

## 三療(はり・きゅう・マッサージ・指圧)サービスのご利用方法および施術所名簿

令和7年7月10日現在

問い合わせ先 練馬区高齢者支援課高齢給付係  
電話03-5984-2774(直通)

### ☆ ご利用される前に必ずお読みください。 ☆

- 1 利用券は、切り離さずに施術所にお持ちください。  
お名前のある券(住所、氏名が記入されているもの)は利用できません。施術所に渡さずお持ち帰りください。
- 2 令和7年度利用券の申請は、令和7年3月から令和8年2月までの期間中、1回に限り受け付けます。  
申請月により交付枚数は異なります。  
申請月が、3月～12月の場合 利用券4枚  
1月～2月の場合 利用券3枚 ※いずれも有効期限は4月から翌年3月までです。
- 3 ご利用できる施術所は、名簿に掲載されているところです。(原則予約制になっています)  
なお、**最新情報は練馬区ホームページの三療サービス 施術所名簿をご確認ください。**
- 4 はり・きゅう・マッサージ・指圧の各術目の中から1枚の利用券で1回の施術が受けられます。  
(施術所により施術できる術目が異なります。)  
利用券は、施術前に施術者へお渡しください。  
**1回あたり本人負担 1,500円** が必要です。
- 5 出張施術ができるのは、名簿の備考欄に「出張専業」または「出張可」と記載のある施術所のみです。  
(ただし、おおむね片道2km以内の方に限らせていただきます。)  
出張を依頼する場合は、施術料1,500円のほか、**出張料金として別に1,000円**が必要となります。
- 6 三療サービスを受ける方の体調・具合等により施術を行うため、施術時間については施術所にご確認ください。
- 7 **利用券は、利用券に記載されている本人のみ利用できます。譲渡はできません。**
- 8 再交付については、利用されていない券に限り発行します。  
(再交付はお申出の月(1月まで)の翌月中旬以降になります。)
- 9 令和7年度中に申請された方と、令和6年4月から令和8年1月までに1回でもご利用のある方には、翌年度分(令和8年度分)の利用券を令和8年3月末に送付いたします。  
それ以外の方には送付しませんので、必要になりましたら再度申請をしてください。  
翌年度以降、必要のない場合は、高齢者支援課高齢給付係までご連絡ください。
- 10 三療サービス利用券は、三療サービス事業にのみご利用いただけます。  
いきいき健康券に交換することはできません。

