーダーアプリをインストールすることで模様を読み取ることができます。

《インストール方法》

- ① インターネットで、「ユニボイス」と検索してください。
- ② 該当アプリをインストールしてください。
- ③ ユニボイスアプリを起動し、位置情報の「許可する・許可しない」を選択してください。
- ④ 自動でカメラが起動します。
- ⑤ 各ページの角の位置に印刷された模様にかメラをかざすと読み上げが自動で開始します。

※「Uni-Voice」(iOS / Android 版) 及び、視覚障害者向けアプリ「Uni-Voice Blind (iOS 版のみ) また、視覚障害者用活字文書読み上げ装置でも読み上げることができます。



音声コードUni-Voice