

選べるチケットプレゼントキャンペーン

キャンペーン期間：2026年10月1日から2027年2月1日まで

お友だち紹介をしてポイントゲット！

練馬区フレイル予防アプリ
フィット&ポッ

キャンペーンの対象

55歳以上の
練馬区民の方



400 ポイント
お互い獲得！

お一人につき
紹介は3回まで
最大 **1200**
ポイント

お友だちをご紹介いただき、紹介された方が新規登録時に「紹介した方の会員番号」欄に会員番号を入力すると、お二人にポイントを付与します。ポイントは2027年1月下旬頃に付与予定です。

※お友だちキャンペーンの実施期限は2027年1月15日まで

お友だちを紹介した方

STEP1

ホーム右下にある
メニューを押す



STEP2

メニュー画面で
会員番号(10桁)を確認



STEP3

会員番号を
伝える



お友だちから紹介された方

STEP1

二次元バーコードを
読み取る



STEP2

♡ けんこうマイレージ
アプリをインストール



STEP3

[紹介した方の会員番号]欄に
会員番号を入力

登録画面



お問い合わせ



03-6700-5133

練馬区スマートフォン事業コールセンター



受付時間 9:00～17:00 (月～金) ※祝・休日、12/29～1/3除く

【事業主体】練馬区高齢社会対策課介護予防係