Android用

けんこうマイレージ（フィット&ゴー）のインストール手順

練馬区フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」は
けんこうマイレージアプリを基盤として配信しています。

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージアプリ 設定手順

ヘルスコネクト連携の方は3ページへ

Google Health連携の方は38ページへ

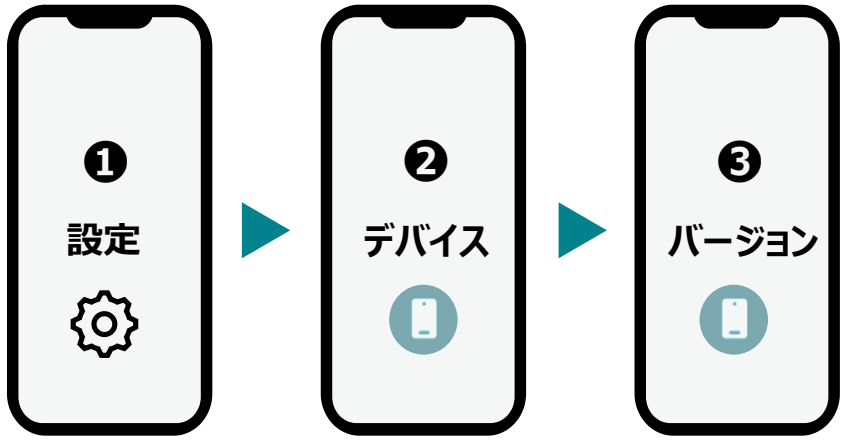
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

【はじめに】

Androidのバージョンを確認します。

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

【確認方法】



❶ スマートフォンの**設定**を押します。

❷ 設定画面の**デバイス**を押します。

❸ デバイス画面の**バージョン**を押します。

●バージョンが**14以上**の方

→７ページのGoogle fit連携にお進みください。

●バージョンが**13以下**の方

→4ページのヘルスコネクト連携から順にお進みください。

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージアプリ 設定手順

ヘルスコネクト連携



・ヘルスコネクトのインストール ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6P

・Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期 ・・ 8P

・けんこうマイレージアプリのインストール ・・・・・・・・・・・・・・・ 12P

・データ連携（けんこうマイレージ / ヘルスコネクト）・・・・・・20P

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

ヘルスコネクトをインストールする

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

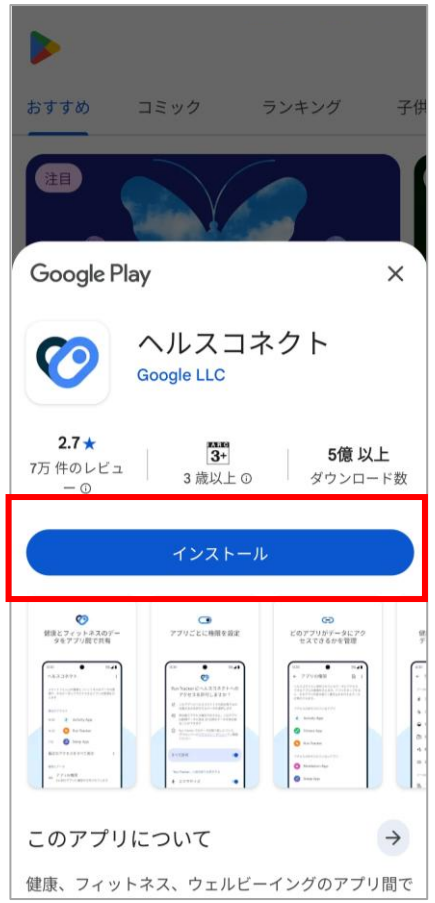
ヘルスコネクトをインストールする

Android OS14以上をお使いの方は端末にインストールされています。

二次元バーコードを読み取る



Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

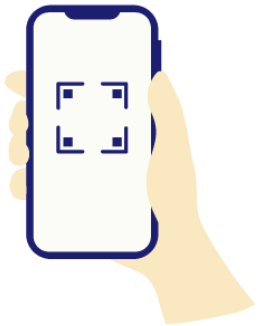
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

