

# 11 さくいん

## あ行

《コラム》「悪質商法には強い態度で断りましょう」	34
足腰しゃっきりトレーニング教室	58
あんしんおでかけマップ	120
あんしん居住制度に対する契約事務手数料の半額補助	82
(高齢者) いきいき健康事業	124
いきがいデイサービス	58
《コラム》「いつでもどこでもすこしでも ねりま ゆる×らく体操」	47
医療型ショートステイ ⇒ 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	
医療機関	52・裏表紙裏面
《コラム》「医療と介護の情報サイト」	75
医療・介護連携シート	75
医療と介護の相談窓口	22
《コラム》「インフルエンザを予防しましょう！」	90
ウォーキング講座	57
運転時認知障害早期発見チェックリスト30	95
《コラム》「運転免許証の自主返納について」	94
縁ジョイ倶楽部	117
応急小口資金の貸付	105
大泉ケアハウス(軽費老人ホーム)	112
《コラム》「『お薬手帳』と『かかりつけ薬局』」	52
(高齢者) お困りごと支援事業	89
オレンジカフェ	98・99

## か行

介護医療院	67
介護援助サービス	93
《コラム》「介護家族の会」	100・101
《コラム》「介護職員と良好な関係を築き、サービスを利用しましょう」	70
介護保険	60～76
介護保険住宅改修	83
《コラム》「介護保険の手続きで電子申請ができます」	70
介護保険料	61～63
介護予防居宅療養管理指導	71
介護予防サービス	71
介護予防支援	71
介護予防事業 ⇒ 健康長寿はつらつ事業	

介護予防住宅改修費の支給	71
介護予防小規模多機能型居宅介護	71
介護予防・生活支援サービス事業	77～79
介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	71
介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	71
介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	71
介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等）	71・113
介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	71
介護予防認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	71
（特定）介護予防福祉用具購入費の支給	71
介護予防福祉用具貸与	71
介護予防訪問看護	71
介護予防訪問入浴介護	71
介護予防訪問リハビリテーション	71
介護療養型医療施設	67
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	67
介護老人保健施設（老人保健施設）	67
かかりつけ医	52
家具転倒防止器具の取付費助成	85
火災警報器の給付	84
《コラム》「火災の発生に気をつけましょう！」	91
火災予防のための設備の給付	84・85
家事援助サービス	93
貸自転車（タウンサイクル）	94
ガス安全システムの給付	85
家族介護慰労金	87
家族介護者教室	87
紙おむつなどの支給	86
肝炎ウイルス検診	50
眼科（緑内障等）健康診査	50
がん検診	49
看護小規模多機能型居宅介護	68
基本チェックリスト ⇒ 健康長寿チェックシート	
虐待 ⇒ 《コラム》「高齢者の権利をまもりましょう」	
《コラム》「共生型サービスについて」	74
居住支援（保証機関利用による保証）	106
居宅介護支援	65
居宅サービス	65・66
居宅療養管理指導	65
緊急一時宿泊	87
緊急通報システム	7
（日常的）金銭管理サービス	31
区営住宅	110

区民相談	21
「区民発」生涯学習出前講座	118
グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	
車いす・介護用ベッドの貸し出し	81
軽費老人ホーム ⇒ 大泉ケアハウス	
⇒ 都市型軽費老人ホーム	
敬老祝品の贈呈	126
敬老館	128・129
敬老の日の催し	126
《コラム》「結核は過去の病気ではありません！」	47
健康・医療相談	45
健康診査	49
健康相談	45
健康長寿チェックシート	54～56
健康長寿はつらつ教室	58
健康長寿はつらつ事業	57・58
健康長寿はつらつフェスティバル講演会・まつり	57
健康づくり	46
権利擁護センター ほっとサポートねりま	31
公営住宅・公的住宅	110・111
後期高齢者医療制度	38～42
後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	45
後期高齢者医療の保険料	43・44
公社一般賃貸住宅	111
厚生文化会館	139
《コラム》「高齢期の住まいについて考えてみませんか」	111
《コラム》「高齢期はフレイルに気をつけましょう」	79
高齢者いきいき健康事業	124
高齢者お困りごと支援事業	89
高齢者筋力向上トレーニング	79
高齢者サークル助成	117
高齢者在宅生活あんしん事業	7
(区立) 高齢者集合住宅	110
高齢者体力テスト	119
《コラム》「高齢者の権利を守りましょう」	15
高齢者向け民間賃貸住宅 ⇒ 民間賃貸住宅	
国民健康保険	37
国民年金	103・104
寿大学通信講座	117
ごみ収集での支援	88

