2026年11月　街かどケアカフェけやき日程表





開館時間：午前10時～午後4時
休 館 日 ：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝の体操10:05～ けやき体操		朝の体操10:05～ ロバの会 けん玉に挑戦しよう!	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき（お話・オーラルケア） パンの販 おしゃべりサロンゆったり	朝の体操10:05～ けやきを飾り隊	カフェタイム
8	9	10	11	12	13	14
休業日	朝の体操10:05～ スマホ個別相談	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき（お話・図画工作）	朝の体操10:05～ カフェタイム	朝の体操10:05～ 音楽を楽しむ会♪（西大泉地区区民館）	朝の体操10:05～ テレビゲームで介護予防 おしゃべりサロンゆったり	カフェタイム
15	16	17	18	19	20	21
休業日	朝の体操10:05～ けやき体操 行政書士による講座（家系図から‥）	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき（お話・体操しよう） 理学療法士による講座	朝の体操10:05～ おしゃべりサロンゆったり	朝の体操10:05～ オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座	朝の体操10:05～ 街かど健康講座（歯科衛生士）	カフェタイム
22	23	24	25	26	27	28
休業日		朝の体操10:05～ オレンジの会けやき（お話・図画工作） おしゃべりサロンゆったり	朝の体操10:05～ テレビゲームで介護予防 大泉コロナの会	朝の体操10:05～ 服薬健康相談会	朝の体操10:05～ 認知機能チェック スマホ個別相談	カフェタイム
29	30					
休業日	朝の体操10:05～ いきいき栄養講座					



街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場所です。
イベント・講座の企画もあります。



講座イベントの詳細は
裏面でご確認ください



南大泉5-26-19

イベント情報は
こちらへ

南大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェけやき
お申込みは、ご来所・電話にてお願いします。
電話：03-3923-5556

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 （手作りで地域貢献）	第1水曜日　11/7（水） 10:30～11:45	手工芸を通して地域貢献をしたい方 大歓迎！ロバ体調など作成
けん玉に挑戦しよう！	第1水曜日　11/7（水） 14:00～15:30	（出入り自由） 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう！
けやき体操	第1・3月曜日 11/2・16（月） 10:30～11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう！タオルをご持参ください
ー本人ミーティングー オレンジの会けやき （お話・体操・図画工作など）	第1～4 火曜日 11/10・17・24（火） 10:30～11:30 11/5(木) 11:30～12:30	お茶を飲みながら、体操・工作、もの忘れ予防のお話他、情報交換・相談も出来ます。 第1木曜日はオーラルケアも行います。
けやきを飾り隊	第1金曜日　11/6（金） 10:30～11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます

★パンの販売　11/5（木）12：30～　（やすらぎの杜パン工房）

ー地域のみんなで、おしゃべりを楽しみませんか？ー

おしゃべりサロンゆったり



こどもたちとの交流も
たのしみ！



11月の開催は 5日・13日・18日・24日

午後13:30～15:30

認知症介護家族の会

大泉コロナの会

11/25(水)13:30～15:30

介護について語りたい方、情報が欲しい方、どうぞお気軽にお越しください。

事前申し込みの必要なイベント

音楽を楽しむ会♪ 会場は臨時で西大泉地区区民館になります。	11/12(木) 13:30～14:30	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
テレビゲームで介護予防！	11/13（金）・25（水） 10:30～11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技
スマホ個別相談	11/9（月）10:00～12:00 11/27（金）13:00～15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分（無料）
行政書士による講座	11/16（月） 14:00～15:00	「家系図ってどうやって作るの？」
理学療法士による講座	11/17（火） 14:00～15:30	フレイル予防、お話と体操
認知症チェック	11/27（金） 10:00～12:00	認知機能測定 ベジチェック測定
街かど健康講座 （11月は歯科衛生士）	11/20(金) 10:30～11:30	歯周病の話・災害時のおロのお手入れ
オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座	11/19(木) 14:30～15:30	【認知×運動】 認知機能と運動の意外な関係
服薬健康相談	11/26（木） 14;00～15:30	お薬講座と健康相談会
いきいき栄養講座	11/30（月） 10:00～11:00	簡単！おいしい！シニアごはん！