二次元バーコードを読み取る



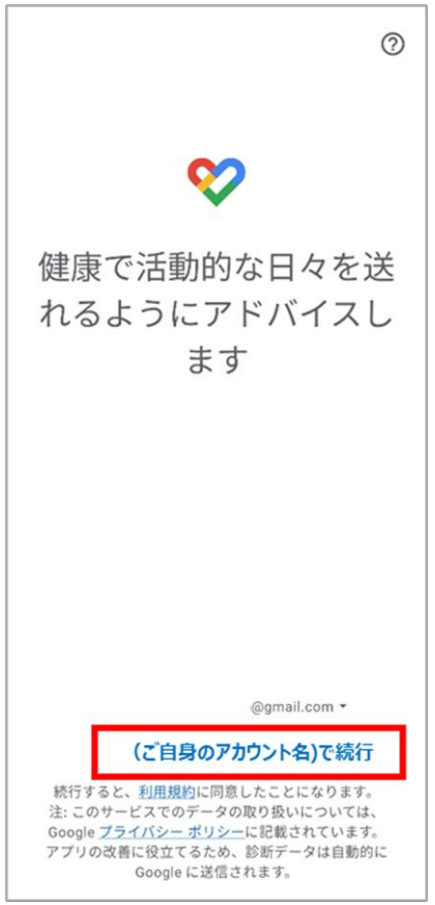
Google Playストアからダウンロードする場合



「インストール」を押す



「開く」を押す



（ご自身のアカウント名）で続行

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

Google Fitから歩数データを取得するため、必ずインストールをお願いします。

Google Playストアからダウンロードする場合

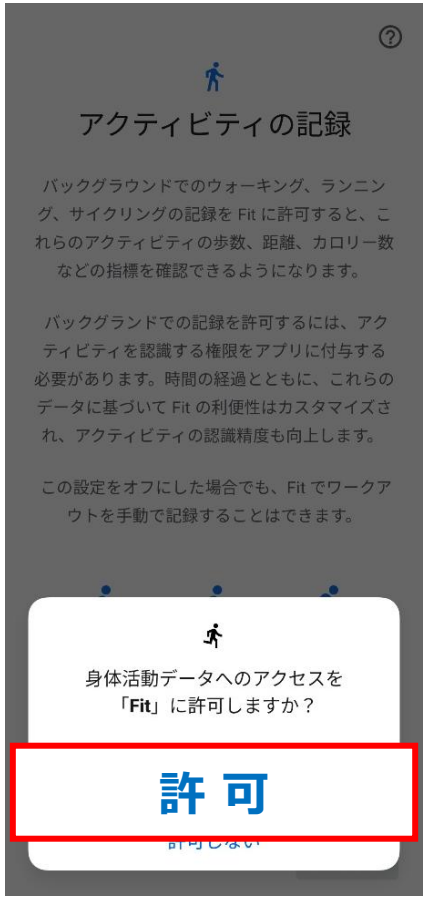


❶基本情報を入力する

❷「次へ」を押す



オンにする



データへのアクセスは
必ず「許可」を押してください



始める

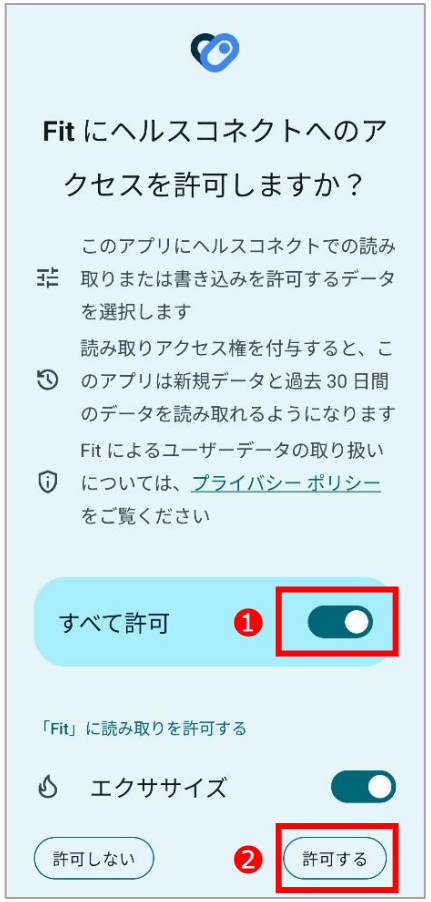
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

Google fitのインストールとヘルスコネクトの同期

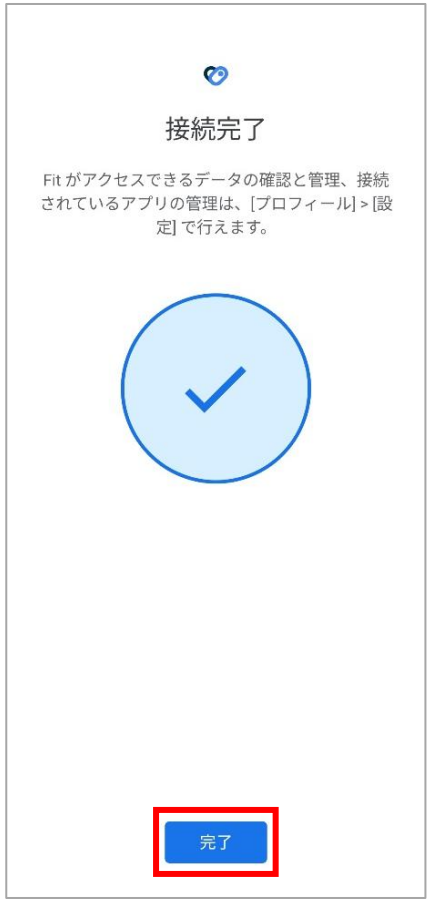


設定



❶「すべて許可」をオンにする

❷「許可する」を押す



完了

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージアプリをインストールする

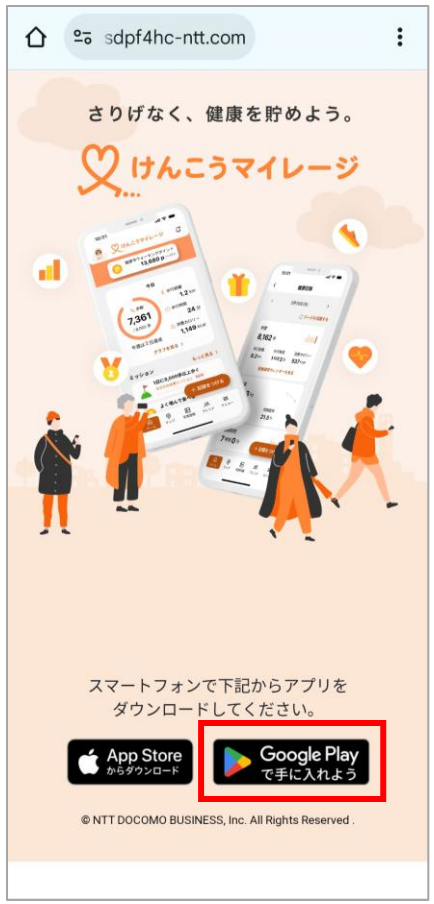
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

けんこうマイレージアプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



「インストール」を押す



「開く」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

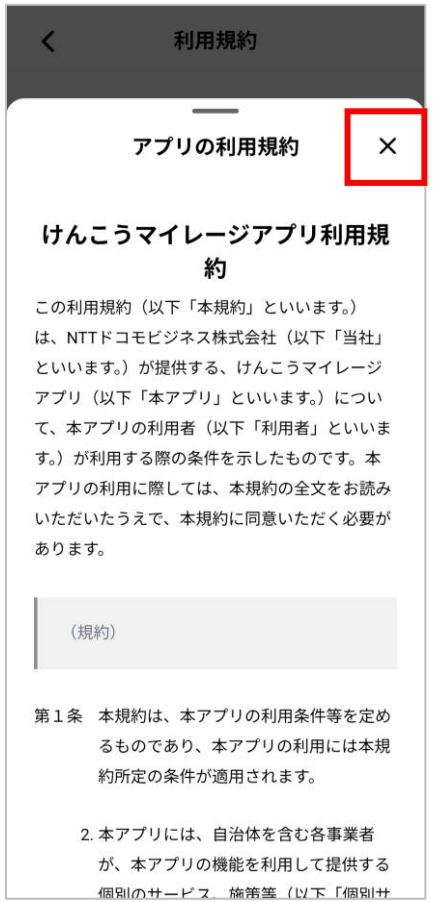
けんこうマイレージアプリをインストールする



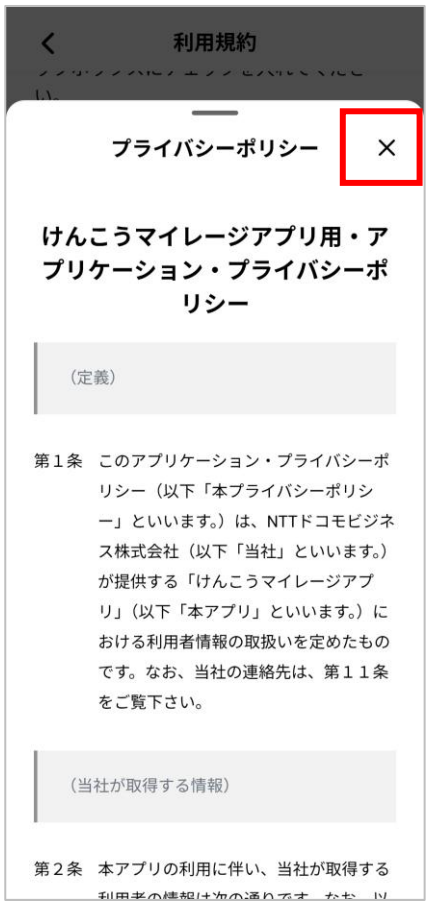
「はじめてご利用の方」
を押す



青字部分を押し
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す



「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

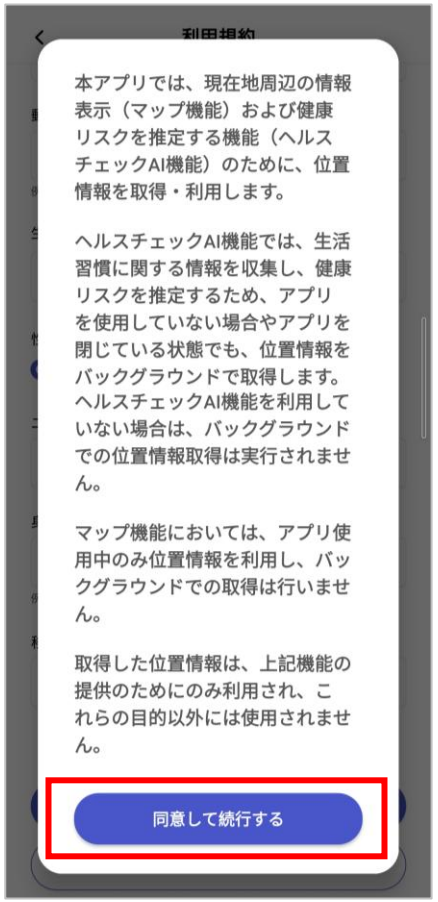
けんこうマイレージアプリをインストールする



チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する



「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す



「続けて続行する」を押す



手順を確認後「はい」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



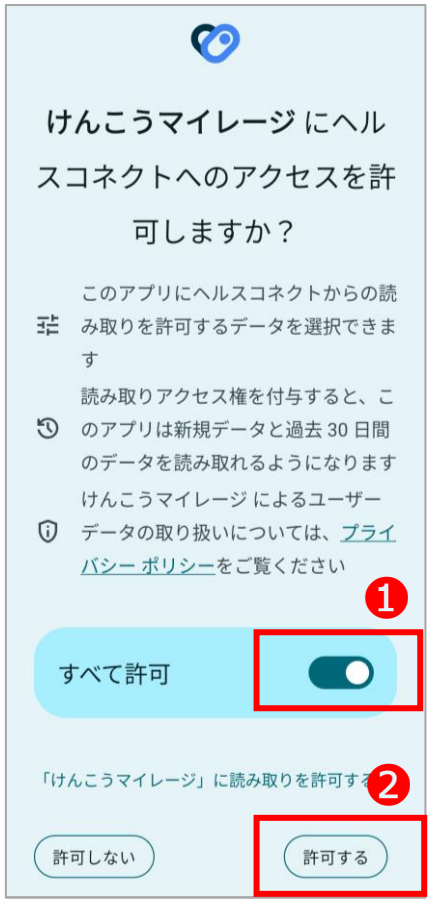
❶「正確な位置」を選択
❷「アプリの使用時のみ」を押す



❶「常に許可」　を選択
❷「正確な位置情報を使用」をオンにする
❸矢印で戻る



「許可」を押す



❶「すべて許可」をオンにする
❷「許可する」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

けんこうマイレージアプリをインストールする

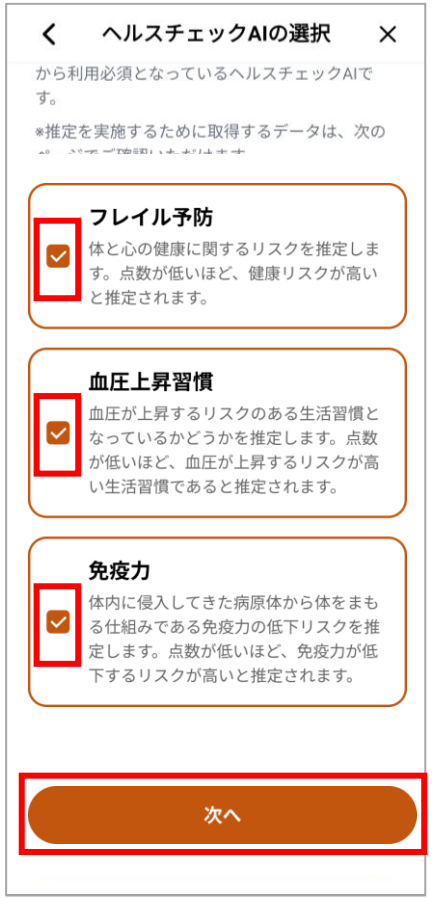
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「許可」を押す