(高齢者) サークル助成	117
《コラム》「災害に備えて」	92
財産保全サービス	31
三療サービス	53
歯科診療	50・51
仕事の紹介・相談	125
《コラム》「事故防止アドバイス」	119
施設サービス	67
指定保養施設	123
《コラム》「自転車利用中の対人賠償事故に備えた保険等に参加する必要があります!」	94
自動消火器の給付	84
シニア就職支援セミナー	13
シニア職場体験事業	13
シニア ナビ ねりま	116
(練馬区) 社会福祉協議会	93
石神井公園ふるさと文化館(高齢者の割引等)	119
住宅改修給付 ⇒ 介護保険住宅改修、自立支援住宅改修	
住宅改修支援事業	107
住宅改修費の支給	66
住宅修築資金融資のあっせん	107
住宅の耐震診断・工事経費助成	108
宿泊保養施設 ⇒ 後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	
出張調髪	85
生涯学習団体	118
生涯学習出前講座 ⇒ 「区民発」生涯学習出前講座	
《コラム》「障害者控除について」	104
障害者地域生活支援センター	36
障害のある方へのサービス	35・36
小規模多機能型居宅介護	67
少年自然の家 ⇒ ベルデ	
消費生活相談	32
ショートステイ ⇒ 短期入所生活介護	
⇒ 介護予防短期入所生活介護	
食事サービス	81
食のほっとサロン	78
書類預かりサービス	31
《コラム》「自立支援医療(精神通院医療)について」	102
自立支援住宅改修	83・84
自立支援用具の給付	80
シルバーサポート事業	78
(練馬区) シルバー人材センター	12

(東京都) シルバーパス	114
シルバーピア	110
寝具のクリーニング	85
《コラム》「人生会議 (ACP) とは」	76
《コラム》「すぐわかる介護保険」	63
スポーツガイドブック	123
スポーツ教室	122
スポーツ施設優待利用者確認証	121・122
住まい確保支援事業	107
生活福祉資金貸付	93
生活保護	105
生活リズムセンサー	7
税金	104・105
成人歯科健康診査	50
精神保健相談	45
成年後見制度	31
《コラム》「成年後見制度とは」	21
摂食・えん下機能支援事業	51
摂食・えん下リハビリテーション診療	50
《コラム》「選挙 郵便等による不在者投票 (郵便等投票)」	109
総合福祉事務所	19・20
相談情報ひろば	33・34

## た行

耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成	108
(高齢者) 体力テスト	119
タウンサイクル	94
短期入所生活介護 (ショートステイ)	65
短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	66
地域集会所	130～134
地域福祉権利擁護事業	31
地域包括支援センター (医療と介護の相談窓口)	22～27
《コラム》「地域包括支援センターとは」	22
地域密着型介護予防サービス	71
地域密着型サービス	67・68
《コラム》「地域密着型サービスってなんだろう!？」	70
《コラム》「地域密着型サービスとは」	69
地域密着型通所介護 (地域密着型デイサービス)	67
地域リハビリテーション自主活動支援事業	57
地区区民館	135～138
長寿すこやか歯科健診	50
通所介護 (デイサービス)	65

