

① 対象者別サービス一覧

サービスによって対象が重複するものは再掲しています。また、下記以外の対象要件がある場合があります。詳しくは該当ページの問合せ先にお問い合わせください。

☆ … 所得制限により、サービスが受けられないことがあります。

① 主に元気な高齢者向け

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	
スマホ教室・相談会			○	○	○	○	12
フロ・マエ・フィットネス				○	○	○	12
「フィット&ゴー」アプリ			○	○	○	○	12
練馬区シルバー人材センター			○	○	○	○	15
後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業						○	47
三療サービス				○	○	○	55
健康長寿はつらつ事業（一般介護予防事業）			事業により異なります				59・60
東京都シルバーパス					○	○	111
老人クラブ			○	○	○	○	112
高齢者サークル助成			○	○	○	○	114
縁ジョイ倶楽部							114
寿大学通信講座			○	○	○	○	114
はつらつシニア活躍応援塾事業			○	○	○	○	114
生涯学習団体の公開							115
「区民発」生涯学習出前講座							115
美術館（高齢者の割引等）				○	○	○	116
石神井公園ふるさと文化館（高齢者の割引等）				○	○	○	116
高齢者体力テスト			○	○	○	○	116
スポーツ施設優待利用者確認証			○	○	○	○	118・119
スポーツ教室			○	○	○	○	119
ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等）				○	○	○	120
高齢者いきいき健康事業						○	121
シニア職場体験事業			○	○	○	○	122
シニア就職支援セミナー			○	○	○	○	122
シニアセカンドキャリア応援セミナー			○	○	○	○	122
仕事の紹介・相談							123
ボランティア・市民活動情報							123
敬老祝品の贈呈			最高齢者・100歳以上・白寿・米寿				123
敬老の日の催し			○	○	○	○	123
はつらつセンター			○	○	○	○	124
敬老館			○	○	○	○	125・126

② 支援が必要な高齢者向け（介護保険の認定を受けていない方等）

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	
高齢者補聴器購入費用助成事業（加齢性難聴対策）		☆		○	○	○	13
入院資金の貸付				○	○	○	47
健康・医療相談							47
もの忘れ相談医の案内							54
健康長寿はつらつ事業（一般介護予防事業）			事業により異なります				59・60
食のほっとサロン							79
自立支援用具の給付				○	○	○	81
福祉用具の相談							81
車いす・介護用ベッドの貸し出し							82
自立支援住宅改修（予防給付）				○	○	○	84
電磁調理器の給付				○	○	○	85
緊急一時宿泊			おおむね65歳以上の方				87
避難行動要支援者名簿							91
養護老人ホーム		☆		○	○	○	109
都市型軽費老人ホーム			○	○	○	○	109
有料老人ホーム			施設により異なります				110

コラム

高齢者の権利を守りましょう

地域包括支援センターでは、民生委員、医療機関など地域の関係機関と連携して、高齢者虐待の防止、介護者への支援に努めています。

高齢者虐待には、身体的、心理的、性的、経済的な虐待のほかに、介護・世話の放棄や放任も含まれます。虐待問題の難しいところは、介護者が介護により心身ともに疲労し、追いつめられていることが少なくないことです。

高齢者虐待は、早期に発見し、第三者が関わることで深刻化を防ぐことができます。虐待に気づいたときは、地域包括支援センターにご連絡ください。

地域で力を合わせて、高齢者虐待を防ぎましょう。

また、悪質商法による高齢者の被害が増加しています。地域包括支援センターでは高齢者の消費者被害も高齢者の権利擁護の問題として対応していますので、ご相談ください。

消費者被害の背景には、ひとり暮らしまたは夫婦のみで暮らす高齢者が増加し、身近に適切な相談相手がないという問題があります。高齢者の家族や、地域の人々、民生委員、介護事業者などの第三者が日ごろから、高齢者とコミュニケーションをとって、何でも相談しあえる環境を作っていきましょう。