「設定に進む」を押す



利用するヘルチェックAIの
☑ チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



❶「常に許可」を選択
❷「正確な位置情報を使用」をオンにする
❸矢印で戻る



「許可する」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 3

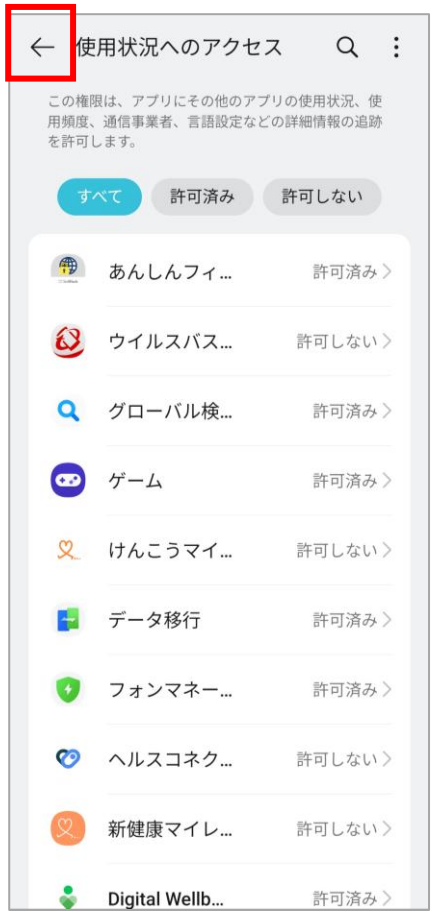
けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



❶「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする

❷矢印で戻る



矢印で戻る



「マイページを見る」を押す



利用スタート

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージとヘルスコネクトの連携

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 4

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す

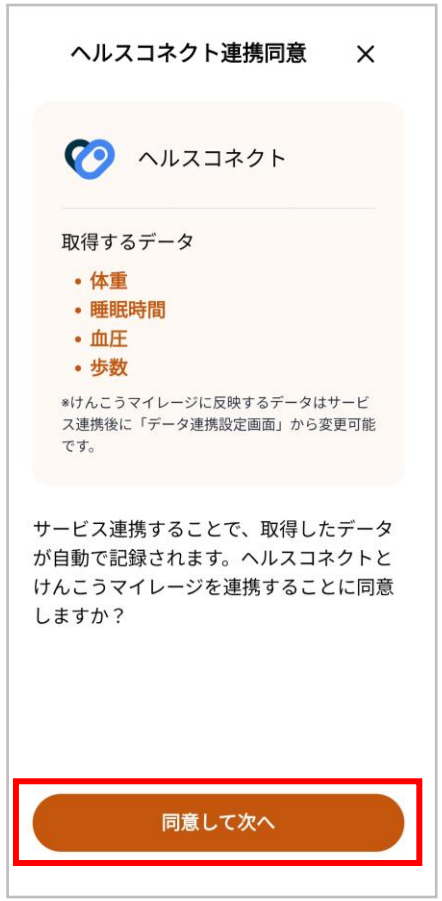


「ヘルスコネクト」をONにする

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 4

連携サービス設定を変更する（歩数）



「同意して次へ」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 4

データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 4

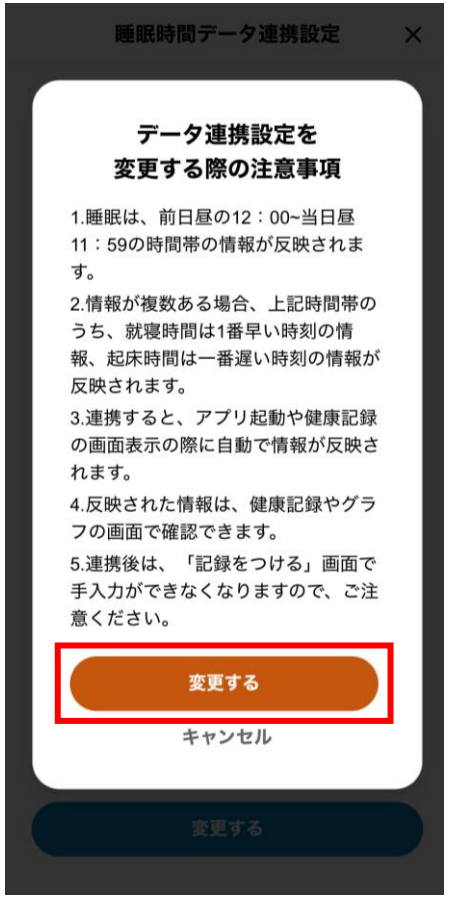
データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 4

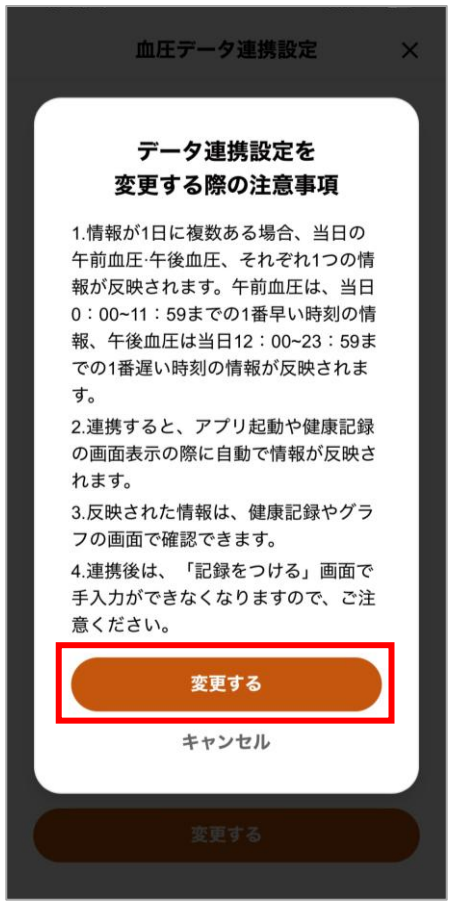
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

