

街かどケアカフェ あじさい 1月予定表



フラットと立ち寄り、ホットができる場所を目指します！！

月～土 10:00～16:00 (日・祝日・年末年始はお休みです)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	年末年始お休みのお知らせ			1日	2日	3日
休み	2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)までお休みをいただき、新年は1月5日(月)より通常通りオープンします。 令和8年もよろしくお願ひいたします。			休み	休み	カフェタイムはお茶やコーヒーを飲みながら自由に過ごしていただく時間です。
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	カフェタイム	壁画作りに挑戦 10:00～11:45	カフェタイム	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	カフェタイム	絵本の読み聞かせ たまてばこ 14:00～15:00	カフェタイム
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休み	休み	壁画作りに挑戦 10:00～11:45	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	シンキングボール 10:30～11:00	トントウハウス 焼き菓子販売 12:00～12:30	カフェタイム
		カフェタイム	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	介護予防フレイル 予防講座 14:30～15:30	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休み	書道教室 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	おしゃべり会 10:00～11:30	街かど健康講座 10:30～11:30	カフェタイム	カフェタイム
	ギターで気軽に歌おう 14:00～15:00	ベーカリーカフェ・ ポムのパン販売 12:00～12:30	虹のカフェ大泉 13:30～15:30	やすらぎロバの会 13:30～15:00	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
休み	スマイル体操 1回目 10:15～ 2回目 11:15～	カフェタイム	ダンディ倶楽部 10:00～11:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	物作り教室 10:00～11:45 材料費 100円 頂きます	カフェタイム
	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	やさしい体操 14:00～14:30	カフェタイム



お茶・ほうじ茶など 無料
コーヒー・ココアは有料で提供しています。



問合せ先・申込み: 大泉地域包括支援センター街かどケアカフェあじさい TEL.03-5387-2759

※1月分の「要申込」の講座申込開始は12月22日(月)からとさせて頂きます。

ピンク:事前申込イベント

黄緑:予約不要イベント

2026年1月 街かどケアカフェあじさいイベント情報

お知らせ

あじさいへの問合せやイベントの申込は 10時00~16時00までです。

直通電話番号 03-5387-2759 にお願いします。

※イベントの予約はトラブル防止のため、ご本人様のみとさせていただきます。

予約したイベントはイベント開催前に必ず窓口までお越しください。

12月28日(日)から1月4日(日)まで年末年始お休みさせて頂きます。

1月の主なイベント		実施日・時間	定員	備考
申込は事前月申込日から受付開始(12月22日)	ぬりえにチャレンジ (どちらか1回のみ申込可)	20日・29日 10:00~11:30	各10名	12色の色鉛筆で色合わせ塗り絵を楽しめます
	壁画作りに挑戦 (複数申し込可)	8日・13日 10:00~11:45	8名	みんなで、あじさい街かどケアカフェの壁画作りに参加しませんか?
	書道教室	19日 10:00~11:30	8名	書道道具一式をご持参下さい
	物作り教室 (材料費100円いただきます)	30日 10:00~11:45	8名	鬼の置き物作りをします (持ち物:別紙参照)
	介護予防フレイル予防講座 (健康な身体を作るコツ、教えます)	15日 14:30~15:30	8名	ZOOMで理学療法士が介護予防について講義や体操を行います。 講義内容:歩行時の転倒予防
	やすらぎ口バの会	22日 13:30~15:00	8名	認知症のある方も、ゆっくり安心しておしゃべり出来る場所です
	街かど健康講座	22日 10:30~11:30	15名	健康づくり講座(今月のテーマ) 生活習慣病・高血圧糖尿病予防の食事
予約不要イベント	スマイル体操 (1・2回目どちらか1回のみ)	5日・26日 1回目 10:15~10:45 2回目 11:15~11:45	各10名	ストレッチを行います 動きやすい服装でご参加ください
	やさしい体操	16日・23日・30日 14:00~14:30	13名	映像を見ながら体操します 動きやすい服装でご参加ください ※人数制限あり
	絵本の読み聞かせ たまてばこ	9日 14:00~15:00		大人でも子供でも楽しめる絵本の機会に触れませんか?
	ギターで気軽に歌おう	19日 14:00~15:00		ギターの音色に合わせて歌いましょう
	シンギングボウル 倍音ヒーリング	15日 10:30~11:00		癒しの音色に心をゆだねてみませんか?
	虹のカフェ大泉あじさい分室 (材料費100円いただきます)	7日・14日・21日 13:30~15:30		大泉特養での活動の分室です 多世代交流の場です。手芸・折り紙・おしゃべり等 (21日スマホ無料相談先着5名)
	おしゃべりの会	21日 10:00~11:30		お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか?
	ダンディ俱楽部	14日・28日 10:00~11:30		男性が集まり、おしゃべりをたのしんでいます
	ベーカリーカフェ・ポム のパン販売	20日 12:00~12:30		ポムのパンの移動販売を行っています。
	トントウハウスの焼き菓子販売	16日 12:00~12:30		色々な種類の焼き菓子を販売行います。

・未経験者のための初級麻雀教室募集締切りは1月19日(月)までですが、定員になり次第募集を終了いたします。

※1月分の「要申込」の講座については12月22日(月)から申込みを受付開始します。

受付時間は10:00~16:00です。

※会場の広さの都合で、人数制限をさせていただくこともあります。ご了承ください。

街かどケアカフェあじさい イベントの予約・問い合わせは **03-5387-2759**までご連絡ください。