

ご利用される前に必ずお読みください

三療サービスのご利用方法について

練馬区・練馬区三療師会
令和7年9月1日現在

◆ご利用の流れ

- ①名簿に掲載されている施術所に電話で予約をします。
※予約時に利用券を使用したいことをお伝えください。
施術所（施術者）によって休業や営業時間を短縮している場合がございます。
最新情報は練馬区ホームページをご確認ください。
- ②利用券を切り離さずに、施術所にお持ちください。
- ③利用券を施術前に施術者へ渡し、施術後に 1, 500円をお支払いください。
※出張を依頼した場合、別途出張料金（1, 000円）が必要になります。

注意事項

- ・当日施術を受ける方の体調等によって施術内容が変更になる場合がありますので、事前に施術所にご相談ください。

◆その他

- ・ 利用券は、宛名カードに記載されている本人のみ利用できます。譲渡はできません。
- ・ 利用券は、三療サービス事業のみでご利用いただけます。
他事業への交換等はできません。
- ・ 翌年度分（令和8年度分）の利用券については、令和8年3月末に送付いたします。
- ・ 紛失などで再交付を希望される場合、下記問い合わせ先にご連絡ください。
※再交付のお申し出は1月までとなります。
再交付は申請してから1～1ヶ月半ほどの発送となります。

この事業は、練馬区三療師会のご協力をいただき実施しています。

＜問い合わせ先＞ 練馬区高齢者支援課高齢給付係

☎03-5984-2774（直通）

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」/「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
1	ながおか 鍼灸院 (3530) 5566	小竹町 1-54-6	○	○	○	○	日大芸術学部北口前	水・木 土・日・祝
2	江古田パレス 鍼灸治療院 (3974) 9055	小竹町 1-55-7 日神パレスエコダ 101	○	○	○	○	江古田駅北口より徒歩1分 日大交差点より40m先右側	日・祝
3	原田 鍼灸マッサージ院 (5999) 3282	栄町 6-12	○	○	○		江古田銀座通り うろこ壁の店のとなり	日
4	はり・灸・養心堂 (3991) 7635	羽沢 1-10-8	○	○			みのり幼稚園正門通り	日
5	はり・灸・マッサージつむぎ (5912) 0633	豊玉北 4-8-14	○	○	○	○	佐々木医院内 出張可	不定休
6	ラクア 治療院 (3557) 1084	豊玉北 4-28-4	○	○			目白通りダイビングスクールの 向かいに入る	月・土・日 祝
7	桜治療院 090 (8891) 7744	豊玉北 4-28-8			○	○	練馬警察署の裏 最寄り駅は練馬駅 予約制 豊玉郵便局から北へ30m 1つ目の十字路右折し50m	無休
8	いそ鍼灸院 (5999) 5259	豊玉中 2-26-2	○	○	○	○	中村橋駅より中杉通りを南に5分 コンビニの信号少し先右側	日・祝
9	はすみ マッサージ鍼灸院 (3970) 8222	中村 3-25-16 外山ビル1F	○	○	○	○	中村橋駅南口マクドナルドから 千川通りを練馬方面へ2本目右折	日
10	はり灸指圧 吉田 (3926) 6966	中村北 3-16-19	○	○	○	○		月
11	遠藤 治療院 (3991) 3041	桜台 1-5-8 桜台第一ビル202	○	○	○		桜台南町病院となり	日
12	渡辺 利夫 (3557) 5869	桜台 2-23-28-105	○	○	○	○	出張専門	不定休
13	山本 文彦 090 (9680) 6340	桜台 4-20-3 フリーアメニティ瀬戸202	○	○	○	○	出張専門	不定休
14	りらく練馬マッサージ指圧治療室 (3991) 4190	練馬 1-9-5 セントラル練馬Ⅱ 4階			○	○	練馬駅西口徒歩3分 エレベーターあり	火
15	橋詰 由紀子 (はしづめ ゆきこ) 080 (3247) 4884	練馬 3丁目	○	○			出張専門	日・祝
16	内田 長男 080 (7754) 6143	貫井 1-4-10 コーボ飯塚 101			○		出張専門	不定休
17	オーク指圧鍼灸治療院 (3998) 4682	貫井 3-16-11 フェリーシア富士見台 107	○	○	○	○	富士見台駅北口1分 北口交番先の角左折	日・祝
18	杏仁堂 鍼灸治療院 (3998) 2767	貫井 3-35-10	○	○			富士見台駅北口より徒歩4分 abcの先右折100m	不定休
19	青木 聖 (あおき たかし) 050 (5587) 5061	錦 1-10-2	○	○	○	○	出張専門	不定休
20	倉持 優子・倉持 二三男 (3931) 2088	錦 1-27-16-106			○		出張専門	不定休
21	くるみ鍼灸院 (6906) 6706	錦 2-7-10 コーボくるみ101号	○	○	○		宮本外科から坂を下り 川越街道方面に50m	日・祝
22	梶谷 則男 (3934) 9606	氷川台 3-15-17-202			○	○	出張専門	月
23	はり・マッサージ高橋治療院 (5399) 3499	氷川台 4-34-4-301	○		○		出張可 携帯番号 090-8870-5273	不定休
24	池田 鍼灸指圧治療院 (5921) 1630	平和台 3-6-1 フォーシーズンズ内	○	○	○	○	セブンイレブン 平和台1丁目店の向かい	木
25	シャルム 指圧治療院 (3991) 7630	早宮 1-27-22 メゾンシャルム101				○	開進一中裏門そば	日・祝
26	大平鍼灸院 (6750) 7200	春日町 1-11-19	○	○	○	○	練馬春日南郵便局から60m	不定休
27	RAPHA (ラファ) 080 (3080) 9944	高松3丁目	○	○	○		出張専門	不定休
28	小島 鍼灸院 (3996) 5759	高松 6-21-2	○	○	○		高松郵便局西側 1分	日・祝
29	城北治療院 090 (5785) 0879	北町 1-19-24-502	○	○	○	○	川越街道沿いのファミリーマートから1分 出張可	不定休
30	飯田 はり灸院 (3934) 3276	北町 1-45-2	○	○			北町商店街通り	水・木・日 祝
31	東雲堂 鍼灸院 080 (8434) 8006	北町 2-35-14 大洋北町マンション202	○	○			狸小路 中尾園そば	不定休
32	奥山はりマッサージ治療院 090 (1546) 1664	北町 8-29-7-308	○		○		北町8丁目地域集会所そば	木
33	斉藤 指圧治療院 (6326) 3330	田柄 1-15-1 長瀬第3マンション116				○	田柄通り 田柄1丁目バス停近く 出張可	日
34	みさわ指圧 090 (4918) 1950	田柄 3-14-12-308			○	○	洋服の青山右隣薬局の前	月・木
35	いとう 鍼灸院 (3999) 0009	田柄 3-23-11	○	○	○		田柄中央児童公園 (くじら公園) 前	日・祝 土(午後)