次の１～3の設定を確認します

1、Google Fitとヘルスコネクトの同期

2、けんこうマイレージのデータ連携設定

3、ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

1、歩数が連携されないときの確認方法

Google Fitとヘルスコネクトの同期



Google Fitアプリにログイン



を押す



を押す

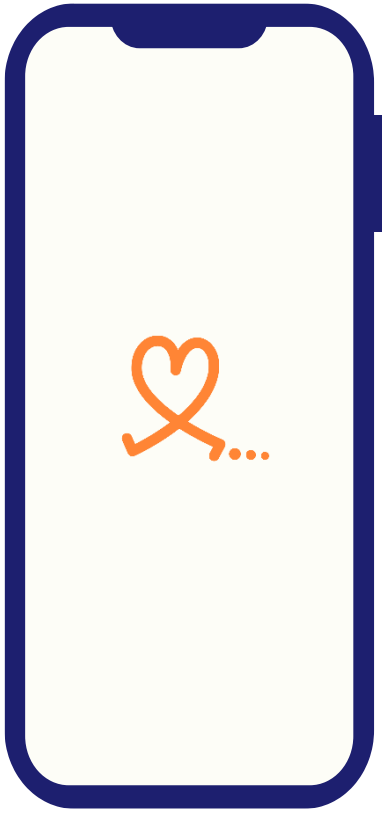


「Fitとヘルスコネクトを同期する」がオンになっていることを確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

2、歩数が連携されないときの確認方法

けんこうマイレージのデータ連携設定



けんこうマイレージアプリに
ログイン



メニュー



を押す



データ連携設定を押す



ヘルスコネクトが
オンになっていることを確認

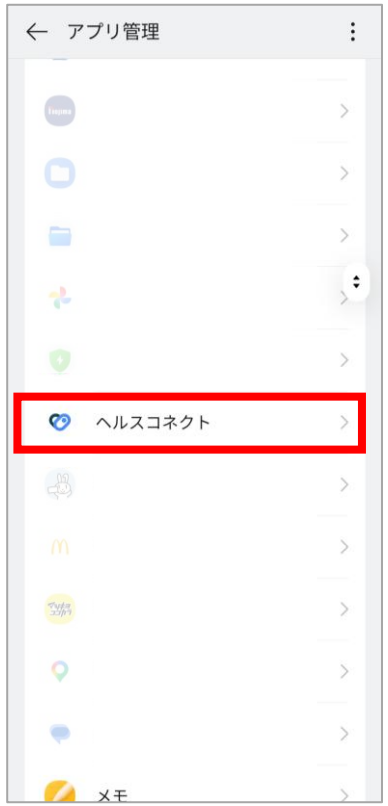
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

3、歩数が連携されないときの確認方法-1

ホーム画面＞ 設定＞ アプリ＞ アプリ管理＞ ヘルスコネクト＞ 開く＞ アプリの権限＞ Fit/けんこうマイレージ＞ **すべて許可をオン**

ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認

ヘルスコネクトが表示されない方は次のページで確認してください



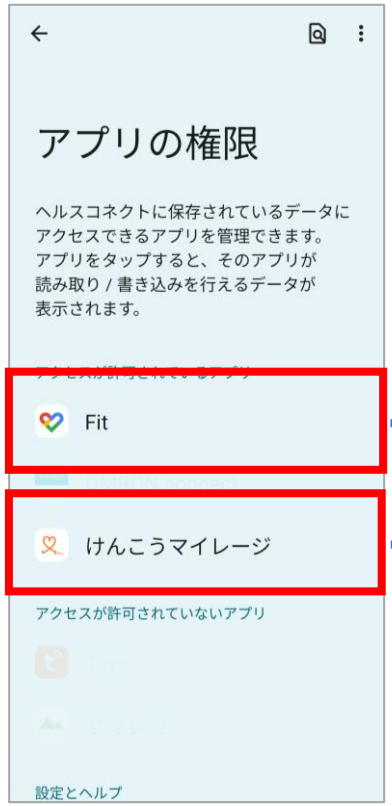
「ヘルスコネクト」を押す



「開く」を押す



「アプリの権限」を押す



「Fit」・「けんこうマイレージ」を押す



すべて許可をオン

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

3、歩数が連携されないときの確認方法-2

ホーム画面＞ 設定＞ プライバシー＞ ヘルスコネクト＞ Fit/けんこうマイレージ＞ **すべて許可をオン**

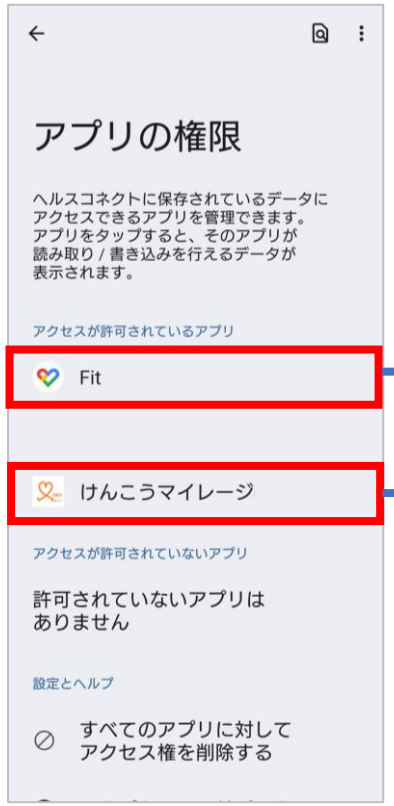
ヘルスコネクトの「アプリの権限」を確認
アプリ管理メニューにヘルスコネクトが表示されない方



「プライバシー」を押す



「開く」を押す



「Fit」・「けんこうマイレージ」を押す



すべて許可をオン

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

１～３を設定して、翌日になっても
歩数が連携されない方は次もお試しください。

次の❶❷を確認します

❶ アプリのソースを「1 Fit」へ変更する

❷ Google Fit の位置情報を許可する

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

1～3を設定しても連携されない方

❶ アプリのソースを「1 Fit」へ変更する



Google Fitアプリにログイン



を押す



を押す



「データとアクセス権限を管理」を押す

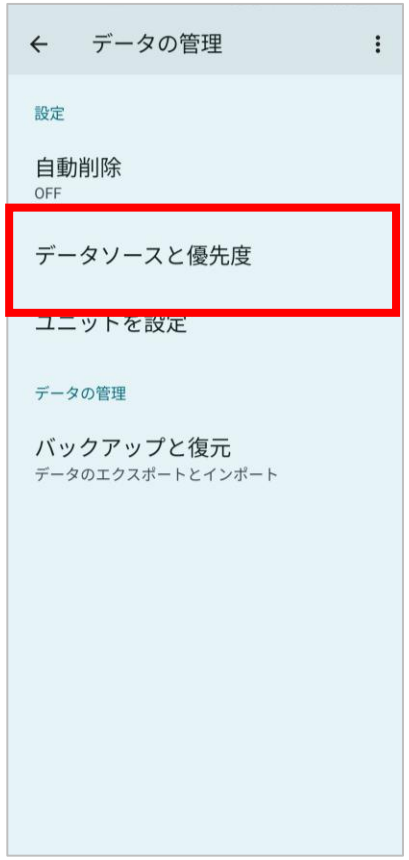
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