問 合 せ お近くの地域包括支援センター ☎25～29ページ



③ 要支援1・2高齢者等／健康長寿チェックシート事業対象者向け

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	
高齢者在宅生活あんしん事業				○	○	○	14
健康・医療相談							47
介護保険サービス	介護予防支援		要支援1・2				72
	介護予防訪問入浴介護						
	介護予防訪問看護						
	介護予防訪問リハビリテーション						
	介護予防居宅療養管理指導						
	介護予防通所リハビリテーション（デイケア）						
	介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）						
	介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）						
	介護予防福祉用具貸与（対象とならないものがあります。）						
	特定介護予防福祉用具購入費の支給						
	介護予防住宅改修費の支給						
	介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）						
	地域密着型 介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）					
介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム） （要支援1の方は利用できません。）							
介護予防小規模多機能型居宅介護							
介護予防・日常生活支援総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）			要支援1・2				78~80
訪問サービス							
シルバーサポート事業							
通所サービス							
食のほっとサロン							
高齢者筋力向上トレーニング							
自立支援用具の給付（一部）				○	○	○	81
見守り配食事業				○	○	○	82
自立支援住宅改修（設備給付）（要支援1・2）				○	○	○	83
電磁調理器の給付				○	○	○	85
緊急一時宿泊			おおむね65歳以上の方				87
避難行動要支援者名簿							91
有料老人ホーム			施設により異なります				110

1

対象者別サービス一覧

④ 要介護高齢者向け（介護保険の認定を受けている方等）

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ	
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上		
健康・医療相談							47	
歯科診療							52・53	
介護保険サービス	居宅サービス		要介護1～5	居宅介護支援				67
				訪問介護（ホームヘルプサービス）				
				訪問入浴介護				
				訪問看護				
				訪問リハビリテーション				
				居宅療養管理指導				68
				通所介護（デイサービス）				
				通所リハビリテーション（デイケア）				
				短期入所生活介護（ショートステイ）				
				短期入所療養介護（医療型ショートステイ）				
				福祉用具貸与（要介護度により対象とならないものがあります。）				
				特定福祉用具購入費の支給				
				住宅改修費の支給				
	特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）							
	施設サービス	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）				69		
		介護老人保健施設						
		介護療養型医療施設						
		介護医療院						
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護				70		
		夜間対応型訪問介護						
		地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）						
認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）								
小規模多機能型居宅介護								
看護小規模多機能型居宅介護								
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）								
自立支援用具の給付（一部）				○	○	○	81	
自立支援住宅改修（設備給付）				○	○	○	83	
自動消火器の給付・火災警報器の給付				○	○	○	85	
電磁調理器の給付				○	○	○	85	
寝具のクリーニング（要介護3～5）				○	○	○	85	
出張調髪（要介護3～5）				○	○	○	86	
紙おむつなどの支給（要介護1～5の第2号被保険者の方を含む）	☆						86	
リフト付タクシー（迎車・予約料金の助成）（要介護3～5）				○	○	○	87	
緊急一時宿泊				おおむね65歳以上の方			87	
避難行動要支援者名簿							91	
有料老人ホーム				施設により異なります			110	

⑤ ひとり暮らし・高齢者のみ世帯向け

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業							14
高齢者在宅生活あんしん事業				○	○	○	14
見守り配食事業				○	○	○	82
ひとり暮らし高齢者入浴証の交付（ひとり暮らしの方のみ）				○	○	○	84
自動消火器の給付・火災警報器の給付（ひとり暮らしの方のみ）				○	○	○	85
布団の乾燥消毒（要介護1～5）				○	○	○	86
ごみ出しが困難な世帯への支援				○	○	○	88
高齢者お困りごと支援事業						○	89
避難行動要支援者名簿							91
防犯ブザーの配布				○	○	○	93
不動産担保型生活資金の貸付		☆		○	○	○	103
高齢者向け民間賃貸住宅の申込み		☆	世帯構成により異なります				103
居住支援（保証機関利用による保証）		☆	世帯構成により異なります				103
住まい確保支援事業（空き室情報の提供）				○	○	○	104

⑥ その他

サービス等	区分	所得制限	対象要件				掲載ページ
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	
もの忘れ検診					※	※	7
街かどケアカフェ							9～11
消費生活相談							34
相談情報ひろば							35・36
健康づくり			事業により異なります				48
健康診査・がん検診			事業により異なります				51・52
予防接種の費用の助成			※	○	○	○	53・54
医療機関の案内							54
かかりつけ医の案内							55
健康長寿チェックシート（基本チェックリスト）でお体の状況をチェック							56～58
家族介護慰労金		☆	介護者				87
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成			介護者				88
生活保護		☆					102
応急小口資金の貸付		☆					102
生活福祉資金の貸付		☆					102
住宅修築資金融資のあっせん		☆					104
住宅改修事業者の情報提供							105
住宅の耐震診断・工事経費助成							105
耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成		☆		○	○	○	105

※対象となる条件があります。