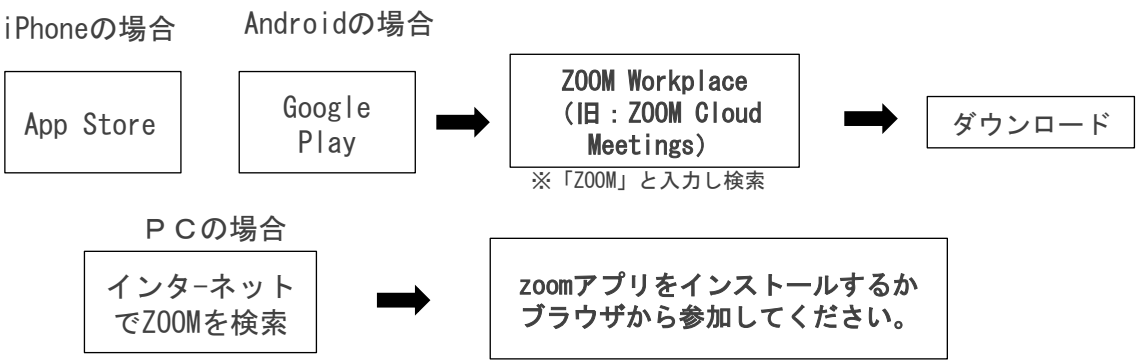
介護予防・フレイル予防事業

【ZOOMで参加する方法】

講座の視聴には使用する端末に予めアプリをダウンロードしてください。

アプリダウンロードの際には、Wi-Fi環境をおすすめします。



＜注意事項＞

・当日の資料は、オンライン配信中に画面表示されます。
・オンラインでの受講はデータ通信量が大きいため、
　ご自宅等のインターネット回線を使用し、視聴することをお勧めします。
・視聴用URLは第三者に漏らしたり、SNS等に掲載することはできません。
・講義の様子などを録画・録音することはできません。

■ZOOM（ズーム）とは

パソコンやスマートフォンを使って、講座などをオンラインで開催・参加できるアプリです。

■ZOOM（ズーム）を使用したオンライン講座への参加方法

オンライン講座への参加方法は２つあります。

●お近くの敬老館、はつらつセンター、街かどケアカフェにお申し込みください。各施設より参加に必要な情報がメールで送付されます。

①申込施設から送られてきたメール内のURLを直接タップして参加する。

はつらつセンター〇〇があなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: R4第1回オンラインツール活用事業５/１９
時間: 2022年5月19日 02:30 PM 大阪、札幌、東京

Zoomミーティングに参加する
https://zoom.us/j/98595967170?pwd=aDRweVFoRjFUc29FZXZpNnBnWEY5UT09

ミーティングID: 985 9596 7170
パスコード: 250832

②申込施設から送られてきたメール内の「ミーティングID（９～11桁の数字）」および「パスコード」を入力して参加する。

はつらつセンター〇〇があなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: R4第1回オンラインツール活用事業５/１９
時間: 2022年5月19日 02:30 PM 大阪、札幌、東京

Zoomミーティングに参加する
https://zoom.us/j/98595967170?pwd=aDRweVFoRjFUc29FZXZpNnBnWEY5UT09

ミーティングID: 985 9596 7170
パスコード: 250832

Zoom Workplace
（旧：ZOOM Cloud Meetings）

アプリを起動

