

はつらつセンター光が丘

練馬区光が丘 2丁目 9番 6号 光が丘区民センター内
TEL : 03 - 5997 - 7717

【併設施設】光が丘区民事務所、光が丘総合福祉事務所、
デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、光が丘区民ホール



多種多様な企画で健康づくり、生きがいくり、生涯学習、介護予防を支援するほか、サークル活動など仲間づくりを推進しています。

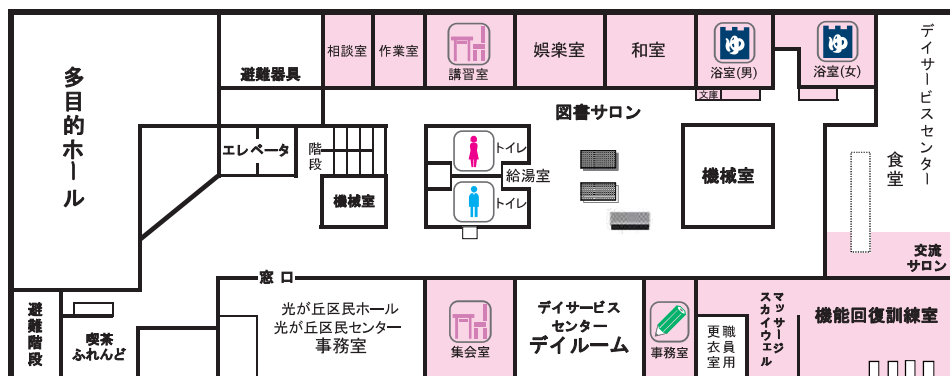
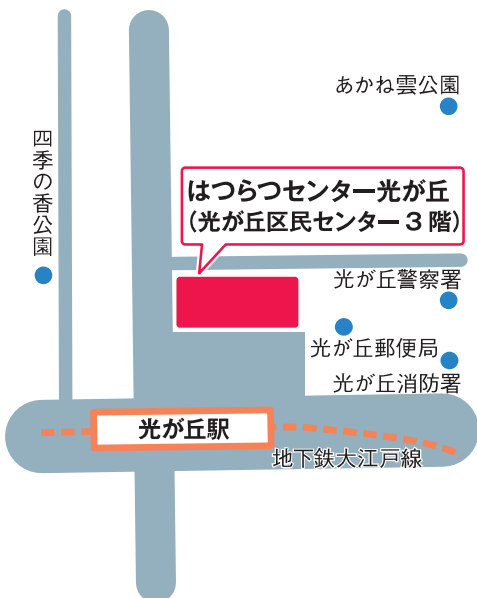
ボランティア活動の紹介・実施により、シニアの社会参加も支援しています。



●大江戸線光が丘駅から区民センター連絡口に直結



- 成増駅南口～光が丘駅、練馬高野台駅、南田中車庫行
- 平和台駅～光が丘駅行
- 練馬高野台駅～成増駅南口、光が丘駅行
西武バス・国際興業バスの土支田循環
- みどりバス（保谷・北町・氷川台ルート）
いずれも「光が丘駅」下車



※はつらつセンター光が丘は [] の部分