

2026年7月 街かどケアカフェけやき日程



開館時間：午前10時～午後4時
休館日：日曜日・祝日・年末年始



日	月	火	水	木	金	土			
街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場所です。イベント・講座の企画もあります。 			1 朝の体操 10:05~ ロバの会	2 朝の体操 10:05~ オレンジの会けやき (お話・オーラルケア) パンの販売 12:30~ おしゃべりサロン ゆったり	3 朝の体操 10:05~ けやきを飾り隊	4 朝の体操 10:05~ カフェタイム			
			5 朝の体操 10:05~ けん玉に挑戦しよう!	6 朝の体操 10:05~	7 朝の体操 10:05~	8 朝の体操 10:05~ カフェタイム	9 朝の体操 10:05~ 音楽を楽しむ会	10 朝の体操 10:05~ テレビゲームで介護予防 おしゃべりサロン ゆったり	11 朝の体操 10:05~ カフェタイム
休業日			12 朝の体操 10:05~ スマホ個別相談	13 朝の体操 10:05~ オレンジの会けやき (お話・図書工作)	14 朝の体操 10:05~ カフェタイム	15 朝の体操 10:05~ 街かど健康講座	16 朝の体操 10:05~ おしゃべりサロン ゆったり	17 朝の体操 10:05~ カフェタイム	18 朝の体操 10:05~ カフェタイム
			19 朝の体操 10:05~ 海の日	20 朝の体操 10:05~ オレンジの会けやき (お話・体操しよう)	21 朝の体操 10:05~ テレビゲームで介護予防	22 朝の体操 10:05~ 大泉コロナの会	23 朝の体操 10:05~ ゲームで学ぶ認知症! (対象:小学生)	24 朝の体操 10:05~ スマホ個別相談	25 朝の体操 10:05~ カフェタイム
休業日			26 朝の体操 10:05~ オレンジカフェ えんがわ	27 朝の体操 10:05~ オレンジの会けやき (お話・図書工作)	28 朝の体操 10:05~ カフェタイム	29 朝の体操 10:05~ カフェタイム	30 朝の体操 10:05~ カフェタイム	31 朝の体操 10:05~ カフェタイム	コーヒー・ココア 100円 その他の飲み物は無料です。

講座・イベントの詳細は裏面でご確認ください

南大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェけやき
お申込みは、ご来所・電話にてお願いします。
電話：03-3923-5556



イベント情報はこちらへ



南大泉5-26-19

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	第1水曜日 7/1(水) 10:30~11:45	手工芸を通して地域貢献をしたい方大歓迎!ロバ隊長など作成。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 7/1(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
けやき体操	第1・3月曜日 7/6(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう!タオルをご持参ください
ー本人ミーティングー オレンジの会けやき (お話・体操・図画工作など)	第1~4 火曜日 7/7・14・21・28(火) 10:30~11:30 第1木曜日 7/2(木) 11:30~12:30	お茶を飲みながら、体操・工作、もの忘れ 予防のお話他、情報交換・相談も出来ま す。第1木曜日はオーラルケアも行います。
けやきを飾り隊	第1金曜日 7/3(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます

★パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

ー地域のみんで、おしゃべりを楽しみませんか?ー

おしゃべりサロンゆったり

こどもたちとの交流も
たのしみ!



7月の開催は 2日・10日・15日の3回

午後13:30~15:30

テレビゲームで介護予防!
(ボウリング)

7/10(金)
22(水)
10:30~11:45

テレビゲームを使った
スポーツ対戦競技



スマホ個別相談

7/13(月) 10:00~12:00
7/24(金) 13:00~15:00

スマホ認定相談員による
個別相談 1人30分(無料)

音楽をたのしむ会♪
会場は3階集会室です

7/9(木)
13:30~15:00

歌集を使用します。当日資料代として
100円必要になります。

街かど健康講座
(7月は管理栄養士)

7/17(金)
10:30~11:30

注意点が違います!
「コレステロール・中性脂肪」の食事

大泉コロナの会
認知症介護家族の会

7/22(水)
13:30~15:30

介護について語りたい方、情報が欲しい方、
どうぞお気軽にお越しください

オレンジカフェえんがわ
会場は3階集会室です

7/27(月)
14:00~15:30

音楽療法体験講座
(慈雲堂病院スタッフ)

事前申し込みの必要なイベント

