

街かどケアカフェ あじさい 2月予定表



フラットと立ち寄り、ホッとできる場所を目指します！！

月～土 10:00～16:00 (日・祝日・年末年始はお休みです)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	カフェタイム	壁画作りに挑戦 10:00～11:45	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	絵本の読み聞かせ たまてばこ 14:00～15:00	カフェタイム
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	建国記念の日	ダンディ俱楽部 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム
	ギターで気軽に歌おう 14:00～15:00	ベーカリーカフェ ポムのパン販売 12:00～12:30		壁画作りに挑戦 14:00～15:30	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム
15	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休み	書道教室 10:00～11:30	カフェタイム	おしゃべり会 10:00～11:30	楽しんで作ろう 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	介護予防フレイル 予防講座 14:30～15:30	トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30	やさしい体操 14:00～14:30
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休み	休み	カフェタイム	ダンディ俱楽部 10:00～11:30	街かど健康講座 10:30～11:30	カフェタイム	カフェタイム
		カフェタイム	カフェタイム	やすらぎロバの会 13:30～15:00	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム

お知らせ

4月から、やさしい体操が2部制になります。

開催時間や参加人数につきましては、3月の月間予定表に記載いたします。

今しばらくお待ちください。

カフェタイムは
お茶やコーヒーを
飲みながら自由に
過ごしていただく
時間です。



お茶・ほうじ茶など 無料
コーヒー・ココアは有料で提供しています。



問合せ先・申込み：大泉地域包括支援センター街かどケアカフェあじさい Tel.03-5387-2759

※2月分の「要申込」の講座申込開始は1月21日(水)からとさせて頂きます。

ピンク：事前申込イベント

黄緑：予約不要イベント

2026年2月 街かどケアカフェあじさいイベント情報

お知らせ

あじさいへの問合せやイベントの申込は 10時00~16時00までです。

直通電話番号 03-5387-2759 にお願いします。

※イベントの予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

イベントに参加される方は、開催前に必ず窓口までお越しください。

2月の主なイベント		実施日・時間	定員	備考
（申込は1ヶ月から受付開始）	ぬりえにチャレンジ (どちらか1回のみ申込可)	10日・20日 10:00~11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しめます
	壁画作りに挑戦 (複数申し込可)	5日:10:00~11:45 12日:14:00~15:30	各8名	みんなで、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか？
	書道教室	16日 10:00~11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	楽しんで作ろう	19日 10:00~11:30	8名	壁画をリメイクし作品作りを行います 作品名:「フラワーボックス」 (持ち物:別紙参照)
	介護予防フレイル予防講座 (健康な身体を作るコツ、教えます)	19日 14:30~15:30	8名	ZOOMで理学療法士が介護予防について講義や体操を行います。 講義内容: 脳卒中の予防
	やすらぎロバの会	26日 13:30~15:00	8名	認知症のある方も、ゆっくり安心しておしゃべり出来る場所です
	街かど健康講座	26日 10:30~11:30	15名	健康づくり講座（今月のテーマ） 「唾液力」アップ歯科検診のすすめ
予約不要イベント	スマイル体操 (1・2回目どちらか1回のみ)	2日・9日 1回目 10:15~10:45 2回目 11:15~11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください
	やさしい体操	13日・20日・27日 14:00~14:30	13名	映像を見ながら体操します 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	絵本の読み聞かせ たまてばこ	6日 14:00~15:00	大人でも子供でも楽しめる絵本の機会に触れませんか？	
	ギターで気軽に歌おう	9日 14:00~15:00	ギターの音色に合わせて歌いましょう	
	虹のカフェ大泉あじさい分室 (材料費100円いただきます)	4日・18日 13:30~15:30	大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 (18日スマホ無料相談先着5名)	
	おしゃべりの会	18日 10:00~11:30	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか？	
	ダンディ俱楽部	12日・25日 10:00~11:30	男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます	
	ベーカリーカフェ・ポム のパン販売	10日 12:00~12:30	ポムのパンの移動販売を行っています。	
	トントウハウスの焼き菓子販売	20日 12:00~12:30	色々な種類の焼き菓子を販売行います。	

・「未経験者のための初級麻雀教室」は定員に達したため募集を締切りました。

※2月分の「要申込」の講座については1月21日（水）から申込みを受付開始します。

受付時間は10:00~16:00です。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい イベントの予約・問い合わせは **03-5387-2759**までご連絡ください。