

上石神井敬老館

練馬区上石神井1丁目6番16号

TEL : 03 - 3928 - 8623 FAX : 03 - 3928 - 8622

【併設施設】上石神井南地域集会所、上石神井地域包括支援センター

☆駐車場はありません。



トレーニング室を備える唯一の敬老館です。介護予防運動指導員が皆様の介護予防、健康づくりを支援しています。

音楽会や大人の塗り絵、手工芸などもゆったりお楽しみいただけます。



●上石神井駅南口から徒歩3分



●大泉学園駅南口～
上石神井駅行または西荻窪駅行
「上石神井駅」下車