**この事業は、練馬区三療師会のご協力をいただき実施しています。**

※ 施術所(施術者)によっては休業や営業時間を短縮している場合がございます。  
ご利用の際には、事前に営業の有無や時間をご確認のうえ、ご利用ください。

| No | 名称 および 電話番号                          | 住 所                         | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考                               | 定 休 日        |
|----|--------------------------------------|-----------------------------|----|---|---|---|-----------------------------------|--------------|
| 1  | ながおか 鍼灸院<br>(3530) 5566              | 小竹町 1-54-6                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 日大芸術学部北口前                         | 水・木<br>土・日・祝 |
| 2  | 江古田パレス 鍼灸治療院<br>(3974) 9055          | 小竹町 1-55-7<br>日神パレスエコダ 101  | ○  | ○ | ○ | ○ | 江古田駅北口より徒歩1分<br>日大交差点より40m先右側     | 日・祝          |
| 3  | 原田 鍼灸マッサージ院<br>(5999) 3282           | 栄町 6-12                     | ○  | ○ | ○ |   | 江古田銀座通り<br>うるこ壁の店のとなり             | 日            |
| 4  | はり・灸・養心堂<br>(3991) 7635              | 羽沢 1-10-8                   | ○  | ○ |   |   | みのり幼稚園正門通り                        | 日            |
| 5  | はり・灸・マッサージつむぎ<br>(5912) 0633         | 豊玉北 4-8-14                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 佐々木医院内 <b>出張可</b>                 | 不定休          |
| 6  | ラクア 治療院<br>(3557) 1084               | 豊玉北 4-28-4                  | ○  | ○ |   |   | 目白通りダイビングスクールの<br>向かいに入る          | 月・土・日<br>祝   |
| 7  | 桜治療院<br>090 (8891) 7744              | 豊玉北 4-28-8                  |    |   | ○ | ○ | 練馬警察署の裏<br>最寄り駅は練馬駅 予約制           | 無休           |
| 8  | いそ鍼灸院<br>(5999) 5259                 | 豊玉中 2-26-2                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 豊玉郵便局から北へ30m<br>1つ目の十字路右折し50m     | 日・祝          |
| 9  | はすみ マッサージ鍼灸院<br>(3970) 8222          | 中村 3-25-16<br>外山ビル1F        | ○  | ○ | ○ | ○ | 中村橋駅より中杉通りを南に5分<br>コンビニの信号少し先右側   | 日            |
| 10 | はり灸指圧 吉田<br>(3926) 6966              | 中村北 3-16-19                 | ○  | ○ | ○ | ○ | 中村橋駅南口マクドナルドから<br>千川通りを練馬方面へ2本目右折 | 月            |
| 11 | 遠藤 治療院<br>(3991) 3041                | 桜台 1-5-8<br>桜台第一ビル202       | ○  | ○ | ○ |   | 桜台南町病院となり                         | 日            |
| 12 | 渡辺 利夫<br>(3557) 5869                 | 桜台 2-23-28-105              | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 13 | 山本 文彦<br>090 (9680) 6340             | 桜台 4-20-3<br>フリーアメニティ瀬戸202  | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 14 | りらく練馬マッサージ指圧治療室<br>(3991) 4190       | 練馬 1-9-5<br>セントラル練馬Ⅱ 4階     |    |   |   | ○ | 練馬駅西口徒歩3分<br>エレベーターあり             | 火            |
