

街かどケアカフェ あじさい 8月予定表

フラッと立ち寄り、ホッとできる場所を目指します！！

月～土 10:00～16:00（日・祝日・年末年始はお休みです）



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 日
休み				カフェタイムは お茶やコーヒーを 飲みながら自由に 過ごしていただく 時間です。		カフェタイム
						カフェタイム
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
休み	スマイル体操 1 回目 10:15～ 2 回目 11:15～	壁画づくりに 挑戦 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	Men's 倶楽部 10:00～11:30	壁画づくりに 挑戦 10:00～11:30	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
休み	ギターで気軽 に歌おう 10:30～11:30	山の日	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム		虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
休み	書道教室 10:00～11:30	カフェタイム	物づくり教室 10:00～11:45	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30	カフェタイム
23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
休み	スマイル体操 1 回目 10:15～ 2 回目 11:15～	カフェタイム	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	ベーカリーカフェ ポムのパン販売 12:00～12:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
30 日	31 日	問合せ先・申込み: 大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェあじさい Tel.03-5387-2759 ※8 月分の「要申込」の講座申込開始は 7 月 22 日(水)からとさせていただきます。 ピンク: 事前申込イベント 黄緑: 予約不要イベント				
休み	スマイル体操 1 回目 10:15～ 2 回目 11:15～					
	カフェタイム	お茶など 無料 コーヒー・ココア・紅茶は有料で提供しています。				

2026年8月 街かどケアカフェあじさい事業情報

あじさいからの「お知らせ」

- 区からの指示で「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、事業の中止・延期・変更等が発生します。当日先着順、予約事業も同様な対応となります。予約されている事業参加者の方には、ご連絡いたしますので必ず予約時に連絡が取れる電話番号をお知らせください。

★事業予約変更のお知らせ（8月21日（金）から変更になります）

- ・10時00分～ 来所した方受付開始 ・10時30分～ 電話の方受付開始

- ・8月開催時間変更事業

※ギターで気軽に歌おう

8月のみ14時00分開催から→10時30分開催に変更します。

- ・8月お休みの事業

- ①絵本の読み聞かせたまたまばこ ②やさしい体操 ③介護予防・フレイル予防講座
④街かど健康講座 ⑤おしゃべりの会 ⑥やすらぎロバの会

は8月お休みさせていただきます

- ・予約事業は開始時間から5分過ぎて来所がない場合、キャンセル対応とさせていただきます。
- ・予約事業キャンセル分の当日受け入れは、事業開始から15分間とさせていただきます。

8月の主なイベント		実施日・時間	定員	備考
事前予約申込 （申込は7月22日 から受付開始）	ぬりえにチャレンジ （どちらか1回のみ申込可）	5日・12日 10:00～11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しみます
	壁画作りに挑戦 （複数申込可）	4日 10:00～11:30 7日 10:00～11:30	各8名	みなさんと、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか？
	書道教室	17日 10:00～11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	物づくり教室	19日 10:00～11:45	8名	作品名:「お月見でランタン」 （持ち物:別紙参照）
予約不要事業	スマイル体操 （1・2回目どちらか1回のみ）	3日・24日・31日 1回目 10:15～10:45 2回目 11:15～11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	ギターで気軽に歌おう	10日 10:30～11:30		ギターの音色に合わせて歌いましょう
	虹のカフェ大泉あじさい分室 （材料費100円いただきます）	5日・12日・19日 13:30～15:30		大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 （19日スマホ無料相談先着5名）
	Men's 倶楽部 ダンディ倶楽部	6日 10:00～11:30 26日 10:00～11:30		男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます
	ベーカリーカフェ・ポム のパン販売	25日 12:00～12:30		ポムのパンの移動販売を行っています
	トントウハウスの焼き菓子販売	21日 12:00～12:30		色々な種類の焼き菓子を販売行います

※8月分の「要申込」の講座については7月22日（水）から申込みを受付開始します。
受付時間は10:00～16:00です。

※事業の予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

事業に参加される方は、予約のされていない方も開催前に必ず窓口までお越しください。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい 事業予約・問い合わせは ☎03-5387-2759 までご連絡ください。