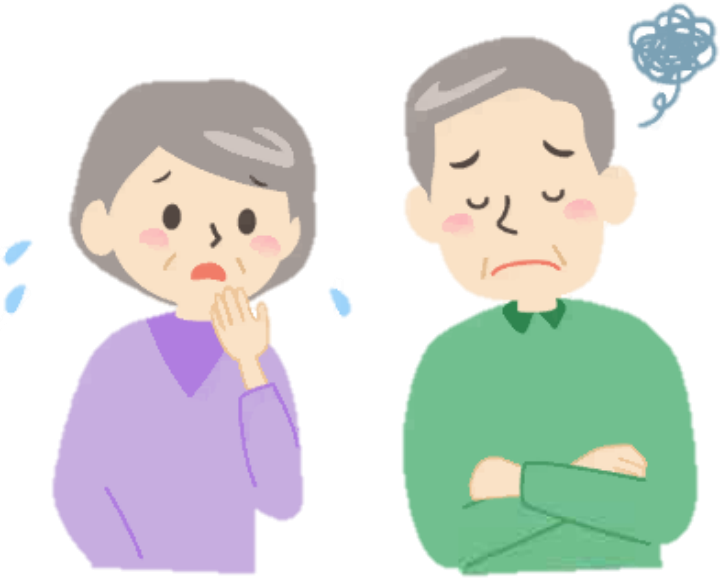
こんなお悩みありませんか？

衣類やシーツが汚れてしまっていた

パットを夜中に交換するのが大変



紙パンツの引き上げが難しい

パットのズレを直すのが手間

排せつケア講座

～おむつの選び方・使い方から学ぶ～

パットの選び方、当て方、交換の手順を正しく知り、排せつケアの基本を学ぶことで、少しでも介護の不安を解消しましょう。

2025年11月11日(火) 10：00～11：30

対象：おむつの正しい使い方・選び方など排せつケアに関心のある方

場所：練馬区役所本庁舎アトリウム多目的会議室

講師：花王プロフェッショナル・サービス株式会社
チャネル開発部メディカルグループ首都圏地区
松瀬　奈月

定員：50名（先着）

申込み：10月11日～11月7日までに電子申請
または下記問い合わせ先にてお電話してください。

電子申請2次元コード

問合せ　練馬区高齢者支援課高齢給付係☎03-5984-2774