

ケアカフェかしわだより 8月号

日	月	火	水	木	金	土
						1
						カフェタイム 
2	3	4	5	6	7	8
お休み	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	AM:松竹会 (ケアカフェ) PM:カフェタイム	カフェタイム 	カフェタイム 
9	10	11	12	13	14	15
お休み	カフェタイム 	お休み	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
23	24	25	26	27	28	29
お休み	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
30	31					
お休み	カフェタイム 					

娯楽室

娯楽室	月	火	水	木	金	土
午前 9時－12時30分	囲碁将棋 麻雀	カラオケ	囲碁将棋 麻雀	囲碁将棋 麻雀	カラオケ	カラオケ
午後 12時30分－17時	カラオケ	囲碁将棋 麻雀	カラオケ	囲碁将棋 麻雀	囲碁将棋 麻雀	カラオケ

ケアカフェかしわだより8月号

✿ 8月お休みイベント

イベント名	日程
中村体操教室	お休み
カフェdeボウリング	お休み
オレンジカフェ	お休み
フレイル予防体操	お休み
街かど健康講座	お休み

～お知らせ～

◆8月のイベントについて

8月は**熱中症対策**のため、中村体操教室・オレンジカフェ・カフェdeボウリング・フレイル予防体操・街かど健康講座は**お休み**となります。

◆クーリングスポットについて

10月22日（水）まで街かどケアカフェスペースを【**クーリングスポット**】として開放しています。お出かけの際など、ぜひ休憩スポットとして、ご利用ください。

また、ケアカフェ利用中に、気分が悪くなどの症状がありましたら、ご気軽に職員までご相談ください。

◆イベント開催日のカフェスペース取り扱いについて

ケアカフェでは定期的にイベントを開催しております。その際、カフェスペースを利用できない場合は、適宜、**当館会議室**や**多目的室**を開放し、対応いたします。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

街かどケアカフェとは？

子供から高齢者まで地域の方が
ふらっと立ち寄り、お茶を飲みながら
介護予防について学んだり、健康について
相談することができる**地域の拠点**です。