1～3を設定しても連携されない方

❶ アプリのソースを「1 Fit」へ変更する



「データの管理」を押す



「データソースと優先度」を押す



※「2 Fit」になっている場合
❶「三点リーダー ⋮」を押し
❷「上に移動」を押す



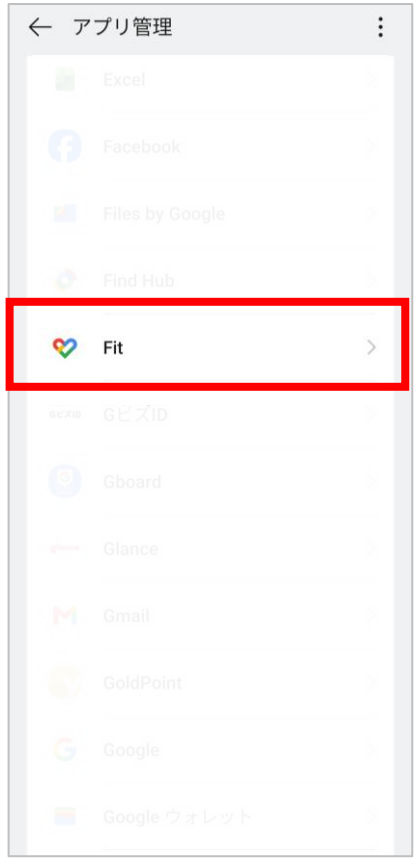
「1 Fit」になっていることを確認する

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

1～3を設定しても連携されない方

ホーム画面 ＞ 設定 ＞ アプリ ＞ アプリ管理

❷ Google Fit の位置情報を許可する



アプリ管理の「Fit」を押す



「アプリの権限」を押す



「位置情報」を押す



❶「アプリの使用中のみ」を押す
❷「正確な位置情報を使用」を「オン」にする

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

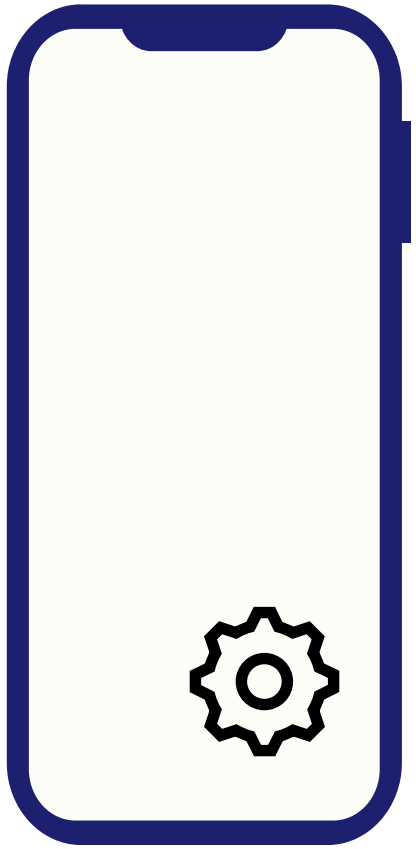
【ヘルスチェックAI判定が表示されない場合】

けんこうマイレージアプリ（ヘルスコネクト）の「使用状況へのアクセスを許可」がオンになっていることを確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

端末の設定→使用状況のアクセス許可



スマートフォンの設定
（歯車マーク）を押す



アプリ



特別なアプリへのアクセス

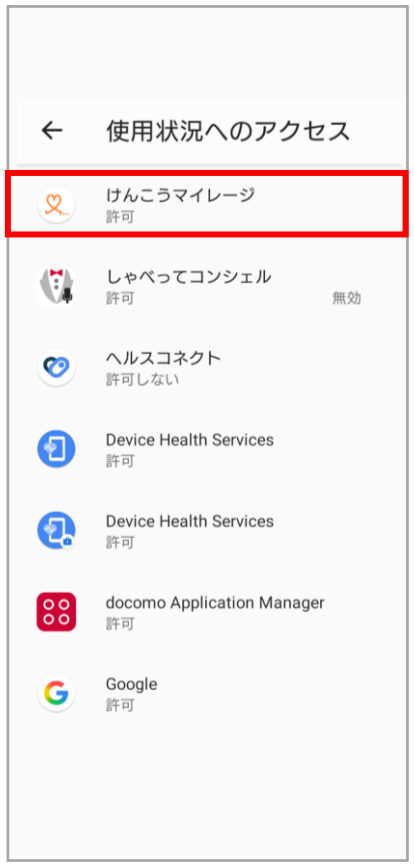


使用状況へのアクセス

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

ヘルスチェックAI判定が表示されない場合

端末の設定→使用状況のアクセス許可



「けんこうマイレージ」
を押す



「使用状況へのアクセスを
許可」がオンになっていることを
確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージアプリ 設定手順

Google Health連携



・けんこうマイレージアプリのインストール ・・・・・・・・・ 39P

・けんこうマイレージとGoogle Healthの連携 ・・・・47P

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージアプリをインストールする

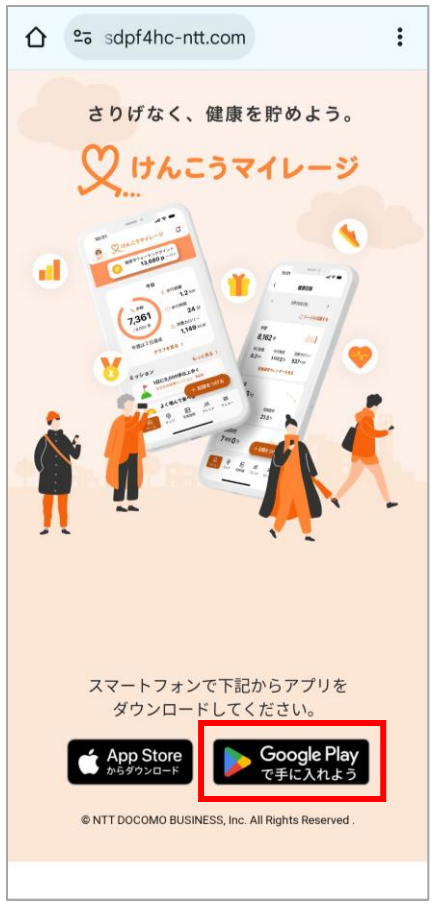
© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「Google Play」を選択