| 15 | 橋詰 由紀子 (はしづめ ゆきこ)<br>080 (3247) 4884 | 練馬 3丁目                      | ○  | ○ |   |   | <b>出張専門</b>                       | 日・祝          |
| 16 | 内田 長男<br>080 (7754) 6143             | 貫井 1-4-10<br>コーボ飯塚101       |    |   |   | ○ | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 17 | オーク指圧鍼灸治療院<br>(3998) 4682            | 貫井 3-16-11<br>フェリーシア富士見台107 | ○  | ○ | ○ | ○ | 富士見台駅北口1分<br>北口交番先の角左折            | 日・祝          |
| 18 | 杏仁堂 鍼灸治療院<br>(3998) 2767             | 貫井 3-35-10                  | ○  | ○ |   |   | 富士見台駅北口より徒歩4分<br>abcの先右折100m      | 不定休          |
| 19 | 青木 聖 (あおき たかし)<br>050 (5587) 5061    | 錦 1-10-2                    | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 20 | 倉持 優子・倉持 二三男<br>(3931) 2088          | 錦 1-27-16-106               |    |   |   | ○ | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 21 | くるみ鍼灸院<br>(6906) 6706                | 錦 2-7-10<br>コーボくるみ101号      | ○  | ○ | ○ |   | 宮本外科から坂を下り<br>川越街道方面に50m          | 日・祝          |
| 22 | 梶谷 則男<br>(3934) 9606                 | 氷川台 3-15-17-202             |    |   |   | ○ | <b>出張専門</b>                       | 月            |
| 23 | はり・マッサージ高橋治療院<br>(5399) 3499         | 氷川台 4-34-4-301              | ○  |   | ○ |   | <b>出張可</b><br>携帯番号 090-8870-5273  | 不定休          |
| 24 | 池田 鍼灸指圧治療院<br>(5921) 1630            | 平和台 3-6-1<br>フォーシーズンズ内      | ○  | ○ | ○ | ○ | セブンイレブン<br>平和台1丁目店の向かい            | 木            |
| 25 | シャルム 指圧治療院<br>(3991) 7630            | 早宮 1-27-22<br>メゾンシャルム101    |    |   |   | ○ | 開進一中裏門そば                          | 日・祝          |
| 26 | 大平鍼灸院<br>(6750) 7200                 | 春日町 1-11-19                 | ○  | ○ | ○ | ○ | 練馬春日南郵便局から60m                     | 不定休          |
| 27 | RAPHA (ラファ)<br>080 (3080) 9944       | 高松3丁目                       | ○  | ○ | ○ |   | <b>出張専門</b>                       | 不定休          |
| 28 | 小島 鍼灸院<br>(3996) 5759                | 高松 6-21-2                   | ○  | ○ | ○ |   | 高松郵便局西側1分                         | 日・祝          |
| 29 | 城北治療院<br>090 (5785) 0879             | 北町 1-19-24-502              | ○  | ○ | ○ | ○ | 川越街道沿いのファミリーマートから1分<br><b>出張可</b> | 不定休          |
| 30 | 飯田 はり灸院<br>(3934) 3276               | 北町 1-45-2                   | ○  | ○ |   |   | 北町商店街通り                           | 水・木・日<br>祝   |