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
36	光が丘げんき堂鍼灸院 (5241) 0513	田柄5-27-8	○	○		○	光が丘警察署前	水・日・祝 土（午後）
37	池田 鍼灸院 (3977) 6625	光が丘 2-10-1-902	○				プロムナード10番街	水・日・祝
38	小谷 邦彦 (6824) 5262	光が丘 2-10-2-502	○	○	○	○	出張専門	不定休
39	はり・マッサージ 光が丘治療院 (5998) 0034	旭町 1-1-16	○		○		旭町南地区区民館うら	水
40	ごかん 鍼マッサージ治療院 (3923) 7906	土支田 2-26-21	○	○	○	○	豊溪小学校うら 豊溪小学校角信号から西へ40m	火
41	たなかマッサージ治療院 (5656) 6458	土支田 4-29-1	○	○	○	○	土支田1丁目バス停から徒歩7分法音寺近く 出張可 090-9478-7463	日・祝
42	マザーズハート指圧 ヒロコ施術院 (3920) 0747	上石神井 2-20-10				○	上石神井駅東通り商店街	不定休
43	指圧・マッサージ 施術院 りこの手 080 (8714) 0277	上石神井 2-20-12			○	○	上石神井駅北口徒歩5分 東通り商店街すぐそば 出張可	不定休
44	真心 鍼灸治療院 (3929) 1619	上石神井 4-16-12	○	○			上石神井中学校体育館側そば	不定休
45	石原 指圧治療所 (3998) 3130	富士見台 2-30-9				○	虫プロの跡	月・日
46	とも鍼治療室 080 (8110) 0510	高野台5-19-2 モンシャトー石神井成和206	○				石神井公園駅下車8分 富士街道沿い	火・木・日
47	清沢 指圧室 (3923) 0065	三原台 3-4-8				○		日
48	山崎 秀信 090 (2644) 4885	谷原 1-21-3	○	○	○	○	出張専門	不定休
49	のあ治療院 070 (2620) 0450	石神井町 3-25-8 橋本ビル401	○	○			石神井公園駅南口徒歩3分 橋本ふとん店の4階 要予約	水・日・祝
50	ハーモニアはりきゅう院 (6750) 7108	石神井町 7-32-10	○	○			石神井中学校から高架線に 向かって400mのところ	日・祝
51	ほねやすめ 鍼灸院 (3995) 4841	石神井台 2-6-1	○	○	○	○	愛宕橋バス停そば スーパーライフそば	月・日
52	木寺 セツ子 (3928) 8676	石神井台 5-21-8			○		出張専門(留守番電話に録音希望)	不定休
53	はり・きゅう道健 080 (3759) 8219	石神井台 6-13-6	○	○			西武車庫バス停留所 タイヤガーデンうら	月・水・木 金
54	大岩 治男 0120 (91) 8800	下石神井 3-10-12			○	○	出張専門	日・祝
55	石川 博俊 090 (2533) 3557	下石神井 4-29-2 マノワール本橋203	○	○	○	○	出張専門	火
56	マッサージ・鍼灸治療院 あいはいと (6670) 7197	南田中 3-8-24 タウンハウス富士203	○	○	○		練馬高野台駅から徒歩4分	月・日
57	根上 茂 070 (8399) 5201	東大泉 1-18-12-301			○	○	出張専門	不定休
58	大泉あんしん館 (6764) 5252	東大泉 3-1-14	○	○	○	○	紳士服コナカうら	木・日
59	治療室キューア (3921) 3870	東大泉 3-18-6			○	○	大泉学園駅北口徒歩3分 東大泉三郵便局前 出張可	無休
60	的野 碩郎 090 (4957) 0713	東大泉 5-15-2-202	○		○		出張専門	日
61	大泉学園しばけん三療院 090 (6524) 4848	東大泉 5-40-41	○	○	○	○	大泉学園駅徒歩3分 石神井公園寄りの踏切からすぐ	末尾が 1・5・0の日
62	あらい鍼灸マッサージ院 (3925) 4945	東大泉 6-3-10	○	○	○		大泉生協病院そば	水・木・日 祝
63	山下 鍼灸院 休業中	東大泉 7-31-13	○	○	○		東大泉病院東南側100m 練馬西税務署うら通り	土・日・祝
64	西村 八重子 090 (8748) 8201	南大泉 1-15-3	○	○	○		出張専門	日
65	谷水 鍼灸マッサージ院 (5935) 4750	南大泉 1-40-8	○	○	○		南大泉図書館南側レング小路を 100歩、右に曲って100歩左側	木・日・祝
66	溫和堂鍼灸院 (4500) 8955	南大泉 3-27-10 レジデンス南大泉205	○	○			保谷駅徒歩3分 うんのクリニック 手前右折50m先左側	月・日・祝
67	河上 指圧治療院 (6904) 5166	南大泉 4-38-1				○	大泉学園駅と保谷駅の間 線路ぎわ	水
68	マコト 治療院 (5387) 1899	南大泉 4-55-6 杉本ビル1F	○		○	○	保谷駅南口より徒歩3分 大東京信用組合となり 出張可	金・土・日 祝
69	紙岡はり灸院 080 (3468) 8316	大泉町 1-7-1	○	○			別荘橋そば バス停土支田二丁目下車 出張可	不定休

