





























ケアカフェかしわだより7月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カフェタイム 	AM:松竹会 (ケアカフェ) PM:カフェタイム	カフェタイム 	カフェタイム 
5	6	7	8	9	10	11
お休み 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
12	13	14	15	16	17	18
お休み 	カフェタイム 	街かど健康講座 (ケアカフェ) 10時半~ PM:カフェタイム	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
19	20	21	22	23	24	25
お休み 	お休み	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
26	27	28	29	30	31	
お休み 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	

街かどケアカフェとは？

子供から高齢者まで地域の方が
ふらっと立ち寄り、お茶を飲みながら
介護予防について学んだり、健康について
相談することができる地域の拠点です。



ケアカフェかしわだより7月号

事前申し込みイベント

イベント名	日程	内容
街かど健康講座	14日(火) 10時半開始	管理栄養士や歯科衛生士、保健師による健康講座です。 テーマ:【注意点が違います!「コレステロール・中性脂肪」の食事(管理栄養士)】 定員:15名(先着順)

7・8月お休みイベント

イベント名	日程
中村体操教室	お休み
e-ボウリング	お休み
オレンジカフェ	お休み
フレイル予防体操	お休み

～お知らせ～

◆7月・8月のイベントについて

7月・8月は**熱中症対策**のため、中村体操教室・オレンジカフェ・カフェdeボウリング・フレイル予防体操は**お休み**となります。
※街かど健康講座は、14日(火)開催予定です。

◆クーリングスポットについて

5月21日(木)～10月21日(水)まで街かどケアカフェスペースを一部【**クーリングスポット**】として開放します。お出かけの際などは、ぜひ休憩スポットとしてご利用ください。
また、ケアカフェ利用中に気分が悪くなどの症状がありましたら、お気軽に職員までご相談ください。

◆イベント開催日のカフェスペース取り扱いについて

ケアカフェでは定期的にイベントを開催しております。
その際、カフェスペースを利用できない場合は、適宜、**当館会議室や多目的室を開放し、対応いたします。**
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。