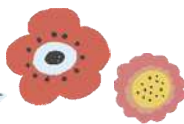




2026年9月

街かどケアカフェけやき日程



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・体操しよう)	朝の体操10:05～ ロバの会 けん玉に 挑戦しよう!	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・オーラルケア) パンの販売 12:30～ おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ けやきを 飾り隊♡	カフェタイム
6	7	8	9	10	11	12
	朝の体操10:05～ けやき体操 	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・図画工作)	朝の体操10:05～ 東京都 スマートフォン 教室 	朝の体操10:05～ 	朝の体操10:05～ テレビゲームで 介護予防 おしゃべりサロン ゆったり	カフェタイム
13	14	15	16	17	18	19
	朝の体操10:05～ スマホ個別相談 	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・体操しよう)	朝の体操10:05～ 東京都 スマートフォン 教室 	朝の体操10:05～ 	朝の体操10:05～ 街かど健康講座 	カフェタイム
		理学療法士による 講座	おしゃべりサロン ゆったり	オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座		
20	21	22	23	24	25	26
	 敬老の日	国民の休日 	しゅうぶん 秋分の日 	朝の体操10:05～ 東京都 スマートフォン 教室 	朝の体操10:05～ 	カフェタイム
					スマホ個別相談	
27	28	29	30	街かどケアカフェ は、地域の方が気軽に 立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、 ゆったり過ごせる 憩いの場所です。イベント・ 講座の企画もあります。		
	朝の体操10:05～ 	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・図画工作)	朝の体操10:05～ 東京都 スマートフォン 教室 			
		おしゃべりサロン ゆったり				

講座・イベントの詳細は
裏面でご確認ください

南大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェけやき

お申込みは、ご来所・電話にてお願いします。

電話：03-3923-5556



南大泉5-26-19

イベント情報は
こちらへ

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作りで地域貢献)	第1水曜日 9/2(水) 10:30~11:45	手工芸を通して地域貢献をしたい方 大歓迎!! ロバ隊長などを作ります
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 9/2(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
けやき体操	第1月曜日 9/7(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら一緒に 体操しましょう! タオルをご持参ください
一本人ミーティング オレンジの会けやき (お話・体操・図画工作など)	第1~4 火曜日 9/1・8・15・29(火) 10:30~11:30 9/3(木) 11:30~12:30	お茶を飲みながら、体操・工作・もの忘れ 予防のお話や、情報交換・相談もできます 第1木曜日はオーラルケアも行います
けやきを飾り隊 	第1金曜日 9/4(金) 10:30~11:45	街かどケアカフェけやきの壁面飾りなどを通し て、おしゃべりをする会です ボランティアさんも募集しています

★パンの販売 9/3(木) 12:30~ (やすらぎの杜パン工房)

ー地域みんなで、おしゃべりを楽しみませんか?ー

おしゃべりサロンゆったり

9月の開催は 3日・11日・16日・29日

午後13:30~15:30

こどもたちとの交流も
たのしみ!



事前申し込みの必要なイベント

音楽をたのしむ会♪ 会場は3階集会室です	9/10(木) 13:30~14:30	歌集を使用します。当日資料代 として100円必要になります
テレビゲームで介護予防!	9/11(金) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	9/14(月) 10:00~12:00 9/25(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
理学療法士による講座	9/15(火) 14:00~15:30	フレイル予防のお話・体操
オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座	9/17(木) 14:30~15:30	【膝・腰の痛み】 痛みなく快適に暮らそう!
街かど健康講座 (9月は保健師)	9/18(金) 10:30~11:30	あなたの骨は健康ですか (骨健康度測定会) “健診結果”生かしていますか?

*スマートフォン教室(東京都)は、全4回コース  初心者の方におすすめ!

【9/9(水) 16(水) 24(木) 30(水)】 10:00~13:00 室

員7名

