

あらかじめ書き込んで、電話の近くに置いてください

緊急時は、おちついて、あなたの情報を伝えてください。

名 前	ふりがな		
性 別	男 ・ 女	血液型	型
住 所	〒 _____ (家の近くの目印)		
生年月日	明治 ・ 大正 ・ 昭和	年	月 日
電 話	_____	_____	

お困りのときに連絡するところ

親戚・友人等の 連絡先	名前	電話	—	—
	名前	電話	—	—
	名前	電話	—	—
地域の 地域包括支援センター		電話	—	—
地域の 保健相談所		電話	—	—
地域の民生委員	名前	電話	—	—
練馬区役所	03-3993-1111			

◆医療機関案内（テレホンサービス） ※毎日24時間対応

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| ○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 | ☎ 5272-0303（自動応答） |
| ○練馬消防署（東京消防庁救急病院案内） | ☎ 3994-0119 |
| ○光が丘消防署（東京消防庁救急病院案内） | ☎ 5997-0119 |
| ○石神井消防署（東京消防庁救急病院案内） | ☎ 3995-0119 |
| ○東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶべきか迷った時など） | ☎ 3212-2323
#7119 |