

(利用者およびご家族の方へ)

## 秋冬の感染症対策へのご協力をお願い

介護サービス事業所では、**感染対策を継続**していきます。



**手洗い、消毒をしましょう。**



**定期的に換気をしましょう。**



**乾燥に注意しましょう。**

室温 (20~22℃) 湿度 (40~60%) 目安



**こまめに水分補給をしましょう。**



**食中毒に注意しましょう。**



**睡眠をしっかりとりましょう。**



**いつもと違う症状があるときは  
検温やマスクをつけましょう。**



**症状があるときは、医療機関への受診  
または、サービス事業所にご連絡く  
ださい。**