

## 利用できる方

60歳以上で練馬区にお住まいの方です。

## 利用するにあたって

はつらつセンターまたは敬老館が発行した「利用証」が必要となります。初めて利用される方は利用申請書をはつらつセンターまたは敬老館へ提出していただきます。

その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡のとれる方のお名前・ご住所と電話番号が必要となります。来館時には、毎回「利用証」をお持ちください。

## 開館時間

### ●はつらつセンター光が丘・関、敬老館

午前9時から午後5時まで

### ●はつらつセンター豊玉・大泉

午前9時から午後9時30分まで

※はつらつセンター豊玉は毎月第3日曜日は午後5時閉館

## 休館日

日曜日・祝休日（「敬老の日」は開館します。）

12月29日から1月3日まで（年末年始）

※はつらつセンター豊玉・大泉については、日曜日・祝休日も開館しております。

## 主な施設

娯楽室、和室、講習室、浴室など

## お風呂の利用時間

### ●はつらつセンター光が丘・関

月曜日から金曜日の午後1時から午後4時まで

### ●はつらつセンター豊玉・大泉

月曜日、火曜日、木曜日、金曜日の午後1時から午後4時まで

※毎週土曜日は、家族の介助が必要な方も予約制でご利用いただけます。

### ●敬老館

木曜日を除く午後1時から午後4時まで

## 団体利用・夜間利用

詳しくは各はつらつセンター、敬老館へお問い合わせください。

## はつらつセンター

① はつらつセンター豊玉	練馬区豊玉中3丁目3番12号	03-5912-6401
② はつらつセンター光が丘	練馬区光が丘2丁目9番6号	03-5997-7717
③ はつらつセンター関	練馬区関町北1丁目7番2号	03-3928-1987
④ はつらつセンター大泉	練馬区大泉学園町1丁目34番20号	03-3867-3180

## 敬老館

⑤ 栄町敬老館	練馬区栄町40番7号	03-3994-3286
⑥ 中村敬老館	練馬区中村2丁目25番3号	03-3998-2036
⑦ 春日町敬老館 (令和2年度末で廃止予定)	練馬区春日町2丁目28番3号	03-3998-8798
⑧ 南田中敬老館	練馬区南田中5丁目15番25号	03-3995-5538
⑨ 高野台敬老館	練馬区高野台2丁目25番1号	03-3996-5135
⑩ 三原台敬老館	練馬区三原台2丁目11番29号	03-3924-8834
⑪ 石神井敬老館	練馬区石神井町7丁目28番21号	03-3996-2900
⑫ 石神井台敬老館	練馬区石神井台2丁目18番13号	03-3995-8270
⑬ 上石神井敬老館	練馬区上石神井1丁目6番16号	03-3928-8623
⑭ 東大泉敬老館	練馬区東大泉7丁目20番1号	03-3921-9129
⑮ 西大泉敬老館	練馬区西大泉3丁目21番16号	03-3924-9545
⑯ 大泉北敬老館	練馬区大泉学園町4丁目21番1号	03-3925-7105

①～⑯は裏表紙のマップに対応しています。