

令和7年度 高齢者筋力向上トレーニング事業実施予定表（令和7年2月20日現在）

会場名	送迎場所	住所	曜日・時間	
平和台介護老人保健施設 アバンセ (定員12人)	あり (定員3) 東武練馬駅 平和台駅 氷川台駅など	平和台 1-16-12 【送迎場所】予約時に送迎場所のご希望をお知らせください。車両が1台のみのため、予約状況により送迎場所を調整し、後日ご連絡いたします。	① 5/13 ~ 7/29 ② 9/30 ~ 12/16	火・金曜日 14:30 ~16:00 祝日を除く
はつらつセンター大泉 (定員12人)	なし	大泉学園町 1-34-20	① 5/9 ~ 7/25 ② 9/9 ~ 11/28 ③ 1/6 ~ 3/27	火・金曜日 10:00 ~11:30 祝日を除く
はつらつセンター光が丘 (光が丘区民センター内) (定員15人)	なし	光が丘 2-9-6	① 5/20 ~ 8/5 ② 9/26 ~ 12/12	火・金曜日 9:45 ~11:45 祝日を除く
はつらつセンター関 (関区民センター内) (定員12人)	なし	関町北 1-7-2	① 5/13 ~ 7/29 ② 9/16 ~ 12/5	火・金曜日 10:00 ~11:30 祝日を除く
富士見台 デイサービスセンター (定員12人)	あり (定員4) 石神井公園駅 練馬高野台駅 南田中団地内等	富士見台 1-22-4	① 5/13 ~ 7/29 ② 9/12 ~ 12/2	火・金曜日 10:00 ~11:30 祝日を除く
阿部クリニック・ トレーニングルーム (定員12人)	あり (定員4) 桜台駅 新桜台駅 氷川台駅	桜台 2-1-7	① 5/9 ~ 7/25 ② 9/2 ~ 11/21	火・金曜日 15:00 ~16:30 祝日を除く
はつらつセンター豊玉 (定員12人)	なし	豊玉中 3-3-12	① 5/9 ~ 7/25 ② 9/2 ~ 11/21	火・金曜日 10:40 ~12:10 祝日を除く
特別養護老人ホーム 第3育秀苑 (定員12人)	なし	土支田 1-31-5	① 5/16 ~ 8/1 ② 9/9 ~ 11/28	火・金曜日 14:00 ~15:30 祝日を除く
上石神井敬老館 (定員10人)	なし	上石神井 1-6-16	① 5/12 ~ 8/1 ② 9/19 ~ 12/15	月・金曜日 10:00 ~11:30 祝日を除く
練馬の丘 キングス・ガーデン (定員12人)	あり (定員3) 練馬駅北口	練馬 2-27-7	① 5/16 ~ 8/1 ② 9/26 ~ 12/12	火・金曜日 14:00 ~15:30 祝日を除く

※会場や日程等については、変更になる可能性がありますのでご了承ください。