| No | 名称 および 電話番号                         | 住 所                         | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考  | 定 休 日          |
|----|-------------------------------------|-----------------------------|----|---|---|---|--|----------------|
| 31 | 東雲堂 鍼灸院<br>080 (8434) 8006          | 北町 2-35-14<br>大洋北町マンション202  | ○  | ○ |   |   | 狸小路 中尾園そば  | 不定休            |
| 32 | 奥山はりマッサージ治療院<br>090 (1546) 1664     | 北町 8-29-7-308               | ○  |   | ○ |   | 北町8丁目地域集会所そば                                     | 木              |
| 33 | 斉藤 指圧治療院<br>(6326) 3330             | 田柄 1-15-1<br>長瀬第3マンション116   |    |   |   | ○ | 田柄通り 田柄1丁目バス停近く<br><b>出張可</b>                    | 日              |
| 34 | みさわ指圧<br>090 (4918) 1950            | 田柄 3-14-12-308              |    |   | ○ | ○ | 洋服の青山右隣薬局の前                                      | 月・木            |
| 35 | いとう 鍼灸院<br>(3999) 0009              | 田柄 3-23-11                  | ○  | ○ | ○ |   | 田柄中央児童公園 (くじら公園) 前                               | 日・祝<br>土(午後)   |
| 36 | 光が丘げんき堂鍼灸院<br>(5241) 0513           | 田柄5-27-8                    | ○  | ○ |   | ○ | 光が丘警察署前  | 水・日・祝<br>土(午後) |
| 37 | 池田 鍼灸院<br>(3977) 6625               | 光が丘 2-10-1-902              | ○  |   |   |   | ブロムナード10番街                                       | 水・日・祝          |
| 38 | 小谷 邦彦<br>(6824) 5262                | 光が丘 2-10-2-502              | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 不定休            |
| 39 | はり・マッサージ 光が丘治療院<br>(5998) 0034      | 旭町 1-1-16                   | ○  |   | ○ |   | 旭町南地区区民館うら                                       | 水              |
| 40 | 三原 崇司<br>090 (2235) 3056            | 旭町 3-13-15                  | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 不定休            |
| 41 | ごかん 鍼マッサージ治療院<br>(3923) 7906        | 土支田 2-26-21                 | ○  | ○ | ○ | ○ | 豊溪小学校うら<br>豊溪小学校角信号から西へ40m                       | 火              |
| 42 | たなかマッサージ治療院<br>(5656) 6458          | 土支田 4-29-1                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 土支田1丁目バス停から徒歩7分法音寺近く<br><b>出張可</b> 090-9478-7463 | 日・祝            |
| 43 | マザーズハート指圧 ヒロコ施術院<br>(3920) 0747     | 上石神井 2-20-10                |    |   |   | ○ | 上石神井駅東通り商店街                                      | 不定休            |
| 44 | 指圧・マッサー 施術院 りこの手<br>080 (8714) 0277 | 上石神井 2-20-12                |    |   |   | ○ | 上石神井駅北口徒歩5分<br>東通り商店街すぐそば <b>出張可</b>             | 不定休            |
| 45 | 真心 鍼灸治療院<br>(3929) 1619             | 上石神井 4-16-12                | ○  | ○ |   |   | 上石神井中学校校体育館側そば                                   | 不定休            |
| 46 | 石原 指圧治療所<br>(3998) 3130             | 富士見台 2-30-9                 |    |   |   | ○ | 虫プロの跡  | 月・日            |
| 47 | とも鍼治療室<br>080 (8110) 0510           | 高野台5-19-2<br>モンシャトー石神井成和206 | ○  |   |   |   | 石神井公園駅下車8分<br>富士街道沿い                             | 火・木・日          |
| 48 | 清沢 指圧室<br>(3923) 0065               | 三原台 3-4-8                   |    |   |   | ○ |  | 日              |
| 49 | 山崎 秀信<br>090 (2644) 4885            | 谷原 1-21-3                   | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 不定休            |
| 50 | のあ治療院<br>070 (2620) 0450            | 石神井町 3-25-8<br>橋本ビル401      | ○  | ○ |   |   | 石神井公園駅南口徒歩3分<br>橋本ふとん店の4階 <b>要予約</b>             | 水・日・祝          |
| 51 | ハーモニアはりきゅう院<br>(6750) 7108          | 石神井町 7-32-10                | ○  | ○ |   |   | 石神井中学校から高架線に<br>向かって400mのところ                     | 日・祝            |
| 52 | ほねやすめ 鍼灸院<br>(3995) 4841            | 石神井台 2-6-1                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 愛宕橋バス停そば<br>スーパーライフそば                            | 月・日            |
| 53 | 木寺 セツ子<br>(3928) 8676               | 石神井台 5-21-8                 |    |   |   | ○ | <b>出張専業(留守番電話に録音希望)</b>                          | 不定休            |
| 54 | はり・きゅう道健<br>080 (3759) 8219         | 石神井台 6-13-6                 | ○  | ○ |   |   | 西武車庫バス停留所<br>タイヤガーデンうら                           | 月・水・木<br>金     |
| 55 | 大岩 治男<br>0120 (91) 8800             | 下石神井 3-10-12                |    |   |   | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 日・祝            |
| 56 | 石川 博俊<br>090 (2533) 3557            | 下石神井 4-29-2<br>マノワール本橋203   | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 火              |
| 57 | マッサージ・鍼灸治療院<br>あいはあと (6670) 7197    | 南田中 3-8-24<br>タウンハウス富士203   | ○  | ○ | ○ |   | 練馬高野台駅から徒歩4分                                     | 月・日            |
| 58 | 根上 茂<br>070 (8399) 5201             | 東大泉 1-18-12-301             |    |   |   | ○ | <b>出張専業</b>                                      | 不定休            |
| 59 | 大泉あんしん館<br>(6764) 5252              | 東大泉 3-1-14                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 紳士服コナカうら   | 木・日            |
| 60 | 治療室キューア<br>(3921) 3870              | 東大泉 3-18-6                  |    |   |   | ○ | 大泉学園駅北口徒歩3分<br>東大泉三郵便局前 <b>出張可</b>               | 無休             |

