

2026年 3月 街かどケアカフェけやきイベント情報



ロバの会 (手づくりサロン) 	3/4(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 フェルトでロバを作成中 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
けん玉に挑戦しよう! 	3/4(水) 14:00~15:30	毎月第1水曜日(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
 けやき体操 	3/2(月)・16(月) 10:30~11:00	毎月第1・3月曜日 ゆる×らく体操を動画を見ながら一緒に 体操しましょう! タオルをご持参ください
オレンジの会けやき (本人ミーティング) 	3/3・10・17・24(火) 10:30~11:30	毎週火曜日 10日は午後お茶を 飲みながら、もの忘れ予防、情報交換や 相談もできます。
介護相談・交流カフェ	3/7(土) 14:00~16:00	急な介護で困らないために、 今できること、調べておきたい事
練馬区薬剤師会による講座	3/10(火) 10:30~11:30	聞いてみよう! 薬剤師さんのお話
スマホ個別相談	3/9(月) 10:00~12:00 17(火) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
音楽をたのしむ会♪	3/12(木) 13:30~14:30	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	3/13(金)・25(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防講座!	3/19(木) 14:30~15:30	理学療法士が伝える講座&体操 2月は脳卒中の予防
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	3/25(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください
街かど健康講座 (3月は保健師)	3/27(金) 10:30~11:30	1年の振り返り 健康のエッセンス

事前申し込みをお願いします

おしゃべりサロン ゆったり

—地域みんなで、
おしゃべりを楽しみませんか?—



男性も来ているので、
安心しました。



はじめてでも、
楽しく参加できた!

子どもたちとの
交流も
たのしみ 

3月の開催は
5日・13日・18日・24日

午後 13:30~15:30