「インストール」を押す



「開く」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

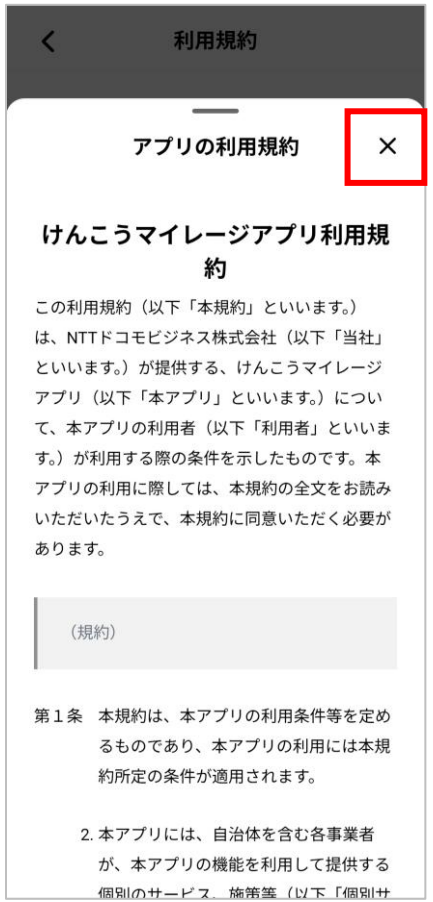
けんこうマイレージアプリをインストールする



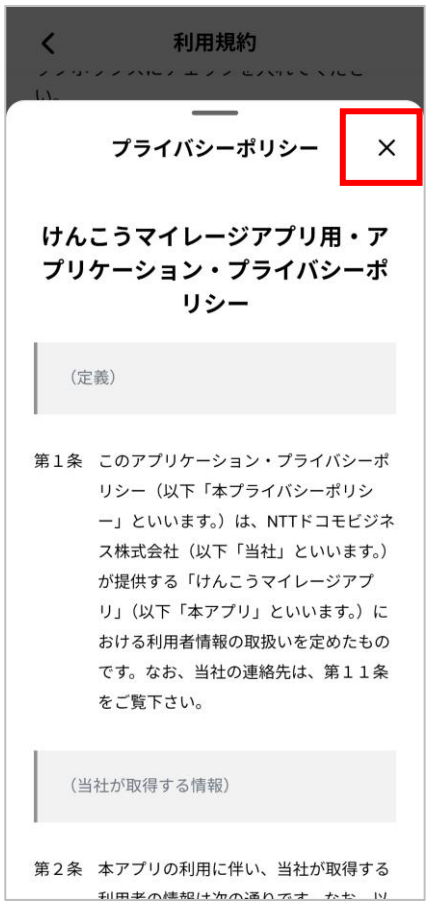
「はじめてご利用の方」
を押す



青字部分を押し
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す



「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする



チェックボックスにチェックを入れ、「所属団体」を選択する



「郵便番号」「生年月日」「性別」「ニックネーム」「身長」を入力し「同意する」を押す



手順を確認後「はい」を押す



❶「正確な位置」を選択
❷「アプリの使用時のみ」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

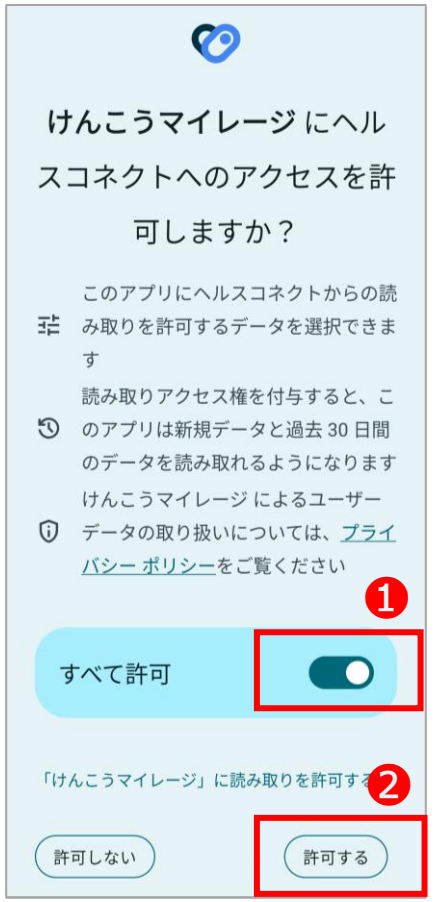
お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



❶「アプリ使用中のみ許可」を選択
❷「正確な位置情報を使用」をオンにする
❸矢印で戻る



「許可」を押す



❶「すべて許可」をオンにする
❷「許可する」を押す



「許可」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

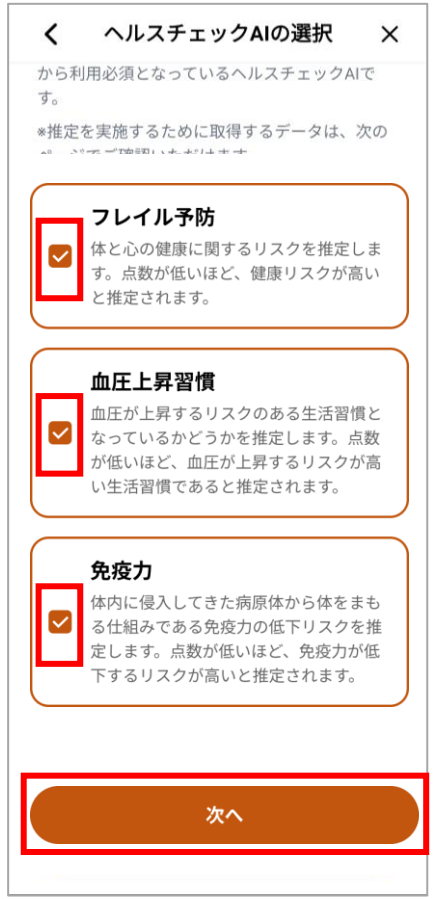
STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「設定に進む」を押す



