

職場や地域で

認知症サポーター養成講座

あなたの身近な場所から
認知症のある人にやさしいまちづくりを
始めてみませんか



区内で3名以上の集まりであれば、無料で伺います /

職場

商店街

自治会

サークル

認知症の方への理解を深め、安心して暮らせる地域のために
まずは“**見守る力**”を一緒に育てていきましょう



詳細は裏面をご覧ください

練馬区高齢者支援課

講座概要

- 対 象** 区内で3名以上の集まり
- 費 用** 無料
- 会 場** 区内の会場 ※申込者にて手配をお願いします
- 開催日時** 月～土 9:00～17:00（祝日除く）
- 講義時間** 原則90分 ※事情がある場合は60分以上で調整可能
- 申込締切** 実施希望日の1か月前まで
- 講 師** キャラバン・メイト（講座の講師資格者を派遣します）

講座内容

- 認知症を正しく知り、理解を深めます
- 職場や地域でできる見守りや支援のあり方を学びます
- 伝わる声かけや接し方のコツを身につけます
- 認知症サポーターとして「自分にできること」を考えます

開催の流れ

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 申込（電子申請または郵送） | 4 事前打合せ（講師と申込団体） |
| 2 内容の確認（区から連絡） | |
| 3 日程・講師決定（区から連絡） | 5 講座実施 |

申込方法

■電子申請



二次元コードから
申込ページへアク
セスできます。



■郵送



申込書に必要事項を記入し、下記へお送り
ください。

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1

練馬区役所 高齢者支援課 在宅介護支援係

※申込書は区HPからダウンロードできます。

お問い合わせ先

高齢者支援課在宅介護支援係 ☎ 03-5984-4597