

# 街かどケアカフェ あじさい 2月予定表

フラッと立ち寄り、ホッとできる場所を目指します！！

月～土 10:00～16:00（日・祝日・年末年始はお休みです）



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
休み	スマイル体操 1 回目 10:15～ 2 回目 11:15～	カフェタイム	カフェタイム	壁画作りに挑戦 10:00～11:45	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	絵本の読み聞かせ たまたまこ 14:00～15:00	カフェタイム
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
休み	スマイル体操 1 回目 10:15～ 2 回目 11:15～	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	建国記念の日	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	カフェタイム	カフェタイム
	ギターで気軽に 歌おう 14:00～15:00	ベーカリーカフェ ポムのパン販売 12:00～12:30		壁画作りに挑戦 14:00～15:30	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム
15	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
休み	書道教室 10:00～11:30	カフェタイム	おしゃべり会 10:00～11:30	楽しんで作ろう 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	介護予防フレイル 予防講座 14:30～15:30	トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30 やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
休み	休み	カフェタイム	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	街かど健康講座 10:30～11:30	カフェタイム	カフェタイム
		カフェタイム	カフェタイム	やすらぎロバの会 13:30～15:00	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム

## お知らせ

4月から、やさしい体操が2部制になります。  
開催時間や参加人数につきましては、3月の月間予定表に記載いたします。  
今しばらくお待ちください。

カフェタイムは  
お茶やコーヒーを  
飲みながら自由に  
過ごしていただく  
時間です。



お茶・ほうじ茶など 無料  
コーヒー・ココアは有料で提供しています。



問合せ先・申込み: 大泉地域包括支援センター街かどケアカフェあじさい Tel.03-5387-2759

※2月分の「要申込」の講座申込開始は1月21日(水)からとさせていただきます。

ピンク: 事前申込イベント

黄緑: 予約不要イベント

# 2026年2月 街かどケアカフェあじさいイベント情報

## お知らせ

あじさいへの問合せやイベントの申込は10時00～16時00までです。

直通電話番号 03-5387-2759 をお願いします。

※イベントの予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

イベントに参加される方は、開催前に必ず窓口までお越しください。

2月の主なイベント		実施日・時間	定員	備考
(申込は1月21日から受付開始) 事前申込イベント	ぬりえにチャレンジ (どちらか1回のみ申込可)	10日・20日 10:00～11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しめます
	壁画作りに挑戦 (複数申し込可)	5日:10:00～11:45 12日:14:00～15:30	各8名	みなさんと、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか?
	書道教室	16日 10:00～11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	楽しんで作ろう	19日 10:00～11:30	8名	壁画をリメイクし作品作りを行います 作品名:「フラワーボックス」 (持ち物:別紙参照)
	介護予防フレイル予防講座 (健康な身体を作るコツ、教えます)	19日 14:30～15:30	8名	ZOOMで理学療法士が介護予防について講義や体操を行います。 講義内容:脳卒中の予防
	やすらぎロバの会	26日 13:30～15:00	8名	認知症のある方も、ゆっくり安心しておしゃべり出来る場所です
	街かど健康講座	26日 10:30～11:30	15名	健康づくり講座(今月のテーマ) 「唾液力」アップ歯科検診のすすめ
予約不要イベント	スマイル体操 (1・2回目どちらか1回のみ)	2日・9日 1回目 10:15～10:45 2回目 11:15～11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください
	やさしい体操	13日・20日・27日 14:00～14:30	13名	映像を見ながら体操します 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	絵本の読み聞かせ たまたばこ	6日 14:00～15:00	大人でも子供でも楽しめる絵本の機会に触れませんか?	
	ギターで気軽に歌おう	9日 14:00～15:00	ギターの音色に合わせて歌いましょう	
	虹のカフェ大泉あじさい分室 (材料費100円いただきます)	4日・18日 13:30～15:30	大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 (18日スマホ無料相談先着5名)	
	おしゃべりの会	18日 10:00～11:30	お茶を飲みながら気軽にしゃべりませんか?	
	ダンディ倶楽部	12日・25日 10:00～11:30	男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます	
	ベーカリーカフェ・ポムのパン販売	10日 12:00～12:30	ポムのパンの移動販売を行っています。	
	トントウハウスの焼き菓子販売	20日 12:00～12:30	色々な種類の焼き菓子を販売行います。	

・「未経験者のための初級麻雀教室」は定員に達したため募集を締め切りました。

※2月分の「要申込」の講座については1月21日(水)から申込みを受付開始します。

受付時間は10:00～16:00です。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい イベントの予約・問い合わせは ☎03-5387-2759 までご連絡ください。