

春から夏にかけての 感染対策及び健康管理のお願い

新型コロナウイルスをはじめインフルエンザやノロウイルスに感染しないように注意しましょう。

熱中症にも気をつけましょう。今後も介護サービス事業所では、感染対策を継続していきます。



こまめに手洗いをしましょう。



こまめに換気をしましょう。



適宜マスクを着用しましょう。



寒暖差にご注意ください。
布団や衣類で調整しましょう。



エアコンを上手に使用しましょう。
室温(18~28℃)湿度(40~60%)目安

熱中症に
ご注意を！

熱中症に
ご注意を！



こまめに水分・塩分をとりましょう。

＊水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。



睡眠をしっかりとりましょう。



栄養をしっかりとりましょう。



体調がすぐれないときには、介護サービス事業所にご連絡ください。