三療サービス施術所一覧

※名簿の備考欄に「出張専門」/「出張可」と記載のある施術所は、約2km以内に限り出張施術を承っております。

No	名称 および 電話番号	住 所	はり	灸	マ	指	備 考	定 休 日
70	鍼灸指圧マッサージ 大泉ひかり治療院 080 (9462) 2210	大泉町 3-2-2	○	○	○	○	大泉4丁目バス停より徒歩2分 全葉工業そば 出張可	月
71	高見 指圧治療院 (3925) 6785	大泉町 4-48-12				○	大泉学園町4丁目バス停そば 出張可	土・日・祝
72	泉トリート 鍼・灸・マッサージ (3923) 7644	大泉町 5-33-16	○		○		北園バス停より徒歩5分 大根最中の栄泉斜め向かい	日・祝
73	木下 明 080 (2599) 0529	大泉学園町 1-3-6-902	○	○	○	○	出張専門	不定休
74	鈴木鍼灸院 080 (3385) 3330	関町南 3-8-6	○	○			田中脳神経外科病院南に180m左側	不定休
75	関根はりマッサージ 090 (4120) 9597	関町北 2-12-3-206	○		○		関町北3丁目バス停そば	不定休
76	弘明堂 (3928) 6932	関町北 2-27-11 トウセン関町ビル3F	○	○	○	○	西武新宿線武蔵関駅南口	日 木(午後)
77	阿久澤 芳夫 (3928) 9940	関町北 3-14-15-201				○	出張専門	日