通所サービス（総合事業）	78
通所リハビリテーション（デイケア）	65
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	67
定期訪問	7
デイケア ⇒ 通所リハビリテーション	
⇒ 介護予防通所リハビリテーション	
デイサービス ⇒ 通所介護	
手続き代行サービス	31
電磁調理器の給付	85
電話訪問	7
東京しごとセンター	125
東京都シルバーパス	114
都営住宅	110
《コラム》「特殊詐欺にご注意ください！」	113
特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム	
特別養護老人ホーム ⇒ 介護老人福祉施設	
都市型軽費老人ホーム	112
都市再生機構（旧公団）賃貸住宅	111
図書館	140～142
都民住宅	111

## な行

入院資金の貸付	45
（高齢者）入浴証 ⇒ ひとりぐらし高齢者入浴証	
《コラム》「認知症ガイドブック」	97
《コラム》「認知症カフェ」	98・99
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	88
認知症高齢者グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	
認知症サポーター養成講座	97
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	68
認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	67
認知症対応型デイサービス ⇒ 認知症対応型通所介護	
⇒ 介護予防認知症対応型通所介護	
（もの忘れや）認知症の相談	45
認知症予防講演会	57
認知症予防プログラム	57
《コラム》「認知症を遠ざけるためには」	102
N-impro（ニンプロ）	96・97
練馬区社会福祉協議会	93
練馬区シルバー人材センター ⇒ シルバー人材センター	
ねりまちウォーキングクラブ	57

ねりま ゆる×らく体操 ⇒ 《コラム》「いつでもどこでもすこしでも ねりま ゆる×らく体操」 脳活プログラム（認知症予防プログラム）	57
-----------------------------------------------------------------------	----

## は行

(健康長寿) はつらつ事業	57・58
はつらつシニア活躍応援塾事業	13
はつらつシニアクラブ	11
はつらつセンター	127
《コラム》「はつらつライフ手帳」	48
(練馬区) バリアフリーマップ ⇒ あんしんおでかけマップ	
ハローワーク池袋（ワークサポートねりま・サンシャイン庁舎）	125
美術館（高齢者の割引等）	119
《コラム》「ひったくり、空き巣などの犯罪に遭わないために！」	89
《コラム》「必要な手助けを伝えやすくなります」	36
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業	7
ひとり暮らし高齢者入浴証	84
避難行動要支援者名簿	91
福祉サービス利用援助	31
福祉事務所 ⇒ 総合福祉事務所	
(特定) 福祉用具購入費の支給	66
福祉用具貸与	66
福祉用具の相談	80
不動産担保型生活資金	105
布団の乾燥消毒	86
文化交流ひろば	143
ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等）	123
防犯ブザーの配布	92
訪問介護（ホームヘルプサービス）	65
訪問看護	65
訪問サービス（総合事業）	77
訪問入浴介護	65
訪問リハビリテーション	65
ホームヘルプサービス ⇒ 訪問介護	
保健所・保健相談所	28～30
保健福祉サービス苦情調整委員	32
補装具費の支給	35
ほっとサポートねりま ⇒ 権利擁護センター ほっとサポートねりま	
ボランティア・市民活動情報	126

## ま行

街かどケアカフェ	8～10
----------	------

(高齢者向け) 民間賃貸住宅	106
民生・児童委員	21
もの忘れ相談医	51
もの忘れや認知症の相談	45

## や行

夜間対応型訪問介護	67
(介護付) 有料老人ホーム	66・113
要介護高齢者歯科診療	50
養護老人ホーム	112
予防接種の費用の助成	51

## ら行

リフト付タクシー (迎車・予約料金の助成)	86
療養病床 ⇒ 介護療養型医療施設	
《コラム》「料理本『練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん』で健康長寿」	59
老人クラブ	115
老人保健施設 ⇒ 介護老人保健施設	

## わ行

わかわか かむかむ 元気応援教室	58
ワークサポートねりま	125