

令和7年度
認知症予防講演会

「脳と芸術」

～五感を駆使して 生き生きとした脳を保ちましょう～

絵画や音楽が脳に与える影響をご存じですか？

五感を通じた刺激は、脳の活性化や認知症予防に効果があるといわれています。本講演では、そのメカニズムをわかりやすく解説し、日常生活に取り入れられるヒントをお伝えします。

また、講師によるリコーダー演奏もお楽しみいただけます♪

〈日時〉

令和8年1月29日(木)

14:00～15:40(開場13:40～)

申込期間:令和7年12月11日(木)～令和8年1月9日(金)

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)を除く

〈講師〉

富田 修一 氏

富田いきいきクリニック院長



〈参加費〉 無料

〈対象者〉 練馬区民

〈会場・申込方法〉 裏面をご覧ください。

主催:高齢社会対策課介護予防係

☆いずれも先着順です。

申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。

① 練馬区役所アトリウム地下 多目的会議室（会場参加）

★講演を直接聞く形式

【定 員】100名

【申込期間】12月11日(木)～1月9日(金)

【申込方法】区ホームページより申請または
電話で高齢社会対策課介護予防係へ
☎03-5984-2094



【受付時間】8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

② ご自宅等（Zoom参加）

★Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

※講師への質問はお受けできません。

【定 員】50名

【申込期間】12月11日（木）～1月9日（金）

【申込方法】Logoフォーム（右下二次元コード）
より申請

練馬区公式HP サイト内検索

認知症予防講演会

検索



③ はつらつセンター上映（会場参加）

★講演をスクリーンで
映したものを見る形式
※講師への質問はお受けできません。

【定員】右表参照（先着順）

【申込】窓口またはお電話で
各会場へお申し込みください
受付時間：9時～17時
受付期間：12/11(木)～1/9(金)
12/28(日)～1/4(日)を除く

会場	定員	申込
はつらつセンター豊玉 ☎03-5912-6401	20名	窓口または お電話
はつらつセンター光が丘 ☎03-5997-7717	20名	窓口または お電話
はつらつセンター大泉 ☎03-3867-3180	20名	窓口または お電話
はつらつセンター関 ☎03-3928-1987	30名	窓口または お電話