

介護家族の会（令和3年12月）

※例会休止中の会を除いて掲載しています。

会の名称	会の自己紹介	例会会場	所在地	例会日時	会費	問合せ先
小竹介護家族の会		小竹地域集会所	小竹1-63-2	第4火曜日13:30～15:30	1回200円	遠藤 090-6031-1007
木瓜の花	認知症の本人、家族と支援者が参加している会です。悩みや苦しみ、喜びを本音で語り合いことで情報交換しながら介護の仕方を学び、不安やストレスを解消してより明日へと繋げることができる会です。出席できない場合は会報をお届けします。	豊玉保健相談所	豊玉北5-15-19	第2金曜日13:00～16:00	年1,500円	中島 03-3992-8316 メール 222tora@jcom.home.ne.jp
銀杏の会		光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー	光が丘2-9-6	第3金曜日13:00～15:00	200円	山岸 090-5758-0489 遠藤 090-6031-1007
一笑会	家族を介護している男性同士が定期的集まり、日頃の介護について情報交換をする会です。毎回参加できなくても大丈夫。ご都合に合わせて気軽にご参加ください。	光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー	光が丘2-9-6	第3日曜日14:00～16:00	200円	宮本 090-3878-3212
ボランティアグループみちくさ	認知症介護家族パートナーボランティアグループです。介護中の情報交換や、健康体操や、ほのぼの茶房でお茶とおしゃべりを楽しんでいます。介護する方、される方一緒にお立ち寄りください。ちょっと一服して病氣と上手につき合う方法を一緒に探しましょう。	相談情報ひろば ほのぼの館・関	関町北3-27-1-101	毎週月曜日10:30～15:00	なし	相談情報ひろば ほのぼの館・関「みちくさ」 電話 03-5903-8381 メール honobonokan.seki@gmail.com
富士見介護家族の会		高野台駅前地域集会所	高野台1-7-29	第4水曜日13:30～15:30	1回200円	川久保 03-5934-1136
若年認知症ねりまの会MARINE	若年認知症の本人、配偶者、子ども世代がつどい、情報交換や交流活動をしています。悩みを一人で抱えずに、似た境遇の仲間同士で思いを共有していきましょう。個別のご相談も受けています。	練馬高野台駅・石神井公園駅周辺の公共施設		第3日曜日 13時30分から16時まで	1回500円	電話 090-8812-5298 メール nerima_marine@yahoo.co.jp ブログ http://blog.canpan.info/team_marine/
ブーケの会	ブーケの会は、地域の認知症の人と家族が集い、認知症を理解し、支え合って心身の健康を維持し、よりよい介護を目指す会です。勉強会、情報交換の会、会報の発行、電話相談を行い、本音で話し合うことでストレスの発散を図っています。	大泉保健相談所	大泉学園町5-5-8	第3月曜日13:30～	年1,000円	小泉 090-6481-7564
大泉コロナの会	家族を介護している人々が集い、悩みを話し合ったり情報を交換したりして、自分の心の整理ができる場所です。	南大泉地域集会所	南大泉5-26-19	第4水曜日13:30～15:30	なし	nobchiba.5838@gmail.com
公益社団法人 認知症の人と家族の会東京都支部	1980年に結成され、現在全国47都道府県に支部があり、「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指して、活動している。東京都支部でも、会員のつどい、会報の発行、電話相談、認知症カフェ、講演会開催等を行っている。	東京ボランティア市民活動センター等		月1回 13:30～15:30	年5,000円	03-5367-8853（火曜・金曜10時～15時）