

(利用者およびご家族の方へ)

秋冬の感染症対策へのご協力のお願い

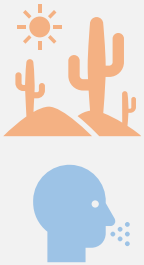
介護サービス事業所では、**感染対策を継続**していきます。



**手洗い、
消毒**を
しましょう



**定期的に
換気**を
しましょう



乾燥に注意
しましょう
室温(20~22℃)
湿度(40~60%)
目安



**こまめに
水分補給**
しましょう



食中毒に
注意しま
しょう



睡眠を
十分とりま
しょう



**いつもと違う症状があるときは検温
を行い、マスクをつけましょう。**



**症状があるときは医療機関での受診
または、サービス事業所にご連絡を
ください。**