| No | 名称 および 電話番号                           | 住 所                        | はり | 灸 | マ | 指 | 備 考                                  | 定 休 日          |
|----|---------------------------------------|----------------------------|----|---|---|---|--------------------------------------|----------------|
| 61 | 的野 碩郎<br>090 (4957) 0713              | 東大泉 5-15-2-202             | ○  |   | ○ |   | <b>出張専業</b>                          | 日              |
| 62 | 大泉学園しばげん三療院<br>090 (6524) 4848        | 東大泉 5-40-41                | ○  | ○ | ○ | ○ | 大泉学園駅徒歩3分<br>石神井公園寄りの踏切からすぐ          | 末尾が<br>1・5・0の日 |
| 63 | あらい鍼灸マッサージ院<br>(3925) 4945            | 東大泉 6-3-10                 | ○  | ○ | ○ |   | 大泉生協病院そば                             | 水・木・日<br>祝     |
| 64 | 山下 鍼灸院<br><b>休業中</b>                  | 東大泉 7-31-13                | ○  | ○ | ○ |   | 東大泉病院東南側100m<br>練馬西税務署うら通り           | 土・日・祝          |
| 65 | 西村 八重子<br>090 (8748) 8201             | 南大泉 1-15-3                 | ○  | ○ | ○ |   | <b>出張専業</b>                          | 日              |
| 66 | 谷水 鍼灸マッサージ院<br>(5935) 4750            | 南大泉 1-40-8                 | ○  | ○ | ○ |   | 南大泉図書館南側レンガ小路を<br>100歩、右に曲って100歩左側   | 木・日・祝          |
| 67 | 溫和堂鍼灸院<br>(4500) 8955                 | 南大泉 3-27-10<br>レジデンス南大泉205 | ○  | ○ |   |   | 保谷駅徒歩3分 うんのクリニック<br>手前右折50m先左側       | 月・日・祝          |
| 68 | 河上 指圧治療院<br>(6904) 5166               | 南大泉 4-38-1                 |    |   |   | ○ | 大泉学園駅と保谷駅の間<br>線路ぎわ                  | 水              |
| 69 | マコト 治療院<br>(5387) 1899                | 南大泉 4-55-6<br>杉本ビル1F       | ○  |   | ○ | ○ | 保谷駅南口より徒歩3分<br>大東京信用組合となり <b>出張可</b> | 金・土・日<br>祝     |
| 70 | 紙岡はり灸院<br>080 (3468) 8316             | 大泉町 1-7-1                  | ○  | ○ |   |   | 別荘橋そば<br>バス停土支田二丁目下車 <b>出張可</b>      | 不定休            |
| 71 | 鍼灸指圧マッサージ 大泉ひかり治療院<br>080 (9462) 2210 | 大泉町 3-2-2                  | ○  | ○ | ○ | ○ | 大泉4丁目バス停より徒歩2分<br>全薬工業そば <b>出張可</b>  | 月              |
| 72 | 高見 指圧治療院<br>(3925) 6785               | 大泉町 4-48-12                |    |   |   | ○ | 大泉学園町4丁目バス停そば<br><b>出張可</b>          | 土・日・祝          |
| 73 | 泉トリート 鍼・灸・マッサージ<br>(3923) 7644        | 大泉町 5-33-16                | ○  |   | ○ |   | 北園バス停より徒歩5分<br>大根最中の栄泉斜め向かい          | 日・祝            |
| 74 | 木下 明<br>080 (2599) 0529               | 大泉学園町 1-3-6-902            | ○  | ○ | ○ | ○ | <b>出張専業</b>                          | 不定休            |
| 75 | 鈴木鍼灸院<br>080 (3385) 3330              | 関町南 3-8-6                  | ○  | ○ |   |   | 田中脳神経外科病院南に180m左側                    | 不定休            |
| 76 | 関根はりマッサージ<br>090 (4120) 9597          | 関町北 2-12-3-206             | ○  |   | ○ |   | 関町北3丁目バス停そば                          | 不定休            |
| 77 | 弘明堂<br>(3928) 6932                    | 関町北 2-27-11<br>トウセン関町ビル3F  | ○  | ○ | ○ | ○ | 西武新宿線武蔵関駅南口                          | 日<br>木(午後)     |
| 78 | 阿久澤 芳夫<br>(3928) 9940                 | 関町北 3-14-15-201            |    |   |   | ○ | <b>出張専業</b>                          | 日              |