

(利用者およびご家族の方へ)

秋冬の感染症対策へのご協力のお願い

介護サービス事業所では、**感染対策を継続**していきます。



手洗い、消毒をしましょう。



定期的に換気をしましょう。



乾燥に注意しましょう。

室温（20～22℃）湿度（40～60%）目安



こまめに水分補給をしましょう。



食中毒に注意しましょう。



睡眠をしっかりとりましょう。



いつもと違う症状があるときは
検温を行い、マスクをつけましょう。



症状があるときは、**医療機関への受診**
または、**サービス事業所にご連絡**ください。