

街かどケアカフェ あじさい 7月予定表



フラッと立ち寄り、ホッとできる場所を目指します！！

月～土 10:00～16:00 (日・祝日・年末年始はお休みです)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
休み	カフェタイムは お茶やコーヒーを 飲みながら自由に 過ごしていただく 時間です。		カフェタイム	壁画づくりに 挑戦 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム
			虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	絵本の読み聞かせ たまたまぼこ 14:00～15:00	カフェタイム
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	Men's 倶楽部 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	壁画づくりに 挑戦 14:00～15:30	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	おしゃべり会 10:00～11:30	シンキングボール 10:30～11:00	交通安全講話 どう変わった？自転車の 新しい交通ルール 10:15～11:15	カフェタイム
	ギターで気軽 に歌おう 14:00～15:00	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30 やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
休み	海の日	カフェタイム	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	街かど健康講座 10:30～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム
		カフェタイム	ハンドパンで リラックスミュージック 14:00～14:30	やすらぎロバの会 14:00～15:30	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	カフェタイム
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
休み	書道教室 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム	楽しんで作ろう 10:00～11:30	カフェタイム	
	カフェタイム	ベーカリーカフェ ポムのパン販売 12:00～12:30	カフェタイム	カフェタイム	やさしい体操 14:00～14:30 14:45～15:15	

問合せ先・申込み: 大泉地域包括支援センター

街かどケアカフェあじさい TEL.03-5387-2759

※7月分の「要申込」の講座申込開始は6月22日(月)からとさせていただきます。



ピンク: 事前申込イベント

黄緑: 予約不要イベント

お茶など 無料
コーヒー・ココア・紅茶は有料で提供しています。



2026年7月 街かどケアカフェあじさい事業情報

あじさいからの「お知らせ」

- ・区からの指示で「**熱中症特別警戒アラート**」が発表された場合、事業の中止・延期・変更等が発生いたします。当日先着順、予約事業も同様な対応となります。予約されている事業参加者の方には、ご連絡いたしますので、必ず予約時に連絡が取れる電話番号をお知らせください。
- ・交通安全講話を企画します。
4月から変更した「自転車交通ルール」の疑問を解決しませんか？まだまだ分からないことだらけで、「何が違って」「どこが違反」なのか講座で学んでみませんか！
- ・予約事業は開始時間から5分過ぎて来所がない場合、キャンセル対応とさせていただきます。

	7月の主なイベント	実施日・時間	定員	備考
（申込は6月22日から受付開始） 事前予約申込事業	ぬりえにチャレンジ （どちらか1回のみ申込可）	24日・28日 10:00～11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しみます
	壁画作りに挑戦 （複数申込可）	2日:10:00～11:30 7日:14:00～15:30	各8名	みなさんと、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか？
	書道教室	27日 10:00～11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	楽しんで作ろう	30日 10:00～11:30	8名	作品名:「紫陽花のステンドグラス風壁飾り」 （持ち物:別紙参照）
	交通安全講話 どう変わった？ 自転車の新しい交通ルール	17日 10:15～11:15	15名	4月から変わった自転車の交通ルールの疑問を解決しませんか！
	やすらぎロバの会	23日 14:00～15:30	8名	認知症のある方も、ゆっくり安心しておしゃべり出来る場所です
	街かど健康講座	23日 10:30～11:30	15名	健康づくり講座（今月のテーマ） 注意点が違います！「コレステロール・中性脂肪」の食事
予約不要事業	スマイル体操 （1・2回目どちらか1回のみ）	6日・13日 1回目 10:15～10:45 2回目 11:15～11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	やさしい体操	10日・17日・24日・31日 1回目 14:00～14:30 2回目 14:45～15:15	各10名	映像を見ながら体操します 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	絵本の読み聞かせ たまたばこ	3日 14:00～15:00		大人でも子供でも楽しめる絵本の機会に触れませんか？
	ギターで気軽に歌おう	13日 14:00～15:00		ギターの音色に合わせて歌いましょう
	シンキングボール 倍音ヒーリング	16日 10:30～11:00		癒しの音色に心をゆだねてみませんか？
	ハンドパンで リラクスマュージック	22日 14:00～14:30		おなじみの曲、初めての曲を癒しの楽器ハンドパンをお楽しみください
	虹のカフェ大泉あじさい分室 （材料費100円いただきます）	1日・8日・15日 13:30～15:30		大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 （15日スマホ無料相談先着5名）
	おしゃべりの会	15日 10:00～11:30		お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか？
	Men's 倶楽部 ダンディ倶楽部	7日 10:00～11:30 22日 10:00～11:30		男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます
	ベーカリーカフェ・ポム のパン販売	28日 12:00～12:30		ポムのパンの移動販売を行っています
	トントウハウスの焼き菓子販売	17日 12:00～12:30		色々な種類の焼き菓子を販売行います

※7月分の「要申込」の講座については6月22日（月）から申込みを受付開始します。

受付時間は10:00～16:00です。

※事業の予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

事業に参加される方は、予約のされていない方も開催前に必ず窓口までお越しください。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい イベントの予約・問い合わせは ☎03-5387-2759 までご連絡ください。