利用するヘルチェックAIの
☑ チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



❶「常に許可」を選択
❷「正確な位置情報を使用」をオンにする
❸矢印で戻る

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



「許可する」を押す



「わかりました」を押す



「けんこうマイレージ」を押す



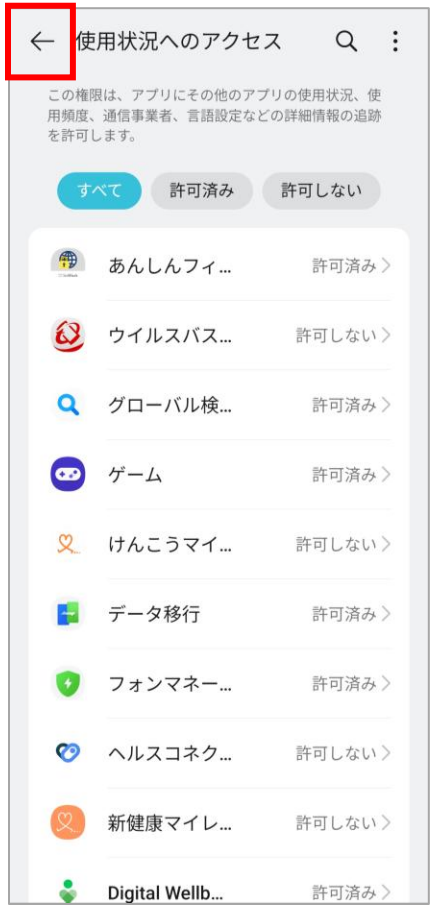
❶「使用状況へのアクセスを許可」をオンにする
❷矢印で戻る

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 1

けんこうマイレージアプリをインストールする

お使いのAndroidバージョンにより、画面遷移や表示が異なる場合があります。



矢印で戻る



「マイページを見る」を押す



利用スタート

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

けんこうマイレージとGoogle Healthの連携

【アプリ設定前の確認】

❶ご利用の端末にGoogle Healthアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

※Google Healthのインストールには Android バージョン11以上が必要です。

❷Google HealthとGoogle Health（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

けんこうマイレージとGoogle Healthの連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す

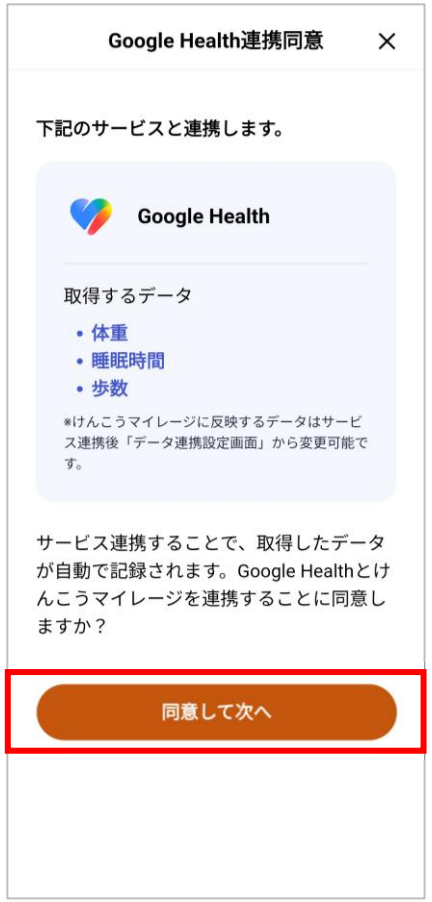


「 Google Health 」をONにする

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

けんこうマイレージとGoogle Healthの連携



「同意して次へ」を押す
「 Google Health 」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能



❶「Google で続ける」または、
❷「 Google Healthアカウント」でログイン
❷の方は50ページへ



メールアドレスを入力し
「次へ」を押す



パスワードを入力し
「次へ」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

STEP 2

けんこうマイレージとGoogle Healthの連携



「すべて選択」にチェックを入れ「次へ」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



「Google Health」がONになっていることを確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

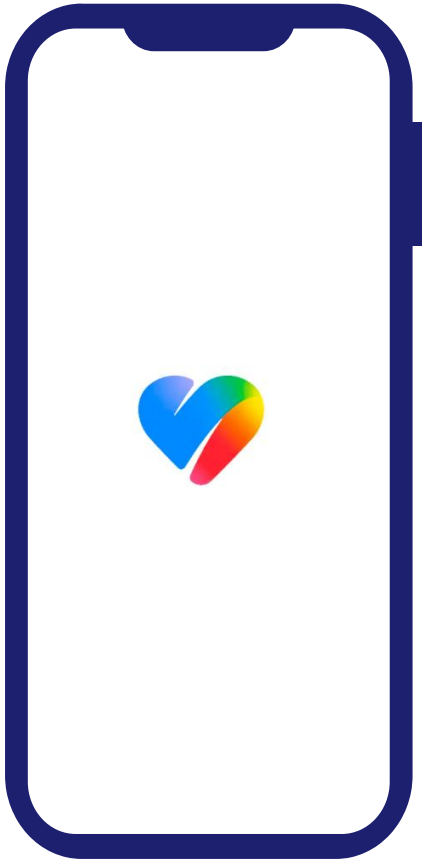
【設定が完了しても歩数が連携されない場合】

Google Healthとけんこうマイレージの
データ連携を確認

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

歩数が連携されないときの確認方法

Google Healthとけんこうマイレージのデータ連携



Google Healthアプリを開く



右上のアカウントアイコン
を押す



「Google Healthの設定」
を押す



「アカウントへの
アクセスの管理 」を押す

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.

3、歩数が連携されないときの確認方法

Google Healthとけんこうマイレージのデータ連携



「接続されているアプリの管理」
を押す

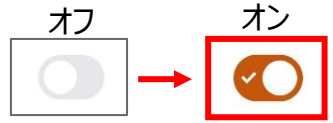


「けんこうマイレージ」
と表示されているか確認する

「けんこうマイレージ」が表示されない場合

① ホーム画面＞「メニュー」＞設定＞データ連携設定の
Google Healthをオフにして、再度オンにしてください。





② 48ページに戻り、データ連携の設定を完了してください。

© NTT DOCOMO BUSINESS, Inc. All Rights Reserved.